

杨澜郑州分享“幸福”秘诀

6日下午,一袭红色衣裙、笑意盈盈的杨澜作为左右沙发品牌形象大使,来到红星美凯龙和郑州国际会展中心,在与郑州粉丝亲切见面的同时,还分享了“幸福”的秘诀。
记者 吴淑娟 左丽慧/文 唐强/图

在郑州国际会展中心举办的见面会上,杨澜与郑州粉丝分享了对“幸福”的理解和体会。“我越来越感受到,其实幸福不远。幸福不是在未来的某一个点上,幸福就是在此时此刻正在发生的——每个人都可以是幸福的来源,幸福在每个人心里。”杨澜说,她把感受幸福、创造幸福、传递幸福的能力叫做“幸福力”,“与其被动地等待幸福来临,不如主动去感受、创造和分享幸福。”

杨澜还向郑州朋友讲述了“幸福秘诀”。“‘幸福’来自5个方面,第一是愉快的情绪,这个愉快的情绪可能是今天妈妈做了一顿红烧肉,很香、很好吃,也可能是你秋天欣赏的一片红叶,还可能是冬天下的第一场洁白的大雪,我们四周的景致其实都会给我们带来美的、快乐的感受,自己要学会充分感受,不要因为脚步的匆忙忘了停下来看一看周围的风光。”

杨澜说,幸福的第二个来源就是人的兴趣和爱好。“具有广泛兴趣和爱好的人通常过得更加快乐、乐观,因为这些都让你更加具有创造力,感受到乐趣。”杨澜表示,第三个来源是“成就感”,如她认识的

左右家俦的老板夫妇,他们从一张小小的沙发起步成长为同业中全国领先的位置,非常了不起。“凡是你用自己的双手创造的幸福,是属于你的、别人是拿不走的。我也想像为人父母的人说,你们爱自己的孩子,但不要剥夺他们创造自己幸福的机会,让孩子吃一点苦,让他们体会到获得成功喜悦和幸福。”

杨澜透露,幸福的其他两点来源就是“良好的关系”和“价值感”。“良好的关系是人幸福的重要来源。而一个人逐渐有了安定的生活、和美的家庭和稳定的工作时,我希望大家通过对别人的关心和一个‘大我’的连接,可以获得更加持久的成就感和价值感。”

另外,在红星美凯龙举行的杨澜见面会上,杨澜亲手向4名环卫工人代表赠送了抵御寒冬的温暖礼品,57岁的环卫工人任顺朝顺势从口袋里掏出一张纸邀请杨澜签名,引得现场观众爆发出一阵善意的笑声。任顺朝表示自己“很喜欢杨澜”,不但喜欢她主持的节目,对她自信、向上的性格也非常欣赏。随后,杨澜还为左右沙发入驻郑州18年切开了庆典蛋糕。



蔡康永自编自导电影
小S或主演



蔡康永一直怀抱电影导演梦,曾说想找小S和林志玲合作,但迟迟未有消息,日前据广电总局公布最新立案项目,由蔡康永编剧的《吃吃的爱》出现其中,女主角是名为“上官娣娣”的女明星,让人不禁联想到小S(徐熙娣),对于何时开拍?蔡康永一直持续神秘,但据了解,该片还在筹备,最快明年才会动工。欣欣

“大爱中原——文化暖冬” 文化志愿者走进开封

6日,郑州市群众艺术馆与市文化志愿服务中心组织“大爱中原——文化暖冬”公益系列活动再次行动,文化志愿者一行60余人走进开封市宣化镇两所学校,送上丰富多彩的文艺演出,剪纸、泥塑艺术培训以及过冬物资。

文化志愿者的到来让极少走出山村的孩子欢欣鼓舞。省书画家张旭阳还为蔡沟小学专门创作了作品。
郑州晚报记者 尚新娟

郑州新视界眼科医院
ZHENGZHOU XINSHIJI EYE HOSPITAL

诊疗科目

- 白内障青光眼专科
- 屈光手术专科
- 眼底病专科
- 眼表泪道专科
- 医学验光配镜部
- 斜视及儿童视光专科
- 眼整形专科

电话: 0371-60600120 网址: www.zzeyey.com
关注官方微信: yanke0371 医院地址: 郑州市二七区陇海中路91号(陇海路大学路东100米路南)

河南省现代医学研究院中医院

诊疗科目

耳鼻咽喉科

中西医结合科

(豫)中医广【2014】第07-31-079号

电话: 0371-60926226
地址: 郑州市桐柏南路28号
(桐柏南路与航海西路交叉口向北300米)

郑州中大肝病医院

诊疗科目

内科 临床体液、血液专业
中医内科专业 临床微生物学专业
超声诊断专业 临床化学检验专业
心电图诊断专业 临床免疫、血清学专业
中医儿科专业 临床预防保健科专业
X线诊断专业

电话: 0371-5568 5568 网址: www.zdgbyy.com
地址: 郑州市城东路东大街交叉口向南20米

郑州天伦医院

诊疗科目:

预防保健科、内科、外科、妇产科、妇科专业、计划生育专业、生殖健康与不孕症专业等

(豫)医广【2013】第10-30-492号

电话: 0371-65621111
地址: 郑州市城东路136号

分类信息 咨询电话:(东区)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 (南区)15937107070 (二七区)60688923 (金水区)66330030 (文化路)13603716282 办理地址:文化路与纬一路交叉口金茂大厦A座1107室

<p>银行信贷中心 当天得款 月息低 13733809879</p> <p>心理咨询 ★情感调解心里咨询 56712680</p> <p>驾校信息 经纬驾校 63619097 农业西路(聘教练) 东升驾校 66825128 航海东路旅游学院内聘教练</p> <p>交通技校驾校 南阳路北段 63767559</p>	<p>房产房介 ★海南养生房 15万/套起 55636222 ★郑州海洋不动产 66666696</p> <p>商铺转让 ★转纯一层234m²烩面 13838265303 ★转准河路营业中饭店 700m² 新装修配套齐 13526612567</p> <p>商铺租售 写字楼带证租售·精装360平 CBD内环9号楼顶层复式·18603779556</p> <p>教育集团求租(购)成型办学场 租地或独立厂房。占地10到20亩。18339957046</p> <p>南龙湖地铁口旺铺出售 68768822、15538182777</p>	<p>家教 ★阳光保质家教 66992211 ★中考物理数学 86051857</p> <p>汽车服务 ★求购轿车,越野车 13017683055</p> <p>汽车租赁 ★朋友租车郑东新区 66831616 ★安通汽租 18903713023 车全价优</p> <p>招聘求职 ★铁职工求工作对调 13653843900 ★高速公路招收收费员 56789951 ★销售实时到账,T+1pos机,招业务员 13253621999</p> <p>厂房租售 ★上街厂房出售 15038000016 ★中牟厂房出租 13213190932 ★江山路厂仓 9800m² 13903718234 ★低价出租大小厂房 13598839078</p>	<p>社保代理 ★★社保大龄补交 53379006</p> <p>商务礼仪 ★佳人有约会所 18739905018 上门</p> <p>礼品、字画回收 收烟酒虫草 13673388830</p> <p>咨询代理 ★●●集团公司专办 56782555 ★代办“企业环评报告”制定“企业环保方案” 13939023736 工商专办 13523005525</p> <p>声明公告 ★河南禹鼎电子股份有限公司丢失国海证券股份有限公司开具的普通发票一份,开具日期:2014年9月11日,金额340000元整,发票代码:00000000245031331005 发票号码:02320693,声明作废。</p>	<p>房屋注销通知书 牟房地注通字(2014)第4号 牟老路: 根据河南省中牟县人民法院执行裁定书(2010)牟执字第112-6号、中牟县人民法院协助执行通知书(2010)牟执字第112-6号,依据《郑州市房屋登记条例》第三十一条之规定,我局将对位于中牟县西环路东侧银榕花园A座6单元5层东户的一处房产(牟房地权证字第2009A3359号)进行注销登记。请你自本通知书送达之日起10日内缴回牟房地产权证。本通知书自公告之日起60日视为送达。 中牟县住房保障和房地产管理局 2014年12月8日</p>	<p>遗失声明 郑州市中原城市开发建设投资有限公司财务专用章不慎丢失,声明作废。</p> <p>公告 因新港大道拓宽拆迁,本校将于2015年1月1日停止营业,请各位学员相互转告速来练车考试,元旦后仍遗留的学员后果自负,特此通告!郑州航空港区富士通驾驶员培训学校★姚飞郑房权证第0901025298、1201020241号房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。</p> <p>注销公告 河南省硅钰热工陶瓷有限公司股东会讨论决定,即日起解散公司(注册号:410199000012931)本公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的,自本公司此公告发布之日起45日内到本公司清算组申报债权。</p>
---	--	---	--	---	--