

2014年12月10日

周三

农历甲午年十月十九
总第12606期
邮发代号 35-4
刊号 CN41-0002

郑州晚报

时政新闻

经济 时事

吴天君在市直机关党务工作会议上强调 立足党建 履职尽责 围绕中心 服务大局 为郑州都市区建设提供坚强政治保障

AA02



市容整治
进行时

银基、锦荣主动拆除 楼顶违法广告牌

市体育馆违法广告牌
也开始拆除



交通整治
百日行动

摩的乱窜出租车乱停 新北站门口堵得慌

警方建议设乘客候车区
及出租车停车场



我为创文
加一分

3岁妞妞的报道牵动人心 病友、工友,还有不少陌生人伸出援手 有人悄悄给可心爸爸 银行卡上汇钱



AA04 ~ AA06

吃鲜花 除便秘

只需几味鲜花,就能将十几、二十几年的老便秘根除!且不伤肠胃,不腹痛腹泻,还能淡化脸上色斑,清除口气,抹平小肚子。这不是神话,而是新疆老中医蔡明哲创下的“鲜花通便”奇迹。

蔡老中医指出,患上便秘,千万别依赖番泻叶、开塞露等药物进行强行通便,虽解燃眉之急,但会形成药物依赖,使肠道蠕动功能更加退化,大便更易滞留体内,形成“粪石”一样的宿便,久而久之,造成“粪毒”逆袭全身,引发肛裂、直肠炎、痔、肠溃疡、失眠、发胖甚至心脑血管等疾病。

在蔡老家乡吉木萨尔县,生长着一种“通便神花”——西域小枝玫瑰,蔡老用这种花做君药,再辅以金银花、红花,入砂锅中煎取浓汁,晾制成清香扑鼻的“鲜花粉”,保留了足量珍贵的鲜花活性成份,进入肠道后立时能使肠内津液大增,把体内蓄积多日的宿便“如水行舟”般排出体外,很多患者都是上午用,下午就通,甚至有人当天体重就减

轻了2、3斤。同时这个“鲜花通便”方还可流气活血,柔肠活肠,恢复肠道自主的蠕泄功能,只需连服30天以上,即可形成每日一便的好规律!

蔡老这个方子,以香治臭,出奇制胜。每天服几粒,相当于吃10斤红薯,20斤白菜,8杯蜂蜜,相当于给肠道做15次按摩,不管是大便干结型便秘,还是只胀肚无便意,连续7、8天不排便的气虚型便秘,吃一个通一个,而且都是土里长出来的花花果果,就像吃农家自种的小黄瓜一样安全。坚持按阶段服用,连口臭、色斑、痤疮、大肚子都没了。

目前,为了让更多老便秘都能用上这个鲜花通便奇方,蔡老中医已将配方与新疆崇德堂中医所合作制成方便服用的胶囊,命名为【玫瑰宁坤胶囊】,并通过了国家的GMP认证。如果您是多年不愈的“老便秘”,尽可一试。

订购电话:400-6615-345

富硒大米免费领取

世界卫生组织提醒中国公民缺硒逼近健康警戒线

世界卫生组织对我国进行了一次硒含量的全面测量。结果揭示:从东北三省起斜穿至云贵高原,“占我国国土面积的72%地区存在一条低硒地带,其中30%严重缺硒地区,粮食等天然食物硒含量较低,这就造成我们现在吃的粮食95%硒含量都达不到国际起码的标准”。因为硒是一种人体不能自身合成的元素,只能靠食物中获取,所以粮食缺硒就造成了我们国家的人严重缺硒。由中国农业科学院发起的全民补硒工程,为提高大家对硒的认识和普及硒的知识。首先面向郑州市的民免费发放富硒大米。凡年满50岁以上,凭本人身份证均可报名领取。

中国掀起全民补硒高潮

在世界卫生组织的统计中,我国有几个很不光彩的称号:肝病大国、糖尿病大国、癌症大国、心脑血管病大国,我国乙肝病毒携带者1.2亿,糖尿病患者高达6000万,平均每15秒就有一个中国人死于心脑血管疾病。另外,很多像克山病、大骨节病等严重的地方病,危害着人们的健康。这一切都跟缺硒有明显的关系。美国亚利桑那癌症中心研究表明,补充微量元素硒可以防止很多种癌症的发生。研究人员在试验中发现,每天补充200微克硒后,肝癌、肺癌、前列腺癌、结肠和直肠癌的发病率下降了50%。

报名电话:0371-55679081,55679083