

TOP养生 | 爱牙大讲堂

62岁老人 当天种牙当天用 植得计算机导航技术+即刻种植当天“长”新牙



400-0371-133

“计算机导航技术种牙快,现在种好牙,新年正好吃大餐!”“一小时种4颗新牙,快速、安全、微创无痛!”郑州中原区的马先生,上午在植得口腔种牙,下午就能吃东西。记者了解到,植得口腔年末钜惠,现在种牙省大钱,不但免去2500元的计算机导航种植费,而且免去价值360元的CT费,还能获得价值680元的白金洗牙套餐。李鹏云

“铁算盘”跑遍郑州 种牙最终选植得

“戴假牙不舒服,三天两头跑医院,不如种植牙一步到位!植得种植牙和真牙咬合力一样,活动假牙可没这效果!”郑州中原区某社区的马先生,在植得种牙后深有体会。他曾是小区里有名的“铁算盘”,过日子精打细算,生活品质却绝不打折,他的理念就是“花钱就花在刀刃上”。

马先生缺失4颗牙,戴假牙总是松动,就想做种植牙。为了省钱,他几乎跑遍了郑州所有的牙科医院。反复比较后,听说过牙的朋友说,种植牙不能图便宜,最重要的是看品质,到专业机构种牙最有保障,所以他毅然决定到植得口腔咨询专家种牙。

一小时种4颗新牙,当天种牙当天用

在植得口腔,刘明舟院长根据他的牙槽骨条件,采用计算机导航种植技术,并结合即刻种植+即刻负重技术,仅用一个小时,就种上了4颗瑞士ITI种植体,让62岁的马先生重获好牙齿,当天下午就可以吃面包和馒头。

记者获悉,与常规种植相比,计算机导航种植牙运用了世界先进的德国CT和计算机导航,其最大优势在于精确和安全。种牙前,德国CT机就像医生的“慧眼”,只

需12秒,就可精准测量出牙槽骨的高度、厚度、宽度、密度等,重建3D数字模型,进而制成精确的计算机导板。

刘院长说:“计算机导板就像汽车的‘导航仪’,能精准判断牙根应该种在哪里,精准度达到1微米,相当于一根头发丝的1/60。这样,医生在设计方案时能避开神经和血管,人机携手,突破了以往单凭医生经验种牙的瓶颈,安全性、舒适性大大提高。”

贺计算机导航技术落户植得,厂家再让利

凡12月31日前预约,均可享受以下惊喜:1.种牙送价值680元白金洗牙套餐健康卡一张。2.种牙免计算机导航技术种植费用2500元,免德国全景CT费用360元。3.河南省老龄种植牙专项援助基金年底巨献,针对军烈属、现役军人、人民

教师、人民警察、医务人员、离休职工及工矿企事业单位有突出贡献者,种牙每人援助1000元。(不包含特价种植体)

植得口腔郑重承诺:一经种植,终身维护!

全国免费种牙热线:400-0371-133

医疗快递

互联互通 中医医联体联系更紧密

“通过远程诊疗、远程影像系统的建设,检查结果可以直接由三级甲等医院的专家帮助会诊,我们与中医医联体的其他成员沟通更便利、联系更紧密。”在日前召开的郑州市中医医疗联合体理事会第三次会议上,一位来自基层医院的院长说。以郑州市中医院院士工作站为依托的三级会诊平台、YY语音培训课堂、QQ群、微信公众号……充分利用信息化手段实现互联互通,是中医医联体的一大特点。

据悉,郑州市中医医联体成立于2013年9月,目前覆盖郑州市6县8区的35家医疗机构,年门诊量近280万人次。未来,郑州市中医医联体还将继续在拓宽转诊渠道、促进自制制剂流通、开展多边合作等方面进行探索。
郑州晚报记者 邢进 通讯员 路瑞娜

气血通理疗服 既能保暖又可防病的保暖衣

进入冬季,大多数中老年人身体开始“小毛病”不断,肩颈痛、关节肿、心慌气短、高血压、心脏病、糖尿病、脑中风、风湿骨病、咳嗽喘病、心脑血管疾病等进入高发期。穿得薄了觉得冷,穿得厚了活动不方便,再加上普通棉衣不好洗,而且保暖效果差,所以买一套既御寒保暖又防病治病的气血通理疗服很有必要,这不仅能体现儿女孝心,也能让父母远离疾病的困扰。目前我市中原商厦城医药柜有售。

“气血通理疗服”主要有两大功效:发热御寒、保健养生。其独创三层宇航复合材料,集纳米银离子、火山岩提取锗离子、航天热频能量丝、远红外、托玛琳等8种科技为一体,同时在

人体颈部、肘部、膝盖、后腰部、裆部、腹部等大部位分别镶嵌了多个热频发射点,直接作用于皮下,360度环绕患处连续发出低频生物电流、远红外线、磁力线及生物热量。穿上半小时,能感觉到身体发热;长期使用,能有效改善血液循环、疏通经络、镇痛祛寒、增强机体抗病能力。

为回馈顾客,“全国敬老惠民工程气血通理疗服惠民活动”本月在郑州启动。活动每天限领300套,每人限购4套。出于安全考虑,此次活动市民仅能通过电话预订,预订成功后,可送货上门,货到付款。为减少配送压力,免费送货4套起送,低于4套的顾客可到指定药房领取。李鹏云

养生堂

护好身体“四梢”可延寿

所谓“四梢”,就是中医所说的“指为筋之梢,舌为肉之梢,发为血之梢,齿为骨之梢”。人一过花甲,“四梢”就开始萎缩,但有针对性的锻炼再配合科学膳食,可有效地延缓其衰退。

锻炼手指、脚趾:

延缓“筋之梢”的萎缩

每天早晚抽出10~30分钟,练练伸掌握拳操。①甩甩胳膊伸伸腿,活动上下肢各关节(约5分钟);②双臂自然下垂,进行伸掌握拳动作50次;③双臂平行伸向前方,进行伸掌握拳动作50次;④双臂平行伸向左右,伸掌握拳50次;⑤双臂上举进行伸掌握拳50次。伸掌握拳的速度和力度,可根据个人的身体状况决定。此外,还应加强手指弹性和灵敏度的练习,如手里握两个健身球、核桃等,不停地旋转;也可以练习脚力,如行走时有意识地用脚趾抓地;静坐时不断让脚趾伸直、弯曲、伸直,最后双脚再跺地等。

锻炼舌头:

延缓“肉之梢”的退化

锻炼舌头是最简单、省事且不受时间、地点限制的活动。首先,舌头在口腔里从上牙到下牙做顺时针转动50次;然后,再从下牙到上牙做逆时针转动50次;其后,舌头舔上腭50次;接着,舌头从牙齿外由左到右、由上到下来回转动50次;最后,张开嘴,让舌头自由伸展,摇摆运动。

梳理保养头发:

确保“血之梢”的需要

首先,深呼吸一下,用木梳(也可用手指代替)从前额正中开始以均匀的力量按头顶、枕部、颈项的顺序梳理头发。顺向梳理并使梳齿与头部表面垂直,动作稍快为好,平时应平衡饮食,以提供头发生长所需要的营养。

经常锻炼牙齿:

延缓“骨之梢”的衰退

每天晨起或睡前,静心凝神,双唇紧闭,上下齿相互碰击。叩齿时,应注意所有的牙齿都要接触到,用力要适中、均匀,开始时每次叩60下,以后可逐渐增多。同时可进行适当的体育锻炼,在饮食上应适当地增加富含钙的食物。姚扶有

2014省会整形美容机构口碑榜候选名单

整形类	美牙类	祛痘类	投票方式	投票有奖
<input type="checkbox"/> (01) 河南整形美容医院 <input type="checkbox"/> (02) 郑州集美美容医院 <input type="checkbox"/> (03) 东方整形美容医院 <input type="checkbox"/> (04) 郑大五附院整形美容中心 <input type="checkbox"/> (05) 梨花雨整形 <input type="checkbox"/> (06) 郑州芭比梦美容医院 <input type="checkbox"/> (07) 郑州华山医院整形 <input type="checkbox"/> (08) 郑州美丽时光整形美容医院 <input type="checkbox"/> (09) 一美整形 <input type="checkbox"/> (10) 屈小雨整形 <input type="checkbox"/> (11) 虎珂整形 <input type="checkbox"/> (12) 曹乐整形 <input type="checkbox"/> (13) 美美整形 <input type="checkbox"/> (14) 悦美整形 <input type="checkbox"/> (15) 市二院整形 <input type="checkbox"/> (16) 至美整形 <input type="checkbox"/> (17) 爱美丽整形 <input type="checkbox"/> (18) 张朝蕾整形 <input type="checkbox"/> (19) 茉莉亚整形 <input type="checkbox"/> (20) 丽天整形 <input type="checkbox"/> (21) 风信子整形	<input type="checkbox"/> (01) 郑州市口腔医院 <input type="checkbox"/> (02) 植得口腔 <input type="checkbox"/> (03) 美奥齿科 <input type="checkbox"/> (04) 唯美口腔 <input type="checkbox"/> (05) 森德口腔 <input type="checkbox"/> (06) 赛思口腔 <input type="checkbox"/> (07) 精益齿科 <input type="checkbox"/> (08) 未来口腔 <input type="checkbox"/> (09) 泰安口腔 <input type="checkbox"/> (10) 皓齿口腔 <input type="checkbox"/> (11) 如意口腔 <input type="checkbox"/> (12) 迪尔美口腔 <input type="checkbox"/> (13) 贝尔口腔 <input type="checkbox"/> (14) 博雅口腔 <input type="checkbox"/> (15) 拜尔口腔 <input type="checkbox"/> (16) 集美口腔 <input type="checkbox"/> (17) 九州口腔	<input type="checkbox"/> (01) 河南中都皮肤病医院 <input type="checkbox"/> (02) 公安医院皮肤科 <input type="checkbox"/> (03) 痘博士国际专业祛痘连锁机构 <input type="checkbox"/> (04) 百年吴越祛痘机构 <input type="checkbox"/> (05) 苗方清颜专业祛痘 <input type="checkbox"/> (06) 郑州佐康专业祛痘 <input type="checkbox"/> (07) 苗老祖专业祛痘 <input type="checkbox"/> (08) 雷特恩专业祛痘连锁 <input type="checkbox"/> (09) 雪妍专业祛斑祛痘脱毛中心 <input type="checkbox"/> (10) 苗颜坊专业祛痘 <input type="checkbox"/> (11) 俊博士专业除痘祛斑 <input type="checkbox"/> (12) 苗系芳颜专业祛痘 <input type="checkbox"/> (13) 羿美莱专业祛斑祛痘 <input type="checkbox"/> (14) 韩方科颜专业祛痘连锁机构 <input type="checkbox"/> (15) 萃草堂专业祛痘 <input type="checkbox"/> (16) 科痘祛痘机构 <input type="checkbox"/> (17) 欣奕除疤连锁机构 <input type="checkbox"/> (18) 优玛除疤连锁机构		

候选单位

投票方式

投票有奖



郑州晚报TOP养生 扫描二维码关注

更多候选单位征集中……

排名不分先后