

# 手到病除——中医正骨传承人田德运教授

推荐单位：名医面对面栏目

## 【核心提示】

他现场正骨，当场见效，伤筋动骨无需一百天；他曾经被《名医面对面》节目做“正骨奇术”专题采访；凡是经他正骨的腰椎病患者，治一个好一个；

田德运主任作为一位骨科领域的权威腰椎病专家，他在给腰椎病患者治疗时，只需用一双手正骨，就能起到神奇的疗效，被国内中医界称为“正骨奇人”。

田德运主任对于腰椎病的治疗有门独到的绝活。



田德运主任

医正骨精髓，正是因为田德运通过多年的钻研和临床经验积累，不断创新，最终摸索出自己一套正骨手法。

笔者进入田德运主任的门诊，就意外地看到墙上悬挂的八个醒目大字：“不收红包、不受锦旗”。

不收红包，是医德使然。但不受锦旗是由于什么原因呢？

面对疑问，田德运淡然一笑：“是患者不经意间的一句话点醒了我。”

原来田德运是收受过锦旗的，而且整个诊

室的墙上都被挂的满满的。上边写的都是什么“华佗再世”、“神医妙药”之类的话。

一天，田德运专家诊室的门口，照常被候诊的患者围的水泄不通。看到满墙的锦旗，人群中一位高个子患者惊诧道：“哇，挂这么多锦旗。华佗再世？真有这么神吗？”

正在给患者做检查的田德运心中一惊。华佗是谁啊？是神医啊，自己怎么能跟他比呢？他突然意识到，患者最关心的不是你拥有多少荣誉，而是能否治好他的病。锦旗虽然都是患者赠送的，满足的却是个人的虚荣心而已。

从此，满墙的锦旗被“不收红包、不受锦旗

”八个大字所替代。

口碑虽然不挂在墙上，却深深留在了老百姓的心里。在腰椎病患者眼里，田德运就是神医的化身。

就在笔者采访时，恰巧有一位腰椎病患者被人抬到门诊。这位患者是一位技术工人，前些天在工厂检测设备时不细心从台阶跌了下来，开始没感觉大碍，可第二天早上起床时，腰部就觉得疼的难受，整个腰部完全不能动弹，在家卧床了休息也没用，家人这才赶忙送到门诊。

田德运主任让患者躺在病床上，田主任双手顺着患者腰椎拍打，并手指用力按压腰椎检查患处。接着田主任说没什么大问题，腰椎第三、四部位有些错位，周围神经系统也有轻微受损，造成气血凝滞，正骨稍加调整即可复位，马上就能好。

患者平卧在病床上，田主任让包括笔者在内的两个人用力固定好患者，同时让患者尽量挺直。只见田主任迅速地用手在患者背上敲来点去，最后在腰椎上用掌连拍几下。田主任说：“好了，腰部慢慢用力，自己坐起来试试。”

还真是神奇，正骨后这位患者和刚才判若两人，尽然能自己从病床上坐起来，并且下床活动腰部，一点都感觉不到疼痛。

真是没想到田主任的正骨手法，通过牵拉、按摩，运用独特的技艺，才十来分钟就能让患者站起来。田主任笑笑说，这类腰椎病人经他正骨治愈的已不下千例。

蒋晓蕾

# 正骨奇人巧治腰椎病

国医堂腰椎病康复专家热线:0371-55098266

免费正骨诊疗预约报名电话:0371-55098366

“得了腰椎病，快找田主任；正骨十分钟，腰腿就不疼。”几十年来，田主任没有让腰椎病患者做过一例手术，却创造了成千上万腰椎康复奇迹，赢得了患者的一致赞许。

2006年的初春，田主任和往常一样在门诊看病。那天，一位腰椎病患者家属找到他。这位腰椎病患者已瘫痪在床一年多，被医院西医大夫安排在骨科病房准备手术。家属连给主刀大夫的红包都准备好了。然而，患者却突然改变主意，死活不愿手术。家属只好找到田主任。

按常理，患者住院后都由专门的主治医师负责。抱着对患者负责任的态度，田主任还是仔细查看了家属带来的CT片。他发现，患者虽然腰椎3-4、4-5多处突出，但没必要必须手术。

在对患者进行详细诊断后，田主任为患者腰椎做了正骨治疗，并给患者开了一种“19味中药组方小药丸”，在和与患者主治医师进行了沟通，为患者办理了出院手续。

然而，拿到药方的患者又有些迟疑。田主任坚定地告诉他：回家放心吃药。

一个月后，患者独自走进田主任的办公室，当场就要下跪。他说，没想到服用田主任开的小药丸后，疼痛很快消失。现在走路很利索，生活也能自理了。

田主任的一个决定，不仅让患者减少了不必要的痛苦，也省下了大把的费用。激动不已的患者非要塞给田主任一个大红包，被田主任婉言谢绝。

田主任认为，患者患病已经非常痛苦，作为医生，想到的不应该是个人利益和医院收益，更重要的是尽可能的为患者减轻负担。正因为田主任治疗腰椎病方法独特，

花钱少，疗效好，慕名前来的腰椎病患者越来越多，也为田德运主任赢得了“正骨奇人”的美誉。

中医怎么看待腰椎病？“血不养筋，筋不固骨”就是腰椎病的病因所在。

古人有句话说的好：问渠哪得清如许？惟有源头活水来。流水不腐，一切生命才会常新；死水一潭，就会滋长“臭鱼烂虾”；腰椎病的形成，就是因为我们的“除旧布新”工作没做好；只有把旧的排除掉，新的才能用上，只有源源不断地给身体输送营养，腰椎病才能康复；所以，我们找到了问题的根源，从根源着手，营养能够顺利地送达腰椎所有的一系列问题都将迎刃而解。

患者选择做手术，甚至在腰椎上打钢钉加固腰椎，可结果怎么样呢？即使手术摘除了突出的髓核，也支撑不了多长时间，因为椎间盘只有磨损，没有修复，很快就会磨坏；手术治标不治本，没有从根本上解决问题，没有从根本上恢复健康，这就是为什么不少患者做完手术还是照样复发。

正是因此，田主任一开始就从中医的理论体系中找到了腰椎病的根源，认识到要真正治好腰椎病，依赖手术等创伤性疗法是行不通的。

说到这里，大家可能会问，上面提到田主任正骨后，配合开具的“19味中药组方小药丸”，患者服用就治好了腰椎病。那么这“19味中药组方小药丸”为什么有这么好的疗效呢？

田主任介绍，为了找到治疗腰椎病的中医

良方，他查阅了大量的医学书籍，并对数百种的中草药进行了反复试验，终于发现“19味中药组方小药丸”，其组方有上百年的历史，浓缩了我国几千年中医治疗腰椎病的精髓。

“19味中药组方小药丸”虽然只有绿豆粒大，但配伍精妙，组方非常科学。它由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补等19味名贵中草药经特殊工艺生产而成，是完全根据腰椎病的发病根源配制的，对治疗腰椎病具有不可替代的作用。

对此，田主任特别指出，正骨和药物都不是万能的，腰椎病康复要治养结合。

田主任认为，腰椎承受的重力大约是人体体重的3-4倍，此外，它还要担当肌肉拉、牵平衡之力。在腰椎病的治疗中，如何巩固好腰椎显得格外重要。

例如，睡觉时腰部受到的压力最小，站的时候第二，弯腰时第三，弯腰提重物时压力最大。他建议市民拎东西时最好宁可屈膝，也别弯腰。任何时候尽量保持腰部挺直总能相对减压。

另外，田主任指出，合理的饮食和调理对腰椎病的康复也起到重要作用。比如睡硬板床可以减少椎间盘承受的压力；生活中注意腰间保暖，避免着凉和贪食生冷之物；平时的饮食上，多吃一些含钙量高的食物，如牛奶、奶制品、虾皮、海带、芝麻酱、豆制品等等。

为了让更多的腰椎病患者早日康复，为了更好的对正骨手法进行推广，已近花甲之年的田主任依然没有放慢自己的脚步。

现在，田主任更是被多家医学院校聘为客

座教授。

更难得的是，在中华腰椎病康复协会的主导下，田主任作为首席专家，与其他十几位骨科专家一起，在全国各地开展巡诊活动，亲自为腰椎病患者进行免费诊疗。

用田主任的话说：作为一名医生，要时刻承担起自己担负的使命。能够让更多的腰椎病患者康复是骨科医生最大的荣誉。

## 后记

1文中所提到的“19味组方小药丸”，是针对腰椎病发病根源，由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补、当归、制草乌、千年健、秦艽等19味名贵中草药配伍，并采用国际最先进的双重浓缩技术，制成高度浓缩的小药丸，专治各种顽固的腰椎病，药效是普通药物的20倍。患者只要服用123粒小药丸就相当于服用一副治疗腰椎病的汤药。

此药丸由中华腰椎病康复协会专家门诊特供，患者可在了解病情后由专家开具处方后拿药。

2想进一步了解中医正骨理论治疗腰椎病的读者，可拨打电话0371-55098266预约获得田德运主任的亲自接诊，现场免费正骨治疗腰椎病。（同时免专家挂号费、免专家会诊费、药费减免15-30%。）

田德运主任全国巡诊郑州站时间：2014年12月11日-15日；即日起，开通电话预约就诊，限额100名。（患者就诊请带好CT片、核磁共振片、X片、病例本）

预约报名电话：0371-55098366  
地址：郑州市国医堂医院（郑汴路与东明路交叉口向西300米路北）。

蒋晓蕾