

郑事

治未病专家今日在线坐诊,30位粉丝可免费体验“三九贴” 2岁以上孩子感冒、厌食,也能贴

和大名鼎鼎的“冬病夏治”一样,“冬病冬治”也是根据中医“天人相应”理论,顺应四时特性的一种“内病外治”法。医馆君邀请市中医院儿科、治未病科、肺病专科、疼痛科4科中医专家,为你“冬病冬治”,微友们现在就来提问吧! 郑州晚报记者 邢进 谷长乐

今天治未病专家在线坐诊

据微友提问情况,今天,治未病专家在线坐诊,提问其他专业的微友们也不用担心,本周4科中医专家固定坐诊为你解答。

在民间,素有“三九贴一冬,来年无病痛”的俗语。三九贴是在冬季三九天每“九”的第

一天,将配制好的中药碾磨成粉末,制成膏药,分别贴在人体的不同穴位上,达到平调阴阳、通达脏腑、扶正祛邪的效果。

微友们可以阅读医馆君微信推送内容,找到适合自己的中医科室,也可微信留言,医馆君会帮你选择中医专家。

2岁以上孩子也可贴“三九贴”

系统将在本周所有提问微友中随机抽取30位,12月13日(本周六)免费体验“三九贴”一次。获得免费体验的微友,郑州市中医院将根据你目前的体质类型、经脉气血的虚实盛衰情况,为你量身定做三九贴,更有针对性地缓解病症。

此外,医馆君告诉微友们,2岁以上的孩子也是可以贴。冬季天气寒冷,儿童常易发生发热、流涕、咳嗽甚至厌食、腹泻等疾病。三九贴在人体的相应穴位上进行药物敷贴,可以鼓舞孩子正气,增加抗病能力,从而达到防治疾病的目的。



郑州名醫館



关注郑州名醫館 扫一扫

这是一盆什么奇花? 老人养了65年



82岁老人要捐出自己养了65年的奇花。

老人说,他叫薛迪显,今年82岁。17岁那年,母亲从老舅家移植过来这盆花,至今已与他相伴65年。

说起这盆花的奇异之处,老人滔滔不绝。“听家里老人传说,它的名字叫‘金线蓬缕’。但60余年来,我走遍郑州大大小小的花卉市场,从没有看到过此花。茶余饭后上网浏览花草树木网页,也没有找到此

花的‘娘家’。”老人说,此花夏眠,秋花,冬旺,每年6月份开始叶面枯黄萎缩,9月份开花,花瓣鲜红艳丽,呈伞形花序,姿态娇美,此花有花时无叶,有叶时无花。

老人表示,自己有三个愿望,一是很期待有园林植物界的高人来揭开它的“神秘面纱”。二是自己年事已高,希望有个像他一样爱花的人收藏这

10日上午11时,一位老人手拄拐杖来到二七区园林绿化管理中心办公室。老人一进门就说,我愿意将自己“金屋藏娇”65年的一盆奇花捐出来。拜托你们告诉我这是什么花?



开花后是这个样子的

盆花。三是老人的家与双秀公园仅一路之隔,希望把花安置在双秀公园内。

随后,园林方面专家对该花进行了甄别,初步认定此花系石蒜科宿根花卉,名字叫红花石蒜,是中国的珍贵花卉之一,此植物叶期像兰草,花形似金灯,具有良好的观赏价值。

通讯员 刘智英 文/图

发挥社会教育职能,深挖衙门文化 内乡县衙多措并举弘扬优秀官德文化

“吃百姓之饭,穿百姓之衣,莫道百姓可欺,自己也是百姓……”11月25日,内乡县第四小学的1500余名师生举行“领悟官德名联践行社会主义核心价值观千人朗诵”活动,以纪念习总书记吟诵内乡县衙三省堂官德名联一周年。



河南电视台录制大型访谈节目

通过丰富多彩的活动 弘扬优秀官德文化

在国家重点文物保护单位内乡县衙内,无论是建筑、文物还是楹联、专题展览,无不浸透着厚重的优秀官德文化,特别是36幅楹联,以质朴的语言阐述了修身为官的深刻道理。长期以来,内乡县衙充分发挥博物馆的社会教育职能,深刻挖掘衙门文化,采取举办专题展览、专题研讨会、排练情景剧等丰富多彩的活动,宣扬和弘扬优秀官德文化,在社会上造成深远的影响。

目前,内乡县衙已成为全国优秀官德文化教育基地、全国楹

联文化重点教育基地、河南省党员干部廉政教育基地,被中央党校、北大、清华大学、社科院等近百所高校和职能部门确定为学习教育基地。

去年11月26日,习总书记在山东考察时吟诵了内乡县三省堂的名联,告诫基层党员干部要正确处理好官与民、荣与辱、得与失的辩证关系,在全国引起强烈的反响。这说明内乡县衙所折射出来的优秀官德文化具有深刻的现实意义,给内乡县衙的员工和研究衙门文化的专家学者以莫大的鼓舞,加大了优秀官德文化的挖掘、研究和弘扬。

加大投入加强硬件建设 完善提升专题展览

把县衙打造成廉政教育基地是县衙景观建设的灵魂。县衙先后整修、恢复了一大批文化建筑设施,如具有引导人们读法明理、彰善抑恶的旌善亭和申明亭、警戒官吏不要贪赃枉法的照壁、告诫官员以民为天的戒石坊等具有重要官德教育作用的建筑设施10余处,不仅美化丰富了景点,而且把廉政教育渗透在景区的每一个角落。

古老的县衙其周边都是现代建筑,不仅和县衙的建筑风格格格不入,而且景区内没有商贸区和休闲区,极大影响了景区的可持续发展。内乡县委、县政府筹资4.6亿元对县衙周边环境进行彻底清理整治,以廉政文化为核心,建设了县衙历史文化街区,建成后新增6个旅游小景点,在提升旅游环境的同时,拓展了内乡县衙官德文化教育范围,拉长了旅游链条。

为使游客更好地了解古代官德文化内涵,内乡县衙按照“突出特色,尊重历史,再现原貌,扩大影响”的要求,以文字、图画、雕塑、实物相结合的方式,精心制作了以古代廉政文化为核心的古代廉政官箴展、古代廉政知县展、古代廉政制度展等廉政文化展8个;推出以南阳厚重人文历史为主题的

《南阳官德典故展》。

为让游客以直观的方式了解官德文化,县衙先后投资近100万元编排了《知县审案》、《宣讲圣谕》、《鼓乐迎宾》、《官民同乐》、《三院禁约碑》揭牌仪式等10余个演艺节目,长期坚持在县衙免费演出,寓教于乐,受到党员干部和广大群众的普遍欢迎。其中《三院禁约碑》等三个节目被列入全省非物质文化遗产保护名录。

创新形式传播官德文化 举办群众路线教育活动

为弘扬传播内乡县衙丰富的官德文化,9月份,县衙博物馆邀请全国著名专家、全国14家衙署类博物馆、16家高校代表、全国30余家媒体,承办了以“中国古代官制与官德文化”为主题的第四届全国衙署文化研讨会,为内乡县衙官德文化研究与传播发挥了重要平台作用。

今年4月份,县衙以内乡知县代表元好问、高以永、章炳焘等为主线,结合知县任职期间的主要事迹和为官特点,精心制作了12集官德文化公益动画连续剧,以较好的艺术性、观赏性、感染力、教育性向游客展示官德文化的内涵。8月份,内乡县衙与市、县检察院联合拍摄了南阳首部反腐倡廉穿越题材

微电影《楹联背后的故事》,并代表南阳参加全国法制微电影大赛。

十八大报告指出:“抓好道德建设这个基础,教育引导党员、干部模范践行社会主义荣辱观,做社会主义道德的示范者、诚信风尚的引领者、公平正义的维护者,以实际行动彰显共产党人的人格力量。”在第二批党的群众路线教育实践活动中,南阳市委提出了大力弘扬优秀官德文化,内乡县委立足于县衙优秀官德文化资源,组织开展“四对照四反思”和“领悟官德名联、四问执政理念”大讨论活动,教育引导党员领导干部深刻反思自身在理想信念、民本思想、荣辱观念和责任意识方面的问题和差距,有力地推进了学教活动的持续开展。

忽如一夜春风来,千树万树梨花开。一年来,内乡县衙无论在基础建设、衙门文化的挖掘弘扬,还是服务游客、树立外部形象方面,都做出了不懈的努力,取得了前所未有的成绩。据不完全统计,今年到内乡县衙学习官德文化受教育人群达60余万人次,内乡县衙真正成了党员干部学习官德文化、加强自身修养的好课堂,对全社会营造清正廉洁、务实为民的好风尚起到不可估量的作用。 王晓杰