

# 南水北调正式通水

# 共饮一江水

八卦一下:通水时间为何定在14时32分? 这是为了纪念南水北调中线工程全长1432公里。

天津

保定

石家庄

邢台

鹤壁

安阳

焦作

新乡

郑州

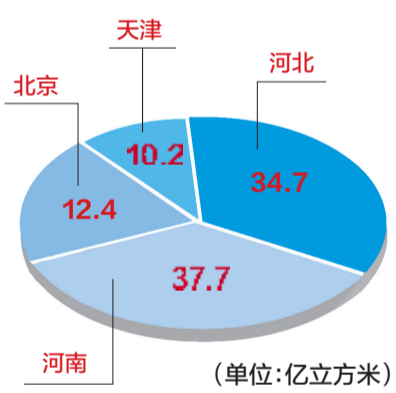
洛阳

平顶山

南阳

丹江口

平均年调水量  
95亿立方米



调水量如何分配

## 刘湾水厂下周一接通丹江水,南区居民率先喝

### 昨日14时32分,南水北调中线一期工程正式通水

### 以后郑州水源将全部由黄河水置换成丹江水



南水北调大型特刊  
回看本报  
手机扫一扫



12日14时32分,随着南水北调中线陶岔渠首缓缓开启闸门,清澈的水流奔涌北上,长1432公里、历时11年建设的南水北调中线一期工程正式通水。郑州晚报记者在现场见证了这一伟大时刻。通水后,每年可向北方输送95亿立方米的水量,相当于1/6条黄河,基本缓解北方严重缺水局面。 郑州晚报记者 王军方/文 周甬/图

#### 现场 没举行通水仪式没领导讲话

昨日14时10分,南水北调中线工程即将通水,位于河南省淅川县九重镇陶岔村渠首引水闸前边和附近的大桥上,聚集了大量媒体记者和前来观看的群众。附近,除了一块“热烈庆祝南水北调中线工程开闸通水”的广告牌外,没有任何通水的宣传画面。记者从郑州一直到渠首的道路上,也没有见到任何宣传条幅。

14时30分,现场一片安静,很多人目光直视渠首水闸,等待水流涌出。

“放水了!放水了!”14时32分,随着水流涌出,一名男子在人群中惊呼。随后,水流不断加大。

现场没有举行通水仪式,也没有领导宣布正式通水。

14时35分,碧水从水闸冲出后,与渠道中的水形成冲击,不断溅起浪花,闸口处水位明显比下游100米处高50厘米左右。

昨日正式通水的盛况,吸引了很多人前来见证,中央电视台等媒体也赶到现场。

渠首附近的桥梁上,还聚集了不少“拍客”,他们在见证南水北调中线工程正式通水的同时,还让自己和丹江水合影留念。“几十年的南水梦,今天终于实现,通水的这一刻非常伟大,我今天专门从南阳市区赶到这里。”摄影师刘先生说道。



昨日14时32分,渠首闸门正式加大放水。



昨日下午,清澈的丹江水从渠首闸门沿南水北调干渠,流向北方。

## 河南最大一座以南水北调水为水源的水厂 刘湾水厂15日将举行通水仪式

作为河南省内目前最大的一座以南水北调水为水源的水厂,也是郑州市最大、现代化程度最高的一个水厂。12月15日丹江水来郑后,刘湾水厂将举行简短的通水仪式。 郑州晚报记者 张华

#### 刘湾水厂今夏已率先启用

郑州自来水公司刘湾水厂是河南省内南水北调中线工程配水厂,也是郑州市第五座水厂,为郑州市目前最大水厂。该水厂于2011年底开工建设,原计划于今年10月底南水北调水入郑后投入运行。鉴于郑州市今夏以来出现的市民用水困难现状,7月22日,市政府紧急启动应急预案,决定启用郑州市备用水源——尖岗水库,通过生态水系管网向刘湾水厂输送原水。7月31日率先向郑州市区通水。

#### 以后郑州全部改喝丹江水

刘湾水厂是河南省内目前最大的一座以南水北调水为水源的水厂,其设计标准高,与原水厂相比,增设了水厂预处理和深度处理等工艺环节,将使出厂水的水质、口感得到明显的提升。成为郑州市最大也是现代化程度最高的一个水厂。

此次南水北调正式通水后,刘湾水厂生产的丹江水也会先期供应嵩山路以东、中州大道以西、航海路以南的用户。另外的柿园水厂、白庙水厂也将全部置换为丹江水。以后郑州水源将全部由黄河水置换成丹江水。

#### 环保 渠首朝阳小学定期清垃圾

15时20分,渠首朝阳小学的学生们来到现场,对着媒体记者对北京朝阳区人表示感谢。“南水北调中线工程通水前,北京市朝阳区广大干群每人自发捐助一元钱,共募爱心捐款384万元,对口支援渠首学校建设。”昨日,在渠首水闸旁边,该校校长说,相关部门聘请设计院对学校重新规划设计,在渠首风情小镇整体建筑风格一致,突出“绿色、环保、生态”为主题的基础上,对校园及内部设施进行升级改造。

“作为地处南水北调中线工程渠首的一所乡村小学,一直把绿色环保教育作为学校的特色,定期组织学生到渠首附近清理白色垃圾、植绿护绿,从小培养他们的环保意识,增强他们的环保观念,通过小手拉大手,唤起全社会都来参与环保,营造绿色渠首,确保清水送京津。”校长说。

“知道,北京。我们要保护好水质,不乱丢垃圾,见到有垃圾就捡起来放到垃圾桶里。”

#### 水质 制订多层次水质监测跟踪方案

记者从省南水北调办公室了解到,我省境内总干渠两侧均已采取防护措施。记者了解到,针对有毒有害危险化学品在跨越总干渠桥梁可能发生泄漏、爆炸、翻车等突发事故造成的污染风险隐患,相关部门制订了多层次的水质监测跟踪方案,一旦发现污染事故立即启动应急预案,及时采取应对措施。

中规划线共设置64个节制闸、60个控制闸、95个分水闸、54个退水闸,一旦发生突发污染情况,可以分段关闭闸门,通过退水闸将渠道内的污水排出,避免“问题水”北上。

正式通水前,全线百余座闸站均已经过应急演练,可实现远程操控。

多年来,许老先生一直用他特制的祖传秘方——老醋汤方,让近万例高血压患者摆脱了西药的依赖,并拯救了数千计的脑出血、脑中风患者,他的“醋疗”绝技,也在当地十里八乡被广为流传,妙手回春的口碑妇孺皆知。

为了将这一中医瑰宝发扬光大,依据许老先生多年的从医经验,专门编撰出《百岁老中医醋疗降压大揭秘》一书。该书图文并茂,语言简单易懂,不仅对“醋疗”方法进行了细致介绍,更有大量真实康复患者的采访记录。实为广大中老年高血压病人健康长寿的养生宝典。

为弘扬国医,遵照许老先生意愿,现公开向全国免费发放500本!

免费领取电话:400-107-1166

# 离退休人员: 免费领取中科药磁枕1个

## 郑州地区“肿瘤预防·3早行动”新闻发布会同步报名



据世界卫生组织统计,60岁以上的人群10年内发生肿瘤的概率为50%,瑞年嘉诚基金会作为参股的香港上市企业(港股代码02010HK),一直在各个领域奉献我们的爱心行动!2014年5月26日,在社会各界的关注支持下,经过瑞年董事局商议一致通过成立瑞年嘉诚慈善基金会。瑞年嘉诚慈善基金会是以特困老人、留守儿童、重症患者,疾病预防为主要对象,以教育、医疗、扶贫为主要内容的基金。2014年5月,瑞年嘉诚慈善基金会——预防肿瘤大型公益活动全面启动!该公益活动将改变传统模式,鼓励全面参与,让每个人不仅是聆听者,也是活动的参与者,充分调动了市民的积极性,满怀热情地融入活动。相信,在瑞年嘉诚慈善基金会的努力下,活动的影响力会日益扩大。瑞年嘉诚慈善基金会将在各大城市联合第三方,举办“预防肿瘤,三早行动”——早筛查、早发现、早预防,大型公益活动,为配合防治活动的顺利开展,举办中华老年肿瘤预防养生大讲堂,并特向离退休人群免费发放中科药磁枕1个。



#### 援助: 中科药磁枕

药磁枕是一款将药枕、磁疗、物理牵引三大功能结合在一起的糖果型保健颈椎枕,具有安神助眠、磁疗按摩、治疗颈椎病等功能。适应于颈椎骨质增生、颈椎间盘突出性病变、颈椎生理曲线改变等颈椎病,对颈椎病引起的颈背部疼痛、四肢麻木、握力减弱、手脚无力、肩麻臂痛、头晕、恶心、耳鸣、视物不清、感觉障碍、三叉神经痛、神经衰弱、高血压、心率过快或过慢、失眠、多梦、肩周炎、容易疲劳、脑供血不足具有良好疗效。

#### 特别提示

- 1.需本人亲自领取,不能代领。每人一份,每户2份,公益领取,只送不卖性(数量有限,仅限300个,发布会场统一发放)
  - 2.参加过瑞年国际援助过的不能重复申领
  - 3.持本人身份证复印件、离退休证证件、本报纸报样报名申领
- 报名时间:12月13日至12月15日  
报名地点:郑州紫荆山路商城路东北角裕鸿国际D座12层1203室  
报名热线:0371-56633101 56633103

# 《百岁老中医醋疗降压大揭秘》首次出版,全国免费发放开始啦! 不花一分钱,教你用醋降血压

很多中老年人听说过,醋能软化血管,还能降血压!但为什么有的人不仅顿顿多吃醋,还有醋泡花生,甚至天天喝醋,为什么还是难以达到理想效果呢?

原来,醋能治病,自古在《本草纲目》、《千金·食治》、《医林纂要》等诸多医学名著中就有记载,醋能“破血运,消痈肿,散水气,杀邪气”。但不是所有的醋,都有治病的功效!

近日,用醋疗治愈了上万例心脑血管病患者的神医,被誉为醋疗第一人的山西百岁老中医许三思老人就特别指出:吃醋降血压,还得有诀窍!

许老先生指出:醋能降血脂,软化血管没错,但要说醋能降

血压,必须泡着吃才行,而且用的醋,泡的食物都很有讲究。像民间流传的醋泡花生,醋泡黄豆,醋泡鸡蛋,效果都不太明显。主要原因是,泡法和选料不对!

多年来,许老先生一直用他特制的祖传秘方——老醋汤方,让近万例高血压患者摆脱了西药的依赖,并拯救了数千计的脑出血、脑中风患者,他的“醋疗”绝技,也在当地十里八乡被广为流传,妙手回春的口碑妇孺皆知。

为弘扬国医,遵照许老先生意愿,现公开向全国免费发放500本!

#### 郑州金水中医院“保胃 护胃 查胃”免费检查活动开始啦

# 注意预防胃肠疾病 警惕胃肠疾病复发

#### 前沿技术“胃肠检查”不插管适合各类人群

郑州金水中医院引进了日本东芝纳米胃肠彩超、卡式幽门螺杆菌检测仪、结肠炎介入治疗仪三项高科技技术填补了胃肠不插管检查。高新技术东芝纳米胃肠彩超通过探头在体表外轻轻滑动,不用插管就能清楚看到胃肠内胃结构及基层病变等,从而准确诊断胃肠疾病,避免了漏诊和误诊。卡式幽门螺杆菌检测仪——只要吹口气就能快速准确地检测出传染性极高的“幽门螺杆菌”是否感染,从而获得准确诊断;避免了取活检的痛苦和交叉感染的风险。结肠水疗仪——是一种“清理为先、调理为后、慢病快治、不药而愈”的彻底的结肠介入方法,能彻底软化清除硬结大便,清除炎症,恢复肠黏膜的分泌,促进大肠蠕动,把病毒排出体外,是目前医

疗上治疗结肠炎、便秘的最先进方法。“脉冲导融治疗仪”——具有脉冲靶向药离子导入技术、中医理疗模式,速效修复胃肠道黏膜损伤、安全方;并结合一系列的纯中药,形成了一整套的治疗方案,辨证施治。 蒋晓蕾

#### 绿色疗法“胃”您健康护好胃

为了百姓胃肠的健康,郑州金水中医院开展“爱心惠民”胃肠大普查活动,活动期间胃肠检查仅收40元,药费优惠10%,同时还免费为您检查肝、胆、脾、胰腺、双肾、膀胱、子宫、附件等10个重要脏器。为确保就诊质量每天仅限30名患者,就诊前一定要空腹。 咨询电话:0371-65357900 63373900 地址:郑州市农业路与政七街交叉口往南50米