



电话:400-0371-133

# 1小时种牙 俩月胖6公斤

## 值得计算机导航种植技术,精准快速种牙 种牙热线:400-0371-133

种牙前,吃饭带着蒜臼,饭菜捣碎才能吃;种牙后,吃苹果咔嚓一口咬下一大半! 郑州管城区的张先生,缺失5颗牙,自从在植得口腔利用计算机导航技术种上新牙,吃饭从“囫圇吞枣”变成“细嚼慢咽”。牙齿好了,身体也从瘦弱变得强壮了。种上5颗牙,俩月竟然胖了6公斤。记者了解到,植得口腔年末巨惠,现在种牙省大钱,不但免去2500元的计算机导航种植费,而且免去价值360元的CT费,还能获得价值680元的白金洗牙套餐。李鹏云

牙齿陆续“下岗”  
六旬老人弱不禁风

63岁的张先生因患龋齿导致牙齿松动,从40多岁时牙齿就陆续脱落,上下牙都戴过烤瓷牙,后来发现上牙龈红肿、出血,而且烤瓷牙颜色变黑,吃饭不能用力嚼,一使劲就牙疼,只能带个蒜臼把食物捣碎,然后强行咽下去。由于长期营养跟不上,造成身体瘦弱,精神憔悴。

张先生想做种植牙,从报纸上看到植得口腔的报道,得知植得口腔是河南唯一倾力于种植牙的专业医疗机构,自成立以来专业从事种植牙,是省内名副其实的“种植牙专业户”。而且,植得口腔引入的计算机导航种牙技术,

种牙精准、迅速、安全,深受顾客青睐。于是,张先生来到植得口腔咨询种牙。

一个多小时种5颗牙根  
俩月胖6公斤

经过检查,植得口腔种植牙中心的刘明舟院长发现,张先生这种情况是不良修复体导致的烤瓷牙失败,只能拆掉烤瓷桥,拔掉牙齿残根,然后再做种植。CT片显示,张先生牙槽骨情况较好,可以采用计算机导航结合即刻种植技术,先种植5颗牙根。方案确定以后,刘院长根据张先生牙槽骨情况,选择了德国Ankylos种植体,只用一个多小时,就给他种上5颗新牙根。

戴上牙冠俩月后,张先生来

值得复诊:牙好胃口好,体重增加6公斤。

记者获悉,与常规种植相比,计算机导航种植牙运用了计算机导航板辅助种牙,最大的优势在于精准、安全,种牙速度快。刘院长说:“计算机导航就像汽车的‘导航仪’,能精准判断牙根应该种在哪里,精准度达到1微米,相当于一根头发丝的1/60。这样,医生在设计方案时能避开神经和血管,人机携手,突破了以往单凭医生经验种牙的瓶颈,安全性、舒适性大大提高。”

年末巨惠:来植得口腔种牙享受三重惊喜

为造福更多缺牙者,凡12月31日前打电话预约的种植牙客

户,均可享受以下惊喜:

1.种牙送价值680元白金洗牙套餐健康卡一张。

2.种牙免计算机导航技术种植费2500元,免德国全景CT费360元。

3.河南省老龄种植牙专项援助基金年底巨献,针对军烈属、现役军人、人民教师、人民警察、医务人员、离休职工及工矿企事业单位有突出贡献者,种牙每人援助1000元(不包含特价种植体)。

刘明舟院长本周三亲诊,植得口腔郑重承诺:一经种植,终身维护!

地址:郑州市花园路纬五路交会处  
全国免费热线:400-0371-133

有句俗语叫“一孕傻三年”,说的是女性朋友一旦怀上宝宝就会变得记忆力减退、注意力不集中甚至出现视力下降、心慌气短等现象,而近日,生完宝宝的杨幂复出后玩着手机差点进了男厕所,也让网友调侃杨幂是“一孕傻三年”。那么,怀孕后真的会出现这样的情况吗?这究竟是因为什么呢?《TOP养生》邀请专家为大家揭秘。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

## 女人真会“一孕傻三年”?

# NO

在医生看来,暂时的“婴儿脑”现象和激素、心理等因素有关  
澳洲专家长达10年研究认为,所谓下降原因在于“注意力转移”

### 坊间传言“肚子大了,脑袋也会变笨”

最近,怀孕21周的准妈妈小王整天抱怨,觉得自从怀孕后就变得稀里糊涂。“有时刚刚吃饱,却不知怎么又跑到

厨房;想起事情给爸妈打电话,结果打通了又忘记自己想说什么。”小王说,自己越是着急越是丢三落四,出门散步要

么忘带钥匙,要么忘记要买什么,甚至写在记事本上要做的

事情也能忘记。“尽管丈夫没有责怪我,有时还劝我要放松,可我仍然觉得很苦恼,现在都不敢出门了!难道真像人们说的,‘肚子大了,脑袋也会变笨吗?’”

### 放大真相“孕傻”只是人们的一种戏称



激素变化,让准妈妈精力不足

“‘孕傻’的症状主要是孕妈健忘,注意力难以集中,处理能力放慢等。出现这些症状,并不说明孕妈有了宝宝真的变傻了。”郑州天伦不孕不育医院专家刘凯主任指出,孕晚期女性体内的雌二醇含量是她在未怀孕时月经周期中最高水平的30倍,同时她体内的可的松已经相当于一个抑郁症病人的水平。这些激素为胎儿的生长乃至分娩提供了必要的物质保障。正是在这些激素的影响下,孕妇的脑容量会下降,约可降4%。“怀孕后什么时候会出现这样的症状是不确定的,因为每位孕妈的身体状况不同,出现症状的时间也不一样。同时,也不是每个人都会经历这样的症状;当类似症状发生的时候,其影响也由于各人体质和性格不同而表现不同。甚至,同一名女性,两次怀孕都会有不同的症状表现。”

而在医生看来,“孕傻”只是一种戏称,孕妈并不是真的变傻,只是某些认知能力下降特别明显所造成的表面现象。临床经验来看,这也只是暂时的现象,和激素、心理等多种因素有关,随着宝宝出生和自身身体状况的恢复,这种症状也会随之消失。



长期疲劳紧张,致使大脑也健忘

宝宝出生后,完全扰乱了新妈妈以前的作息习惯。新妈妈的生活变得日夜不分,即便是三更半夜在熟睡中,也要被折腾起来给宝宝喂奶、换尿布等,长期处于睡眠不足的状态;此外,很多新妈妈都没有带孩子的经验,因此大脑长期处于疲劳、紧张状态,人的反应就会变慢。但随着宝宝月龄的增长,作息慢慢趋于规律时,妈妈们的健忘情况也会慢慢有所好转。

### 多管齐下 “孕而不傻”很简单

刘凯建议新妈妈可以尝试以下方法,调整身心,改善健忘:

1.释放压力,保持愉悦心情 怀孕后,准妈妈应把工作和生活上的压力暂时先放下,保持心情愉悦。比如,平时多听音乐舒缓情绪,多与家人、朋友聊天,多了解分娩知识,都可减少紧张感。

2.注意休息,合理补充营养 尽可能让身心从怀孕、分娩的疲劳中尽快调整恢复过来。日常除均衡饮食外,也可以适当吃一些益智的食物,如深海鱼、小麦胚芽、核桃、胡萝卜、大豆等。

3.每天适当进行有氧活动 每天适当进行散步、瑜伽、产后体操等体育锻炼,可以促进血液循环和新陈代谢,改善睡眠。

4.重要的事情写在备忘录上 好记性不如烂笔头,把重要的事情写在备忘录上,这样可以提醒自己按照记录一件件地完成。

5.家人应给予关心和帮助 尽量让新妈妈有更多时间休息调整,用支持和理解的态度来让产妇知道自己不是“孤军奋战”,家人的支持是她强大的后盾。

6.按摩健脑 方法是,两手十指从前发际到后发际,做“梳头”动作12次。然后两手拇指按在两侧太阳穴,其余四指按住头顶,从上而下,由下而上做直线按摩12次。最后,两拇指在太阳穴用较强的力量做旋转绕动,先顺时针转,后逆时针转,各12次。这种按摩法,早晚各做一次,经常坚持按摩,可达到养神健脑的效果。

### 准妈妈生活重心有转移所致

澳洲专家曾对2500名女性在怀孕前和怀孕期间的智力水平进行长达10年的研究,结果发现,女性的智力水平在怀孕前和怀孕期间没什么差别。他们将准妈妈认为自己智力水平

下降归咎于怀孕时期她们的注意力都集中在“怀孕”这件事上了,以前感兴趣、注重的东西变得不那么重要了。

而这一说法也是客观存在的。很多准妈妈怀孕后,生活重

心围绕着腹中的宝宝,担心如何让宝宝吸收更多的营养、宝宝是否健康发育等,而且,有的准妈妈还会有失眠的困扰,睡眠不足自然会影响准妈妈的记忆力和大脑的反应力。

