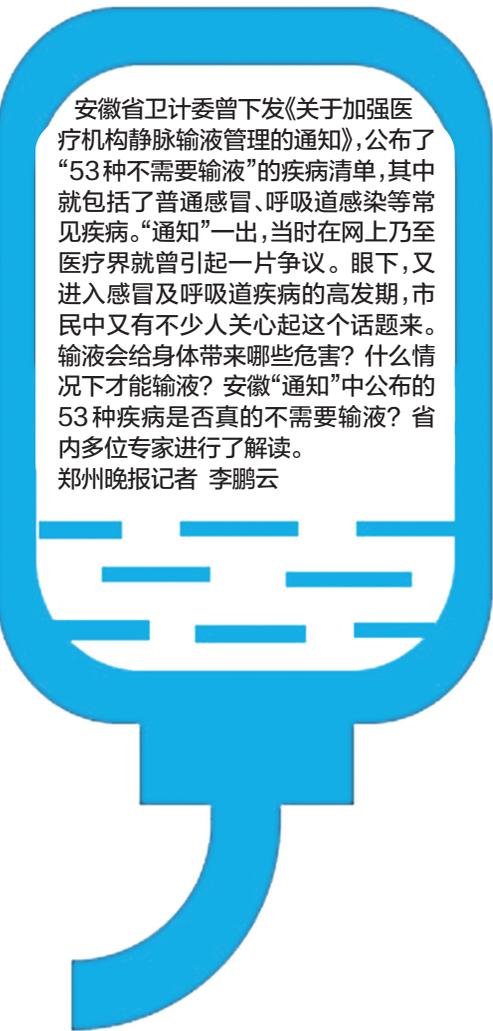


# TOP 养生 | 健康人人问

## “53种疾病不需要输液”，可信吗？

### 医生提醒：清单可借鉴，治疗需分型



安徽省卫计委曾下发《关于加强医疗机构静脉输液管理的通知》，公布了“53种不需要输液”的疾病清单，其中就包括了普通感冒、呼吸道感染等常见疾病。“通知”一出，当时在网上乃至医疗界就曾引起一片争议。眼下，又进入感冒及呼吸道疾病的高发期，市民中又有不少人关心起这个话题来。输液会给身体带来哪些危害？什么情况下才能输液？安徽“通知”中公布的53种疾病是否真的不需要输液？省内多位专家进行了解读。

郑州晚报记者 李鹏云

#### 儿科(4种)

上呼吸道感染:病程3天以内,体温38℃以下,精神状态好;小儿腹泻:轻度脱水可以口服补液盐;毛细支气管炎、轻度喘息者、手足口病或疱疹性咽峡炎:无发热、精神状态好,血象不高者。

能口服不肌注,能肌注不输液

河南中医一附院儿科五病区主任闫永彬说,其实,不用输液的疾病还有很多。医生们普遍遵守的给药原则是,

#### 内科(24种)

包括普通感冒,病毒性咽喉炎,体温38℃以下的急性气管支气管炎,无水、电解质紊乱的非感染性腹泻,轻度结肠炎,无并发症的消化性溃疡,急性膀胱炎等。

感冒有自愈性,一周左右不好再用药

“这24种疾病,确实是不需要输液的。以感冒为例,普通感冒表现为打喷嚏、流鼻涕等,发热低于39℃,通

#### 妇科(7种)

慢性盆腔炎,慢性宫颈炎,无症状的子宫肌瘤,前庭大腺囊肿,阴道炎、外阴炎,原发性痛经,不合并贫血月经不调。

抗生素会破坏菌群平衡

“这几种疾病不属于急性感染疾病,通常情况下都不需要输液。以常见的阴道炎为例,如果不是有明显细

菌感染,通常都不会使用抗生素。”河南中医学院三附院妇产科副主任医师刘成藏说。

正常的阴道内有多种菌群,相互可以抑制,从而维持酸碱度平衡,保持健康。一旦体内注入抗生素,就会破坏菌群平衡,容易让外来致病菌大肆繁殖,反而容易引发阴道炎症。

#### 外科(18种)

包括体表肿块切除术后,轻症体表感染(无发热,血象正常),轻度软组织挫伤,老年性骨关节炎,慢性膀胱炎,慢性前列腺炎,前列腺增生,无合并症的肾结石,急性、慢性鼻炎,鼻窦炎,慢性咽炎,急性单纯性扁桃体炎,慢性喉炎等。

个人体质不同治疗也不同

“除体表肿块切除术后,以上其他提到的外科疾病一般情况下是不需要输液的,当然也不需要服用抗生素。”郑州市中心医院大外科主任李学民说。

体表肿块切除术如果是较大的或特别部位的肿块,例如口周、咽喉颈部等部位,或较大的淋巴瘤、血管瘤切除术后,可能需要输液来缓解病情。同时,体质不同,用药方法也会不同。

#### ■ 用药提醒

#### 输液不良反应多于肌注和口服

为何要减少输液呢?“减少不必要的输液,既可以节约费用,还可以避免细菌耐药性,这些都大有好处。”专家表示,有些人为了图“快”,而忽略了过敏反应、抗生素滥用等危害。

由于静脉注射的药物会直接进入人体血液循环,药物中的有毒物质也会直接作用于脏器造成损害。而口服药物经过胃肠道以及肝脏,身体会将有毒物质分解,使很多细菌被破坏,然后再输送到全身。因此,输液的不良反应要多于肌肉注射和口服,且比较凶险。

另外,人体最小的毛细血管直径只有4~7微米,但药物中的微粒大于这个数值,易被“卡”在毛细血管中,时间一长,易诱发血管栓塞、肺动脉高压等疾病。

## 分类信息

### 省会都市第一资讯平台优惠发布各类信息,市内上门办理!

◆(东区)电话:0371-56722588  
地址:文化路与纬一路交叉口金茂大厦A座1107室  
◆(西区)电话:13526506733 60100518  
地址:陇海西路与文化宫路北50米路东金昇复印店  
◆通过QQ办理:295312877

代办点电话  
◆(东风路)65779550  
◆(东明路)66330030  
◆(文化路)13603716282  
◆(南区)15937107070  
◆巩义 13849115050  
◆新郑 13525566346  
◆登封 13938274990  
◆中牟 15838137362  
◆荥阳 67321771

## 温馨提示

### 原报社广告办理地址改为

陇海西路与文化宫路北50米路东  
金昇复印店 13526506733

#### 社保代理

★ 社保大龄补交 53379006

#### 礼品、字画回收

收烟酒虫草 13673388830

#### 招商合作

★ 0.3%实时到账 POS机 18603715350  
★ 库存棉袜手套 6角 13676905591

#### 办理单卡10万信用卡

无前期 报销车费用食宿,20天包下,电话:1561775863

#### 诚信办理大额信用卡

下卡快,无任何前期费用 13598843953

#### 专业车辆抵押贷款

15038182810

## 钱

车房贷按揭房贷 18237100388

#### 缺钱找我,当天办

13837875259

#### 信用卡服务

56011520

#### 信用借款

无需征信不查流水 凭身份证户口本即可办理 85513083 18339950208

#### 家电维修

★ 空调冰箱电视热水器 15890604246

#### 招聘求职

★ 高速公路招收费员 56789951  
★ 铁职工求工作对调 13653843900

#### 个人求职

★ 销售实时到账, T+1pos机, 招业务员 13253621999

#### 律师服务

本人股市职业操盘手。曾在浙江游资机构供职过。精通短炒技巧。想供职个人的专职操盘手。电话 13526805618 王

#### 讨债专家

十年经验 86169619

#### 收购债权

快速要账、诚信 13903821300

#### 法律服务

要账 1551555552

#### 巾帼豪杰

成功收费 18530901069

#### 现金收欠条

收债权(现金收欠条),正规债权转让合同。办理各种纠纷。全国办理专线: 15617655118

#### 要账●找人●婚查

18864111151 13733866913 要账成功收费 合法诚信

#### 清债专家

快速清债 维权主持公道 老赖克星 18137159969

#### 全国讨债

诚信事成收费 15003893303

#### 追债●婚查

现金收购欠条,调查取证找人 0371-55176666

#### 闪电●清债

定位找人、婚查、全国清债 热线: 15136244333

#### 要账专家

20年的专业经验,快速,安全,诚信,专清工程款,现金借款,合同款,单位欠款,专办大案等各种欠款,三天找到人,面向全国。欢迎各地市加盟共营。 总部电话:400-089-3691 郑州西区电话:18838272316 郑州东区电话:13071022966 许昌分部电话:13080162177 济源分部电话:18103896316

#### 专业要账 定位婚查

服务全国 65733313 成功付费

#### 专业要账婚查

本公司十年来致力于讨债婚查业务,经验丰富,实力雄厚,专业为您解决债务纠纷、婚姻烦恼(可定位、找人、拉话单、拆外债) 电话:13460209876 (讨债后付费)

#### 心理咨询

★ 情感调解心里咨询 56712680

#### 网站建设

★ √300元当天全送 13598809660

#### 厂房租售

★ 上街厂房出售 15038000016  
★ 中牟厂房出租 13213190932  
★ 江山路厂仓 9800m<sup>2</sup>13903718234  
★ 低价出租大小厂房 13598839078

#### 商铺转让

★ 商场门口饭店转 15737159933  
★ 佳佳超市转让 15225081047  
★ 港区威尼斯温泉酒店转让 闫女士 15515695599  
★ 转二七区商圈营业中麻辣烫店 配套设施齐 170m<sup>2</sup> 18039976173

#### 驾校转让

现转一类二类驾校各一所,杨先生 15936209000

#### 商铺租售

★ 体彩店对外承包 13137708057  
写字楼带证租售·精装360平 CBD内环9号楼顶层复式·18603779556

#### 南龙湖地铁口旺铺出售

68768822, 15538182777

#### 家教

★ 阳光保质家教 66992211  
★ 中考物理数学 86051857

#### 汽车租赁

★ 朋友租车郑东新区 66831616  
★ 代驾租车接送婚庆 53797661  
★ 安通汽车租赁 18903713023 车全价位

#### 康利 8888 6605

双喜 66666655

#### 泰众 63818118

搬家 66666690

#### 金燕 65970776

搬家 55518000

#### 金水 88885838

搬家 63727556

#### 金水 88889196

搬家 68856669

#### 金水 65970776

搬家 67602281

#### 金水 88885838

搬家 55519222

#### 金水 88885838

搬家 61010600

#### 汽车服务

★ 求购轿车,越野车 13017683055

#### 驾校信息

经纬驾校 63619097  
农业西路(聘教练)  
东升驾校 66825128  
航海东路旅游学院内聘教练

#### 康利 8888 6605

双喜 66666655

#### 泰众 63818118

搬家 66666690

#### 金燕 65970776

搬家 55518000

#### 金水 88885838

搬家 63727556

#### 金水 88889196

搬家 68856669

#### 金水 65970776

搬家 67602281

#### 金水 88885838

搬家 55519222

#### 金水 88885838

搬家 61010600

06.08年度荣获河南省“百姓信赖诚信企业”

**吉祥搬家**

67123456  
63777777  
68660666

114/12580/118114/转吉祥搬家

免费客服电话: 4007796668

网址: Wwww.jxbj.com