

运营时间能不能延长些? 出入站口为啥没全开? 郑州地铁回应市民四大疑问

地铁可能卖“周票”“日票”

自12月12日起,郑州地铁推出每张100元、可乘40次的“计次卡”,不限里程。车票启用截止日期为2016年12月31日,启用后150日内有效。相关负责人透露,未来郑州地铁将满足更多市民的需求,或将售“一日票”、“三日票”和“周票”。而对于市民关心的如何让地铁乘坐得更舒适,规划更富有科学性等问题,记者采访了郑州地铁公司相关人员进行解答。郑州晚报记者 詹莉莉

Q1 出入站口为何没全开?

郑州公交车长孙跃青说,地铁1号线部分站点的出入口一直未开放,“比如二七广场站就有2个站口一直未开通”。为什么地铁一些站点出入口没全部投入使用?

相关负责人称,截至目前,确保了所有车站都具备2个以上出入口,满足国家地铁出入口的标准,也满足了乘客出行和应急疏散需求。

没全开通一是与新修地铁线相连的一些出入口,目前受新线建设的因素制约暂时未开通。二是受市政道路建设配套设施的影响,个别出入口的道路仍在建设当中。

他表示,后续随着市政建设、新建线路和物业开发力度的不断加大,出入口将逐步开通,为乘客提供便利。

Q2 能否取消计次票150天有效期?

自12月12日起,郑州地铁推出每张100元、可乘坐40次的“计次卡”,不限里程。车票启用截止日期为2016年12月31日,启用后150日内有效。

为啥“计次票”要限制使用期限?广大网友提出疑问。

郑州地铁运营分公司负责人解释,发售计次票主要考虑到郑州地铁运营即将满“一周岁”,回馈乘客做的一个尝试。

“首期投放的部分计次票折算后,每次乘坐2.5元比较划算,限制150天的使用时间是一个综合考虑。”该负责人表示,乘客购买计次票在使用时间上是比较宽松的,正常使用后还能留作收藏。

郑州地铁相关负责人还透露,未来郑州地铁或将出售“一日票”、“三日票”和“周票”。

Q3 运营时间能延长吗?

一些市民建议地铁适当延时收车,“尤其是在郑州东站和郑州火车站,能否延长至23点或零点收车?”

“我们一直在密切关注客流变化,采取不同措施最大限度满足市民需求。”地铁相关负责人称,以郑州东站为例,地铁运营时间可以覆盖到郑州东站早班高铁的时间,而从末班车的时间来看,中间出现了不匹配,未能满足末班时间高铁乘客转乘地铁的需求。地铁公司曾先后多次延长运营时间,并根据客流变化,缩短了列车间隔。

他透露,为了能满足乘客多样化的出行需求,根据明年的运输计划,会把这些因素考虑在内,提早向社会公布。

Q4 站内出口标示牌能简单明了些吗?

不少市民反映:在地铁站台内,选择出站的口特别多,尤其是出口的标示牌能否做到一目了然?地图能否再简化一点?有时候到一个陌生的站台,要看好长时间才能辨清从哪个口出站。

郑州地铁公司负责人称,导向问题是一个系统工程,不仅受周边综合因素的影响,还要和地铁的后续线路保持一致。

“从开通到现在,很多市民和网友针对标示牌给我们提了一些好建议,公司已将大家反映的问题提上议程,抓紧研修制定。”他说,后续整改措施将会从标示牌角度、亮度、字体等方面进行整改,让乘客方便乘车。

不可不知的“三位一体”喂养法 ——打造宝宝胃肠道舒适的核心基础

随着生活水平的不断提高,养生节目、养生书籍、养生宣传等层出不穷,这映射出人们对饮食健康、胃肠道等方面的知识及概念越来越重视。尤其近年来,以婴幼儿为主的特殊群体更加受到社会的广泛关注。然而,不少家庭对婴幼儿胃肠道舒适的相关知识及概念知之甚少,将其置于“冷宫”不予问津。

近日,一项关于宝宝胃肠道舒适的调查却显示:

■73%的妈妈了解益生菌对胃肠道作用,而对宝宝胃肠道所特需的适度酶水解蛋白仅有14%的妈妈知道;

■54%的宝宝无法拥有正常便便;

■36%的宝宝有患湿疹或奶癣的经历;

■41%的宝宝频繁出现肚胀气的情况。

这些数据告诉我们一个冰冷的现实:我们严重缺乏对婴幼儿胃肠道舒适的关注与重视。事实上,0~3岁宝宝器官发育达成75%,而发育所需的营养80%都要靠肠道来供给,可以说肠道作为人体的“生命之道”,全面关乎着宝宝的身心发育。另外,肠道不舒适还会让宝宝“闹情绪”,临床验证20%的宝宝哭闹源于自身的肠胃不适。可见孩子身心健康与否,和肠道的舒适程度直接“挂钩”,爸爸妈妈需要高度重视。

针对此情况,作为国内首款专注于宝宝胃肠道舒适的配方奶粉——托菲尔,革命性地提出了“三位一体”的喂养理念。那么,什么是“三位一体”喂养法?

“位一”——适度水解蛋白 由大变小的奇妙

0~3岁宝宝消化系统尚未完善,稚嫩的胃肠道无法消化、吸收大分子蛋白。托菲尔舒适喂养理念提供了“适度酶水解蛋白”,它是经过酶切工艺,将牛奶大分子分解为更易被宝宝消化吸收的牛奶小分子,增强宝宝的舒适体验,同时有效减少宝宝胃肠道的负担。

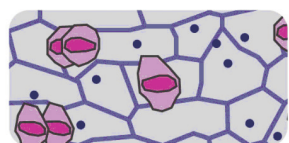


“位二”——BID®复合益生菌 守护宝宝肠胃的“小哨兵”

在大量的试验中,研究人员发现:BID®复合益生菌可稳定定植于肠道的上、下段部位,有效帮助肠壁细胞间构建更紧密的结构,帮助婴幼儿逐步建立完善的肠道舒适屏障,防止有害物质通过宝宝薄弱的肠道壁侵入体内,造成腹泻和消化道感染等。



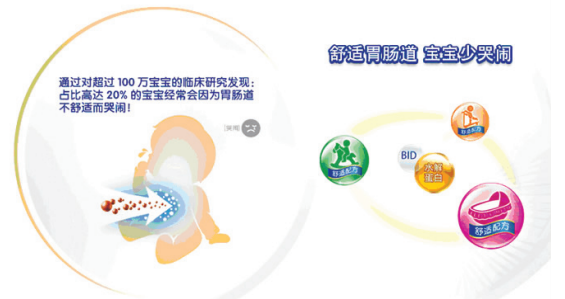
大肠杆菌 破坏上皮细胞紧密结构



益生菌能强化上皮细胞结构紧密

“位三”——蛋白酶水解技术 婴儿肠道舒适的“佳音”

蛋白酶水解技术是改善婴幼儿肠道环境的另一大“法宝”。它通过酶切工艺将完整的大分子蛋白切成数枚小分子蛋白,形成0~3岁宝宝肠道更偏爱的适度酶水解蛋白,同时,巧妙地将食物中的过敏原片段减小。可见,该技术不仅让宝宝肠道拥有了好消化、好吸收的小分子蛋白,同时一定程度上降低了过敏发生风险,真是“双喜临门”!



这就是“三位一体”喂养法所包含的科学营养补充方式。“三位一体”喂养法为妈妈们指明了婴幼儿舒适喂养的正确方向,进而奠定了宝宝未来健康成长的基础。宝宝能够在日常喂养过程中畅享舒适体验,这不仅仅是妈妈和家庭的愿望,更是关心婴幼儿健康成长的每一个人、每一家机构的共同愿望。同时,托菲尔舒适配方奶粉的诞生,也标志着中国宝宝的喂养方式进入到“科学”“舒适”的全新时代。