

# 头胎剖宫产 二胎八成还得剖

## 专家提醒:头胎能顺最好顺,否则子宫切口瘢痕易成二孩儿“拦路虎”

去年9月,28岁的小玲(化名)剖宫产下一个女儿。因为夫妻俩是“单独”,他们商量好过两年再要一个。然而今年8月,小玲发现自己又怀孕了,不幸的是刚刚“有喜”3个月她就出现了先兆流产,家人急忙把她送到医院。医生检查后告诉她:“B超检查发现,这胎属于‘瘢痕妊娠’,由于离上次剖宫产时间还不到一年,子宫瘢痕还没有完全长好,且瘢痕处无法给孕卵提供足够的营养、弹力,因此,这个孩子肯定是保不住了。”郑州晚报记者 李鹏云



婴儿抚触,全方位呵护婴儿身心健康

### “怕疼”成剖宫产率高一大主因

自启动“单独二胎”政策后,国家卫生计生委预计全国每年新增出生人口约为200万。记者在采访中也了解到,再生育妈妈中,有剖宫产史的约占四成。

河南省中医院妇产科主任傅金英说:“很多孕妇低估了分娩的疼痛,没有宫缩的时候都信心百倍,一疼起来就受不了,要求剖宫产。”越来越多的产妇因为对疼痛的恐惧及临产后难以承受的产痛放弃阴道分娩而选择剖宫产,多数孕妇怕疼成为剖宫产率不断飙升的人为因素。

### 头胎剖,二胎约八成孕妇还得剖

“我第一胎是剖宫产,二胎能不能顺产?”开放“单独二胎”政策以来,每个月都有不少准妈妈因为第一胎剖宫产过后要生二胎的事前来咨询。

傅金英说,第一胎剖宫产,第二胎再次剖宫产的概率较大。当然,也要视具体情况而定,第一胎剖宫产的原因是什么,是产道狭窄还是婴儿太大或产妇怕痛。根据以往的经验,第一胎剖宫产的,第二胎约80%还要再次剖宫产。

“头胎剖宫产,再次怀孕时,如果胎长在上次剖宫产的子宫切口瘢痕处,就容易发生绒毛与子宫肌层黏连、植入甚至子

宫壁穿透,易引发子宫穿孔等风险。如果瘢痕厚度低于3毫米,就很容易大出血。”傅金英说,剖宫产一般两年后才建议继续怀孕,不过也有特殊情况。因此,瘢痕的存在对再次怀孕始终是一颗不定时炸弹,始终威胁着“二孩儿”的到来。

傅金英提醒,未生育但有生“二孩”打算的女性,要慎重选择第一次分娩方式,千万不要仅仅怕疼而轻易选择剖宫产。

“一般情况下,医生会按照瘢痕的厚度来作为是否可以剖宫产的指标。”傅金英说,如果瘢痕厚度大于3毫米,符合顺产条件,就会建议产妇试着进行顺产;如果瘢痕小于3毫米,会建议选择剖宫产,否则随着子宫的撑大,瘢痕过薄易造成子宫破裂,引起大出血。

### 吃、动结合,助力自然分娩

据傅金英介绍,自然分娩的好处有很多,子宫收缩及产道的挤压可以刺激胎儿呼吸中枢,利于胎儿出生后迅速建立正常的呼吸;正常产道的挤压,还可以使胎儿把吸进肺里的羊水吐出,新生儿窒息、吸入性肺炎和湿肺发生率低;研究还发现,自然产儿脐血中许多抗体高于剖宫产儿,表明自然生产的婴儿比剖宫产婴儿发生感染的机会要低。

傅金英说,现在很多年轻女性,尤其白领一族,每天的生活轨迹都是简单的家和办公室两点一线,缺乏运动,很多人担心平时不运动会无法进行自然分娩。

“有些人觉得前3个月容易流产,而且胎儿只会在怀孕的后半程才明显长大,前几个月应该多吃多睡。”傅金英说,这种想法完全不对,其实宝宝吸收营养是从受精卵形成就开始了,一开始就吃很多,又不运动,很容易造成孕期高血压、高血糖,而宝宝也容易变成过大儿,给分娩带来很大压力。因此建议孕妇孕早期要控制饮食,如果没有运动禁忌症,也没有流产迹象的话,可以从孕早期一开始就进行散步等一些比较舒缓、轻松的运动。

## 中医特色突出 整体实力雄厚

### ——记河南省中医院妇产科

“金眼科,银外科,累死累活妇产科”。这句流传在医疗行业中的话形象地道出了妇产科工作的苦与累,他们的工作不仅强度大,肩上也背负着母亲和孩子的健康重任。但就是在这样的岗位上,河南省中医院(河南中医学院第二附属医院)妇产科的医护人员们作出了熠熠发光的不俗成绩,用自己的苦累换来众多家庭的笑容。

位于郑州市东风路的河南省中医院妇产科作为国家卫生部授予的“爱婴医院”,国家中医药管理局重点专科、重点学科,国家科技部“十二五”重点专科建设单位,中华中医药学会妇科分会副主任委员单位,河南省中医药学会妇科分会主委单位,云集多名中西医专家,团队技术水平实力强,中西医结合,重治疗也重调养,把中西医的优势发挥到极致,在对每位患者辨证施治的同时进行全身健康调理。李鹏云



扫一扫,了解更多医院资讯

### 高超医术 救病患于危难中

“丁铃铃、丁铃铃……”深夜,一阵急促的电话铃声打破了妇产科病房的安静。“我这边是120急救,现有一位孕妇大出血,需紧急救援。”接到通知的河南省中医院妇产科主任傅金英一路小跑赶到急诊室。“当时患者大出血以致昏迷,下半身几乎被鲜血染红。”回忆起当时的抢救场面,傅金英记忆犹新。

时间就是生命,一场与死神的较量进入危急状态。经过检查,该孕妇被确诊为凶险性前置胎盘。“当时该孕妇因出血过多处于休克状态,且胎儿由于宫内缺氧随时会胎死宫内,需紧急手术。”傅金英说,由于该孕妇有过剖宫产史,胎盘完全黏连并部分植入在子宫内壁及肌肉上,导致子宫出血不止。傅金英决定,摘除子宫。然而,更意外的是该患者肠管、膀胱等与子宫外壁黏连也很严重。最终,经过妇产科、介入科、麻醉科、新生儿科、输血科、ICU等众多科室通力合作,开辟的无缝隙绿色生命通道,最终挽救住了两条生命,并保住了患者的子宫。

这样的急症患者,傅金英他们这个团队已记不清救治了多少例。对于他们来说,每一次惊心动魄的抢救都是在跟死神赛跑,所有的苦和累都不算什么。病人治好了,才是他们最大的欣慰。

### 中西合璧 为生命保驾护航

“十月怀胎,一朝分娩”。大多数人都认为产妇分娩是一种瓜熟蒂落的自然过程。实际上绝非如此。“生孩子犹如过鬼门关,就是对分娩艰辛过程和危险程度的准确描述。”傅金英说,妊娠合并症、并发症一旦发生如一石激起千层浪,危险重重。

河南省中医院妇产科作为国家重点专科,充分发挥中医中药优势,坚持走“中医很强,西医不弱”的发展定位,治疗过程采用“宜中则中,宜西则西,衷中参西,中西医结合”的方法,提高了临床疗效,减轻了治疗副作用,增加了病人满意度。

### 团队实力强 助力妇产科稳固发展

“我们的团队实力、软件服务、硬件配备等,已经达到了全国先进水平。”傅金英说。

妇产科是集医疗、科研、教学为一体的综合性科室,科室管理一直坚持“人才是第一生产力”的思想,重视人才梯队培养,本着“合理引进人才,培养人才、运用人才”的方针,科室以国家名老中医、河南省中医药学会妇科专业委员会主任委员褚玉霞,中华中医药学会妇科分会副主任委员胡晓华,现妇产科主任、中华中医药学会妇科分会常务委

员、硕士生导师傅金英为梯队代表的老中青教授为支撑,已逐渐形成一支中西医兼备、业务素质过硬、人才梯队合理、富有团结协作精神的优秀专家团队。妇产科设有妇科和产科二个病区。作为河南省中医妇科硕士点授权单位、高校附属医院、省级三甲医院,妇产科还承担河南中医学院本科生、研究生、进修生教学培养,每年承担不同层次学生的中医妇科学教学任务及临床带教任务等,为省内外各级医院培养了大批中医妇科及中西医结合妇科专业人才。

### 中医特色 院内制剂显国粹精华

“除了中医特色外,同时也按照医疗市场及卫计委对西医院的要求建设,在妇科重大疾病及急危重症的救治过程中为患者提供了科学和安全保障。病人只有住进中医院,中医中药的治疗优势才能有更好的机会参与进来,这也是病人为什么选择我们医院的原因,疗效最能说明一切。”傅金英说。河南省中医院妇产科目前已形成中医优势明显突出,西医技术一流、中西合璧的科室品牌。

傅金英介绍,在处理妇科常见病、多发病及各种疑难杂症等方面,突出中医优势,运用中医理论,辨证论治,对不孕症、流产保胎、妊娠恶阻、宫外孕、月经不调、更年期综合征、女性生殖系统炎症、妇科肿瘤的研究和治疗方面都取得许多有价值的成果。

妇产科还拥有逐瘀清宫胶囊、调经助孕胶囊等多种院内制剂,一病一方、亦中亦西的治疗方案对妇产科常见病、多发病及疑难杂症病人的康复起到了不可替代的促进作用。

河南省中医院地址:郑州市东风路与园田路交会处  
乘车路线:2路、B20路、28路、41路、64路、72路、79路、86路、97路、127路、169路、723路、906路  
妇产科门诊电话:0371-60908737  
病区电话:0371-60979923(妇产一区)  
60908726(妇产二区)  
医院网址:http://www.hnszyy.com.cn/