



中牟县  
中医院中医特色科室巡礼之内二科

## 有中风隐患,可从7个方面预防



### 学科带头人简介

潘国强,副主任医师,中牟县中医院内二科主任。毕业于河南中医学院,从事临床工作20余年,基础理论扎实,临床实践经验丰富,医德高尚。擅长采用中西医结合的方法救治急性脑血管疾病及其后遗症,使病人的死亡率和伤残率降低到最低程度,提高了病人生活质量。并擅长治疗神经内外的各种疑难疾病,如:痴呆、肌无力、帕金森病、抑郁焦虑症等。带领本科室开展新的治疗项目,如:超早期溶栓治疗脑梗塞、微创血肿吸引引流术治疗脑出血,侧脑室引流术,脑脊液置换术和脑脊液持续引流术治疗蛛网膜下腔出血,药物穴位注射治疗偏侧肢体功能障碍等。工作中始终坚持以病人为中心的理念,不断学习,以精湛的技术和一流的服务赢得广大病人的赞誉,在中牟县享有盛名。

中牟县中医院内二科(脑病科)是医院重点专科之一,郑州市中医建设重点专科。该科技术力量雄厚,现有医疗护理人员25人,其中主任医师1人、副主任医师2人、主治医师5人、住院医师2人、硕士2人,均先后在省级以上医院进修学习,具有全面、系统、深入的中风神经内科专业知识。常年聘请河南中医学院第一附属医院内科教授坐诊、授课、解决疑难。科室开放床位50张,拥有多参数生命体征监护仪、超声脑血管治疗仪、电动直立床、低频脉冲治疗仪、言语吞咽治疗仪、特定电磁波治疗仪等先进设备。该科擅长采用中西医结合的诊疗手段,辨证与辨病结合,治标与治本结合,治疗与康复相结合,调整气血阴阳,改善机体功能代谢。开展针灸、康复、理疗、拔火罐、中药灸疗等特色疗法。目前科室已形成一个具有鲜明中医特色、突出中西医结合,结构完整、设施精良、治疗技术先进,集医、教、研于一体的专科。该专科以“一切服务于患者”为宗旨,竭诚为广大患者服务。中牟播报 谢鹏飞 通讯员 王伟玲 文/图

### 中风之预防

俗话说“冰冻三尺,非一日之寒”。中风的发生,也不是无缘无故的。中医所说的内伤积损,西医所讲的高血压、高脂血症、糖尿病和心脏病等基础疾病,均易导致该病发生。有病早治,无病早防。对于有中风隐患的中老年朋友,预防中风,须从现在开始。

中风是可防的。只要饮食合理,注意控制血压,多参加有利于身体健康的活动,加强对相关疾病的防治,可以将中风的发生率降低到最低限度。近年来中风发病率和死亡率下降的事实也充分说明了中风预防的效果。

如果年龄在40岁以上又具备某些中风易患因素,应定期检查身体,并积极采取以下预防措施:

- 1.高血压是发生中风最危险因素,防治高血压是预防中风的一个重要环节。应有效的控制血压,并长期观察血压情况,以便及时处理。
- 2.控制并减少短暂脑缺血发作,是预防中风的另一个关键环节。一旦小中风发作,应立即给予系统治疗,以避免发生完全性中风。
- 3.重视中风的先兆征象,当发现头晕、头痛、肢体麻木,昏沉思睡、性格反常时,需采取治疗措施。
- 4.消除中风的诱发因素,如情绪波动,过度疲劳,用力过猛等。
- 5.及时治疗可能引起中风的疾病,如糖尿病、冠心病、高脂血症、肥胖等。
- 6.良好的生活作息习惯和合理膳食搭配,避免烟酒等不良刺激。
- 7.积极适度的体育锻炼,也是预防中风的一项重要措施。

### 中风之治疗

中医认为中风之发生,主要因素在于患者平素气血亏虚,与心、肝、肾三脏阴阳失调有关。责之于虚(阴虚、气虚)、火(肝火、心火)、风(肝风、外风)、痰(风痰、湿痰)、气(气逆)、血(血瘀)穴端,其中以肝肾阴虚为其根本。此六端在一定条件下,互相影响,相互作用而突然发作。

中医院内二科潘国强主任求古训,集众法,源其本,穷其理,以亲身临床之验,根据中风病的临床特点,研制出针对中风病不同病机的“中风康复液”、“元神复元液”、“三参益气

散”等固定处方,使中风患者的治疗效果得到了跨越性的提高。

该科近年来成功开展了急性脑梗塞静脉溶栓术,微创血肿吸引引流术。对于脑出血,采用微创血肿吸引引流术;原发性脑室出血、蛛网膜下腔出血采用脑脊液置换疗法;大面积脑梗塞,脑疝形成危及生命者,采用在CT导向定位下进行微创坏死脑组织抽吸术。配合中医传统疗法,挽救了上千人生命,降低了中风的病残率和死亡率。

### 中风之康复

大约80%的中风病患者留下各种不同程度的后遗症,如偏瘫、感觉障碍、失语、构音障碍、认知障碍、精神心理异常等。这些功能障碍妨碍了患者生活自理、重返家庭和社会,降低了生存质量。科学合理的康复治疗,可以使90%的偏瘫患者恢复行走功能,达到生活自理,其中约1/3的人可以恢复正常工作,50%的幸存者寿命可以延长7~10年或更长。

康复是应用医学科学及其相关技术,使有功能障碍患者的潜在能力和残存能力得到充分发挥的方法和过程。中医康复治疗对中风病的康复起着关键性作用。

中风患者康复应遵循功能训练,全面康复,回归社会的3项基本原则,做到点面结合,有的放矢,从而提高康复功效。

中风康复治疗的内容包括:1.各种理疗,包括电疗,光疗,水疗以及中西医结合的电针治疗超声疗法、穴位磁疗。2.作业疗法:包括衣食住行的日常生活基础动作、职业劳动等。目的是让患者适应个人生活、家庭生活、社会生活的种种需要。3.语言训练:对失语患者施行语言训练,可在一定程度上恢复其说话能

力。4.心理康复:研究患者的心理状态及智力状况,运用心理疗法促使患者心理康复。5.娱乐康复工程:娱乐不但有助于身体功能的改善,还可振奋患者的精神和情绪,避免其产生孤独寂寞感。方式有听音乐、练乐器、绘画等。

该科目前采用肉毒素治疗面积痉挛;药物穴位注射治疗肢体功能障碍;电动直立床帮助脑血管后遗症患者进行康复治疗;低频脉冲治疗仪、特定电磁波治疗仪通经活络,帮助肢体功能恢复和防止深静脉血栓形成;言语吞咽治疗仪帮助治疗吞咽功能,改善言语不利;穴位贴服、热盐包外揉治疗肢体疼痛、酸胀不适等。

康复应遵循持之以恒,循序渐进,因人而异,劳逸结合的原则。注意安全,防止意外。加强正常肢体及躯干功能的锻炼,以代偿残废功能,预防废用综合征。

中风重在预防,中风发生后科学合理的治疗并及早进行康复锻炼,能有效减少病残率和并发症的发生,提高生活质量。中风偏瘫康复,并非难于登天,关键在于掌握科学的方法,持之以恒,直至生活自理,最终重返社会,继续作为社会中健康的一员而生活和工作。

### 鲁花5S纯物理压榨工艺斩获科技领域奥斯卡奖

一直以来,国家科学技术进步奖都被称为中国科技界的“奥斯卡奖”,这项代表我国科技最高水平的奖项以严苛的评选流程和标准著称。然而国内花生油第一品牌鲁花集团,凭借其独特的5S纯物理压榨工艺,一举斩获了国家科技进步奖,刷新了20多年来中国油脂行业的“技术新高”,为消费者创造了“原色原香”的绿色美味传奇。

高科技与食用油碰撞在一起,会产生什么样的火花?科技让老百姓对未来有了美好的遐想,而这项成果具备了把科技回归到老百姓一日三餐的能力,让老百姓享受到了原汁原味、有品质的健康生活。

据悉,鲁花获奖的“高含油油料加工关键新技术产业化开发及标准化安全生产”项目攻克了5S压榨工艺中的纯物理压榨、生香留香、无水脱磷、恒温储存VE保鲜、去除黄曲霉素等5项关键技术。这些关键技术相较于传统制油工艺优势很多:比如在口感上,达到了天然香味的完美保留,保证食用油的“原色原香”。在营养保障上,不

仅可以保证营养物质不被破坏,又不会出现传统高温化学精炼工艺存在化学溶剂残留油品和营养流失问题;在储存方面,鲁花首次以天然抗氧化实现了食用油的绿色储存。在食用油安全方面,鲁花独创了世界级工艺——去除黄曲霉素技术,这也是鲁花5S纯物理压榨工艺中最核心的技术,突破性地开创了花生油黄曲霉素未检出的先河,达到了国际领先水平。

鲁花荣获国家科技进步奖,也并非一蹴而就。多年来,鲁花始终坚持走科技创新之路,对5S压榨工艺进行不断地创新优化及完善。全国30多位油脂领域权威专家曾对该工艺进行过成果论证,他们一致认为:鲁花独创的5S压榨工艺科技含量高,是世界领先的食用油制造工艺,填补了国内外空白。越是高科技产品的创新改变,越容易吸引老百姓的目光,而传统领域的科技创新,却往往容易被人们忽视。作为食品企业,只有不断进行科技创新,真正地把科技与自然完美结合,才能把更好、更安全的食品带给大家,让更多老百姓享受到“美味奇迹”。

### 东风风神AX7订单逾万“魅力男神”晋进前三

最接地气的真人秀节目来了,最具有男神魅力的SUV也来了。

2014年11月20日,《这就是生活》真人秀如约而至。诸多明星接地气的表演,让这档节目的关注度持续高涨。而就在3天前,该节目的车辆赞助商东风风神,首款SUV车型AX7在武汉如期上市,让国内的SUV竞争再次升级。

在新一期的节目中,明星们前往革命圣地延安体验生活。这其中一系列精妙桥段的设置让东风风神AX7魅力大显,与节目中的明道、徐开骋、白凯南等男神共同成为亮丽的风景。2014年11月17日,东风风神AX7在武汉公布了正式售价,5款车型覆盖11.57万元~14.97万元的售价区间,让消费者大呼接地气。在明星抵达延安后,节目组只提供一辆车让明星们前往之前从未去过的目的地。这个桥段的设置把东风风神AX7的两个特性充分展现了出来。5位嘉宾同坐一辆车内宽敞有余,东风风神AX7的空间优势得到了清晰呈现。

面对陌生的目的地,东风风神AX7的车载互联网系统,可以轻松帮助明星们达成愿望。据了解,东风风神AX7搭载基于安

卓系统的车载互联系统WindLink,车载互联异常强大。且不说车内9英寸超大触摸屏,东风风神AX7首次实现车机无线连接,成为行业翘楚。

在黄土高原崎岖不平的道路上,东风风神AX7行驶起来轻松自如,明星们在车内可以轻松自如的交谈,这与东风风神AX7的通过性紧密相连。该车基于东风军工2号平台打造,继承了东风军工产品的优秀基因,采用来自PSA集团的2.0L和2.3L两款发动机,匹配5速手动和6速手自一体变速箱,燃油经济性领先于其他同级别竞争对手。

正是因为出色的产品竞争力,东风风神AX7从SUV市场中脱颖而出。截至其正式上市时,东风风神已经接受了超过1.1万份订单。面对节目组设置的各种挑战,本期嘉宾白凯南唱起了热曲《凭什么》“凭什么阻止我,凭什么喔喔”,让整个节目笑点大增。面对SUV市场的持续火热,东风风神AX7凭借超越同级产品的竞争力,成为市场新宠。东风风神的目标是能进入细分市场的前三位,其势头之猛,正如白凯南所唱“凭什么阻止我”。