



给环卫工送饺子
图片来自“饺子哥”微博

“一句有力的诺言,要在冬至这一天,包点饺子盘点馅,环卫农民协管员,饺子送到手里面,每年快到冬至前,有一个人身影见,联系爱心的饭店,联系葱姜蒜和面,联系爱心小伙伴,联系媒体来宣传,只为冬至送温暖……”这是微博达人@艾路邦为“饺子哥”作的“七言”,生动地概括了“爱心送饺子”活动发起人王孝力的感人行。12月22号冬至当日,“饺子哥”王孝力和志愿者伙伴给孤寡老人、街头执勤的交警和协管员以及环卫工人,送去了500多份热腾腾的爱心饺子。郑州晚报记者 程玉峰 张翼飞 实习生 张念念

一句“戏言”成就“饺子哥”,爱心饺一送就是3年 王孝力:“我没有饺子店 但有颗做公益的心”

“我得对得起‘饺子哥’的名号”

关于“饺子哥”的名号,还得从2011年11月17日发生的一件事说起。那天,一场冷雨加速了冬天的脚步,爱吃饺子的王孝力和妻子在家包饺子。平日里爱刷微博的他,包好饺子后随手拍了几张图片传到网上,开玩笑地问:“谁想吃饺子?”

“当时被称为‘最烦人交警’的杨华民正在花园路与农业路口执勤,他微博回复说‘很是羡慕’。我没多想,披着雨衣就出去了,想把刚出锅的饺子给他尝一尝。”回忆起3年前的情景,王孝力依然记得很清晰。

他赶到时,杨华民还在岗上执勤。他便把饭盒裹在衣服最里面,在雨中等候。半个小时后,杨华民换班下来,饺子还是热的。杨华民很感动,答应他忙完就吃。在王孝力转身离开的那一刻,“微博控”杨华民拍了一

张他的背影照片,并配上“饺子哥”的称呼,发在了微博上。

从此,“饺子哥”称呼不胫而走,成了王孝力的美名,送饺子,成就了他和杨华民的友谊,还带动了郑州全城送饺子的公益活动。

“给农民工送饺子,今年是第3年,既然承诺了就要做到,我得对得起‘饺子哥’的名号。”这个20年前来到郑州打拼的商丘憨厚汉子,言既出,行必果。

王孝力说。

中央人民广播电台的官微@中国之声22日发布消息,今天一早,郑州市民王孝力就和志愿者们调馅、包饺子、煮饺子,中午12点,500多份热腾腾的饺子被送到街头环卫工和交警手中。这样的活动他已坚持3年,从一个“饺子哥”发展成更多的志愿者,一碗温暖的饺子在冬至这天格外贴心。

王孝力说。

中央人民广播电台的官微@中国之声22日发布消息,今天一早,郑州市民王孝力就和志愿者们调馅、包饺子、煮饺子,中午12点,500多份热腾腾的饺子被送到街头环卫工和交警手中。这样的活动他已坚持3年,从一个“饺子哥”发展成更多的志愿者,一碗温暖的饺子在冬至这天格外贴心。

王孝力说。

中央人民广播电台的官微@中国之声22日发布消息,今天一早,郑州市民王孝力就和志愿者们调馅、包饺子、煮饺子,中午12点,500多份热腾腾的饺子被送到街头环卫工和交警手中。这样的活动他已坚持3年,从一个“饺子哥”发展成更多的志愿者,一碗温暖的饺子在冬至这天格外贴心。

“我没有饺子店
但有颗做公益的心”

当然,王孝力收获的,不都是赞扬,有人甚至怀疑“饺子哥”是在为自己的饺子店炒作。对此,王孝力淡然一笑:“我从来没有饺子店,如果说炒作,那我希望全中国的人都像我这样炒作,那样就会有更多的人能得到帮助了。”

如今供职于一家私人绿化公司的王孝力,收入很有限,但他每年送饺子的投入就好几千元。有些商家找到他,希望能合作开一家以“饺子哥”命名的饺子馆,协商后都因商业气息太浓,被王孝力拒绝了。“如果真的是有社会责任感的企业或个人愿意和我合开饺子馆,赚钱之后回报社会,助人为乐,我也可以考虑。”王孝力说,虽然自己能力有限,但只要能坚持一天,就会把送饺子的公益活动进行下去。

吃野果 啃萝卜 眼睛再也不模糊

白内障、青光眼、视网膜病变、黄斑变性、飞蚊症、老花眼早吃早好

九成眼睛都是饿瞎的!

2014年国际医学组织和眼部疾病专业论坛上,美国眼病专家彼得艾伦博士揭秘了人类眼睛的两大秘密:1.眼睛的老化速度是人体所有器官的两倍,2.眼睛的眼细胞会经常处于饥饿状态,眼病当中,九成眼睛都是饿瞎的。并同时揭开了所有眼病的根本源头——叶黄素不足,从而获得诺贝尔医学奖提名。

彼得艾伦博士指出,眼细胞一旦失去营养,就会因饥饿而死亡,从而引起眼部代谢障碍和功能退化,首先出现视神经损伤,影响晶状体的弹性,再就是视网膜出现病变,眼部成像受到破坏,黄斑的敏感性降低,产生眼睛疲劳过度,视物变得模糊,慢慢形成晶状体混浊、房水循环障碍、眼压过高、黄斑病变、老花眼等等眼部疾病,进一步引起失明。

要想视力好 眼睛必须要吃饱

叶黄素就是眼细胞的粮食,给眼细胞补充叶黄素,让眼细胞重新焕发新生,细胞恢复工作状态,代谢功能恢复正常,损伤的视神经得到修复,眼部的各种顽疾就能一举清除。

科学家将欧洲野生蓝莓、北美精纯胡萝卜素和野生叶黄素融为一体,采用纳米级提供工艺,制成双活性单分子结构的三合一叶黄素,命名为“蒸眼明叶黄素”,脂溶性极强,可直接进入眼底被眼部细胞吸收,眼细胞得到叶黄素的营养后就像是长期饥饿的人吃饱了饭一样,开始变得精神,有活力。

延长眼睛寿命 百分百锁住光明

第一步 新生眼细胞

补充蒸眼明叶黄素,眼睛里面像有无数个小水滴在滚动一样,就像在给眼睛按摩,非常舒服,这就是细胞吃饱后在眼中活动和进行复制而产生的碰撞。

第二步 清理眼垃圾

晚上睡觉闭上眼睛也能感觉眼睛里面有波动,像泉水在冒泡,有时候暖暖的,有时候凉凉的,这是细胞清理毛细血管和眼底、房水中垃圾的过程。

第三步 打通视神经

眼睛就像通了气一样,有一股温暖的空气在里面流动,有时候转圈,有时候上下窜,眼睛非常通透,这是眼睛里面所有的神经都被打通的反应。

—— 飞行员专用 源自欧洲的野生蓝莓提取物 ——

眼睛的粮食: 叶黄素 来电申领 12 瓶



12瓶 6个月用量,欧美眼病研究中心指定标准

由全国中老年眼健康指导中心、中华眼病研究中心共同举办的“全国中老年视力复明”公益活动在我市启动,此次活动将向全国中老年眼病患者免费发放总价值5000万元的眼细胞的粮食——

领取电话:400-055-3877 0371-53728899

干涩、胀疼、视力模糊、眼球发硬、迎风流泪、重影、飞蚊、视野缺损 不开刀 8大眼病轻松去除

症状一、白内障——眼睛干涩、迎风流泪、怕强光、看东西模模糊糊、有小黑点在前晃动飞舞、总是出现双影

补充蒸眼明叶黄素,眼干、流泪、怕光等现象好转,眼睛内垃圾开始排出,眼睛表面的白雾慢慢消失,看东西清晰,不再有黑影和重影现象。

症状二、青光眼——头痛头胀、眼球发硬、看东西突然模模糊糊甚至恶心呕吐;视力下降、眼

压增高、视神经萎缩、视野缺损

补充蒸眼明叶黄素,眼压快速降低,头痛头胀情况缓解,看东西不再变得歪歪斜斜,恶心呕吐情况转好,视神经得到修复,视力恢复正常。

症状三、视网膜病变——视力下降厉害,眼中间有大黑点,看东西变形,越来越模糊,视野越来越小;眼底黄斑出血、视网膜脱落

补充蒸眼明叶黄素,黄斑区域得到营养,出血现象消失,视网膜变得牢固有张力,视力

明显恢复,看东西不再变形,眼中黑点消失,视野恢复正常。

症状四、玻璃体混浊——视力下降、眼前总是有小蚊子在飞舞、有雪花点在晃动、结膜充血红肿、眼睛干涩

补充蒸眼明叶黄素,眼细胞得到营养,活力恢复,开始清理眼部垃圾,晶状体开始清晰明亮,飞蚊、雪花等情况消失,眼睛不再红肿、干涩,看什么都清楚。

批准文号:鲁食健广审(文)第20140603号