



郑开城际·TOP 养生特刊

分享健康 分享爱

99元可做个双眼皮,咱去看看吧!



历经4年多的筹备建设,备受关注的郑开城际铁路在进行了首次载客试运行后,将于本周日(12月28日)开通运营。届时,开封与郑州两地市民的“双城生活”将真正来临,两地市民可以以满满的热情去享受生活,和好友一起在Shopping Mall血拼,与爱人一起在浪漫餐厅等待新年钟声,陪家人一起漫步在景区游玩……这一天,我们有理由更爱生活、爱时尚、爱自己、爱他人。追求健康品质生活的开封市民,更可到郑州寻健康、寻美丽。而《郑开城际·TOP 养生特刊》早已等候在此,与您分享生活、分享健康、分享爱。书芝

0创伤0痛感,一次治疗可年轻10岁呀!



冬季不补,春季受苦,该咋补?看了就知道!

周高虹 图

引领超微创技术 打造公立医院品牌骨科

腰间盘突出、颈肩腰腿痛,河南公安医院专家预约:0371-66387799

提起腰椎病,很多人并不陌生。它曾经是老年人的常见病、多发病之一,如今随着电脑和汽车的普及,很多人不健康的坐姿方式也给年轻人的腰椎带来了很大压力,因此必须引起高度重视。河南公安医院骨科主任冀中勇提醒,腰椎病会引起下肢麻木、肌肉萎缩,严重者行走困难,影响生活质量。蒋晓蕾

腰部长期疼痛 女白领苦不堪言

“我一直以为上了年纪的人才会得颈椎病,没想到我也会得。”年仅32岁的刘小姐打来电话,告诉记者,自己已经被腰椎病折磨快3年了。为了在工作方面有所成就,她经常加班加点,一坐就是十几个小时。在升职加薪的同时,腰椎病也跟着缠上了身。“年纪轻轻的我怕是要被这个病折磨一辈子了。”刘小姐无不伤感地说。

半小时微创治疗 轻松康复顽疾

上个月,经朋友介绍,刘小姐找到河南公安医院骨科医院首席专家冀中勇主任。在看过小刘片子之后,冀主任决定采用德国针镜疗法。

“能简单,不复杂;能微创,不开刀。这是我们医院超微创骨科一贯的诊疗理念。”据冀中勇介绍,针镜超微创技术主要是在影像学引导下进行的,只需一根直径仅0.5mm的穿刺针头,在椎角弓安全三角区穿刺,对突出的部分髓

核进行准确消融,缓解神经根压迫疼痛,对腰突进行治疗。

在手术完后的当天下午,刘小姐就表示自己疼痛麻木的症状消失了。她激动地说:“我痛苦了那么多年,没想到半个小时不到就见效了。”

微创骨科 小创口解决疼痛大问题

“针镜微创技术不仅适用于年轻人,也非常适合耐受能力低的老年人,很多患有高血压、心脏病的老年颈腰椎患者根本开不了刀,也可采用此法治疗,但这种微创手术一定要到正规医院在专家的指导下进行。”冀中勇提醒,颈腰椎病、膝关节病等骨病病情复杂,有时采用单一疗法达不到治疗效果,还需要多管齐下。

河南老字号骨科公安医院骨科独家引进德国可视椎间孔镜微创摘除术,避免了传统的大开刀手术,术后只需缝合一针,卧床休息不到一天,患者就能自由行走,成就了老字号骨科医院微创骨科的金口碑。

专家在线

免费公益普查 骨科名医大会诊

冬季来临,中老年人颈肩腰腿痛、腰椎间盘突出等骨病高发,首届中老年人骨病公益普查活动开展以来,骨科名医会诊活动得到了中国医师联合会骨科分会的大力支持,河南公安医院已成功为来自全省各地的185名骨病患者康复圆梦。会诊专家团队全部由业内资深名医组成,他们的权威及经验在骨科领域内均口碑远播。郑州晚报记者 蒋晓蕾

骨科名医团部分专家(可预约):



孙进峰
主任医师 教授
中国医师联合会骨科委员,北京著名骨科专家,曾在北京三甲医院担任骨科主任,北京骨科学会专家组副组长。

擅长:脊柱外科疾病的诊断和治疗,如颈椎病、腰间盘突出、腰肌劳损、强直性脊柱炎、膝关节炎、骨质增生等疑难杂症。



冀中勇
骨科专家 副教授
河南省公安医院骨科带头人,中华医学会骨科理事,河南微创骨科学会委员,民生频道电视门诊主讲,从事骨科临床30余年。

擅长:利用保守疗法、微创疗法治疗颈椎病、腰椎病,腰腿痛,至今已成功治愈数万例腰间盘突出症患者,口碑极佳。



曹伟
骨科主任 脊柱外科专家
河南公安医院骨科首席专家,河南省著名骨科专家,从事脊柱外科工作20余年,曾多次到北京进行学术交流。

擅长:应用保守理疗、先进微创疗法治疗腰间盘突出、坐骨神经痛、颈椎病、骨关节炎等颈肩腰腿痛疾病。



王瑞博 微创骨科专家
北京国医堂腰椎间盘研究院成员,白求恩医科大学毕业,微创骨科手术专家,河南电视台民生频道健康讲座特邀专家。

擅长:利用德国针镜微创技术、射频消融技术不开刀治疗腰椎间盘突出,深受颈肩腰腿痛患者好评和信赖。

特别提醒

由河南省老龄基金会、河南公安医院联合举办的“中老年人骨病公益普查活动”仅剩一周时间,本次会诊患者可享受专家挂号会诊费、拍片费全免等优惠。腰椎间盘突出微创治疗贫困患者可申请500~1000元老龄基金援助。河南公安医院是省级公立医院,医保、新农合患者请带上医保卡等证件在医院直接报销。

医院地址:郑州市金水区顺河路7号,请患者致电0371-66387799预约顺序安排