

昨天是印度洋海啸十周年纪念日 海啸十年 伤痛犹存



2004年12月拍摄的海啸袭击后的印尼亚齐省首府班达亚齐的一条街道(左图)
2014年11月拍摄的印尼亚齐省首府班达亚齐的同一地点(右图)



2005年拍摄的海啸袭击后的班达亚齐的滨海公路(左图)
2014年拍摄的班达亚齐的同一地点(右图)

当地时间26日是印度洋海啸十周年纪念日,印尼、印度、泰国和斯里兰卡等国家举行仪式纪念十年前在印度洋海啸中消逝的生命。

2004年12月26日,印度尼西亚亚齐特区发生9.1级地震,随后引发百年不遇的印度洋海啸。这场自然灾害波及东南亚及非洲东部多个国家,共造成20多万人死亡,数十万人无家可归。

当天在印度尼西亚亚齐特区首府班达亚齐举行纪念仪式,印尼副总统优素福·卡拉及来自50多个国家驻印尼使节以及印尼各界数千人出席了仪式。

仪式开始前,卡拉副总统同亚齐特区省长前往当地最大的斯隆集体墓地,在纪念碑前撒上花朵,拜祭死难者。9时许,纪念仪式在海啸博物馆前的主会场拉开帷幕,现场民众在肃穆中观看了组织方播放的海啸纪录片,不少人黯然泪下。

优素福·卡拉在致辞中对参与印尼亚齐海啸救灾和重建工作的国内外各界人士表示感谢。他说,

2004年发生的印度洋海啸夺走了10多万亚齐人民的生命,关键时刻,印尼各界人民捐款捐物,帮助亚齐渡过难关,“这是团结精神的最佳体现”。他还说,来自多个国家的军队在灾难发生后快速驰援,转移遇难者遗体、运送救灾物资的表现,同样令人惊异。

灾难发生时,斯里兰卡著名的海上火车“海洋皇后”号刚刚停靠在佩拉利亚站,车上满载着前往南部海滨度假的游客,几乎是一瞬间,列车和它所承载的近2000名乘客被吞没。直到今天,“海洋皇后”号的损毁仍是人类历史上最惨重的火车事故。十年里,幸存的列车警务员卡鲁那提拉克无数次回到这里,他说:“最先重建的是学校,感谢国际援助,现在学校有了计算机实验室。附近的公路也修通了。水、电都有,村子里还新开了几家商店。”卡鲁那提拉克告诉记者,大多数人心里仍然思念亲人,海啸留下的悲伤每年在这个时候都会重新席卷你,但人们明白,必须更热爱生活。

海啸预警亡羊补牢 十年建设仍有隐患

印度洋海啸促使国际社会加强防灾合作,提高海啸波探测技术,并建成印度洋海啸预警系统。

十年前印度洋海啸规模之巨,令所有人猝不及防。灾后,国际社会在联合国教科文组织牵头下着手建立印度洋海啸预警系统,2013年正式投入运转,共有28个国家参与,耗资超过4亿美元,主要由澳大利亚、印尼和印度管理。

教科文组织官员托尼·埃利奥特说,印度洋现有9台深海海啸探测仪、101台近海海面测量仪和148台宽频带地震计,预警系统能够在地震发生10分钟内向相关国家的海啸预警机构发出警报。

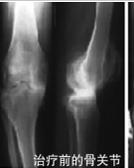
监控网有了,设备有了,但实际运行效果仍有待检验,存在不少隐患。路透社报道,印度洋海啸预警系统存在管理不善、维护不力、浪费资源等问题,一些价值以数十万美元计的海啸浮标甚至被渔民偷走或毁坏,或者不能正常工作。

另外,如何把预警信息及时传递给沿岸居民,确保他们安全撤离,成为“最后一公里”式的难题。据专家预测,按照目前防灾措施,如再发生大海啸,仅10%的人有望存活。
新华社

“膝关节病”遇仙草 绝处逢生

针对病因 专方专治 72小时显奇效;迎元旦 买一疗程送一疗程 送独家秘制药酒一瓶

近日在郑州,一个奇妙的骨关节产品“仙草骨痛贴”成了人们热议的话题,很多长期饱受关节病折磨、吃药打针无济于事又害怕做手术换关节的患者,只要用上这个产品,不管病史有多久,病情有多重,结果都会出乎意料的好。



水消失了,关节表面又长出了厚厚的软骨。晚上再也没有疼醒,一觉睡到大天亮,大步上下楼,到处看风景,激动之下,江先生即兴赋诗,称赞仙草骨痛贴:“人体血肉躯,风霜雨露欺。世间药万种,仙草名不虚。”

金苑小区老干部江先生高兴地说,“我患退行性膝关节病,骨质增生,半月板损伤,滑膜炎,关节腔积水,关节变形。走路左摇右摆,上下楼关节疼得要命,坐久了,站起来,关节僵硬,半天迈不动步,玻璃酸钠注射液,各种中药,西药吃了一堆,前后花了11万多,也没治好,最后医生建议换关节,弄得全家人忧心忡忡……”

治疗前的骨关节

治疗后的骨关节

仙草骨痛贴是北京协和专家侯廷翰根据元代《十药神书》记载的云南民间奇方研制而成,富含大量生物活性酶,对关节软骨、韧带,肌腱具有极强的营养修复功能,专门针对关节退变。该药采用穴位贴敷、透皮吸收,不仅能钝化骨刺,消除无菌性炎症,而且能影响修复关节软骨,半月板,控制阻止关节退变的迁移,发展和恶化。绝大多数人患者按疗程坚持使用都可取得满意的效果。尤其是急性发作期,效果更佳,一般三天即可回复正常生活。

现在,这种痛苦再也不没有了。是“仙草骨痛贴”解决了我多年的老问题。这仙草真是好药,神仙药。当初听人讲的时候,我还不信,但朋友坚持说这药真能治病,就让孩子给买了10盒,没有想到贴上去,第三天就有变化,感觉跟以前用的药完全不同,不到一个月,竟然能正常走路了。后来又去医院拍片子,骨刺不见了,积水消失了。

咨询热线: 0371-53788105

免费送货,外地邮寄,货到付款;专业人员上门指导并赠送独家康复手册
销售地址:1.新康达尔大药房(郑州市河医立交桥东北角中国邮政向东30米)
2.神南大药房(黄河路文化路郑州市人民医院斜对面)
3.认真龙大药房(郑州市南阳路农业路向南200米路东)

“仙草活骨膏”速治“颈腰椎病”

深入病灶 溶解突出物 解除神经根压迫;迎元旦 买一疗程送一疗程 送独家秘制药酒一瓶

我患腰4-5椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱,开始是腰疼,没多久臀部和腿也感到疼痛麻木,走不了50米就得停下休息,空调一吹半夜还抽筋疼得睡不着觉。牵引按摩,针灸理疗吃药打针什么办法都用了,不见好转,绝望之际,发现了【仙草活骨膏】。用了3天疼痛减轻了,一个星期,腰能弯下去了,晚上敢翻身了,4个疗程全好了,走两三站路不觉得累,全家都万分感激。

做手术。

侯教授提醒,决不能做虚假宣传。凡颈腰椎骨关节病,不怕重,越重效果越明显。“我不以暂时止痛蒙蔽患者,相信很多中医外治之法都能改善局部疼痛,而本人更以关节轻松伸曲、自由活动检验效果。最好对比使用前后CT、磁共振片,更能说明问题。”

在云南临沧、保山、腾冲等地区,很多人都知道从北京协和退休回乡的侯廷翰主任医师,自幼随父习医,一生淡泊名利,专攻骨科顽疾。很多颈、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生、腰疼、坐骨神经痛、腿脚麻木胀疼、走不远路、下不了床医生已建议做手术的病人,找到他,只需用他研制的【仙草活骨膏】贴敷几次,原来背着抬着进来的,自己能走出去,实现一夜就能翻身,一周就能下床行走,一月左右就能开车、爬山、打球、跑步,像正常人一样生活,根本无需吃药打针

侯教授研制的膏药,一个方子只针对一类病症,有专治颈腰椎病的,也有专治膝关节病的,专方治专病,重症患者5盒就能感知产品之优劣,灵妙如仙,因而有仙草之美称。

咨询热线: 0371-53788105
免费送货,外地邮寄,货到付款;专业人员上门指导并赠送独家康复手册
销售地址:1.新康达尔大药房(郑州市河医立交桥东北角中国邮政向东30米)
2.神南大药房(黄河路文化路郑州市人民医院斜对面)
3.认真龙大药房(郑州市南阳路农业路向南200米路东)

好药不在药店 而在菜市场

舌尖②吃菜吃出好心脏

每家可领2本, 仅限3天, 发完为止

400-8080-655、400-8080-655

● 不用医生提醒,冠心病、脑中风、高血压等心脑血管疾病患者都在自我控制饮食,对许多食材都是忌口的。
● 因为害怕疾病恶化,他们不敢吃不敢喝,他们只敢吃药!
● 人是自然的灵性生命体,其实我们忽视了最天然的药物!老祖宗用的中药材都是来自天然,很多食材就是最好的药材。
“这是一本堪称心脑血管病的活辞海,你的一切病症、疑问都能在书中找到答案!”
2012年以来,集合了冠心病、心绞痛、脑中风、高血压等心脑血管疾病解决方案的《吃菜养心》一书,发行量超过了100万册。
书中讲到:好药就在菜市场,不在

药店!科学吃菜就可治疗高血压、心脏病、脑中风、脑血栓、脑梗塞!大有可能!
● 2012年度最受读者欢迎的健康读本! 2013年度健康类第一畅销书! 2014年5月亚马逊图书销售冠军!
● 简便易学,无论你的病症有多严重,无论你治疗失败了多少次,吃菜疗法都会让你意外惊喜。
● 喜欢动手的读者,还可以根据书中的提示,制作蔬菜胶囊,随身携带,无毒无害,轻松对付高血压、心脏病、脑中风、脑血栓、脑梗塞!
● 两年前看了此书,并照法施行的数十万心脑血管患者,97%因此受益!
家里有人高血压、冠心病、脑中风?千万不要等待,千万不要犹豫,赶快拨打电话领取这本书!不要出门,不要你一分钱,每家可领2本!一个电话即可送达!(如有人收钱,请举报)

