



微健康

让养生鲜活起来

2014年12月31日 星期三 编辑:刘书芝 美编:陈媛媛 校对:邹晓梅

郑州大学护理学院举办大学生技能赛

院校协作,推进护理大学生专业技能水平快速提升



12月27日,郑州大学护理学实验教学中心,一场主题为“提高实践操作技能,体现护理人文关怀”的大学生护理技能比赛正在火热进行,来自郑州大学一附院、河南省人民医院、郑州大学二附院、郑州大学五附院的护理专家亲临现场担任竞赛评委和督导工作。郑州晚报记者 刘书芝 文/图

竞赛分预赛和决赛两步进行

据介绍,本次技能竞赛分为预赛和决赛两个阶段,全程均有临床教学基地的护理部主任、临床专家、兼职教授现场督导和担任评委,对竞赛的组织、环境布置、项目设立、评分标准等也给予专业指导。竞赛设立无菌操作、单人徒手心肺复苏两项

规定项目,以及静脉输液、卧有病人床整理、心电监护三项抽选项目。

经过一天的紧张角逐,陈梦婉等3名同学获个人全能一等奖,何文奇等6名同学获个人全能二等奖,王慧玲等9名同学获个人全能三等奖。

以赛促学、以赛提升技术

技能竞赛总结暨表彰会上,郑州大学护理学院院长张振香对如何实现教学与临床的衔接、缩短学院教学与临床的差距,提出改革策略。她说,实验教学是学生适应临床工作的重要途径,学生的操作技能水平是评价教学质量高低的重要标准。此次竞赛是对我院实验实训教学质量的一次全面检验,全院教师要以此竞赛为契机,总结经验,加强学生操作技能、仪表气质、大

赛应对能力等整体素质的培养,向临床一线输送更多技能过硬、气质优雅、素质优良的护理人才。

本次竞赛的举办,也意味着郑州大学护理学院成功进行了以赛促学、以赛提升技术的有益尝试,通过竞赛提升了护生实践能力,为在校护生未来成为能够适应临床专科需求和患者需求的高层次人才奠定了坚实基础。

给自己一个做完整女人的机会



宋珊(化名)及子宫肌瘤交流群群友与王斌教授合影

个子宫肌瘤QQ交流群知道郑州华山医院王斌院长独创的“保子宫U形病灶切除术”,能在保全子宫的前提下,彻底切除病灶,根治子宫肌瘤。宋珊看着这一串数字,感觉这就是自己的希望,也期待着它能带来惊喜。

独创技术“保子宫U形病灶切除术”,给自己一个做完整女人的机会

宋珊马上通过网络预约了郑州华山医院“保子宫U形病灶切除术”创始人王斌教授。王斌教授通过对宋珊的一系列检查,诊断出她患上的是典型的弥漫型子宫肌瘤,对其采用U形病灶切除术进行手术治疗,病灶彻底切除,保全了子宫。此技术为王斌教授独创,每天都有全国各地的子宫肌瘤患者慕名前来。经过手术,现在宋珊已经完全康复出院了。临走时,她紧握着王斌教授的手,热泪盈眶,她说:谢谢您保全了我的子宫,让我找回了做一个完整女人的权利。愿所有子宫肌瘤病患者都能像宋珊一样给自己一个做完整女人的机会。

灶,将对患者的伤害降到最低;整个过程无痛苦、出血少,杜绝发生后遗症;术后恢复快,B超观测子宫,形态可恢复完全正常。

相关链接:

王斌教授是郑州华山医院妇科主任医师,曾任郑州大学第三附属医院(原河南省妇幼保健院)妇产科主任,子宫肌瘤保子宫“U形病灶切除术”创始人,河南腹腔镜第一批研修生。长期致力于腹腔镜的研究,是全国腹腔镜、腹腔镜手术的权威专家。发表论文百余篇,专著5部,获省级及以上奖项多项,擅长各种妇科疑难微创手术。其独创的保子宫-子宫肌瘤“U”形切除术,改写了子宫肌瘤病“必须切除子宫”的历史,曾被卫生部《健康报》《中国妇产科临床杂志》进行专版报道及推荐。

蒋晓蕾



王斌教授在上海第二届东方子宫内异位症论坛演讲

幸福的婚姻 躁动的青春荷尔蒙

宋珊(化名),湖南岳阳人,22岁进入婚姻的殿堂。婚后生活十分的幸福,次年顺利产下一子。一家三口,其乐融融。青春荷尔蒙躁动的夫妻俩经常在侥幸心理下同房而不采取安全措施,为此,宋珊流产四次。最后一次药流不全后又做了刮宫术,而她并不知道,从那时起她的恶梦开始了。

她根治的唯一方法就是切除子宫。宋珊断然拒绝。她想到,每次经期过后也让两个人的性生活很不和谐,老公虽然嘴上什么也没说,但是已能明显感觉到其对自己日益冷落,如果没有了子宫,还算得上是个女人吗?那两个人的爱情不就是坐等消失殆尽吗?

恶梦开始,拿什么拯救我的爱情

那次刮宫术一个月后,宋珊虽月经周期很正常,但每次生理期都要在床上趴三到五天,小腹疼痛难忍,月经量多并伴有肛门坠胀感,布洛芬缓释胶囊服用量也日益增多。她去市医院检查,医生诊断出宋珊患上子宫肌瘤,并告诉

一串数字,期待带来无限希望与惊喜

就在痛经已把她折磨的心力憔悴准备切除子宫的时候,母亲给了她一个电话号码,原来是母亲无意给表姨说出宋珊因为子宫肌瘤痛不欲生,决定切除子宫的时候,表姨说远嫁湖北的表姐也得了这个病,但现在已经在河南一个医院治好了。这个电话号码正是表姐的。宋珊立刻联系上表姐,得知她是通过一

U形病灶切除术三大突破

- 一、【术式突破】逆向思维 U形切除
- 二、【疗效突破】根除病灶 杜绝复发
在保子宫的前提下,彻底将造成痛经病灶做U形切除,消除痛经,不复发,术后可恢复正常月经,纠正贫血等并发症。
- 三、【微创突破】微创切除 无后遗症
独特的“U形切除术”,微创切除病

全国子宫肌瘤症患者
QQ交流群:187484835
咨询热线:0371-67666 999
地址:郑州市中原区华山路与陇海路交叉口

郑州济华骨科医院

诊疗科目

内科 外科
中医内科专业
中医外科专业
中医骨伤科等

(豫)中医广【2013】第03-29-034号

地址:郑州市红专路106号院
联系电话:0371-96995

郑州丰益肛肠医院

诊疗科目:

内科 医学影像科
外科 中医内科专业
麻醉科 中医外科专业
医学检验科 中医肛肠科专业

(豫)中医广【2014】第02-17-006号

电话:0371-67936333
地址:郑州市嵩山南路73号

郑州艾格眼科医院

诊疗科目:

内科门诊 临床免疫
眼科 血清学专业
麻醉科 超声诊断专业
临床体液 心电诊断专业
血液专业 中医眼科专业
临床化学检验专业

(豫)医广【2013】第10-30-489号

电话:0371-60100601
地址:郑州市商城路20号

郑州中大肝病医院

诊疗科目

内科 临床体液、血液专业
中医内科专业 临床微生物学专业
超声诊断专业 临床化学检验专业
心电诊断专业 临床免疫、血清学专业
中医儿科专业 临床免疫、血清学专业
X线诊断专业 中医预防保健科专业

(豫)中医广【2013】第12-04-151号

电话:0371-5568 5568 网址:www.zdgbyy.com
地址:郑州市城东路东大街交叉口向南20米