



微健康

让养生鲜活起来

# “庆元旦，迎新春”胃肠检查仅收40元

金水中医院专家咨询预约电话:65357900

“由于早晚温差较大，这个时候是细菌性食物中毒、细菌性痢疾、大肠杆菌肠炎等肠道疾病的多发季节。”日前，记者采访到了郑州市金水中医院胃肠科主任薛雨春。他提醒，胃肠疾病是一种多发病、常见病、慢性病，治疗需要一个较为艰难持久的过程。患者必须坚持定期做胃肠检查，讲究生活规律，注意饮食卫生。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

## 不插管检查胃肠疾病

胃肠是人体健康的第一道防护，防护一旦破坏、受损，会直接影响人的生活质量，甚至还会使胃肠道不断恶化，严重时甚至会危及生命。

为了落实和解决百姓看病难、看病贵这一难题，郑州金水中医院胃肠病诊疗中心斥巨资引进了日本东芝纳米可视诊断系统，该技术是当前最受欢迎的胃肠病检查技术，特点是不插管、不下镜，检查时可视范围广、全方位无死角，清晰可视，能最大限度地检查出病变部位及周围器官的健康情况；然后把病变部位清晰地显示到屏幕上，

## 针对病因多角度治疗

采访中，记者见到前来郑州金水中医院就诊的小张。小张患有慢性结肠炎，一米八的个子却只有105斤，消化不良，排便带血，常伴随有腹痛、呕吐症状。“有一天竟然达10-20次血性粪便，还发高烧。”

“小张的结肠炎起病早，病程呈慢性，持续性强，对身体危害较大，如果不及及时治疗，会并发肠狭窄、中毒性肠扩张等疾病。”薛雨春介绍，针对小张的病情，他选用了益肾厚肠汤，方中吴茱萸汤、肉桂

直观看出病变部位，有效避免误诊漏诊。到目前为止，日本东芝纳米可视诊断系统已成为胃肠病检查的最佳选择。

卡式幽门螺杆菌检测仪，只要吹口气就能快速检测出传染性极高的幽门螺杆菌是否感染，从而获得准确诊断，避免了取活检的痛苦和交叉感染的风险。结肠水疗仪，是一种“清理为先、调理为后、慢病快治、不药而愈”的结肠介入治疗方法，能彻底软化清除硬结大便，清除炎症，恢复肠黏膜的分泌，是目前医疗上治疗结肠炎、便秘的新方法。

温中止泻，黄连、黄柏清热消炎，赤石脂、五倍子涩肠固脱，对慢性腹泻标本兼治，起到涩肠止泻的功效。“这是因为中医治病，可将疾病的个体与自然、环境、气候及不同表现有机结合起来，综合分析后，得出病因、病机、病位、属性等，再辨证施治、指导用药，往往可以取得满意的疗效。”

另悉，金水中医院最新引进CAC\_2000A型灌肠机，通过洗肠排毒可有效遏制有害菌的滋生，防止病变。

## ■ 优惠在线

### 检测肠胃疾病 金水中医院有新招

#### 汇聚国内名医专家

据了解，郑州金水中医院胃肠科专家组成员们长期深入研究和开展胃肠的临床应用，将国际最新研究成果直接用于临床诊治，不断攻克胃肠学领域难题，效果显著，成为全国甚至世界的领先水平。专家们擅长中西医结合对胃肠道疾病具有深厚的理论知识和丰富的临床经验。尤其急慢性胃炎、萎缩性胃炎、糜烂性胃炎、胃溃疡、胃下垂、十二指肠溃疡、结肠炎、便秘等胃肠道疾病辨证施治，疗效显著，深受广大患者的好评。

凭借其内窥镜方面的造诣，郑州金水中医院胃肠科较早在全省开展了无痛胃肠镜、内镜下肠道息肉切除术、食管胃底静脉曲张套扎注射术、内镜肿瘤切除术、各种类型消化道狭窄内镜下扩张术、支架安装术，消化道瘘生物蛋白胶封堵术及内镜下止血等。

#### 引进世界领先设备技术

郑州金水中医院胃肠科拥

有多媒体胃肠彩超、电子无痛胃肠镜、智能数码多功能胃肠治疗仪、胃肠脉冲导融治疗仪、日本东芝纳米胃肠彩超、C-14呼气试验仪等先进的诊疗设备，和中西医平衡降逆疗法、纳米基因控制疗法、无痛内窥镜修复疗法、升阳益胃调理疗法、中医免疫平衡疗法、中西医结合先进疗法。在治疗急慢性胃炎、萎缩性胃炎、糜烂性胃炎、胃溃疡、胃下垂、十二指肠溃疡、结肠炎、便秘等方面建立了科学、合理、完善的诊治标准体系，为临床医疗有效提供了科学准确的诊断依据和有力治疗保障。

#### 胃肠病双节会诊有优惠

“庆元旦，迎新春”，经医院研究决定，双节期间看胃肠病有以下优惠。即日起到2015年2月18日，免专家挂号费，胃肠检查费40元（同时免费检查肝、胆、脾、胰腺、双肾、膀胱等10个脏器），幽门螺杆菌检测仅收80元，大肠水疗仅收100元，胃肠导融治疗做3次送1次。

### “庆元旦，迎新春”金水中医院胃肠检查仅收40元

■ 温馨提示

郑州金水中医院胃肠科是突出中医特色，并将中西医疗理念完美结合的非营利性现代化中医院，是郑州市医保定点单位、百姓放心示范单位。每天仅限30名患者，就诊请提前电话预约。

## 进暖气房间就头痛，是啥怪病？

专家称：冷热交替刺激血管所致，减短用眼时间或可缓解

自从家里来了暖气，老赵就开始出现时不时的头痛，“一开始以为是感冒了，就吃了些感冒药，但还是不见好；后来又到医院检查，看是不是血压高了，结果也不是。我这到底是得了啥怪病？”老赵心里不禁犯起嘀咕来。  
郑州晚报记者 李鹏云

### 病因

#### 冷热刺激血管收缩致供血不足

“这种情况大多数是因为冷热环境转换太快，而造成脑部神经血管收缩导致的头痛。”河南中医学院第一附属医院脑病医院院长王新志解释说，“室内温度太高，或经常出入暖气屋，血管调节需要经过一系列的生理反应才能完成，如果这种冷热刺激一直存在，就会出现血管调节功能紊乱，致脑缺血而头痛。”王新志说，室外的寒冷还会刺激

人的交感神经，使交感神经异常兴奋，造成心脏收缩力增强，周围血管收缩，会导致血压的升高。“这种因寒冷引起的血压升高称为冷加压反应，典型表现是四肢麻木、手脚冰凉、头痛”。

王新志提醒，室内外温差只是头痛的诱发因素，是外因；而人的身体状况（如血压高低、体质强弱、有无慢性病史等）才是头痛的内因。

### 对策

#### 过冷时头痛可用热毛巾敷颈部

“如果从有暖气的室内到室外去，可以提前开会儿窗户，适当降低室内温度，减少室内外温差。”王新志说，注意防寒保暖、避免严寒刺激也很重要，特别是寒潮袭来，气温骤降时，注意及时添加衣服，“尤其是高血压患者，出门一定要戴柔软、轻便、保暖性好的帽子，切记帽子不要太重，更

不要箍得太紧，以防引起头痛”。

“过冷时头痛可用热毛巾（温度不超过42℃）敷颈部10-15分钟，放松肌肉、带动头部血液循环。”王新志说，从室外到室内、血管扩张过快而头痛时，则可用冷毛巾敷额头，但不建议敷脖子，以免肌肉变紧绷影响循环，让头痛加剧。

### 提醒

#### 减短用眼时间或可缓解头痛

王新志介绍，头痛患者还要少喝碳酸饮料及含甜味剂的食物，日常保持充足的睡眠。天冷时，洗头后一定要等到头发干了再睡觉；晚上不要长时间面对电视或电脑。传统中医认为，头痛与“肝”的关系非常密切，而“肝开窍于目”，长时间用眼疲劳极易耗伤肝血，引起肝风内动，引

发头痛。

此外，在日常的生活中还应该注意加强运动，每天步行3公里以上，或者运动30分钟以上。同时，劳逸结合、不熬夜多休息，养成早睡早起的习惯，保证睡眠充足，特别是要尽可能改变多思多虑的生活习惯，放松心情、舒缓压力。

## ■ 医疗快递

### 七朝古都演传奇 河西雷丸创奇迹



12月26日，河西制药携手梨园春走进开封市杞县进行慰问演出，为杞县人民奉献了一场丰厚的文化大餐，并且打响了河西雷丸片梨园春的第一炮。活动开始前两个小时，会场已经被热情的杞县人民全部坐满。

晚上7点半，梨园春演出正式拉开帷幕，主持人介绍了当天莅临现场的乡政府领导及河西雷丸片河南区负责人，杞县领导在讲话中对梨园春剧组的到来表示热烈欢迎，对全程赞助此次演出的河西制药有限公司表示衷心感谢，期望共同为杞县人民的健康作出努力。

2013年12月30日，河西雷丸片零毒抗肿瘤药标准正式获得国家批准，这标志着2009年获批的“国药准字”河西雷丸片又迎来第二春，成功升级为我国首批无毒抗肿瘤新药。河西雷丸片的此次升级具有划时代意义，也标志着全球肿瘤患者从2014年起就可用到这个无毒抗肿瘤新药。

郑州晚报记者 蒋晓蕾

