



微健康

让养生鲜活起来

近年来,青少年近视率逐年攀升,高度近视的低龄化越来越明显。河南省近弱视防治基地徐主任认为,青少年一旦近视,近视度数每年将以75~150度的速度增加,很容易形成高度近视。不仅为生活、学习、升学、求职等带来不便,同时,高度近视后就容易出现眼底病变、视网膜脱落等并发症,还可能导致视力永久损伤乃至失明。只有通过科学矫治,彻底干预近视。蒋晓蕾

## 600度以下近视,如何摘掉眼镜?

### 迎新年,我市近视孩子可接受免费诊疗



#### 疑问

近视该不该戴眼镜? 成年后手术是否行得通?

近视该不该戴眼镜? 徐主任解释说,对于已经近视的孩子,不管戴不戴眼镜,近视度数都会增加。因为孩子一旦近视,视物的清晰度就会降低,为了能看得清楚,孩子会使劲去看东西,像经常眯眼、歪头就是孩子看不清的调节动作,这个时候会加重孩子眼睛睫状肌的负担,使眼睛更容易疲劳,所以近视度数就更容易加深。

为什么戴上眼镜,近视度数还是会加深呢? 徐主任解释,近视是看远能力低下,戴上眼镜矫正,能提升

看远的能力,但同时,看近的时候却产生了过度的调节,比不戴眼镜更费力了。因此,长时间戴近视眼镜,过度调节也照样会使近视度数不断增加。

还有一部分家长把希望都寄托在孩子长大后手术治疗近视上,这也是错误的观念。如果不将孩子的近视度数控制住,任凭眼轴增长,度数增加,不仅延误了近视干预的最佳时期,也使手术更危险,手术效果更差,并且近视600度以上,做手术就要慎重了。

#### 方案 复原角膜曲率,非手术矫治近视

“很多近视孩子矫治一夜,400度以下近视就能恢复到正常视力,第二天完全不用戴任何眼镜就能看得很清了,600度以下近视在一周左右能恢复到1.0以上的视力。”徐主任说,目前矫治近视最有效的手段就是角膜曲率复原技术,这是一种非手术物理性质的矫治近视技术。

角膜塑形术能通过角膜与镜片间的泪液产生的流体力学效应来改变角膜的

几何形态,使其恢复成正常曲率,在这个过程中,视网膜获得了正确的物体成像,眼轴(焦距)的长度也得到了有效控制,因此,短时间内就能将近视矫正过来。

角膜曲率复原技术在国际上已经有过多年的临床验证,也得到了如美国FDA、欧洲CE等认证,只要符合使用要求,对近视的矫治都可以达到理想效果,这也是目前针对青少年近视来说最为安全的矫治方法。

#### 快讯 郑州市近视孩子,可接受免费诊疗

角膜曲率复原技术在我省首次推广中,第一批接受治疗的200多名近视儿童已全部受益,其中一个14岁孩子的家长崔女士兴奋地说:“真没想到孩子来体验角膜曲率复原技术,一个晚上几百度的近视居然完全消失了,第二天不戴眼镜就能达到1.0的视力,整个过程又快又轻松,以后再也不用担心近视度数增加了!”

为关注郑州市近视儿童视力健康和未来成长,世界眼科基金会中国分会联合河南省近弱视防治基地、河南省各多家医院联合对我市近视孩子免费诊疗,通过电话报名评估可免挂号费、检查费、专家诊疗费;前30名报名孩子可获得价值2480元的全年视力监控检测,为

患者视力保驾护航;前50名适合验配的近视孩子,可获得最高2000元摘镜基金补贴。



免费订购护眼知识 扫一扫

近视报名电话:0371-56788981  
400-0399-000  
弱视报名电话:0371-56788986

## 2014 中原斜视与小兒眼科学术论坛,斜弱视治疗再次获得高度肯定

### 专家揭秘:弱视治疗并不难

#### 公益援助持续进行,再征集50名弱视孩子免费治疗

2014 中原斜视与小兒眼科学术论坛于本月28日圆满闭幕,全国著名眼科专家齐聚郑州,为提升中原地区斜弱视治疗能力展开广泛探讨。河南省近弱视防治基地的斜弱视治疗效果再次得到与会专家高度评价。同时,视网膜影响综合干预与视功能立体修复,治疗弱视并健全视功能的方法得到了高度肯定。

由世界眼科基金会中国分会、河南省近弱视防治基地、郑州市多家医院共同发起的“弱视干预援助计划”公益医疗活动持续进行,再征集50名弱视儿童进行专业视力检测和免费专项治疗。蒋晓蕾



#### 特色治疗 让孩子视力迅速提升

金水区的王洋(化名)小朋友,5岁的时候检查出患有弱视,一只眼睛视力0.2,另一只0.4,并伴有200度散光,孩子几乎看不清1米外的任何东西。一年来,先后在多家医院进行无治疗,无奈视力恢复缓慢,左眼视力从0.2恢复到了0.3,右眼几乎没有变化。爸妈实在着急,又带着孩子先后到北京和上海进行治疗,可医生给的方案基本一样,钱花了两三万元,孩子的

视力却没提上来。眼看孩子年龄要过12岁了,王洋父母又急又怕。

王洋的父母得知河南省近弱视防治基地对疑难弱视的治疗很有成效,就带着孩子来试试。当时,王洋的主治医生是医院的李主任,经过10天的治疗,王洋的视力一下子从0.4提高到了0.6,父母高兴坏了,下了决心,一定要在这里把孩子的弱视给治好。

#### 视功能不完善 视力易反弹

其实,弱视并不难治,只要找准弱视的类型以及发病原因,然后有针对性地进行施治,一般的弱视都能治愈。

河南省近弱视防治基地特邀专家徐教授解释,弱视的治疗需要根据不同的类型制订不同的治疗方案,而且还必须根据治疗进展和程度进行适时调整,任何单一的方法都不可能治愈

弱视。

临床上也有这样的现象,有些孩子进行单一治疗,最初视力提升很快,但过不了多久,视力就开始下降,这就是单纯提升视力,没有完善视功能的结果。有些孩子的视力是提升了,但融合功能和立体视功能都有问题,时间一长,视力就反弹回来。

#### 综合治疗 视力30天可提升到1.0

徐教授说,治疗弱视,必须采用综合治疗方案,针对眼部的各部位细胞和视功能进行相应刺激和调节,当未完全发育细胞被激活、视功能达到完善之后,弱视也就治愈了。

河南省近弱视防治基地目前所掌握的弱视治疗技术和方法,在国内是数一数二的,特别是其独有的“视神经立体修复法”和“视网影像综合干预

法”,是一种非接触性视力综合治疗法,通过训练大脑对图像的调节能力来优化视路传递网络,提升裸眼视力。

此方法能最大限度地调动孩子的兴趣和参与治疗的主动性,一般通过3~4次治疗,视力就有明显提升;经过1~3个月的干预治疗,视力就能提升至1.0,可使整个眼部细胞和视功能达到正常,以后视力也不会下降。

#### 权威专家一对一分析 50名孩子可获免费治疗

作为河南省专业治疗弱视的机构,河南省近弱视防治基地特别联合省内多家权威医院专家组成专家团队,对每一种疑难病例都给出规范化

治疗方案。同时,世界眼科基金会也将为郑州市50名弱视儿童提供免费治疗的机会,前期治疗费用一律由世界眼科基金会承担。