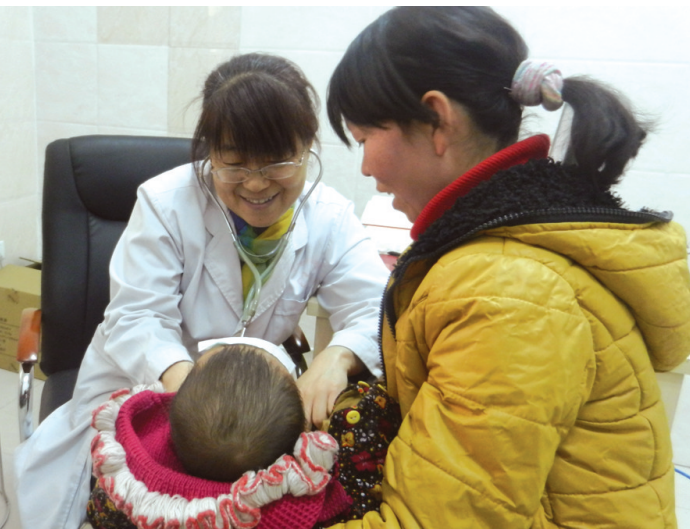


# 数得清的岁月,数不清的感谢

## ——记登封市妇幼保健院新生儿科主任黄红霞

黄红霞,女,新生儿科主任,副主任医师,国家二级心理咨询师。对儿科的常见病、多发病有丰富的临床经验,尤其擅长新生儿期各种疾病的诊治,对一些疑难病、危重病的治疗有较深的造诣,能熟练进行各种抢救。



黄红霞正在给患儿看病

### 许下诺言,甘做砖石

1992年黄红霞毕业于新乡医学院,开始从事儿科临床。此时的儿科医生很少,尤其是新生儿科更是一片空白。因为新生儿不会说话,交流方面存在极大障碍,诊断上往往是靠医生根据“视、触、叩、听”四个方面的观察来进行综合判断,困难非常之大。有人曾对黄红霞说:“这儿科没啥前途,趁早改行的好!”黄红霞却道:“哪怕再没前途,我也愿做一块砖石,为弥补这片空白贡献自己的所有力量!”

到如今22年过去,黄红霞脚踏实地一步一步地践行着自己的诺言,坚守在儿科一线,分毫不曾懈怠。

### 细心、耐心、责任心,与患者将心比心

曾经有一个2斤多的早产儿,呼吸各方面都很不好。为了挽救这名早产儿,黄红霞和同事用几毫米细的胃管往婴儿胃里注射奶液,在婴儿耐受之后用滴管一滴一滴往婴儿嘴里喂。持续半个小时的注射喂

养,她动作必须非常小心,还要细心观察婴儿状况。当喂完完毕黄红霞这才长长地出了一口气,却是为了不发出大动静,她已不知何时屏住了呼吸。

新生儿因为免疫力低,各器官功能不成熟,极容易出现发烧、呼吸困难等问题,稍不注意就会出现严重后果,甚至危及生命。虽然每一个病房都有心电监护仪,能够让医生和护士及时发现状况,但是黄红霞和她的科室人员却仍旧经常奔波于病房之间,不停地巡视,她们用细心、耐心和高度的责任心为新生儿筑起一道牢固的生命线。

几年前,一个新生儿出生以后呼吸困难,就是放在暖箱吸着氧气,呼吸也是时断时续。这种情况下,新生儿的家长已经想要放弃。但是黄红霞医生看着婴儿稚嫩的脸庞心想:“他只是刚出生,还没来得及看一眼这世间的美好,怎能就这样去了,岂不是太可惜了?我应该再努力一把!”继续用药治疗,几乎不眠不休的守在婴儿床前连续五天。婴儿的呼吸终于趋向平稳,奇迹般地活了下来。

### 喜讯1 登封市妇幼保健院新开展雾化吸入治疗

雾化吸入治疗是指将药物制成雾状颗粒或干粉颗粒的形式,以吸入气道和肺内的方式治疗小孩呼吸疾病的一种治疗方法。在发达国家上呼吸道感染是不输液的,如果是下呼吸道感染,最好住院正规治疗。雾化吸入是世界卫生组织公认的小儿呼吸道感染首选方法,是目前公认的最安全、最有效的治疗呼吸道疾病的方法。

#### 雾化吸入的优点

**安全:**GINA(全球哮喘治疗倡议)及《中国儿童哮喘防治指南》推荐。

**有效:**作用直接,药物直达肺部,局部浓度高。疗效比口服药起效快且有效。

**方便:**治疗方法简便,平静呼吸即可,患儿依从性好。可同时吸入几种药物,无需患者主动吸气配合,特别适合于婴幼儿、年老体弱或急性期的患者;可避免喂药困难、肌注及输液的损伤及疼痛。

**副作用小:**用量小,是其他用药方式的十分之一,经济实惠。

### 喜讯2

#### 登封市妇幼保健院开展后巩膜加固手术治疗高度近视

高度近视是指近视度数大于或等于600度的近视,高度近视分为单纯性高度近视,另一种为病理性近视,表现为成年后近视仍不断发展,甚至并发视网膜劈裂、黄斑裂孔、视网膜脱落、眼底出血等并发症。

生物力学研究表明病理性近视的后极部巩膜纤维层减少,厚度变薄,对眼内压和眼外肌作用力的机械抵抗力下降,局部

向后膨出形成巩膜葡萄肿,相应后极部脉络膜和视网膜变薄,功能下降,视功能损害,眼轴延长近视加深。所以控制巩膜扩张是控制其病理性近视病情进展的关键,后巩膜加固术是治疗后巩膜葡萄肿的方法之一,也是目前控制进行性近视并防止其致盲的唯一方法。

登封播报 孙亚奇 文/图

# 元旦来了,春节还会远吗?

2014年悄悄地走了,我们就要迎来崭新的一年,也就是我们常说的元旦。元旦一过,我们似乎闻到了春节的味道。就如英国诗人雪莱所说:“冬天来了,春天还会远吗?”所以相邻的两个事物,总是容易让人们联系在一起。  
登封播报 刘俊苗

### 节日挨节日 情侣忙送礼物

平安夜、圣诞节,两个仅仅挨着的外国节日,让不少情侣忙乎起来,外出挑选礼物,带着自己满满的心意,送给自己的另一半。许多上班族也开始为自己找个借口,喊上三五好友,一起出去吃饭、唱唱歌。

这三天刚刚忙完,又迎来了元旦,又开始新一轮的送小礼物。“唉,节日也不是这么好过。”正在礼品店挑选元旦礼物的小李很苦恼,他已经送出去了两份礼物,再加上今天的,这个月给朋友买礼物已经花去一半工资。“我这一个月都过得省,就是因为节日太集中了。”

对于小刘来说,简直就是忙上加忙,恰逢阳历年末,工作量加大,每天要加班,“节日不和对象过,心里不得劲。”所以每天小刘加过班,还要陪对象,这几天下来可是直接累瘫了。

### 小时候记忆,一过元旦就到春节

许多小孩子只知道元旦和春节,两个节日挨得很近,生活中却分不清楚,两个节日到底相隔多少天。“我上高中的时候,还不清楚元旦和春节的距离。只知道元旦时,学校组织办狂欢夜,然后开始上课时,心里就会不停地默想,快该过年了,快放假了。”洋洋提起自己的学生时代,自己当时幼稚的想法,却满心回忆。“元旦一过就要准备期末考试了,学习生

活很紧张。”对于初一的君君来说,只有考试成绩好了,才能放心过一个轻松的春节,给自己学习压力的君君,只记着元旦一过离期末考试就不远了。

### 春节奋斗史,小青年激动不已

终于又快到一些年轻人大展拳脚的时候了,每逢春节前,许多年轻人靠着节日,做点小生意,挣点外快。小付就是个例子,以前每年春节前,小付就会在滨河路摆一个摊位,开始自己工作之外的创业。“现在脱离家庭了,不好时刻往父母要钱,但是工资又不够自己用,所以每年都

趁过年的时间,赚点外快,用以支撑来年的自己的消费。”小付说,元旦一过,自己开始更忙,工作不能停,也要拿出多余的时间,准备自己春节时生意上的琐碎事件。看过春节时小青年们冒寒风,守着自己的摊位,赚着自己的辛苦钱,就能想到他们现在热血沸腾,准备前期工作的努力场景。

### 元旦来了,你想好自己的春节咋过没?

后天元旦就来了,你想过自己的春节咋过没有?是打工在外不准备回家,还是赶着春运,挤在回家的路上;或是趁着这个大假期,来一场说走就走的旅行;也许想要安逸的

你,选择待在家里,陪陪老人和孩子。无论哪种选择,春节都不会远离,更不会停下向我们走来的脚步,时间不会停止。所以,在元旦这天,也让我们一起期待春节的来临吧!

### 生活小妙招 过冬日不用愁

寒冷的冬日让我们穿上了厚厚的大衣,瑟缩起了脖子,各种各样的问题和烦恼也随之扑面而来。你是不是也遇到过这样的问题呢,让我们一起来分享一些小妙招,巧过冬日。

戴眼镜的人大概是最烦冬天了,因为冬天眼镜片时不时就会蒙上一层“白雾”,让人看不清东西,稍不留神就容易出现眼问题。但是若用半干的肥皂涂擦镜片,再用眼镜布抹匀擦亮,就能防止雾气产生了。

冬日是流行感冒易发的季节,稍不留神就会感冒。要是我们经常用盐水漱口,然后随身携带咸话梅,出门含一颗在嘴里就能够有效的杀菌,预防感冒。

寒冷的天气导致冻疮经常纠缠着我们,让我们吃尽了苦头。其实只要每天坚持搓耳、搓手,然后对这些部位用吹风机吹暖片刻,即可有效防治冻伤。  
登封播报 孙亚奇

### 遗失声明

高玉花园业主李隼于2013年7月31日交车位定金30000元收据(收据号0000095)丢失,声明作废。

