

逃避、放弃、哭闹、乱发脾气……

孩子“输不起” 父母别着急

输不起是一种天性,家长正确引导是关键



“和小朋友玩游戏,一旦输了就乱发脾气,平时去美术班画画也一定要得到老师的表扬,如果老师没有表扬,回来之后就会把画撕掉。”近期,许多家长反映孩子日常生活中存在“输不起”的情况,稍不满意就逃避、哭闹、乱发脾气……面对这种情况,家长应该怎么办?近日,记者采访了相关专家。郑州晚报记者 吴幸歌

案例 孩子“输不起”,家长很头疼

谈起女儿“输不起”的各种“症状”,家住大学路的赵女士苦不堪言。

赵女士介绍,由于自己和老公从小家庭条件不好,受了很多苦,所以有了女儿之后,无论在生活上还是学习上都尽量满足她的需求,尤其是吃的、用的、玩的,只要孩子张口从来没有拒绝过,以至于女儿从小在生活上就有一种优越感。可没想到这种优越感伴随着女儿的渐渐长大,最直接的表现就是“输不起”,尤其是和小朋友相处时,只能比别人强不能比别人差,只能赢不能输,一旦发现别人有的东西她没有,就乱发脾气、哭闹,甚至转身离

开,不和别人玩了。

无独有偶,家住东区的王女士同样遭遇着儿子“输不起”的情况。因为工作关系,王女士要孩子比较晚,儿子一出生就受到了双方老人的百般呵护,再加上他们从小注重对孩子书法、美术、珠心算等各种综合素质的培养,所以儿子深得幼儿园老师及亲朋好友的盛赞。可就是这么一个被人称赞的孩子,从上小学第一天就开始有抵触情绪。先是因为想和小朋友坐同桌,老师没有同意,回家后又哭又闹。紧接着,由于评选班干部落选,一连伤心好多天,并声称再也不想上学了,王女士为此很闹心。

解读 “输不起”是孩子的一种天性

“现在的孩子到底怎么了,一点点小事就‘输不起’,将来可怎么办?”采访中,不少家长感叹道,生怕这种情绪会伴随孩子的一生。

对此,资深心理专家刘老师介绍,不用过分担心。因为从儿童心理学的角度来讲,“输不起”其实是一种正常现象。“无论什么事情,孩子总是希望自己能做到更好,比别人强,获得周围人的认可。可是因为孩子年龄小,各方面都不成熟,他并不了解自己的强项和弱项,一旦不如人、输于人时,他

就会表现出不满,不高兴。”

在刘老师看来,孩子输不起通常会有两种表现:一些孩子面对挫折、失败,他会采取回避,逃避困难。比如,妈妈批评小强学钢琴不认真,不如隔壁的玲玲弹得好,听到这话小强索性就放弃了,干脆不弹了;另外一种,性格急躁的孩子一旦在游戏中输了,就会大发脾气,哭闹以示宣泄。“在学校或幼儿园,我们经常看到因为抢不到发言权而委屈哭泣的孩子,就属于后者。”刘老师说。

提醒 适当磨炼,提高孩子耐挫力

虽然“不愿输”、“不想输”是孩子的天性,但如果一味的“不能输”、“输不起”就很容易使孩子形成偏激、固执的个性,因此,刘老师提醒家长要学会正确引导孩子。

在幼儿阶段,家长要尽可能地协助他们体验成功,建立起自信。在孩子情绪低落时,家长要多鼓励。“比如,孩子在绘画课上没有得到老师的表扬,家长就可以告诉他,我们不可能每次将事情都做到最好,虽然这次画画比赛没有得到老师的表扬,但只要我们努力,一定能做到最好。”

其次,当孩子在日常生活中遇挫时,家长不要立刻插手,不妨留给孩子

自己面对失败的机会。“在集体游戏中,孩子会经历一些挫折和失败,这些失败的痛苦经历能让他们更好地认识自己,发现自己的缺点和别人的长处,发展他们的内省智能。这样,他们一方面学会了欣赏别人,和同伴友好相处,共同合作;另一方面,在与同伴的交流中,学会如何克服困难、解决问题。在集体中的这些磨炼,有助于提高幼儿的耐挫力。”刘老师说。

此外,大人和孩子游戏时不要经常故意输给孩子,适当的时候玩一些输了也有奖励的游戏,奖励的前提是要孩子总结出输的原因。通过这种办法,可以平衡孩子“输不起”的心态。

中原首家古典音乐主题沙龙开业

“将原本小众的古典艺术,在舒适的环境里,让大众去感受和体会,通过大众普遍接受的咖啡馆形式,推广和普及古典音乐艺术,为河南音乐教育搭建学术交流的平台”。近日,一家名为“悦汇·YOUR HALF”的音乐沙龙在位于郑州市橄榄城都市广场正式成立,代表河南最高水平的数十位古典音乐家们汇聚一

堂,用精彩的演出向古典音乐经典致敬,庆祝中原首家古典音乐主题沙龙成立。

“悦汇”郑州创始人吕云飞先生表示,郑州“悦汇·YOUR HALF”的正式对外营业,为喜爱古典音乐、喜爱艺术、有艺术品位和鉴赏力的朋友们提供了一个交流互动的平台,也必将成为省会郑州的又一道亮丽风景。 闫明

枫杨外国语举办新年音乐会

近日,一场别开生面的“迎新音乐会”在郑州枫杨外国语学校体育馆二楼成功举行。令人慨叹的是,本场音乐会从策划、组织到演出全程,均由00后学生“挑大梁”完成。据该校相关负责人介绍,为学生们举办这样的活动,不仅能道

染校园的艺术氛围、培养学生高雅的艺术情趣,还能丰富校园生活,提升学生幸福指数。而学生自行组织音乐会的形式,更是锻炼了学生的组织协调、筹备策划能力,促进学生独立成长,为学生终生可持续发展奠定基础。 闫明

工程学院邀校友共商转型发展

近日,河南工程学院特邀部分知名校友代表返校,召开了一场题为“经济新常态背景下的校企合作”研讨会,共商学校转型发展大计,该校领导干部共300余人参加。会上,该校党委书记周太良、校长刘文锴向校友们介绍了近年来学校发展情况,副校长许瑞超作了《经济新常态背景下的校企合作》报告。

长城保险经纪有限公司董事长申河、锦荣轻纺城董事长王建勋、大宋官窑瓷业有限公司董事长苗峰伟、河南省酒店业商会会长钱波等多名校友在大会上向母校进行了捐赠,同时签署了“共建长城保研经济学院”、“大宋官窑艺术学院”等一系列校企合作协议。

何平

中原区外国语小学举行迎元旦棋牌比赛

伴随着冬日里温暖的阳光,2014年12月31日上午,中原区外国语小学迎接2015年元旦教师棋牌比赛如约而至。比赛项目分为牌类和棋类,牌类包括“面三家”、“五十K”、“双升”、“斗地主”,棋类包括“象棋”、“跳棋”、“军棋”。比赛形式为

分组进行淘汰赛。选手们认真踊跃,不时传出欢笑声。看,有的每走一步都经过深思熟虑;有的随性发挥,落子无悔。活动现场洋溢着欢快、活泼、喜庆的氛围,把“创新、祥和、快乐”的氛围带到了新的一年。 范军伟 彭鑫

全省民办高校聚议转型发展

近日,由河南省社科联、河南省民办教育研究会主办的2014河南社会科学学术年会分会场暨第二届河南省民办高等教育改革发展论坛,在郑州升达经贸管理学院召开。来自全省27所民办高校的近百名专家、学者,听取了全国高校转型发展示范院校黄淮学院谭贞副院长的学术报告。围绕“民办高校如何转型发展”这一主题,河南大学民生学院、郑州升达经贸

管理学院、新乡医学院三全学院、郑州成功财经学院、郑州工业应用技术学院等单位先后交流转型经验。全体与会人员还到升达学院3D实训中心、同声传译室等处参观考察。

河南省社科联副主席唐玉宏希望全省各民办高校加强社会科学理论研究,统筹各方力量和专家智慧,以更加开阔的视野谋划民办高等教育发展。 姜变亮

家长志愿者护路,孩子上下学安全

近日,在中方园小学校门口总能看到一支佩戴红袖章、手举标牌的“家长护卫队”,顶着寒风指挥着交通护送学生过马路。这支队伍由自愿报名的学生家长组成,任务主要是在每天上学、放学的时间段里,维持校门口秩序、保护孩子们上下学的安全等。“在护路行动

中,家长能切身感受到学校管理的难处,从而更自觉地配合保安的工作,使学校门口的秩序更加良好。”四一班的一位家长说。

据悉,一直以来,该校十分注重学生的安全教育工作,特别是校门口的安全隐患。 吴玉梅

东方启元学生精彩演出“迎新年”

近日,东方启元教育机构所属郑州国际小学、连锁幼儿园、创昇培训学校“庆圣诞·迎新年”精彩演出活动,在启元郑州国际小学演播大厅隆重举行。连续三天五场的演出,近2000名启元孩童通过大合唱、舞蹈、小品、武术、情景剧等丰富多彩的演出形式,全面再现了东方启元“中西合璧、艺术见长、开发潜能、全面发展”的育人特色

和“每一个学生都是NO.1”的教育成长观。

东方启元秉承“聆听其心声、顺势而教育”的先进教育理念,坚持“自信、和谐、乐学、厚德”的校训,基于小擂台、班会、夏令营、多元文化课程、社会主题活动等途径,全面落实启元“五好”孩童目标素质培养和评价,深受家长与社会各界的好评。 朱华