

# 他们是水上好汉 他们都有一颗火热的心

## 郑州红十字水上救援队:9年成功挽救40多人生命



2013年9月4日,在东区如意湖,市红十字水上义务救援队队员成功打捞出一名溺水者。



在郑州市区的河湖湖泊等溺水事故高发的区域,有一群由个体工商户、在职职工、律师、退休职工、普通市民等组成的志愿者默默地守护着市民的安全,他们

与110、119指挥中心联动,一旦有溺水事故,总是第一时间赶到现场。他们就是郑州市红十字水上义务救援队,了解他们的人说,在郑州从来没有听说过“挟尸要价”的事件,那就是因为有了他们这群坚持多年义务救援和打捞溺水者的好汉。

2014年12月28日,市红十字志愿服务委员会召开表彰大会,对水上救援队的牛振西、雷金善等27名志愿者进行了表彰,市消防支队119指挥中心副主任姜玉峰,向水上救援队赠送了“大爱无疆、碧波勇士”的锦旗。 郑州晚报记者 张翼飞 文/图

### 注册后有了名分,队伍发展壮大

不断前行中,水上救援队加入了市红十字会学雷锋志愿服务队。2012年5月,他们被市红十字会授予“郑州市红十字水上义务救援队”的旗帜,成为红十字会下属的公益团队,成员达120多人,来自各行各业,骨干队员有30多名。

更令人欣喜的是,2014年7月,水上义务救援队取得了民办非企业单位的登记证书,归郑州红十字会主管。之前的很多问题迎刃而解,有了合法资质,很快就有爱心企业捐赠价值16万救援车辆一台,并捐赠了用于购买基本救生装备的费用。

2014年救援队与110、119指

挥中心联动,在市区事故高发的龙湖、龙子湖CBD运河、西流湖、南水北调干渠、黄河等区域,出动溺水救援35次。特别是2014年7月29日的龙子湖救援,在狂风大作、暴雨倾盆,多辆车涉水趴窝的情况下,队员们克服重重困难,冒雨第一时间赶到现场,历时30分钟将溺水者搜救上岸;2014年12月3日,他们一天承担两起救援任务,其中一起尸体已经发酵,队员高金郑、卢自力在副队长海二国的带领下,顶着恶臭打捞尸体,为减轻溺水者家属的痛苦做出了付出。

据不完全统计:水上义务救援队成立9年来,已成功挽救了40多人的生命。

### 自发组成水上义务救援队,无偿救援和打捞溺水者

2005年9月,郑州市水上义务救援队宣告成立,其中大部分都是市冬泳协会的成员。说起当初建立水上救援队的事儿,队长牛振西说“纯属偶然”。

他是一名游泳爱好者,常和其他泳友一起游泳,经常会碰到一些溺水事件,夏天时尤其多发。面对溺水者家属撕心裂肺的痛苦号啕,他们非常痛心。

经和队友商量后,他们决定成立一支公益的水上义

务救援队,尽自己所能做一些社会公益事业。满怀一腔热血,水上救援队成立了,主要进行水上救生和知识传播。但救援工作并没有想象中的帆风顺。由于没有正式注册,没有统一的服装和标识,救援队在救援过程中遭到了不少误解和非议。

有时候,围观的群众甚至溺水者家属会问:“你们真的免费吗?网上可都有‘挟尸要价’,你们不会也是这样的吧?”交通费、相互联络的通信费都

是队员自己掏钱,甚至有的队员手脚被划伤,冒着危险下水把人救上来,却遭受这样的疑问甚至是质问。还有的时候,被救上来的溺水者活了下来,但连个谢字也不说,恢复过来就悄悄离开了,可能是怕人知道自己游泳被淹面子上挂不住。种种遭遇,真是费力不讨好,但这个团队依旧坚持不懈。“人都是有感情的,不管别人怎么样,我们掌握水上救人的专业技能,既然遇到,就不能见死不救。”牛振西说。

### 自掏腰包救援,队伍发展遇到瓶颈

队长牛振西有个飞信平台,与110、119指挥中心与骨干队员及新闻媒体保持着密切联系。一旦市区内有溺水事故发生,他都能及时接到消息。然后,他会在第一时间发飞信给队友,让大家以最快速度赶往救援现场,因为根据经验,正常人落水后的黄金救援时间也就是

4分钟左右。救人都是义务的,但救人也是需要花钱的。比如,当大家开车或打车风驰电掣往事发发现场赶时,油费、交通费日积月累也是不小的成本。救援队的救援装备,例如最基本的救生绳、救生圈、探杆、定位装置等都是队员们自己买的。

有爱心企业和个人想给他们提供赞助,捐钱捐物,因为不是正式的注册机构,他们无法接收。随着救援队规模的壮大,无法注册的弊端也越来越显现。首先,队员不能购买团体险,救援总是要冒着生命危险;其次,一直没有完全合法的章程遵守,持续发展成为难题。

### 培训传播救援专业知识,弘扬社会正能量

2014年7月份,救援队还安排10名骨干队员参加了为期两天的应急救护专业培训,办理了红十字急救员证,学习了救护新概念、心肺复苏指南、意外伤害救护等内容。骨干队员又及时将所学急救内容传授给全体救援队员,使队伍整体救援能力有了很大的提高。目前,大部分救援队员都办理了红十字志愿者证。

这群水上好汉救死扶伤,传播安全常识,人人都是正能量的代表。如今队伍不断发

展壮大,现有龙湖支队、龙子湖支队、东区运河支队、西流湖支队、尖岗水库支队5支分队。在事故高发的东西运河、龙湖区域、尖岗水库分别成立了水边巡逻小组,一年四季坚持在河边巡逻。在救援队和巡防队的共同努力下,东区运河2014年没有发生一起游泳溺水事件。

他们表示:新的一年,要继续发扬奉献精神,再接再厉,做好市民水上安全的守护神,溺水者生命的最后保障线。

都市健康

刊登热线:(东区)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 刊登范围:医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

## 中西医结合治疗气管炎哮喘 ——建院16周年专家会诊活动通知

郑州益圣气管炎哮喘医院1月6日—2月6日期间,举行专家会诊活动以及中西医结合靶向疗法的技术推广,医院建院16年以来不断的经验积累、临床论证在呼吸疾病领域的治疗得到了突飞猛进的进展,在春节前特邀省内外知名专家为患者举行会诊。 中西医结合靶向综合疗法:靶向治疗是通过中医穴位治疗使药物直达病灶然后在利

用脉冲导融治疗仪调和气血,活血化瘀增加自身的免疫功能和抗病能力,再加上中药调理达到扶正祛邪、标本兼治的功效。

### 活动期间

肺功能四项检测免费、过敏原检测减免78元、综合靶向治疗减免500元、赠送3天中药

0371-88888190 www.0371xiaochuan.com 郑州市东大街与紫荆山路交叉口向西300米路北福华大厦

## 98岁老军医秘方:专治“骨关节病”

专攻关节疼痛 肿胀 积水 僵硬 元旦活动延迟至8日:买6送2 10送5 20送15

近日一位激动不已的老人打进热线说,他饱受膝关节炎折磨长达10年之久,上下楼关节疼痛、久坐站起时关节僵硬迈不动步,拍片诊断为膝关节滑膜炎、骨质增生、半月板损伤,关节间隙狭窄、关节腔有积水……最近听说有种专门治疗膝关节炎的产品“百灵奇草神贴”问世,没多想就买了10盒,用药两天就有好转,一个多月,就好得利利索索……

“百灵奇草神贴”是贵州中医大师谭咏海依据“人间有神病,地上就有一种草”的中医理念,对黔南苗族流传千年之久的百草神贴进行了大量研究,运用世界顶尖生物技术研制而成,配方中他大胆创新,使用了大剂量的白芷、白芷以及土虫、三七、羌活等药物,把关节软骨病变当作骨栓塞来对待,别人用

药活血化淤,他独创破血逐淤,反其道而行之,效果出奇的好,患者只需在每晚睡觉时贴敷一次,经络就能迅速打通,疼痛当晚就能缓解,一周炎症消除,不肿不疼,一月左右软骨修复,滑膜组织恢复正常,上下楼、逛公园、做家务,像正常人一样生活。

良心产品,不做虚假宣传,靠的是口碑宣传实实在在疗效。“百灵奇草神贴”特别适用于关节骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、软骨软化、风湿类风湿性关节炎。(免费送货,专业医师指导康复)

骨科热线:0371-60928408

指定专卖:郑州市河医立交桥南一附院门诊向南200米路东(聚仁堂药房)