

健康

男性体检卡不限名额免费送

泌尿系统专家今日在线坐诊解决“男题”



郑州名醫館

泌尿系统专家在线坐诊的消息一发出,不少男同胞就来提问了,微友们大可放心,提问只有你和专家知道哟,完全是1对1私密诊疗。今天下午3点半,医馆君邀请郑州市第一人民医院泌尿主任景治安在线坐诊,全面系统地微友解决“男题”。不仅如此,景治安主任还免费为需要的微友提供价值277元的男性性功能检查。 郑州晚报记者 邢进 谷长乐



关注郑州名醫館
扫一扫

景治安介绍,器官不用则废,因此要规律使用。40岁前,只有不到10%的男性有男性功能障碍,随着血管老化,40岁以后的男性功能障碍率达到50%。规律的性生活可以帮助增

强勃起,保护男性前列腺,减缓阴茎萎缩程度。

永远不要忽视睡眠。男性在睡眠过程中伴随健康的节奏,会经历4~5次勃起。睡眠勃起会扩张血管壁,向

生殖器输送更多的氧气和营养。

护好前列腺。前列腺由于血管数量少,极易老化。保持前列腺健康要做到:不吸烟,维持规律性生活,保持健康的体重。另外,少吃红肉多喝健

康果汁有益前列腺健康。

别太在意尺寸问题。阴茎可能随着年龄增长而萎缩,但不要太担心,规律性生活可最大限度降低萎缩度。

文化

冬日花开,可到绿荫公园看蜡梅



“枝横碧玉天然瘦,蕾破黄金分外香。”昨日上午,东风路和天明路交叉口的绿荫公园异常热闹,“绿满商都 花绘郑州 2015 蜡梅文化展”在那里开幕。1月12日前,那里还将举行文艺表演、免费送春联、摄影比赛等活动。

同时,蜡梅摄影作品征集及摄影比赛活动也在进行中,活动为期一个月,每位限两幅作品,欢迎各位摄影爱好者踊跃投稿。

投稿邮箱:
lvyin-gongyuan@163.com
郑州晚报记者 王军方/文 马健/图

争相捐书籍 共享精神食粮



惠济区国家税务局在“读好书、好读书、善读书”活动中,因陋就简整修职工书屋,并把单位购书和个人捐书相结合,增加藏书量,共享精神食粮,大大丰富了干部职工的文化生活。

通讯员 陈继烈 文/图

求助

一口井,张着嘴仨月没人管

谁家的井快去管管吧!1月6日上午在伏牛路232号院大门北侧马路上,市民李师傅反映马路中间一个无盖窨井“张嘴”近3个月,仍不见相关部门前来处理,实在太危险。

昨日上午11点多,伏牛路沁河路北约200米处,记者看到一无盖窨井里插着干树枝和放一个旧单人沙发做警示。李师傅说该窨井井盖去年10月就不见了,希望相关单位赶快来管管,早日清除隐患,方便市民安全出行。
郑州晚报首席记者 徐富盈 文/图
线索提供 吴俊成(稿费50元)



打着电话坐公交,近2万元的表丢了

1月5日中午12点10分左右,44路车长唐志强在终点站黄河医学院趟检时,发现下客门右边第一排座位下有个乳白色的手提袋,袋内有本护照,还有一块男式手表,看到物品贵重及时将拾物交到了车队。

当日下午2点多钟,一神色慌张的年轻男子急急忙忙赶到44路

车调度室寻找他丢失的财物。失主姓汪,5日中午11点50多分办完事后在王庄处乘坐44路公交车回家,因业务繁忙,汪先生一路打着电话坐下车,将袋子遗失在公交车上,袋内装有护照和手表,据汪先生介绍,手表价值18800元。

郑州晚报记者 张华
通讯员 樊奎

生活

近3天 城东路、棉纺西路两区域停水

城东路(城北路—商城路)停水,附近区域降压供水。停水时间为:1月7日21:00至1月8日9:00。
棉纺西路停水,主要影响区域

为:棉纺北路到棉纺西路,附近区域降压供水。停水时间为:1月8日21:00至1月9日21:00。
郑州晚报记者 张华

高血压、心脏病、脑中风病人防猝死——立即免费申领 1490 元的“过冬保险”

980 套“护心宝”免费送

冬季,是心脑血管病人的高危期, 脑溢血、心肌梗死,让人防不胜防!

如果你患有高血压、心脏病、脑中风,如果你频繁出现心慌气短、头晕头痛、心绞痛,如果你还在为“安全过冬”而担心, 请你立即拨打 400—656—8133, 第一时间排队申领心脑血管病人的“过冬保险”——护心宝1套, 只需一个电话, 价值1490元的“护心宝”免费送到家,帮你今冬远离猝死和偏瘫!

据工作人员介绍,“护心宝”是广大患者对国药准字产品——清心沉香八味丸(国药准字Z21020275)的别称。据悉,清心沉香八味丸是蒙医圣手——格桑嘉措的传奇名方, 该药精选沉香、檀

香、紫檀香、高原藏红花等野生名贵药材,通过清心养肺,活血理气,镇静安神,能综合调理心肺功能,可有效激活休眠和坏死的心肌细胞,恢复正常的脑部供血、供氧功能,对于高血压、冠心病、房颤、早搏引起的胸闷气短、心慌心悸、心绞痛、心烦失眠、头晕目眩等症状效果非常显著,受到了广大患者的普遍好评!

坚持服用“护心宝”,不再为忘记吃降压药而担心,不再受胸闷气短、心绞痛、心烦失眠的折磨,吃得下、睡得香、不便秘!

那么,中老年人如何“安全越冬”?

在关键时刻, 清心沉香八味丸可以和速效救心丸一起服用, 大大增加救活患者心脑血管的概率!

如果你或你的家人患有高血压、心脏病、脑中风, 请赶快免费申领“护心宝”1套(10盒清心沉香八味丸), 帮你今冬远离猝死和偏瘫! 每天打进电话的前50名患者, 再免费赠送价值398元的皇贝宝胶囊4盒(功效:抑制肿瘤、延缓衰老、提高免疫)。资金有限, 仅限980个名额, 送完为止!

400-656-8133

