

2015年1月17日

周六

农历甲午年十一月二十七  
总第12637期  
邮发代号 35-4  
刊号 CN41-0002

# 郑州晚报

## 时政新闻

文化 体育

## 2015年郑州两会下周开幕

市人大常委会去年工作回顾《服务大局助发展 依法履职为民生》  
市政协去年工作回顾《凝聚各界力量 助推改革发展》

AA02、AA03

学习贯彻省委九届八次全会、省委经济工作会议和市委全会精神  
**加速推进郑州都市区建设**  
**为中原更出彩点赞**  
大型系列报道 **14**

AA04

郑州都市区建设三年行动计划大型报道之“都市区蓝图篇⑦”  
**荥阳:着力打造郑州西部核心增长板块**

**行进中国 精彩故事** 【走基层 看郑州】

三大主体 三年行动  
**三年大盘点 数字看发展**  
系列报道 **之十**

### 交通建设 创三个“历史之最”

交通基础设施固定资产投资 **711.9亿元**

10条市域快速通道

**6条**已建成通车  
**3条**主体完工  
**1条**基本建成

AA06

## 好药不在药店 而在菜市场

### 舌尖②吃菜吃出好心脏

每家可领**2**本, 仅限**3**天, 发完为止  
**400-0186-253、400-0186-253**

● 不用医生提醒, 冠心病、脑中风、高血压等心脑血管疾病患者都在自我控制饮食, 对许多食材都是忌口的。

● 因为害怕疾病恶化, 他们不敢吃不敢喝, 他们只敢吃药!

● 人是自然的灵性生命体, 其实我们忽视了最天然的药物! 老祖宗用的中药材都是来自天然, 很多食材就是最好的药材。

“这是一本堪称心脑血管病的活辞海, 你的一切病症、疑问都能在书中找到答案!”

2012年以来, 集合了冠心病、心绞痛、脑中风、高血压等心脑血管疾病解决方案的《吃菜养心》一书, 发行量超过了100万册。

书中讲到: 好药就在菜市场, 不在

药店! 科学吃菜就可治疗高血压、心脏病、脑中风、脑血栓、脑梗塞! 大有可能!

● 2012年度最受读者欢迎的健康读本! 2013年度健康类第一畅销书! 2014年5月亚马逊图书销售冠军!

● 简便易学, 无论你的病症有多严重, 无论你治疗失败了多少次, 吃菜疗法都会让你意外惊喜。

● 喜欢动手的读者, 还可以根据书中的提示, 制作蔬菜胶丸, 随身携带, 无毒无害, 轻松对付高血压、心脏病、脑中风、脑血栓、脑梗塞!

● 两年前看了此书, 并照法施行的数十万心脑血管患者, 97%因此受益!

家里有人高血压、冠心病、脑中风? 千万不要等待, 千万不要犹豫, 赶快拨打电话领取这本书! 不要出门, 不要你一分钱, 每家可领2本! 一个电话即可送达! (如有人收钱, 请举报)

“健康视力, 光明未来”活动

## 近视孩子可接受免费诊疗

报名电话: 0371-56788981 400-0399-000

为关注我市近视儿童视力健康和未来成长; 世界眼科基金会中国分会、河南省近视弱视防治基地联合发起了“健康视力, 光明未来”活动, 力争最大限度的对我市近视青少年进行救助和干预。活动期间, 打进电话报名的近视孩子, 即可享受免费专家诊疗, 免费体验快速摘镜的近视矫治技术。

本次活动采用目前国际上矫治近视最有效手段——美国角膜塑形术, 它是一种非手术物理疗法, 能快速提升裸眼视力, 一夜之间就能让视力达到 1.0, 并能有效控制近视度数加深。

对于处在成长阶段的青少年来说, 近视度数每年都会以 75-150 度的数值上升。青少年一旦近视, 就很容易形成高度近视, 患上视网膜脱落等并发症的几率就大大增加, 更可能导致视力永久损伤以至失明。目前矫治近视最有效手段是佩戴角膜塑形镜。

我国著名眼视光专家、角膜塑形镜国家标

准制定人之一、第四军医大学徐渊教授说: 角膜塑形镜是根据近视患者的角膜几何形态和屈光度数进行量身设计的, 采用高透氧硬性材料, 晚上戴上, 由镜片与泪液产生的流体力学效应改变角膜的几何形态, 使角膜曲率快速复原, 因此, 近视患者不戴眼镜也能看得清了。一般一夜之间 300 度以下近视就能达到正常视力, 600 度以下近视在一周左右能达到 1.0 以上的视力。

此次活动只针对 18 岁以下青少年, 需电话报名进行医学检查评估, 只限前 50 名。

河南省启动“弱视干预援助计划”

## 征集 50 名弱视儿童免费治疗

报名电话: 0371-56788985

世界眼科基金会中国分会、河南省近视弱视防治基地共同举办的“弱视干预援助计划”公益医疗活动开展以来, 得到广泛社会关注, 新一期再向我省征集 50 名弱视儿童进行专业视力检测和免费专项治疗。

弱视是儿童最常见的视光疾病之一, 会严重影响青少年身心健康成长, 已逐步引起社会重视。而弱视最佳治疗期在 12 岁前, 错过后将很难治愈, 弱视治疗绝不能拖延。

河南省近视弱视防治基地弱视治疗专家表示: 弱视的传统治疗进展缓慢, 效果一般, 在一定程度上制约着弱视儿童的治疗进程, 此次救助计划采用的是国际最先进的“视神经立体修复法”和“视网膜影像综合干预法”。弱视儿童一般首次治疗就能见到效果, 通过三至四次治疗, 视力就能明显提升, 其治疗范围也突破了 12 岁的弱视治疗门槛, 对于 18 岁以内的青少年都有极好的效果。

河南省近视弱视防治基地作为我市专业弱视治疗机构, 有最权威的专家针对每一个弱视孩子进行针对性分析, 在治疗过程中一对一跟踪, 适时调整治疗方案, 保证对每一个弱视孩子都能得到最快速有效的治疗。

此次公益活动, 只针对 18 岁以下青少年人群, 受助者需按报名先后顺序确定, 只限前 50 名。

网址: www.hnxihui.com

蒋晓蕾