



在社区建设一个市民自助式的健康自测系统,让市民在门口,时时就可体检,并通过系统开出运动处方和营养处方,让市民把吃出来的疾病吃回去,让预防主动进入社区,提高全民健康意识。

关注郑州两会  
快享移动4G

# 规定学生娃“每天锻炼一小时”如何?

郑州市每个社区都建立“健康自测小屋”这个建议,市民是否认同?学校将每天确保1小时校内体育运动时间作为硬性规定,您同意么?……正在举行的市十四届人大第二次会议上,市人大代表们发出了很多民生“好声音”。



李钰冰 图

## ■建言献策

### 生活垃圾、医疗废物……怎么处理?

生活垃圾、建筑垃圾、工业废物、医疗废物……每天,城市都会大量产生这些垃圾,它们占据你我的生存环境,不仅造成了环境污染,还导致城市局部面临“垃圾围城”的困扰。如何处理城市垃圾,让放错地方的“废物”有效利用?市政协委员纷纷建言。

#### 应制定政策法规 逐步推行垃圾分类收集处理

垃圾处理成为今年两会热点话题之一,众委员纷纷支招。

如何做好城市垃圾分类处理工作,市政协委员李海霞提出自己的看法,建议结合我市实际情况,在垃圾分类、处理以及循环利用等方面制定长期的政策法规,在我市逐步推行垃圾分类收集处理,提高垃圾综合利用率。可先选取试点,先易后难、循序渐进、分步实施;积极扶持垃圾回收利用的下游产业,鼓励民营企业参加城市垃圾资源化产业化发展,将垃圾“变废为宝”。

## 健康

### 身边的“自测小屋”可提供免费自测血糖、骨质等仪器

市人大代表、好想你枣业副总经理石聚领表示,当前医院忙于治病救人,无暇顾及未病防御,导致亚健康人群因贻误时机而重病缠

身,不仅带来身心伤痛,而且给全家带来沉重经济负担。所以急需在社区建立自测小屋,通过提供免费自测血糖、骨质、脂肪、体质等仪

器,让市民了解自己身体体质并通过大数据提供的营养处方和运动处方,指导一日三餐及运动行为,提高全民素质。

## 教育

### 让学生“每天锻炼一小时”如何?

“孩子的健康关系着每一个家庭。”市人大代表、北大附中河南分校副校长李花建议说,我市应尽

快出台中小学体育与健康课程实施指导意见及相关规定,将每天确保1小时校内体育运动时间作为

硬性规定,引导中小学生树立“每天锻炼一小时,健康工作五十年,幸福生活一辈子”的健康观念。

## @全媒体联动



人大代表、政协委员做客郑州晚报全媒体会客厅,就热点话题和郑州都市区建设建言献策,您有什么好的建议、想法也可以扫本报微博、微信二维码,参与讨论。



微博二维码



微信二维码

## 新建公园给咱留块晨练的地儿

@大河寒江雪:爱之深,责之切,没少抱怨郑州的交通、雾霾以及各种堵心。但不可否认,三环快速化开通,陇海高架接近完工,郑开城铁开通,出市口增加等等,郑州交通正变得高大上;还有航空港发展、公共绿地建设,公益行动开展,都让这个城市温情和期待。爱它,就一起努力,只为我们的家园!

@黄河岸边一居士:看到晚报上说开两会谈点看法,我觉得现在市民晨练的地方太少了,新建公园是否多建些晨练场所?

@音乐刘老师YYL:我是今年刚到郑州参加工作的教师,工资太低了,强烈呼吁建立教师保障房,给教师涨工资,文件上说,教师工资不低于或者高于公务员,希望政府能多关注。

@旧街旧巷、等旧人:希望两会能大力治理非机动车违章,不能因为机动车大而作为理由刻意偏袒弱势一方,这样的后果就是造成了现在非机动车在快车道行驶肆无忌惮,随时停车,随时转弯,随时闯红灯,随时逆向行,最可恨的就是专业讹诈。

# 跨越百万 感恩郑州

## 郑州移动4G用户感恩回馈进行中

回馈一:更换4G卡,获赠1G省内4G单模流量+100M省内通用流量

回馈二:4G飞享套餐客户预存话费,获赠最多12000M省内流量或最多4800分钟全国通话

回馈三:购买移动指定机型回馈比例最高可达40%,购买4G手机即可每月获赠1G省内流量(连送3个月)

# 4G LTE 快人一步