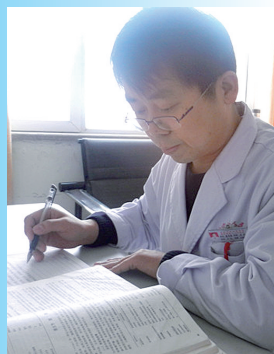


以细心、耐心为墨,用责任心为笔 书写病人的放心

——记登封市妇幼保健院内一科主任景洪源



景洪源正在做笔记

登封市妇幼保健院内一科病区是集心血管内科、呼吸科、消化科等各亚科为一体综合内科病区。拥有一批高素质、高水平的技术骨干,具有良好的医德医风,能熟练地诊治各种常见病、多发病,并积累了丰富的疑难病例诊断与治疗经验,对于各系统疾病均具备完善的诊断和综合治疗能力。这里的护理人员技术过硬,整齐有素,态度和蔼,让您受到家人般的温馨护理。

登封播报 孙亚奇
通讯员 孙长见

多一分留心,给病人多一分安心

内一科病区现有住院病床50张,有心电图机3台、心电监护仪4台、微量泵5台、呼吸机一台、电除颤仪1台等治疗设备。有医生4人,其中主治医师2人,医师2人,均获大学以上学历,其中3人先后到省内外重点医院心内科、消化科、呼吸科进行专科进修学习。有护理人员10人,其中主管护士1人,护士2人,护士7人,均获大专以上学历,有6人先后到省级医院进修学习。内一科全体医护人员对广大患者郑重

承诺:您的康复和满意是我们最大的心愿!

景洪源,男,内一科主任,本科学历,主治医师。2003年在郑大一附院进修心血管内科一年。擅长高血压病、高脂血症、冠心病、心力衰竭、脑出血、糖尿病及各种内科危重症的抢救。

内科的病患大多与心、脑有关,发病的突发性很高,往往一个病人上一秒还在和人有说有笑,下一秒就会突然发病。38岁的王女士

本来正和自己的家人聊天,有说有笑的。突然王女士摔倒在病床上,牙关紧闭,浑身抽搐,神志已然不清。正在查房的景洪源主任听到响动赶紧跑了过来。心肌炎突发!必须在20秒得到有效治疗才能抢救过来,景洪源主任在短短数秒就对王女士进行了抢救,把病情稳定了下来。因为内科病的突发性,景洪源主任经常巡视在病房之间:“我多一分留心,就能给病人多一分安心。”

满满的责任心,让病人感觉放心

有的时候病人的病情需要留院观察,有的时候还需要守在病人的身边,通宵彻夜的守护。遇到这样的病例景洪源和同事从来都是守在病患的身边,经常性的一守就是一天甚至更长。当病人的病情得到缓解景洪源和同事已经错过了回家的时间,又怕病人的病情会有反复,于是就在办公室的小床上眯上一会儿,以便随时有事随时能够赶到病房。

有些病在吃了药之后就能立即缓解疼痛,因此不少人选择了有情况就来医院治疗,一待病情缓解了就离开医院回家。40岁的李先生突发心绞痛,一个月内反复触发,因为离医院近又有私人医生,在病情缓解后就没有听从医生的

劝告住院观察,虽然医生反复叮嘱身边要有人,但是李先生表示自己随身带着药吃了就没问题,不用在意。结果一天心绞痛突发而身边却没有人,就是身上有药,疼痛之下却也难以自己服用,幸好儿子回家及时,赶忙送往医院算是没了危险。

“治病不光要施药,更要开导,许多病人的病并不是不可治愈,只是心理负担太大才导致治疗缓慢,见效不好,如果详加开导,打开心结那治疗起来就能起到事半功倍的效果。”景洪源经常性的对病人进行叮嘱,闲暇时也会去开导病人。因为见不得病人有病不治,哪怕病人已经从医院离开,景洪源也会每天发短信给病人,提醒病人

人应该注意什么。有病人说他唠叨烦人,景洪源却笑道:“我的唠叨要是能让你少一些病痛,多一些安全,磨破嘴我也乐意。”

近年登封干旱少雨,导致这个冬季的气温虽然不低,却干燥异常,上呼吸道感染类疾病频发。景洪源医生提醒大家注意几点:

- 1.多饮水,不要太勤的添减衣物。
- 2.室内温度保持适宜,18℃左右为佳,室内外温度相差不要过大。
- 3.保持室内通风,就算使用加湿器也要定期打开窗户通风,加湿器的水也要一天一换,最好是用蒸馏水。
- 4.多锻炼身体,至少保证每天半个小时的步行。

民营医院回馈社会 十万老人将会受益

郑州市第十六人民医院启动“登封籍65岁以上老人免费体检仪式”

1月16日上午,郑州市第十六人民医院列支亿元回馈家乡,启动了“登封籍65岁以上老人免费体检仪式”,中岳办事处200名老人首先在家门口体验到该医院的高端服务。

记者 袁建龙 登封播报 孙淑霁 文/图



登封老人在接受免费体检

家门口的喜悦

“没想到家门口也有这样好的大医院,而且还是免费体检。”1月16日早上,登封市中岳庙中岳社区79岁的王国和老伴相携来到距离家门口不足一公里的郑州市第十六人民医院接受体检。老两口高兴得合不拢

嘴,王国说:“我们做了测血压、化验、B超、心电图等十多个项目。专家们还指导我们老年人建立健康的生活方式;还为老人设立了休息处及饮水处,并提供免费早餐,极大地方便了老人。”

公益活动的未来拓展

“郑州市第十六人民医院有全进口的德国西门子光子双源CT等常规医疗设备,全国首套全自动血细胞(7+2)流水线,全国首套全自动尿液流水线,全国首套全自动微生物实验室流水线等一大批高、精、尖诊疗设备和生命支持类医疗设备,将把登封相关医疗技术服务水平提升至全国、甚至国际

一流水准。”据医院副院长王胜武介绍,医院将积极担负企业的社会责任,接受免费体检的登封籍65岁以上老人接近10万人,如果每天200人,整个体检周期超过一年。下一步,登封优秀共产党员、优秀少先队员、优秀教师、劳动模范、道德模范代表及烈士家属等也将纳入这一公益活动。

健康快讯

登封市卫生局 开办养老护理员培训班

近日,登封市卫生局在市卫生学校开办登封市养老护理员培训班,对来自登封市各养老服务机构的30名工作人员进行了为期20天的培训。

此次养老护理员培训班采取理论学习与实践操作相结合的形式,聘请具有医疗、护理等方面实际经验的专业教师,着重为学员讲授老年人日常生活护理知识、常见意外伤害护理、老年养生保健等方面知识。通过养老护理员专业理论知识与操作技能的训练,使参训人员迅速掌握养老护理概论、技术护理、生活照料、康复护理、心理护理的知识与技能,提升职业化、专业化水平。经鉴定考试合格者可获得全国通用的养老护理员(师)职业资格证书。

登封播报 孙淑霁 通讯员 彭慧丽

“防治亚健康”大型系列 公益活动走进登封

近日,“合力防治亚健康,健康中国行”大型系列公益活动在登封市小龙武院一楼演武大厅举办。此次公益活动由耀霞国际美容洗浴会馆主办,邀请了周明利教授,北京亚健康协会副主席李艳君女士和CCTV《开门大吉》杨坤的模仿秀亚明前来参加。活动中李艳君女士为耀霞国际颁发了证书和文件,确定了耀霞国际为登封市唯一承认的服务站。活动现场人山人海,经过专家的介绍和讲解,人们踊跃签名,加入亚健康防治活动。

登封播报 孙亚奇

安全须知

冬天用煤火 这些请注意

近日,登封市妇幼保健院的急诊科多次因为一氧化碳中毒而出勤,有些人因为抢救及时活了下来,但是也有些人因为发现太晚再也没能醒过来。有鉴于此,急诊科主任耿振北特在此把预防一氧化碳中毒的注意事项分享给大家,希望能有所提醒。

- 1.室内使用煤火的时候应该有安全设置(如烟窗、小通气窗、风斗等),煤炉烟窗安装要合理,没有烟窗的煤炉,使用过后要记住放到室外。
- 2.不使用淘汰的热水器,如直排式和烟道式热水器,这两种热水器是国家明文规定禁止生产和销售。不使用超期服役的热水器。
- 3.开车时也会产生一氧化碳,例如不要让发动机长时间空转,车在停驶的时候,不要过久的开放空调机,即使是在行驶中也应该经常打开车窗,让车内室外空气差生对流。
- 4.在可能产生一氧化碳的地方安装一氧化碳报警器。一氧化碳报警器是专门用来检测空气中一氧化碳浓度的装置,能在一氧化碳浓度超标的时候及时地报警,使人们远离一氧化碳的侵害。

如果出现了一氧化碳中毒事故我们首先要做的是开窗通风,将中毒者移离现场;其次保持呼吸道通畅,呼吸新鲜空气,有条件的吸氧,注意保暖;发现呼吸微弱或停止呼吸的患者立即进行人工呼吸。

登封播报 孙亚奇 通讯员 孙长见