

腊八节,少林寺广施“福粥” 快瞅瞅少林腊八粥里 都有啥“十八般兵器”?

释永信:少林寺腊八粥准备申报非遗



腊八祭灶,年下来到,闺女要花,小子要炮,老婆要衣裳,老头要棉袄……民间有“过了腊八就是年”“喝了腊八粥,就把‘年’来办”的谚语。是不是小时候特别盼望这一天的到来,随着年龄的增长,“年”过得越来越快……今天喝的已经不仅仅是一碗粥,是多少人思乡、怀念儿时、想念父母的“乡愁”?听说少林腊八粥要申报非物质文化遗产?快来看吧,释永信帮你熬的腊八粥里边都有啥“十八般兵器”? 郑州晚报记者 袁建龙 实习生 刘少利 文/图

起源 腊八节也是佛教盛大的传统节日

“腊”在古代是一种祭礼,直到南北朝时,才将农历十二月初八固定为“腊八节”,人们借此祭祀祖先和天地神灵,祈求丰收和吉祥。

自佛教传入中国后,“腊日”又增添了新的含义。据佛教传说,腊月初八是释迦牟尼得道之日。于是佛寺僧侣都在这一天诵

经,并用谷米和干果做粥供佛。后来,“腊八粥”广传民间,发展成色味俱佳的节令美食了。

腊月初八,古代称为“腊日”,俗称“腊八节”,也叫“佛成道节”,因此,腊八节也是佛教的一个盛大传统节日,从2008年开始少林寺每年以施予腊八粥的形式来纪念佛祖成道日。

现场 “喝完这碗粥,感觉像回家了一样”

昨日10点,在简单的祈福仪式之后,少林寺开始向市民布施腊八粥。今年除了向市民施粥外,还准备了《少林杯腊八节微文作品集》来广结善缘。

“我们是从上海来出差的,为了这碗粥才在这里多停留了几天,终于喝到了纯正的少林腊八

粥,真是太幸运了。”远道而来的陈先生赞叹道,“比家里的腊八粥用料丰富,喝完这碗粥,感觉像回家了一样。”

登封的毛女士一家每年腊八都会开车带老人来少林寺喝粥。“腊八粥寓意着幸福美满,能喝上一碗,真开心。”

爆料 “五行豆”为主料,还有独家秘方

来看看少林寺的腊八粥有啥“秘密武器”?回家咱们也跟着学学,给咱爸咱妈熬上一锅。

少林寺布施的腊八粥又叫“少林五行腊八粥”,黄豆、黑豆、红豆、绿豆、芸豆这5种颜色的“五行豆”是主料,糯米、紫米、薏米、桂圆、核桃仁、莲子、枸杞、花生、葡萄干、红枣、百合11种食材为辅料,还添加有少林药局秘制的药材。熬粥时先武火后文火,至少要熬够3个小时。

“一周前我们就开始准备施粥的材料了,昨晚11点开始熬制。”少林寺后厨的行慈师傅介

绍,今年比往年还多熬制了两三锅。昨日上午仅少林寺一个点,准备的近7000碗腊八粥已全部布施给游客和市民。

释永信表示,少林寺恢复腊八节施粥已经有7个年头了,举办这样的活动主要目的是为了造福信众,为百姓祈福。“少林寺历史上的施粥已有上千年的历史,少林腊八粥有自己独特的工艺和秘方,传承千年,盛名远播,正在考虑将少林寺腊八粥申报非物质文化遗产,让这项传统的活动更好地发扬光大。”

2000多份暖心腊八粥 温暖城市每个角落

昨日15点15分,“大爱中原 暖冬行动”发微博:“暖心腊八粥”活动圆满结束,@谢和清粥纯豆浆 @76人老烩面 @百年白堤 3家餐饮企业共设立12个发放点,从9点开始,免费为市民发放腊八粥2000余份,感谢社会各界的大力支持!“大爱中原 暖冬行动”是市文明办、郑州晚报联合省会多家爱心企业、责任媒体共同开展的大型系列公益活动,昨日腊八节送“暖心腊八粥”是开展的第五项主题活动。天愈寒冷,爱越炽热。昨日,省会最低气温达到零下2℃,但一碗暖心的腊八粥,让这座城市暖意融融。 郑州晚报记者 张翼飞 实习生 张念 文/图



唐代美女、民国帅哥穿越来送粥

昨日8点,郑汴路玉凤路交叉口的烩面馆,一锅美味的腊八粥正在熬制中,杏仁、黑米、麦仁、绿豆……说是八宝粥,但配料超过了8种,粥香扑鼻。

熬粥的师傅不断均匀地搅拌,他说这是为了防止糊锅,也是为了让各种食材能充分融合。从粥沸腾开始,他已经搅拌了近一个小时。

早上9点,郑州火车站西广场上,150份包装好的腊八粥是由“天天顺风车”

公益组织的爱心车主拉过来的,十几分钟就发放完毕,主要发放人群是附近环卫工和来往的乘客。

“急着赶车,饿着肚子,要是遇到送腊八粥的,我们都不知道今天是腊八了。”在冷风中冻得瑟瑟发抖的韩先生和老伴儿要去北京看儿子,领到热乎乎的粥,靠着栏杆端着碗吃得格外香甜。“这下好了,一路上都暖和,一路上都不慌了。”

田桂琴和焦春霞做环卫工已经5年了,两人各领

到了一盒粥。“今天早上4点半起床,简单地吃了一些,现在喝碗热粥,心里特别踏实。”田桂琴说。

红专路东明路交叉口一家店铺门前,穿着古代服饰的美女和民国长衫的帅哥在粥车旁,给大家盛热粥,乍一看,还以为是“武则天”从电视里穿越来了呢!原来是附近一家古装主题摄影机构的工作人员也来担任志愿者。看到他们,喝粥的人倍感惊喜。

喝暖心粥还送春联

昨日,参与“暖心腊八粥”活动的3家爱心餐饮企业除了在门店送粥,还给附近的汽车站、火车站及外来务工聚集点进行了外送。发放点附近的环卫工、低保户、残疾人、孤寡老人、留守

儿童、出租车、公交车司机和农民工等均可前来领取,当日一共发放了2000余份腊八粥。

此外,河南省女子强制隔离戒毒所志愿者服务队不仅担任志愿者,还提供了

100多副春联和年画,随暖心粥一起赠送给市民;“天天顺风车”提供了9辆顺风车,担任向车站广场送粥的任务。社会各界志愿者一起把爱心通过腊八粥传递给寒冬中的人们。