

# 娱乐 | 热门

新年将至,又到了各大公司年会蛇精病白领倾巢而出集体抖骚的季节……在“小苹果”、“职场卸膊操”这些深受广场舞爱好者力捧的保留项目之外,今年的年会撕逼舞台又兴起了一款丧心病狂的新运动——素人撕名牌。25日,在华谊兄弟的年会上,有200多名员工参与了撕名牌大战……撕得满地打滚,那叫一个惨烈。某宝上的撕名牌工具多达3000多种,小到名牌、铃铛,大到撕不烂的防走光T恤,花样多到足以武装起一整个跑男团。除了压轴的年会,在各大社区广场、学校操场、体育中心……放寒假的小学生们更率先发起了任性的“撕名牌大战”,一时间街头巷尾到处都是熊孩子们的追逐打闹声……虽然低成本又低碳环保的“撕名牌”一夜之间就成了乡亲们喜闻乐见的集体运动,但斗勇还要斗智,“撕名牌”的通关攻略才是制胜的法宝。撕名牌需要承包怎样的场所?开撕之前需要批发团购哪些装备?如果自知体力不如人,要如何以弱胜强呢?为了拯救小学生和OL们在撕名牌运动中摔得青紫相间的肉体,为了保住乡亲们在撕名牌大战中被扒得四分五裂的T恤,为了促进和谐撕逼大戏的顺利上演,记者值此年会扎堆之际,特供史上最“撕名牌攻略”一本,内附浙江卫视跑男官方技术指南,加码奉送韩版经典战术集锦,外加路人饱含血泪的经验之谈,现身说法告诉你,年会名牌撕逼大战如何撕得好、撕得妙,撕得哇哇叫。 黄晓雅

## A 素人撕名牌实战攻略

### ●素人亲测技术指南

**战术准备:**如果一起撕名牌的小伙伴是熟人,可以根据每个人的性格、体能等特点,提前做好布局。谁最弱,谁最强,从谁开始下手,提前做好准备避免临时乱撞。

**顶要紧的是,**事先厘清人物关系,不想女票(男票)哭着说“真爱都是骗人的,你小子竟然敢撕老娘”和你说分手,就不要对女票(男票)下手,反面案例参见“楚汉之争”中急哭了的张歆艺。老婆(老公)也不能撕,撕红了眼很可能转变为夫妻撕逼大战进而升级为家庭内部矛盾,正面案例详见“秘密合伙人”中,陈羽凡的金句,“你(郑恺)都让她(白百合)10秒,我能不让11秒吗?”

**素人亲测:**“撕名牌绝对不能和熟人玩,因为你会被她们扑在地上撕扯,抓头发、扯衣服、各种打……其目的就只有一个‘老子要撕你!’等名牌被撕到她们手上,她们还会很嚣张地说‘你不是跑得快嘛!’总而言之,和熟人玩撕名牌就等于撕逼……”

**体能准备:**平时要坚持健身,必要的话,跑步、擒拿练起来。开撕前颈椎、手指、胯骨、腰椎、膝盖、脚踝都得热身操来一遍才行。在水泥地之类的硬地上激烈肉搏前,请戴好护膝、护肘和头盔……

**素人亲测:**撕到最激烈的时候,不是死于被困殴得鼻青脸肿,而是死于体力不支……切忌使用满地打滚的大招,不然回头洗衣服的时候,麻麻会让你跪搓衣板……

### ●综合较量,正面撕逼

一是攻击,二是防守。攻击要求眼疾手快,撕的时候从边上开始撕,从中间开撕是徒劳的努力。攻击效果取决于手长、力量和速度。此外,腕力也非常关键,“新年运动会”中,黑人陈建州的表现也特别突出,据节目组分析“因为黑人之前打过篮球,腕力特别强,基本上碰到边上就能撕下来”。

防守包括靠墙、倒地和用手护住名牌,但在一对一的决斗中,失势的一方逃跑比躺倒有用,毕竟素人不需要像明星一样被镜头,打不过就跑吧。

**素人亲测:**“一对一时尽量不要躺倒,除非实在撕不过又跑不掉。如果你同学倒在地上,可以把脚塞到地背后,撑出缝来撕掉名牌……我就经常这么干!”



王宝强:谁跟我一组我撕谁

陈赫:谁想撕谁撕

baby:谁到最后我撕谁

郑恺:谁撕baby我撕谁

王祖蓝:谁让撕,我撕谁

对号入座 你是谁?

李晨:想撕谁撕谁

### ●撕逼不成,满地打滚

参考 Angelababy 几次经典的靠墙和躺地战术。虽然产生不了太大的威胁,但胜在能拖延时间,等待同盟者救援,转机说不定就在前方……

**素人亲测:**“满地打滚的战略强推萌妹子使用,可软可萌,汉子们请谨慎模仿。反面案例参见王祖蓝被金钟国推倒、压腿、揪衣露肚皮的惨痛教训。”

### ●放弃决斗,主打偷袭

在势均力敌的情况下,霍比特手短,十之八九是决斗的输家。但如果你像郑恺有媲美猎豹的速度和爆发力,或者有王宝强那样上天入地的矫健身手,或者像王祖蓝一样有躲藏天赋,偷袭也不失

为一大法宝。体弱手短的玩家,可以先找一个隐秘的地方躲藏起来,伺机偷袭;也可以和体强手长者结盟,自己在明处查探一下情况,万一藏太好没被找到大家撕完都已经回家了怎么办……”

**素人亲测:**“我通常是默默躲在公园滑梯里等待坐收渔人之利……有条件的话,事先藏好饮水和口粮,还要偶尔出来查探一下情况,万一藏太好没被找到大家撕完都已经回家了怎么办……”

# 其实,想撕你好久了! 只是,还没想好怎么撕? 看这!最全素人撕名牌指南,年会必备指导项目

## B 素人撕名牌同款装备

“xx小学组织撕名牌大战”、“最火游戏撕名牌亲子版启动”……连“国民老公”王思聪的生日会现场都玩起了撕名牌……在乡亲们前赴后继的参与下,众多某宝撕名牌同款也是卖到爆,不少小学周边的文具店、小卖部等实体店也都被各种“名牌”包围。而官方出品的道具更被亲友团盯上。据《奔跑吧兄弟》负责现场执行的导演陆皓透露:“年底的年会,很多公司也在玩撕名牌,我们节目中的指压板,周边很多朋友、同学都在抢着借。”

据《奔跑吧兄弟》副导演陈格洲介绍,节目组采用的是定制名牌,大概50元一张,“观众们可以网上买30元的那种,除了上镜不好看,别的差异不大。”此外,陈格洲还友情提供了针对名牌特质的手撕大法,“撕名牌过程中最重要的就是不要变成打斗。名牌一般都比缝在衣服上的那一面要大,一般会在底部和两边多出来一点,因此千万不要扯衣服,而是要去摸那个边。”李晨、邓超就是因为没有掌握这个技巧,直到把金钟国的衣服撕破了,都没能成功撕掉名牌。

### 跑男同款撕名牌棉布式魔术贴

一口价:5.3元

**卖家秀:**背面有双面不干胶可直接贴衣服上,姓名需自己手写,名牌可反复使用,多少人玩就拍多少包! 赠送可擦笔和铃铛。

**买家秀:**胶贴一次还可以,多几次就不能用了,而且一抓就掉,有时太用力,名牌上写的名字会被撕裂……而撕名牌最痛苦的事儿,莫过于名牌撕掉了,胶还在衣服上……泪



### 跑男同款私人定制撕名牌T恤

一口价:30~40元

**卖家秀:**包邮,包缝魔术贴名牌,包印用户名字,莱卡面料,净重1公斤。

**买家秀:**需穿紧身弹力的衣服,毕竟各位没学过柔道的抓衣手法,否则衣服搅绕或撕扯时很容易弄伤手指。最好挑便宜的衣服好义无反顾地撕。女生请自备防走光内搭,最后,请做好衣服死得惨不忍睹的准备。



## C 素人撕名牌场馆攻略

撕名牌对游戏场地的要求其实并不高,只要是个宽大的空间就行,但《奔跑吧兄弟》副导演提供官方建议,最好选在一些结构复杂但又能互相看见的场地:比如说几栋相连的教学楼。“因为大家很容易互相看到,但又过不去,就很考验跑动意识,也利于制造埋伏。这也是为什么撕名牌游戏在中小学校园里很火的原因。”

《奔跑吧兄弟》总制片人俞杭英也建议,在选择场馆时,应该避开熙熙攘攘的地方。一般“跑男”们会在商场10点钟清场以后开始撕名牌,有条件的单位举办年会时也可以在结束工作后的办公场所直接开撕。

至于安全方面,陈格洲强调大家一定要穿好运动型护膝、护肘,“免得蹭到地上,而且不要穿毛衣,因为名牌缝不牢。”在游戏形式上“用充满了颜料的水枪射名牌”等都是简单易操作的方法。



华谊年会 撕得好拼



装备齐全的素人玩家



祖国花朵们快速习得技能 不过大家还是要注意安全



安全警告:请勿撕得太入戏,万一上路撕了这位,后果很严重!

**GREE 格力** 掌握核心科技

**1赫兹 好变频**

## 核心科技 就在格力

**格力变频技术荣获国家科技进步奖**

格力i系列、U系列、睡梦宝-II变频空调,2年免费包修

**国家科技进步奖**

好空调·格力造 [www.gree.com](http://www.gree.com)