

郑州19楼 相亲汇

由郑州晚报郑州19楼主办,河南省整形美容医院协办的第24期相亲会本周末举行。请接到通知的亲人们准时到场,不要迟到。没有接到通知的亲也不要失望,请继续关注咱们下一期相亲会,报名并按照规定发帖哦。预祝参加明天相亲会的亲们脱单成功。 郑州晚报记者 李怡萍

郑州19楼 我的宝贝

笑起来我比你眼大

郑州19楼第24期相亲会本周六举行 预祝大家明日脱单成功

年前最后一场相亲会 帮你脱单

农历新年越来越近了,每到过年回家的时候,单身的同学们不是在相亲,就是在去相亲的路上。也有很多的单身同学们过年的这几天每天都在回答同一个问题,年纪不小了,找到朋友

了没? 为啥还没有找朋友?

为解决以上问题,农历年前最后一次相亲会本周六举行。希望今年回家的时候,你就能大声地说我有朋友啦!

相亲会咨询电话 打的最多的是老人

斑斑每次接起相亲会的咨询电话,经常在电话的那头传来老人的声音。他们不是为了自己而来,而是为了自己的孩子。孩子有的是在外地,有的是工作忙,不知不觉已经到了结婚的年纪,可

还没有谈过朋友。父母们急切地想给孩子报名参加相亲会,或者想代替孩子来参加相亲会。更有一位老人给斑斑提建议,让这些老人在一起拿着孩子的照片,替自己的孩子来相亲。

相亲会 请正装出席准时到场

在这里,斑斑温馨提醒一下参加明天相亲会的亲们,请正装出席,给对面的TA留下一个好印象。由于天气的原因,路上可能会比较不好走,请提早出门,不要迟到哦。

本次相亲会同以往一样,活动全程免费。郑州19楼淘男淘女板块,就是想给咱本地的单身同学们提供一个可靠、温馨、开放的相亲交友平台。

活动详情

【活动时间】31日周六下午2点 【活动地点】河南整形美容医院 【咨询电话】56568263

18638929928 临近年底,河南整形美容医院特举办“2015,带美回家”免费送美丽活动,凡到院即可免费体验水氧嫩肤,领取精美礼品,微整形项目优惠多多!



【特约赞助】 锦荣摄影 壹庆城



宝贝小名:果果 宝贝年龄:1岁半 拍照地点:影楼 拍照内容:果果快要一岁半了,就想给拍组照片,一合计索性让他大姨的宝宝昊昊两个孩子一起拍照,肯定别有一番风趣,两个孩子相差3个月,一个白一个黑,一个胖一个瘦,一个乖一个皮,大家在照片中能看出来,真是可爱极了,两个小兄弟在拍摄过程中互相玩闹,看得我心里暖暖的,希望他们长大后能做一对相互鼓励,共同进步的快乐黑白好兄弟! 网友:果果胖胖

郑州晚报 新媒体矩阵

“关注”有“礼”了! 用手机扫描郑州晚报新媒体矩阵二维码,除了能够接收到郑州晚报编辑为您精心编排的好玩、好笑、好用,好实惠,好便利的信息外,还能得到礼品一份,快快扫一扫,加入我们吧! 郑州晚报新媒体服务电话: 0371-56568268



郑州晚报官方微信 我们一直在你身边,时刻为你播报信息



郑州晚报官方微博 做最中的新闻,传播有用的信息



郑州19楼社区论坛 最郑州最温暖的网上生活家园



郑州晚报小螺号财经 发现价值,传播价值,服务投资者



郑州晚报美食家 吃货集合,发现美食,分享美味



欢乐之家 茶余饭后,无限欢乐,尽在“掌”握



爱摄影 爱豫览 与摄影师、摄影爱好者沟通交流的桥梁



郑州地铁报 地道生活 快意阅读

近日,河南电视台公共频道联合郑州民生耳鼻喉医院开展“护童工程”寒假耳鼻喉健康公益活动,让孩子这个冬天彻底告别鼻炎

这个寒假,让孩子彻底告别鼻炎

“护童工程”寒假耳鼻喉健康公益活动启动 用爱温暖冬天

鼻炎是影响孩子学习能力,以及生长发育的潜在“杀手”。据耳鼻喉科专家介绍,鼻炎常引发鼻塞、流涕、打喷嚏等,鼻塞会导致吸入的氧气量不足,加之鼻腔分泌物长期滞留,容易引起慢性中毒症状,可致头晕、注意力不集中、记忆力下降,严重影响孩子的学习质量,同时鼻塞还会影响消化系统的功能,从而阻碍青少年健康成长。

近期大雪降温,感冒潮引发鼻炎发病高峰

本周河南气温骤降,不少市民开始出现打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等症状。近日,笔者在多家医院发现,出现打喷嚏、鼻塞、流鼻涕等症状的患者为数不少。带孩子到医院候诊的家长更是为数不少,家长李女士说道:“天气一下子降温,本来我家孩子平常鼻子就有点堵,感冒后就更加堵了。”正在对患者进行诊治的民生耳鼻喉专科医院

院徐留见主任介绍说:“近期多数人是因为降温的原因而诱发了‘假感冒’,尤其是出现打喷嚏、鼻塞、流鼻涕的症状,市民及家长们一定不能误认为是感冒,可能是患有鼻炎,因为鼻炎是比较容易在冬季诱发的疾病,容易引起鼻内毛细血管扩张、收缩过度,使鼻黏膜对细菌的抵抗力下降,从而引发鼻炎或导致原有症状加重。”

大寒已至,家长该给孩子抢治鼻炎

在学生鼻炎患者急剧增多的同时,寒假治鼻炎的热潮正悄然兴起,在民生耳鼻喉医院,学生扎堆看病现象尤为突出,一些家长称主要是想赶寒假给孩子治鼻炎和鼻窦炎的,因为选择在冬天治病既可以祛除病根,还可以缓解发病。

对孩子来说,寒假是鼻炎治疗的黄金时节。

此时,只需花费少量时间从解决鼻塞入手,优先恢复正常的通气功能。有充分的时间,加速恢复大脑和身体各器官的充沛供氧,提高记忆力,改善精神状态,为学习助力,也为下一学期的学习成绩提高打好基础。所以,治疗鼻炎,在寒假治疗宜早不宜迟。

专家支招:四大诀窍彻底告别鼻炎

进入冬季以来,河南深陷严重的雾霾天气和环境污染,空气质量越来越差,在这样的天气下,不少家长不禁担心孩子鼻炎复发,影响学习和生活。

“孩子有鼻炎,一到冬天就呼吸不畅,怎样才能让他的冬天过得舒服些?”

“孩子鼻炎成了最让我头疼的事,吃了药都不管用,怎么办?”

面对众多家长的疑问,耳鼻喉科专家徐留见主任指出:寒假是学生治疗鼻炎的最佳时机。学生在治疗鼻炎、鼻窦炎时,应该活用四大诀窍。

诀窍一:早治早好,寒假游玩不耽误 寒假马上就要来临,那些平时疏于治疗的学生鼻炎、鼻窦炎患者,大可不用着急。在创伤小、出血少、恢复快的鼻内窥镜微创手术的支持下,短时间内彻底清除鼻炎、鼻窦炎已不再是可望不可及的梦。一般术后只需3-5天,患者不仅可以彻底摆脱鼻炎困惑,而且不耽误寒假游玩。

诀窍二:找对医院,口碑比广告更可靠 患者在治疗鼻炎时,铺天盖地的医疗广告中,如何选择一所实力雄厚,技术过硬的医院至关重要。专家提示,鼻炎、鼻窦炎患者们在选择医院时,一定要对耳鼻喉科的实力进行综合比较,最好是到口碑好的耳鼻喉专科医院就诊,以免鼻病被误诊,或治疗不彻底,落得“赔了夫人又折兵”的下场。

诀窍三:选好专家,“经验主义”更重要 不少患者会有这样的疑惑:同样是得了鼻炎、鼻窦炎,用同样的手术进行治疗,为什么有人成功,有人失败呢?引起这种现象的根本原因就在于手术操刀人经验的差异上。经验丰富的专家在手术时,往往能够迅速准确地清除鼻部病变,同时又不伤及相邻的组织,给患者带来更高的安全保障。

诀窍四:认准技术,尖端科技有保障 先进的技术,是治愈鼻炎、鼻窦炎的有力保障。据了解,美国杰西等离子低温消融技术和美敦力鼻科微创系统是世界上最先进的尖端技术。该技术安全、无痛、微创治疗鼻炎,尤其针对青少年更小创伤,更多保护,大幅提升了该院耳鼻喉专业手术的品质。

为了帮助青少年学生尽早摆脱耳鼻喉疾病困惑,2015年2月1日~3月6日,郑州晚报、河南电视台公共频道联合郑州民生耳鼻喉医院开展“护童工程”寒假耳鼻喉公益活动,18岁以下青少年到郑州民生耳鼻喉医院治疗可享受内窥镜检查免费,CT检查半价,家庭贫困患者住院手术治疗,可申请美国刘纯清博士基金1000元健康援助。

报名热线:0371-66169999。

蒋晓蕾

名院推荐

郑州民生耳鼻喉医院是美籍华人谢从平博士创立的民生耳鼻喉连锁专科医院集团之河南分院,是国家发改委资金支持项目,首家耳鼻喉连锁筹建上市企业,集团年手术量据全国前列。是经河南省卫生厅批准设置的河南首家三级耳鼻喉专科医院,是省市医保、新农合定点医院,铁路医保定点医院;河南省慈善总会“医疗援助定点医院”;河南省残疾人联合会会员单位;2014年被二七区人民政府颁发“最具社会责任感企业奖”。