

年轻老师每天写一张毛笔字

给孩子们做榜样,三十七中开设教师书法课



近日,记者来到了位于高新区的第三十七中学,校园左侧宣传栏里一张张毛笔字引起了记者的注意。这些毛笔字是谁写的呢?

记者 鲁慧
实习生 孟刘奇 文/图

教师每人每天一张字

跟随着学校老师赵鑫的脚步,我们走进了一间书法教室。一开门,墨香扑鼻而来。

赵老师说:“郭宏立校长要求全校老师每天一张字,目的是可以陶冶性情,树立高尚品德,也对教师的耐心与恒心有所帮助。”

教室右侧墙上挂着的一张张书写整齐的字映入眼帘,这些都是学校老师练的,每天老师们都必须来签到,年轻老师必须坚持每天都去,35岁以上的老师则抽出空闲时间自愿前去,学校定期也会有评比,激励老师。



一对一教老师写毛笔字

在学校设立书法教室,要求老师每天练字,这样的学校想必不多。

从校长提出“开办教师书法班”想法到现在已经坚持了半年时间,“书法也可反映一个人的学识和思想水平,甚至品德成就,练字对人的心理和生理方面都有一定的调节和锻炼作用,这只是一个开始,我们也会继续坚持下去!”郭宏立说。

为了让书法班办得更加专业,郭宏立特意将学校金国范老师调入书法班专门进行书

法教学。金国范从1981年参加工作至今,喜欢书法,并且有一定的研究。每天早上金国范都会按时到书法班。“老师们也积极配合,有的老师刚来的时候笔画都不会,我就一对一地教,直到写会为止!”金国范说。

在教室的角落里堆了厚厚的几叠书法字,全是老师们练习的成果。“老师都特别满意学校可以提供场所来练习,现在课余时间练字已经成了我们的习惯。”正在练字的一位老师说道。

来洁云社区学习“太极剑”吧

为了丰富辖区老年居民的业余生活,使他们老有所为、老有所乐。洁云路社区专门聘请了两位老师教授太极剑。两位老师一招一式,动作优雅、刚柔并济,让中华民族博大精深的太极文化得到了精彩的体现,吸引了许多太极爱好者的围观,有许多人已经按捺不住,不由自主地跟着练了起来。练习太极剑不仅可以强身健体还可以修身养性,社区呼吁更多的老年人能参加到其中来。如果你对太极剑感兴趣就来洁云社区学学吧。

记者 柴琳琳

中原区外国语小学除雪忙

久违的一场瑞雪飘然而至,校园内银装素裹,到处是积雪。雪花带来了快乐,也给师生带来诸多不便。昨日清早,伴随着黎明的灯光,中原区外国语小学教职工早早来到学校扫雪,在学生进校前,入校通道以及教学楼前的出入口及大片场地被清理得干干净净,随后教学楼一层每个楼梯口都铺上了防滑垫,保证了学校道路的畅通与安全。

记者 董占卿 通讯员 范军伟

南关街道办清除辖区积雪

一场期盼已久的大雪之后,为确保道路畅通,南关街道办事处组织街道全体工作人员及环卫人员共170余人,对南关街、乔家门路等11条重点道路的机动车道、人行道进行了快速清理,此次铲雪共发放铁锹90把,扫帚88把,发放融雪剂14袋,出动人力三轮车26辆。

记者 冉红政 通讯员 王晓燕

一根跳绳,能跳出40多种花样

八堡小学开设特色体育课,小朋友们个个有绝活



绳中绳、滚石跳、回旋跳、车轮跳……一截小小的跳绳,让惠济区八堡小学的学生演绎出与众不同的精彩。

一人跳、双人跳、多人组合跳,短短的几分钟下来,有40多种跳法,绳子在他们的手里像被赋予了生命,各种花样的跳法,让记者看得瞠目结舌,叹为观止。

记者 刘怡辰 通讯员 李恒 文/图

昨日下午,记者在位于北四环的八堡小学看到了“神绳技”,随着音乐的响起,几分钟下来,五六年级的20多名学生展示了近40种跳法,一人跳一根绳、两人一起组合交叉跳两根绳、三人跳绳中绳……

记者看到,他们的跳绳与常用的跳绳不一样,是一个个的长型珠子串起来的,据全校唯一的体育老师陈丽娟介绍,这种绳子叫竹节绳,是专业的比赛跳绳,一条绳子十几元,有长有短,学校的学生人人都有一根。

“很喜欢跳绳,从二年级就开始学习跳绳了。”6年级学生、11岁的王梦媛说,学校教得跳法都会,

最拿手的是个人花样跳。

王梦媛在2013年、2014年参加市跳绳比赛中均获得了个人比赛冠军。

八堡小学校长陈玉霞说:“学校在2009年就开始推广开展花样跳绳特色体育项目,现在全校师傅均会跳绳,小学一二年级学生有些生疏,花样会的不多,三年级以上人人都是跳绳能手。”

据了解,跳绳现在已经成了八堡小学的名片,几年来的积累与沉淀,已经获得国家教育体育特色案例一等奖;2012年~2014年,连续获得郑州市跳绳比赛第一名,多次代表惠济区参加展演。

中國東東(香港)時尚傳媒有限公司
郑州市东东美容美发有限公司
DONGDONG BEAUTY & HAIR DRESSING LIMITED COMPANY
河南电视台、郑州电视台特约造型单位
郑州市·市级文明单位

东东美容美发陇海店 年终钜惠美发盛宴 充值多少送多少!

一、原价圣威娜烫发439元+LPP护理199元+洗剪吹36元
=674元,凭此报页**仅需188元。**

二、原价36元洗剪吹+199元护理+
669元SPA香薰烫发+669元伊
卡路染发=1573元,

现活动价**仅需499元。**

(另外赠送吹风造型风机一把)



美丽热线: 55009988

地址: 陇海路工人路西200米路南东东美容美发

最终解释权归东东陇海店所有