



# 全民社保尽享改革红利

核心提示

2014年坚实走过,郑州都市区建设三年行动计划圆满收官,“三大主体”工作成效显著,郑州的社会发生了翻天覆地的变化。回望三年的发展变化,数字是最直接的表达。本报推出“三年大盘点 数字看发展”栏目,通过一组组数字折射郑州都市区建设的坚实成果,折射百姓共建共享发展成果的真切感受和幸福生活。



## ■数读“全民”社保

社保是民生之基,关系着每一个人、每一个家庭的福祉。

3年来,郑州市在民生社保领域屡屡实施大动作,都奏响着“民生至上”的时代强音,使得越来越多的市民享受到“老有所得、老有所养、病有所医”的幸福生活。

“退休金又要涨啦,我们这些退休职工都听说了,今年养老金又要涨10%。我大概算一算,之前退休金已经连着涨了10年了,现在我每个月的退休金已经从900多涨到了2100多,日子过得咋能不舒心啊!”昨日一早,正在碧沙岗公园晨练的李大爷乐呵呵地告诉记者。

而在登封市徐庄镇,76岁的郑华同也是禁不住满脸喜悦。

自打他2008年参加了“全民养老”以后,每个月都能像城里退休职工一样领取养老金。这不,今年1月起,他每个月的基础养老金又涨了45元。

事实上,市委、市政府为市民搭建“全民”社保的幸福生活可谓不遗余力。统计显示,截至2014年底,全市城镇职工基本养老保险覆盖266.97万人,城乡居民养老保险覆盖224.4万人,城镇基本医疗保险参保324.31万人,失业保险参保136.83万人,工伤保险参保150.14万人,生育保险参保89.49万人。截至目前,全市已基本建立了养老、医疗、失业救助等多层次的社会保险体系。

过去的3年,是民生社保进一步加强、郑州城乡居民得到实

惠最多的3年。统计显示,2012~2014年,3年来,全市公共财政民生支出年均增幅达到21.2%,累计民生支出1787亿元。

公共财政“真金白银”投入,带来的是越来越扎实、越来越安心的社会保障基础。3年来,从加速推行“五险合一”市级统筹,到实现城乡居民社会养老保险制度全覆盖;从城市低保标准由每人每月340元提高到470元,到农村低保标准由每人每月180元提高到260元;从全市最低工资标准由1080元提高到1400元,到职工医保、居民医保门诊慢性病报销范围扩容到30类病种……一大批群众关心的热点问题得到有效解决。记者 王红

### 2012~2014年

●全市公共财政民生支出年均增幅达到**21.2%**,累计民生支出**1787**亿元

### 截至去年底

●全市城镇职工基本养老保险覆盖**266.97**万人

●城乡居民养老保险覆盖**224.4**万人

●城镇基本医疗保险参保**324.31**万人

●失业保险参保**136.83**万人

●工伤保险参保**150.14**万人

●生育保险参保**89.49**万人

●职工医保、居民医保门诊慢性病报销范围扩容到**30**类病种



## 骨头的营养:氨糖 来电领取 12 瓶

### 腰椎间盘突出、膝关节病、颈椎病、肩周炎早用早好

由全国骨病康复指导中心、中华中老年人骨病基金会,共同举办的“全民骨关节健康”公益活动在我市启动,此次活动将在我市免费发放200万元的骨中氨糖来帮助骨病患者早日康复。旨在为全国骨病患者减轻经济负担和就医成本,解决就医困难,将实实在在的好产品发放到真正需要的患者手中。

活动将向每位骨病患者免费发放12瓶价值5880元的骨中氨糖(应相关法律法规规定,税费自理),领取时间只限三日,活动期间凡打进电话即可免费领取,一人最多只能领取12瓶。

领取电话:400-008-3988 0371-53728822

## 关节吃饱 骨病全好

### 及时补氨糖,70岁之前腿脚好,瘫痪之前急刹车

#### 骨头本身不得病,骨痛根源在滑液

在西方医学体系里,根本无骨病之说,我们常指的骨病,其实是骨头与骨头的磨损刺激到了骨头旁边的肌肉组织和传导神经,而引起的疼痛。

每一个骨关节都是被软骨包裹着的,软骨具有防止骨骼之间硬性摩擦的作用,软骨的主要营养来自骨髓分泌出的滑液,滑液分泌减少,软骨会失去营养,失去弹性,变脆变硬,以至挤压突出或破损碎裂,导致骨头之间的碰撞摩擦,刺伤肌肉组织,产生炎症、疼痛等。

因此,骨病的根源其实就在于骨髓是否能够足量分泌出滑液,滑液充足,骨病自然不会发生。

#### 氨糖——骨骼病变的保护神

医药界目前也已经证实,氨糖是生成软骨细胞和关节滑液的主要物质。我们体内蛋白多糖和胶原蛋白也是靠氨糖来合成的。氨糖作为关节软骨的营养补充剂和滑液生成的关键元素已被广泛运用于临床。并且也是国家运动员专用的保护骨骼健康的营养剂。运动员在训练和比赛中骨头受到的压力和磨损是我们平常人的五倍,运动员却个个骨骼健壮,从来不得骨病,主要是因为他们经常补氨糖,关节的滑液充足,即使是极限性跑、跳、抬、举,他们的骨头也不会受到磨损。

它是欧美医学界唯一认可的对骨关节疾病具有彻底治疗作用的营养物质。

#### 酸麻僵肿胀痛

#### 关节顽症一次根除

**症状一、腰椎间盘突出——腰酸、腰胀、麻木,走路腰无力、负重就疼**

服用骨中氨糖各症状全部消失,关节之间得到滋养,破坏的纤维环得到修复,腰部胀痛,双腿麻木无力,肌肉萎缩,甚至麻痹瘫痪等情况全部好转。

**症状二、膝关节病——膝关节僵硬、疼痛、红肿、变形,骨摩擦音**

服用后消除关节炎症,重建骨基质,修复骨骼磨损,使骨骼重新强化、分泌充足滑液,使关节灵活自如,康复病症。

**症状三、颈椎病——脖子僵硬、酸痛、头晕恶心、上肢无力,手指发麻**

服用骨中氨糖各症状全部消失,椎节失稳、松动情况消失,消除增生,恢复韧带弹性,直到完全康复。

**症状四、肩周炎——肩部疼痛、肌肉无力、手不能抬、怕风怕冷、僵硬迟钝**

服用骨中氨糖各症状全部解除,手臂活动自如,关节不再僵硬迟钝,变天阴雨天气不复发,彻底告别肩周炎。

本次免费发放的骨中氨糖如有任何一粒达不到国家标准,假一罚十,欢迎监督。  
**郑重承诺** 领取电话:400-008-3988 0371-53728822

## 眼睛的粮食:叶黄素 免费领取 12 瓶

由全国中老年眼健康指导中心、中华眼病研究中心共同举办的“全国中老年视力复明”公益活动在我市启动,此次活动将向全国中老年眼病患者免费发放总价值5000万元的眼细胞的粮食——叶黄素。

活动现已在上海、南京、重庆、成都、广州等全国20多个城市圆满举行,此次将在我市免费发

放200万元的叶黄素来帮助眼病患者早日康复。

本活动纯为公益性,活动期间,每位眼病患者可拨打电话免费领取12瓶价值5880元的叶黄素(应相关法律法规规定,税费自理),活动只限三日,一人最多领取12瓶。

12瓶6个月用量,欧美眼病研究中心指定标准

领取电话:400-055-3877 0371-53728899

## 吃野果 啃萝卜 眼睛再也不模糊

### 白内障、青光眼、视网膜病变、黄斑变性、飞蚊症、老花眼早吃早好 九成眼睛都是饿瞎的!

美国眼病专家彼得艾伦博士指出:眼睛的眼细胞会经常处于饥饿状态,眼病当中,九成眼睛都是饿瞎的。

彼得艾伦博士指出,眼细胞一旦失去营养,就会因饥饿而死亡,从而引起眼部代谢障碍和功能退化,首先出现视神经损坏,影响晶状体的弹性,再就是视网膜出现病变,眼部成像受到破坏,黄斑的敏感性降低,产生眼睛疲劳过度,视物变得模糊,慢慢形成晶状体混浊、房水循环障碍、眼压过高、黄斑病变、老花眼等等眼部疾病,进一步引起失明。

#### 要想视力好 眼睛必须要吃饱

科学家将欧洲野生蓝莓、北美精纯胡萝卜素和野生叶黄素融为一体,采用纳米级提供工艺,制成双活性单分子结构的三合一叶黄素,命名为“蒸眼明叶黄素”,脂溶性极强,可直接进入眼底被眼部细胞吸收。蒸眼明叶黄素就是眼细胞的粮食。能让眼细胞重新焕发新生,细胞恢复工作状态,代谢功能恢复正常,损伤的视神经得到修复,眼部的各种顽疾就能一举清除。

#### 不开刀! 8大眼病轻松去除

**症状一、白内障——眼睛干涩、迎风流泪、怕光、看东西模糊、有小黑点、出现双影**

补充叶黄素,眼干、流泪、怕光等现象好转,眼睛内垃圾开始排出,眼睛表面的白雾消失,看东西清晰,不再有黑影和重影现象。

**症状二、青光眼——头痛头胀、眼球发硬、模糊;眼压增高、视神经萎缩、视野缺损**

补充叶黄素,眼压快速降低,头痛头胀情况缓解,看东西不再变得歪歪斜斜,恶心呕吐情况转好,视神经得到修复,视力恢复。

**症状三、视网膜病变——视力下降厉害,眼中间有大黑点,看东西变形,视野越来越小;眼底黄斑出血、视网膜脱落**

补充叶黄素,黄斑区域得到营养,出血现象消失,视网膜变得牢固有张力,视力明显恢复,看东西不再变形,黑点消失,视野正常。

**症状四、玻璃体混浊——视力下降、眼前有小蚊子在飞舞、有雪花点在晃动、结膜充血、眼睛干涩**

补充叶黄素,眼细胞得到营养,开始清理眼部垃圾,晶状体清澈明亮,飞蚊、雪花等情况消失,眼睛不再红肿、干涩,看什么都清楚。