

治好腰椎病 挺直腰杆过大年

河南公安医院骨科专家咨询热线:0371-66387799

很多严重的颈腰椎病患者腰根本直不起来,要么弯腰驼背、行走困难,要么干脆卧床不起,身心备受折磨。全国著名微创骨科专家、河南公安医院骨科主任冀中勇教授指出,如今的“针镜”微创治疗技术,不用开刀,就能轻轻松松让患者挺直腰杆过大年。蒋晓蕾

卧床不起的老人 终于站起来了

徐老爹今年62岁,三年前就患上腰椎间盘突出,中药、针灸、推拿等都治过,但还是一再复发。这两年一发病不仅挺腰困难,有时甚至站不起来,需要卧床。“别人说只有做手术才能治好。可要在背上动刀,我这把老骨头哪承受得了。”徐老爹说,“一考虑到这些,就害怕治疗。”

半个月前,徐老爹的儿子在报纸上看到了河南公安医院微创治疗腰椎间盘突出的新闻,便找到了冀中勇主任。“不到半小时就结束了,我没感觉到痛苦,术后也只贴了张创可贴。”徐老爹说,“当天晚上自己就下床行走,也没让儿子在医院照顾。”

30分钟治疗 只需一根针完成

“微创治疗后几个小时就能下床走路,因创伤特别小,对年龄和体质几乎没限制,很多有心脏病、高血压的患者都可以做。”冀中勇指出,传统开刀治疗方式很多患者身体承受不了,所以宁愿拖着也不愿治疗。“其实大多数腰突都可通过微创治疗康复。”冀中勇说,“医院新一代德国针镜微创疗法,在大型CB机的精确导航定位下,用0.5毫米穿刺针头在椎角弓安全三角区穿刺,对突出的部分髓核进行准确消融,缓解神经根压迫疼痛,从根本上对腰突进行治疗。创口仅针眼大小,不会有传统开刀手术数厘米的切口和因缝线反应留下的瘢痕,术后3~5天即可出院。”

■温馨提示 颈肩腰腿痛防治工作全面展开

新的一年,针对河南省中老年人骨病高发的现状,河南公安医院、河南省老龄基金会联合开展2015年中老年颈肩腰腿痛防治公益活动,并由河南电视台《梨园春》原著名主持人倪宝铎担任宣传大使。期间,还将举办北京郑州骨科名医联合会诊活动,全省中老年人都可以报名参加专家免费会诊、骨病普查等项目。河南公安医院还开通了网上挂号、专家预约

等一系列便民措施,患者不但能感受到医院高超的医疗技术,还能享受舒适的就医环境和就医体验。

河南省公安医院是国家公立医院,是省医疗保险定点单位、新型农村合作医疗定点单位,医保、新农合患者携带医保卡等在医院就诊可直接报销。
咨询电话:0371-66387799
医院地址:金水区顺河路7号紫荆山公园东南角

■医院在线

专病专治 用实力打造骨科特色品牌

颈、腰椎病不仅发病率高,且由于治疗不规范,致残率仅次于脑血管病。河南公安医院作为河南省老年人骨病公益普查定点医院,以规范的诊疗、专业的技术、团队和服务及济世为民的白衣情怀,赢得了广大患者和社会各界人士的信赖和赞许。让我们走进该科,近距离了解该医疗品牌的魅力。

以疗效赢口碑 开创专治颈肩腰腿痛先河

据了解,河南公安医院骨科将颈肩腰腿痛的各疗法进行有机整合,形成了一套以微创为主力的诊疗体系,率先引进美国TMC射频热凝靶点消融术、德国针镜微创技术、TES椎间孔镜微创摘除术,开创了我省微创治疗颈腰椎病的先河。

没有经验丰富、技术精湛的专家来诊断病情,实施手术就无法保证疗效。据了解,河南公安医院骨科的优势就是专病专治,名医聚集,以专业规范的诊疗标准、大医精诚的医德医风,为广大患者提供高品质的医疗服务,至今无一例手术事故。

以公益谋发展 成为防治颈肩腰腿痛定点医院

河南省公安医院是一所集医疗、预防、科研、保健为一体的国家公立医院,骨科是医院的特色专科,专业开展治疗颈肩腰腿痛、腰椎间盘突出20余年,先后荣获中华脊柱微创医学会合作单位、中国医师联合会骨科技术协作单位、河南省颈肩腰腿痛防治定

点医院、中老年骨病公益普查定点医院、德国椎间盘针镜微创技术临床医院、TMC射频微创技术定点医院等殊荣。河南省公安医院也是省医疗保险定点单位、新型农村合作医疗定点单位,医保、新农合患者携带医保卡等证件在医院就诊可直接报销。



颈肩腰腿痛防治工作形象大使倪宝铎

每年寒假,儿科门诊总会迎来一个小高潮,消化系统、呼吸系统和意外伤害是3种最为常见的节日病。专家在此提醒家长,只有对细节多加注意,才能确保孩子健康度过假期。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

吃喝无度、起居无常、看护不周…… 春节假期 孩子“伤不起”

吃喝不规律 消化道很受伤

寒假期间,亲朋好友聚会,都会准备一些丰富的食物,这其中尤以高蛋白、高脂肪、高热量食物居多,而高纤维素的食物却比较少。连续让孩子进食这些食物,会造成孩子消化不良,严重的还会引起急性胃炎、肠炎等,出现发热、呕吐和腹泻等症状。

“另外,饭菜准备得较多,容易有剩饭剩菜,如果储存不当或者时间过长,一旦吃了变质的食物,还会引发胃肠道急性感染。”郑州市金水中医院胃肠科主任薛雨春建议,假期孩子的饮食应当尽量按照原来的时间和规律,饮食搭配也要多样化,注重摄入维生素及纤维素含量高的食物。在孩子吃了肉类食物后,不要让他再吃冰激凌、喝凉饮料等。

起居无常 引发呼吸道疾病

放假了,各种游玩、聚会、聚餐,都会打乱孩子日常的生活规律,使孩子的休息时间骤然减少,有的干脆就不睡午觉,晚上也睡得比平时晚。睡眠不够,不仅会影响食欲、导致心情烦躁,还会使孩子的免疫力下降,患上冬季常见的呼吸道感

看护不周 导致意外伤害

在寒假期间,儿童意外伤害事故的发生率要占到全年总数的一半,而其中又以烧烫伤、中毒为最多。

同时,节假日孩子接触花生、瓜子之类零食的机会多,如果孩子跳、跑、嬉笑时吃这类零食,极易呛入气管,造成窒息。另外,

染、急性咽炎、扁桃体炎等疾病。

因此,对孩子来说,保证睡眠是很关键的。不要让孩子玩得太晚,或者取消午睡。另外,户外锻炼时间每天也要保证在半小时到两小时,这样才能全面保证抵抗力不因过节而降低。

带着孩子在商场、超市、游乐场等多拥挤地方玩耍时,家长也要注意孩子安全。

因此,节日期间,让孩子们充分享受假期的同时,一定要有专人看护孩子,给孩子吃花生、瓜子、果冻等食物时,应保证在安静的状态下,并有家长看护。

■医疗快递

春节送大礼 加加宁“买三送一”

便秘、腹泻、胃炎、肠炎、口臭者有好消息了!

亚洲品牌500强、畅销6年、患者突破1000万、中国驰名商标昆明滇虹药业从俄罗斯引进的“加加宁”双歧杆菌口服液,在郑州连续举办的5场免费试服活动,深受广大肠炎、胃炎、便秘、腹泻、烧心、泛酸、胃痛、腹胀、口臭、肠易激综合征患者的好评。

据悉,肠胃中双歧杆菌数量少、活性不足及消化疾病久治不愈等的增多,近年来让肠胃道患者剧增。而对肠胃道疾病的不重视,更导致其逐步恶化,甚至演变为肠癌、胃癌等。

新春来临之际,“加加宁”特在泰隆大药房等药店举行“买三送一”大酬宾活动,胃好、肠好,过年才好。蒋晓蕾

市妇幼保健院宜居健康城主体工程封顶

1月31日,郑州市妇幼保健院宜居健康城医院项目主体工程结构建成,顺利封顶。

据悉,该项目是市委、市政府关心提高妇女儿童健康水平的民生项目,是郑州“十二五”期间重点建设工程之一。项目位于郑州荥阳健康园区,占地153亩,规划设置床位1000张,总投资6亿元,一期床位500张,包括门诊急诊楼、医技楼、病房楼等。建成后将有效改善郑州西区医疗卫生服务条件,满足周边人民群众不断增加的医疗保健需求,进一步优化本市医疗资源配置。项目预计2016年年底投入使用。

郑州晚报记者 邢进 通讯员 卜春梅

