

## TOP 养生



# 年夜饭,怎能因牙齿而缺席?

## 植得计算机导航精准快速种牙,种牙热线400-0371-133

“在植得口腔种5颗牙,高高兴兴吃顿年夜饭,这让我盼了8年啊!”61岁的徐先生,顺利种牙后感慨万千。因为缺牙,8年来,他从没有痛痛快快地吃过年夜饭。举家团圆的日子,牙齿的缺失让很多中老年人常在餐桌上“望餐兴叹”。团圆圆的年夜饭,怎能因牙齿而“缺席”?

**活动假牙总脱落,喝水就漂起来**

徐先生刚过60岁,满口牙几乎全被“翻修”过。因为一口烂牙,他整天为吃饭闹心,后来时间一长,喝口水都能漂起来,一打呵欠

假牙就掉。吃饭吃不好,很无奈。

有一次,他通过报纸看到植得口腔采用计算机导航技术种牙,种上的新牙坚固耐用、不脱落、不伤害邻牙、舒适美观、用起来像真牙一样。身边有一位朋友在植得口腔种了14颗牙根,戴上牙冠后,吃螃蟹轻轻松松。为了早日种上牙齿,开开心心吃顿年夜饭,徐先生决定来到专业种植牙机构——植得口腔咨询种牙。

**为吃年夜饭,在植得种5颗新牙**

经过CT检查,徐先生缺牙部位离下颌神经管特别近,如果采用

常规种植,牙根有可能碰到神经管,导致种牙失败。植得口腔刘明舟院长说,别担心,常规种植解决不了的问题,计算机导航技术可以解决,这项技术最大的优点就是精准、安全、微创、无痛。徐先生立刻让刘院长制订了种植方案。两个小时,徐先生“长”出了5颗韩国Dentium牙根,结束了他8年缺牙的痛苦历史。“新牙长出来,今年可以痛痛快快地吃年夜饭了!”

**种植牙要想用得久,选专业机构最重要**

春节临近,为了让更多老人

能够享受新年大餐,植得口腔邀请众多老顾客“回家”,对种植牙进行复诊。刘明舟说:“种植牙术后的维护与保养也会影响种植牙的质量,保持良好的口腔卫生、定期复查、预防种植体周围炎症的发生等,不仅可提高种植牙使用寿命,更能延长种植牙寿命。”此外,种植牙随着时间的推移和饮食习惯等因素的影响,也会出现各种各样问题,所以选择专业种植牙机构、经验丰富的种植牙医生,是保证种植质量、确保种植牙寿命长久的前提条件。

临近春节,植得在全省开通

了“种牙直通车”,免费接送外地顾客种牙。直通车日程安排如下:周一(新密、登封、三门峡、濮阳);周二(荥阳、上街、长葛、新郑);周三(洛阳、巩义、许昌、临颖);周四(焦作、济源、南阳、平顶山);周五(开封、中牟、信阳、驻马店);周六(新乡、漯河、周口);周日(安阳、鹤壁、商丘),种牙顾客请提前一天预约直通车就诊。李鹏云

**植得郑重承诺:**  
**一经种植,终身维护!**  
**全国免费热线:**  
**400-0371-133**



### 不孕不育赴德治有了“绿色通道”

1月31日,国际(中德)不孕不育生殖技术合作签约仪式在郑举行。德国杜塞尔多夫生育集团总裁克里斯蒂安·迈耶博士、郑州长江不孕不育医院院长卢学理等不孕不育专家共同出席。

仪式现场,郑州长江不孕不育医院与德国杜塞尔多夫生育中心签订《中德不孕不育生殖技术合作协议》,两家医院将在技术合作、人才交流、远程会诊等方面建立全面合作关系。而郑州长江不孕不育医院作为杜塞尔多夫生育中心中国大陆地区临床合作医院,将为国内不孕不育患者远程会诊及赴德进行试管婴儿治疗提供绿色通道。同时,郑州长江不孕不育医院将派遣临床人员赴德交流学习,杜塞尔多夫生育中心也将按协议派遣德方专家来华会诊。同时,郑州长江不孕不育医院还被德方授予“杜塞尔多夫中国大陆地区临床合作医院”。

卢学理表示,作为杜塞尔多夫中国大陆地区临床合作医院,郑州长江不孕不育医院将为不孕不育患者赴德进行试管婴儿治疗开辟绿色国际通道。作为河南省慈善总会送子公益基金定点医院,贫困不孕不育患者不仅在该院诊治可获得基金援助,赴德治疗也一样享受基金援助。贫困不孕不育患者通过电话或登录医院网站报名申请,可获得免费治疗或每个家庭5000元的基金援助。  
郑州晚报记者 李鹏云

送学生



### 寒假,孩子告别鼻炎有优惠

“护童工程”启动,18岁以下青少年治疗优惠多

近日气温骤降,记者在多家医院采访发现,出现打喷嚏、鼻塞、流鼻涕等症状的患者为数不少。正对患者进行诊治的民生耳鼻喉专科医院徐留见主任说:“多数人是因感冒诱发了‘假感冒’,尤其是出现打喷嚏、鼻塞、流鼻涕等症状,常被误认为是感冒,实际有可能是有鼻炎的病根。因为鼻炎容易在冬季复发,复发时鼻内毛细血管扩张、收缩过度,常使鼻黏膜对细菌的抵抗力下降,从而引发鼻炎或导致

原有症状加重。”

而在学生鼻炎患者中,寒假治鼻炎的热潮正悄然兴起,因为选择在冬天治病既可以缓解复发,还可以治本。

在民生耳鼻喉医院,学生扎堆看病现象尤为突出,一些家长称主要是想赶寒假给孩子治鼻炎和鼻窦炎的,还有不少是来巩固去年治疗效果的。

为帮助青少年学生尽早摆脱耳鼻喉疾病困惑,2月1日~3月6日,郑州晚报、河南电视台公共频道联合郑州民生耳鼻喉医院,开展“护童工程”寒假耳鼻喉公益活动,18岁以下青少年到郑州民生耳鼻喉医院治疗,可享受内窥

镜检查免费、CT检查半价的优惠,贫困家庭患者住院手术治疗还可申请美国刘纯清博士基金1000元的健康援助。

据悉,郑州民生耳鼻喉医院是经河南省卫生厅批准设置的河南首家三级耳鼻喉专科医院,省市医保、新农合定点医院,铁路医保定点医院,河南省慈善总会“医疗援助定点医院”,河南省残疾人联合会会员单位,2014年还被郑州市二七区人民政府评为“最具社会责任感企业”。

郑州晚报记者 蒋晓蕾

报名热线:  
0371-66169999

送美女



### 河南妹纸,有了“瘦脸日”

河南整形联合全球医学美容巨头独家推出瘦脸优惠日

1月31日,“保妥适日启动暨V脸提升针技术发布会”在河南整形美容医院举行。

发布会上,该院李昌辉院长的发言令在场爱美者激动不已。他说:“作为省内最权威的整形美容机

构,河南整形美容医院特别设定每月的最后一个周日为‘保妥适日’。届时保妥适产品将会有最低折扣优惠,爱美女性可以选择这一天实现自己的瘦脸计划!”

据悉,河南整形美容医院是“保妥适河南地区独家使用机构”,每年保妥适注射量一直位居河南首位,顾客满意度高达98.6%。

为了回馈爱美者的厚爱与支持,医院才设立“保妥适日”特别优惠日。

当天,发布会还推出一项瘦脸新技术——“V脸提升术”。据该院业务院长支凌翔介绍,此项技术特别适合追求时尚V脸效果及下颌轮廓松弛的爱美者。

郑州晚报记者 郭世玉

送父母



### 孝敬父母,体检有优惠

“孝心+爱心”体检套餐八八折

面对父母,我们总是在说,等我有钱了如何去孝敬二老,等我忙了就回去看爸妈,等我……然而,孝敬父母是绝不能等的事。要知道,为了我们的成长,父母耗费了无数年华,现在的

他们,身体状况已大不如以前,动脉硬化、高血压、高血脂、高血糖等疾病正在掠夺他们的健康。所以,感恩父母,应从关爱父母的健康开始。

新年之际,即日起至2月18日,河南省中医院健康体检中心特开展“孝心+爱心”套餐活动,父母

体检均可享受八八折优惠,且在体检中享受“VIP绿色通道服务”。此外,父亲还可免费享受动脉硬化、彩色多普勒(二选一)检查;母亲免费享受骨密度、彩色多普勒(二选一)检查。

郑州晚报记者 李鹏云  
通讯员 丁翠翠

■ 节气养生

### 立春养生6法宝

今日,二十四节气中的立春不期而至,此时养生该注意什么?又有什么窍门?来听听专家的建议吧。

**早起早睡以养肝**

《黄帝内经》说:“春三月,天地俱生,万物以荣,夜卧早起,广步于庭,被发缓形,以使志生,生而勿杀,予而勿夺。逆之则伤肝……”意思是说立春开始后自然界万物欣欣向荣,人们应顺应自然之景,早睡早起。违背就会损伤肝。

**防止旧病复发**

立春后是疾病多发的季节,春天的多发病有肺炎、肝炎、流脑、麻疹、腮腺炎、过敏性哮喘、心肌梗塞、精神病等,因此有肝炎、过敏性哮喘、心肌梗塞等的患者要特别注意调养预防。

**不要过早减衣**

“春不减衣,秋不戴帽”。由冬季转入初春,气温变化大,过早减掉冬衣,一旦气温下降就难以适应,病菌会乘虚袭击机体,容易引发各种呼吸系统疾病及冬春季传染病。

**每天梳头百下**

春天是自然阳气萌生升发的季节,这时人体的阳气也顺应自然,有向上向外升发的特点。故春天梳头,正符合这一春季养生的要求,有宣行郁滞,疏利气血,通达阳气的作用。

**少吃补品和盐**

很多人崇尚冬季进补,但立春后进补要适度,不论食补还是药补,进补量都要逐渐减少。与此同时,减少食盐摄入量也很关键,因为咸味入肾,吃盐过量易伤肾气,不利于保养阳气。

**多吃韭菜香菜**

春季阳气初生,食物可选择辛温发散的葱、香菜、花生、韭菜、虾仁等,少食辛辣之物。  
郑州晚报记者 李鹏云