



南阳方城五香牛肉 老做法找回老味道



图片来自网络,请作者联系本报领取稿费



如果您有兴趣参与
“家乡的味道”拍摄活动
请扫二维码报名

我印象中的南阳五香牛肉,是在方城县东北的一个村庄煮出来的,支起大铁锅,锅里放上从山里采来的八角、茴香等调料,用山边的老树疙瘩一煮就是大半天,泉水夹着木柴,肉快熟时,锅中那香味儿飘出来,不说开锅香十里,也应隔壁馋三家。直到现在还是闻名乡里的好年货,这里的五香牛肉,对我来说饱含着一种伤感、一种遗憾、一种对老耕牛的那种亲人般的依恋。

郑州晚报首席记者 徐富盈

儿时的奢侈品是五香牛肉

1970年出生的我,小时候很长一段时间在南阳方城乡下长大,印象中这里生产的五香牛肉是我人生记忆里奢侈的品。十多岁时,我还是只听说过牛肉这个词,没有见过真牛肉。

初中一年级时一次上学的乡间小路上,同班同学小翠走在我前面,远远看到她落了一个东西,我走近发现是红红的一块肉,包肉的纸被肉上的油浸得透亮,小心拿起来,闻了闻太香了,想偷吃时突然

听到后边有其他同学过来,我就迅速把它扔到草丛中。下午归来再找时,发现上边已经爬满了蚂蚁,无法再吃。这就是我第一次见到牛肉的情景。至今想来,那第一次闻到的香气还深深印在脑海里。

上世纪80年代,在南阳农村一个乡有50多个村庄,最多有两家杀牛户,当时的五香牛肉可遇不可求,每一头耕牛是一家最重要的财产,不是有特殊情况,都不会把它卖到牛肉锅里去的,有时两个月才杀一头。

最重要的佐料山上采

现在的胡才老态龙钟已经干不动了。他的儿子胡昆接替了他的职业。胡昆说:“这次我杀的牛是邻居家的一头肉牛,不卖,与邻居们分了,找回原来的味道。”他要我和他一起入山采煮牛肉的香料。

煮肉需要采山里的野花椒、小茴香和藿香,最重要的,是半山腰里能结籽的香椿。胡昆说,他家的五香牛肉之所以被乡邻认可,就是靠这种特殊的料。煮牛肉时,把它们和另外几种香料一起放在大锅里。

当我和胡昆赶回去时,两口满锅的水被木柴火烧得翻滚。胡昆先把肉块放到一口烧滚的锅内,放进去的肉3分钟后捞出,用水洗一洗后,再放置到第二口锅内。此时,肉块被插上竹签,为的是煮肉时好熟。胡昆再把茴香粉、生姜、干草粉等调料倒入锅内。胡昆说:“最重要的掌握火候,人家的牛肉最多煮一个半小时,我家的牛肉坚持煮2小时,这是俺爹当年留下来的诀窍。白糖和香椿粉等佐料在最后半小时放。停火后,把肉块放在筛子上凉透,这样使肉块坚实。”

现在家家在春节都会买十来斤熟牛肉,朋友来了当下酒菜,而更多的巧手村妇用煮出的五香牛肉制成各种不同的牛肉品种。“南阳五香牛肉,名声传得太远了。”胡昆说。

哭着送别一起睡了三年的老黄牛

姨家村的邻村叫杨楼村,村里有个屠户叫胡才,是乡里唯一的杀牛户。那年,大表哥定亲要盖新房,家里没有钱,姨家的那头黄牛也迈入老牛,再生不出小牛。为了娶媳妇,大表哥和姨商量后,决定把这头牛卖到胡才家。

要送走的那天清晨,大滴大滴的泪珠从牛的眼眶里滴下来。连续三年我和表弟住在牛棚里看牛,姨妈几乎每天晚上都会对我和表弟说同样的话:“晚上牛不倒沫(反刍),铃铛不响,不是被偷走了就是有病了。”那时,农村盗牛的多,喂

有牛的和牛睡,喂羊的和羊睡。我和表弟睡在牛棚,每晚,我的头和牛的头几乎都贴在枕头边上,常在深夜里听到牛的长叹,伴着牛铃声入睡。有时半夜醒来,有月光时,那头老牛的眼睛就贴在我脸上,隐隐含着另一种慈祥的光。

那个寒冷的早上,那头和我们睡了三年的牛被表哥牵出门时,牛不走一直流泪,看到牛哭,我和表弟都哭了,表弟哭着拉着牛尾巴不让送走,但最终还是被牵走了。后来听邻居新安说:“胡才找了很多帮忙,才最终杀掉老黄牛。”

郑州近视孩子有救了!

——近视矫治取得重大突破,非手术摘掉眼镜已成现实

第十四届国际眼科年会传来喜讯
600度以内近视无需手术即可摘掉眼镜

2014年3月,第十四届国际眼科科学和视觉光学学术会议上,麦迪格塑形组合技术引起了各国眼科专家的广泛关注。这种技术无需手术,即可让20岁以下青少年近视患者在短期内摘掉近视眼镜,恢复正常裸眼视力。

据了解,该技术自引进中国以来,已让中国数万近视学生成功摘掉近视眼镜,这标志着我国已进入非手术近视矫治时代。

交流会期间,美国麦迪格专家Hans Ble-shoy先生和Daniel Bell先生,对该项技术的科学原理进行了详细阐述,现场的专家和众多眼科医院均对该项技术表示出浓厚的兴趣。大家一致认为:麦迪格塑形组合是目前青少年近视矫治的理想方法,近视学生在科学的检查和规范的佩戴矫治后,完全可以实现数天内摘掉眼镜恢复正常视力的效果,并可控制近视度数不再增长。

据Daniel Bell先生介绍,因为这种组合技术检查较为严格,所有数据都要经过美国专家的分析调整才能够达到最佳的矫治效果,所以目前只通过麦迪格200多家眼视光中心进行推广,短期内这种产品只能够在麦迪格公司购买到。

专为中国学生设计的麦迪格塑形组合
非手术7天摘掉近视镜

中国学生每天的学习用眼量是欧美学生的2-3倍,晚间通常有长达数小时的长时间学习用眼状态。近距离用眼时,人眼会出现调节紧张、集合、瞳孔缩小等现象,这时眼轴拉长,角膜曲率增加,角膜塑形技术的效果被逐渐抵消。这就是部分中国学生单纯使用角膜塑形技术,度数还会增加的主要原因。

为此,2008年麦迪格公司专为中国学



生研发了麦迪格塑形组合。我们知道小树长歪了,用木棍进行矫治后,小树就会笔直地生长。麦迪格塑形组合依据流体力学原理,通过在睡眠中使用并借助眼睑的自然压力,对角膜进行整夜的健康矫治,使角膜中心区平坦,周边区逆几何改变,重塑角膜曲率,从而恢复正常视力。另外配合使用一副麦迪格智能防护镜,在晚上长时间用眼时佩戴,利用三棱折射原理,使入眼光线改变成两条平行线,形成模拟望远状态,解除视疲劳,远离了近视产生的根源,巩固了近视矫治的效果。

麦迪格塑形组合实现了矫治量大于用眼量,解决了近视矫治的关键难题。同时配合一种智能语音矫姿系统及光源防护体系,实现了一种综合疗法,使麦迪格组合技术成为世界上独一无二的近视矫治选择。

麦迪格美国专家团多次来华
帮助中国学生矫治近视

2014年7月,由美国麦迪格专家Daniel Bell先生、Buddy Russell先生、John Patterson先生等组成的麦迪格美国专家团再次应邀来华,为中国学生矫治近视。

在西安现场,美国麦迪格视光专家Buddy Russell先生正在耐心地为孩子们进行视力检查,指导他们如何摘掉眼镜。武汉现场,在美国专家John Patterson先生的指导下,仅一小时的试戴,孩子们的视力就马上提升了100多度,家长们高兴地说:“以前看广告还不相信,这次美国专家来武汉特意来试试,没想到这技术还真挺神的!”

此次麦迪格美国专家团已是今年第二次来华,截至目前已经在上海、天津、昆明、西安、大连、武汉、济南、成都、宝鸡等地,帮助上千名近视学生成功摘掉眼镜。作为中国治近行业的领军品牌,麦迪格还将不断组织更多的国际眼科专家,定期来华为我国学生矫治近视。

美国专家精心设计 专属镜片私人定制

麦迪格塑形组合技术是根据中国学生眼部发育特性进行定制。该技术中的每个参数都由美国专家精心设计,近视患者经过专业的检测后,数据直接发往美国。美国专家根据近视患者的眼部数据,为患者精心设计,并由美国直接寄回中国,从而确保每一位近视患者都获得最佳近视矫治效

果。我们向您保证,您所佩戴的每一副镜片都是由美国专家精心设计的!同时,美国麦迪格专家团每年都会定期来华,帮助中国学生矫治近视,并为前期成功摘掉眼镜的学生进行视力复查。

他们都在麦迪格成功摘掉了近视眼镜

来自武汉的汪同学使用麦迪格塑形组合,只佩戴了一个夜晚,就摘掉了300度的近视眼镜。昆明的张同学,近视450度,并且每年近视的度数都在增加。使用麦迪格塑形组合,只用了6天,就摘掉了近视眼镜。

李女士说道:“我孩子近视得特别厉害,已经是600多度了,带着孩子大小医院都跑过了,可都是没有好的办法。真是没想到用了麦迪格塑形组合以后,孩子的视力矫治好了。大概用了一年多,这个度数一直没有增加。”

北京的刘同学、武汉的肖同学……他们都使用麦迪格塑形组合7天内成功的摘掉了近视镜,并再无近视度数的增长。 蒋晓雷

10余万学生成功矫治经验
200家视光中心全国联保

只有麦迪格眼视光中心才有麦迪格塑形组合

前50名打进电话者即可获赠
价值168元“智能视力防护仪”

为了让更多近视学生及家长了解科学、有效的矫正方法,体验国际最先进的近视矫正技术,早日摘掉眼镜。麦迪格(国际)眼视光中心推出“关爱视力健康·点亮心灵之窗”公益活动,我市8-18岁近视学生均可免费体验非手术摘掉近视镜。

本周前50名打进电话者还可获赠价值168元智能视力防护仪一台,所有检查不收费!

0371-87097577 87097776

郑州市花园路与农业路交叉口招银大厦14层
1407室(大商新玛特北邻)

工业产品生产许可证:(鲁)XK16-005-00366