



油炸莲夹每年都做

说到年夜饭在哪儿吃,吃什么?家住金水区70岁的市民陈先生表示,他们家从来没去外面吃过年夜饭,一家人看着春晚,吃着一家人忙活的年夜饭,才觉得是过年。

“我们家过年,孩子们都回来了,都爱吃我做的油炸莲夹。这是我的拿手菜,也是我们家年夜饭必上的一道菜。”陈先生说,油炸莲夹首先要一大早去市场买新鲜个头大的莲菜,买上好的肥瘦相间的猪肉,莲菜切段,再把每段莲菜中间破开,使一头相连,调好馅后,把肉馅夹入莲藕中,裹面炸。炸好后,可做成甜、咸的扣碗。

“孩子们可喜欢吃了,看着他们吃得开心我就高兴。”陈先生说。

推荐几类年夜饭的吃法

超市采购自助火锅

选择这种方式的大多是年轻人。他们在超市里买搭配好的年菜,回家放到微波炉里加热一下,自己再动手做一点水果沙拉之类的西菜,这样,一桌丰盛的年夜饭就大功告成了。如果还想更“懒”一些,大可以买齐火锅汤料、原料,打开电火锅,邀上三五好友吃顿火锅大餐。

这种年夜饭吃法虽然适合年轻朋友,省心、省力、省时间,但毕竟不能和父母在一起吃顿团圆饭。此外,速冻食品的品种也不那么丰富,味道也不如自家饭菜那么可口。

每人带样拿手菜

“每人带一样拿手菜”无疑是最能表现家庭和睦和温情的方式。

回家吃团圆饭不能只带一张嘴,虽说父母心疼儿女,不让动手,但儿女做的菜永远是餐桌上最受二老欢迎的——这菜吃的是一份孝心。

请个厨师上门烧

大多数人还是喜欢在家过除夕,于是请个厨师上门烧年夜饭,成了眼下最新的时尚。目前,有请厨师回家做饭这一需求的消费者也不少。在一家外企工作的女士表示,她不喜欢餐馆嘈杂的环境,自己家里地方又够大,希望在家里吃顿年夜饭,家人挺多,自己又不太会料理,所以去年就预订了大厨上门服务。

家人齐心,想吃啥自己做

今年打算在家吃年夜饭还是到外面吃?记者随机询问了50位市民,有38位市民表示愿意在家里吃。家住管城区的孙先生今年65岁,最近几天逛了不少年货街,并买了粉条、面粉等干货,打算在除夕当天好好露一手。“一家人齐心协力,想吃什么就自己做,虽然忙得团团转,但很有团圆的氛围。”孙先生说,年夜饭还是在家吃比较好。和他一样,不少受访者特别是老年市民表示,习惯一家人共同筹备年夜饭。

虽然选择不同,但多数市民均认为,吃年夜饭关键是阖家团聚,不管在哪里吃,一家人欢聚一堂才重要,图的就是团圆、热闹和喜庆。

经济实惠型饭店包间生意火

“我们的年夜饭已经全部订完了。”昨日上午,陇海路一家饭店的工作人员介绍,饭店1个多月前开始接受年夜饭的预订,包间早已被“抢光”,就连一楼大厅的几张大桌子也陆续被“抢走”。据了解,多数饭店目前已在做准备,除夕当天全员上班。

年夜饭预订如此火爆,价格如何呢?近日,郑州迎来订购年夜饭的高峰期,与以往不同的是,越来越多的酒店开始以团购、微店等网络营销形式推出价格更加亲民的年夜饭,市民也乐于用方便快捷的网上支付,足不出户订购年夜饭。

羊年春节即将来临,年夜饭也被提上了“议事日程”。现在,年夜饭形式越来越多,您的年夜饭怎么吃呢?记者调查发现,我市有部分餐馆也开始进军年夜饭市场。记者 鲁慧

记者在百度输入“郑州年夜饭”,相关网页信息显示多达29万条,这些团购年夜饭价格多在1000元左右。在百度糯米、美团、大众点评等团购网站,记者发现以上网站纷纷推出666元、777元、888元、999元等寓意吉祥的年夜饭套餐,作为近期的热点推荐,有不少产品均显示售罄。某酒店大堂经理告诉记者,目前,酒店年夜饭总体已经销售近七成,八成是从网上订购的,800元左右套餐最受欢迎。

年夜饭在家吃才有年味儿

“在酒店吃饭虽然干手净脚,不用自己操心,但是始终没有年夜饭的气氛,不如在自己家里自在。”尽管女儿建议年夜饭去餐厅吃,但是王女士表示,还是喜欢传统的年夜饭。“尽管不用操心买菜洗碗,坐在那里等着吃就行了,但忙忙碌碌的气氛也没有了。更重要的是,饭店酒楼的年夜饭紧俏,不如在自己家里吃饭那么从容闲适,而且还要担心菜的质量问题。”

做一桌丰盛的年夜饭,对做饭的人来说可是一项艰巨的任务。王女士是退休老人,每年准备年夜饭都说,过年时,不想准备太多的鸡鸭鱼肉,反正大家吃不了多少,准备太多了冰箱放不下,天天吃剩菜。但事实上,每到过年时,她家餐桌都堆满了大鱼大肉,几乎平时爱吃的菜都准备了。

“不准备这么多不行啊。”王女士说,“年夜饭虽然只是一餐,但从

初一开始,到初五、初六,谁还想再动锅碗瓢盆?把现成的菜热吃,这是多年的习惯。”造成这种春节饮食习惯的原因并不是人们在过年时想偷懒,“菜场都没什么菜卖,你不早点准备那么多菜怎么办?”在老人的观念中,没有丰盛的年夜饭就没有年味儿。

不管怎么吃,一家人在一起最重要