

目前大部分学生已经开始进入寒假,而对于已经到来的寒假,许多家长也早已做好自己的安排,给孩子报个班,带孩子出去旅游、走亲访友等,总之希望可以利用寒假让孩子多学一些东西或增长一些见识。那么,这个寒假到底应该怎么过?家长在为孩子“定制”寒假时,不同阶段的孩子要注意哪些,本周,我们一起来听听专家的建议。  
郑州晚报记者  
吴幸歌

# “定制”寒假 不同阶段重点不同 寒假报班多听孩子建议



## 幼儿园:不要破坏正常作息

幼儿阶段是各种习惯培养和养成的关键期,而假期又是极易破坏这些习惯的“杀手”。因此,幼教专家冯娟提醒家长,即使放假了,也尽量按照幼儿园的各种作息时间,安排幼儿的寒假生活。如按时起床、按时进餐、按时睡觉等。尤其是一些刚上幼儿园,刚刚适应的孩子,千万不要因为寒假的到来,破坏孩子已经养成的生活习惯。

具体在时间安排上,冯娟建议家长可以参照幼儿在幼儿园的学习和生活的内容,安排幼儿在家的活动。如:制定一周上下午的活动内容表。安排好每天上午和下午分别做什么。如:周一上午听故事,下午画画。周二上午看一个小时的动画片,下午去公园玩。周三上午做数学游戏,下午做手工。周四上午阅读图书,下午玩轮滑等。

## 小学生:各种安排,兴趣优先

相对于幼儿园阶段的孩子,大部分小学生已经开始有自己的思想和想法,知道自己喜欢什么,不喜欢什么,想干什么,不想干什么。因此,一线老师张惠提醒家长,在时间和内容的安排上,可尽量以他们的兴趣爱好为主。比如,孩子喜欢阅读,可多带孩子去图书馆等,孩子喜欢运动,可多参加一些体育活动,孩子喜欢亲近自然,可多安排近郊或远郊的活动。

此外,家长也可给孩子安排一

些力所能及的家务,比如一起大扫除、包饺子等,鼓励孩子做几件让长辈快乐的事情,例如给长辈挑选新年礼物、写春联等,这样不仅可以培养孩子的生活能力,还可以让孩子感受亲情,学会感恩,从心里懂得去孝敬长辈。

“有的家长认为孩子年纪小,就大包大揽安排他们的寒假生活,或者干脆放任自由,这样做都是不对的。”张惠提醒家长一定要多加注意。

## 中学生:查漏补缺,增加阅读

中学生面临升学和考试的比较大,尤其是一些初三或高二的学生,寒假过后,再有三四个月就要迎来中考和高考,因此,初三班主任贺老师提醒学生,不妨利用寒假,对自己之前的学习进行一次整体的回顾,看看自己的漏洞,缺点到底在那里,然后利用假期把他们全部补起来。“这样,一方面可以减轻下学期的学习压力,另一方面也有利于树立学习和考试的自信。”

此外,除了学习,贺老师提醒这个阶段的学生,尤其是初一、初二、高一、高二的学生,趁现阶段压力不是很大,还有大量的时间可以自我分配,可以多看看一些经典名著、小说等,拓展视野,增长知识。

与此同时,一些有条件的家长也可以陪伴孩子做一些有意义的活动。如,到社区当一天的义务社工、到养老院当一天的志愿者等,让学生广泛地了解社会。

### 特别提醒 寒假报班,多听孩子建议

钢琴班、练字班、补习班……随着寒假的来临,各种各样的兴趣班再次红火起来,为了让孩子在假期有事可做,同时也为了使孩子有一两个特长,很多家长奔波与不同的兴趣班之间。

对此,从事少儿艺术培训多年的张老师提醒家长,为孩子选择兴趣班时,一定要从孩子的兴趣出发。如果孩子不清楚自己的兴趣在哪里,家长可结合孩子的特点带孩子到一些兴趣

班里“观摩”一下,然后再让孩子作决定。此外,在考虑孩子兴趣的同时,还要充分尊重孩子的意愿。报班前,多问问孩子想不想学,愿不愿意学等,然后根据他本人的意愿作选择。

“父母千万不能随波逐流,别人学什么也让孩子学什么,什么培训项目热学什么,或把自己的意愿强加在孩子的头上,不仅不利于兴趣的培养,还有可能一事无成。”张老师提醒道。

### 相关链接 国外学生假期怎么过

#### 日本:作业少活动多

一般而言,日本中小学寒假从每年12月25日开始,翌年1月7日结束,持续两周。

学生可以参加学校组织的免费集体娱乐、学习活动。日本中学社团活动丰富多彩。放假后,公立中学的学生一般都将学业放在一边,尽情享受社团活动。由于寒假短暂,加上元旦期间走亲访友等活动多,相比暑假,学校布置的书面作业很少。

#### 巴西:寒暑假就是玩

没有作业,没有补习班,巴西孩子放假可以按个人兴趣自由安排活动。他们可以跟家人一起外出旅行;也可以约同学出去踢踢球,或者互相串门。

大部分巴西孩子寒暑假也会参加

社会机构或体育俱乐部组织的冬令营和夏令营。这些活动通常持续一到两周,内容包括游泳、足球、乒乓球等体育项目或者游览动物园、植物园等。此外,巴西所有大型购物中心在假期都为孩子们组织免费活动,如乐高玩具中心、绘画课堂、手工作坊等,有专业老师指导。

#### 德国:没作业很任性

一般来说,老师都不会布置假期作业,因为休息的时间就是用来休息的,尤其是在低年级。高年级学生放假期间基本不用父母操心,他们可以玩游戏、逛街、学车、踢球、约朋友一起烧烤,自由支配自己的时间。低年级学生则通常需要家长陪伴。父母带他们一起出外旅行、参观博物馆、游览动物园、到森林散步……

## 留学,看过基石再决定,更靠谱 ——系统准备、无缝衔接,留学更安全

2007年至今,基石教育已培养8届ACT国际大学预科毕业生成功升学,中国首个托福满分、雅思高分、连续三届美国高考状元出自基石。2014届再创佳绩,30余人托福100,ACT30分(满分36)以上。

ACT课程由美国高考主办方与美加澳英百所一流大学联合研制,针对中国高中生特点,由浅至深全英教授文理科课程,在全面提升英语能力基础上,美国高考官方指导,全日制封闭集训托福、美国高考,事半功倍,考试成绩远超短期培训突击,让基石学生在国内突破了文理科英语障碍,破解了中国学生靠雅思、托福突击,进入西方大学无法适应的通病。

招生对象

### 第九届国际大学预科班——

招高二、高三学生,冲刺美加澳英、香港、新加坡一流大学

### 第六届大学预科预备班——

招高一在校生,周末、寒暑假学习国际课程,高三冲刺留学考试

### 第四届中美、中加高中国际班——

面向全省招初三学生,寒假组织自主测试、衔接培训

咨询电话: 0371-86070555/222更多详情登陆www.jishiedu.cn或百度郑州基石中学校址: 郑州市中原路与华山路南100米郑州基石中学校内(中原万达对面)

## “成长心连心”大型公益活动走进郑州九中

2月7日,“成长心连心”大型公益活动走进郑州九中,300多名师生、家长和义工欢聚一堂,共同参与体验式教育活动,度过了难忘的一天。

活动当天,伴随着节奏鲜明的音乐,学生、家长、老师和义工们团结协作,完成一个个妙趣横生的游戏。与陌生人打招呼、石头剪刀布、找朋友、集体舞……随着游戏的进行,大家逐渐放下身份,全心投入。老师和家长放下平时的“架子”,以朋友的身

份开心地跟孩子们一起游戏,倾听他们内心的声音;孩子们也主动敞开心扉,尽情释放学习压力、生活烦恼。

据悉,“成长心连心”大型公益活动是由社会爱心人士自发组织,旨在通过一系列新颖、富有挑战性的体验式活动和练习,引导社会各界共同关注支持中小学生的健康与成长。目前该活动已在全国10多个省市、50多个城市举办了1000多场次。  
吴幸歌