



生活有难题、工作不顺心、政策不清楚、感情遇波折……生活里,难免遇到各式各样的难题。拿起电话拨打 **96678** 致电我们,说出您的难题,让我们为您排忧解难。

## 初四下午乘车从郑州去项城 年轻妈妈回娘家途中 失联4天

给丈夫和哥哥说是回娘家,可在汽车站等到凌晨两三点也不见人影。连续4天来,来自周口项城的陶先生全家心急如焚,他们年仅3岁多的儿子整天哭喊:“我想妈妈了。”  
郑州晚报记者 石闯



闫静

### 走失9天,李进中找到了 家人:感谢晚报帮大忙

2月16日,本报报道了家住南阳县65岁的李进中2月9日因记忆力下降而走失,家人找寻3天无果,无奈向本报求助的事。

报道第二天,中原区桐柏路办事处巡防队员陈亮看到了报道,当天上午巡逻至秦岭路化工路一药店,发现了药店门口光着脚只穿了单衣的李

进中,可他记不得自己的住址和电话,陈亮立即拿来晚报,根据留的电话与李进中的女儿取得联系。

不久,女儿匆匆赶到,见到父亲泪流满面。原来,李进中从家出来后就迷了路,棉衣和鞋子不知丢到哪里了,数天的赤脚行走加上寒冷的天气,李进中的脚变了形。女儿立即把

### 初四回娘家,家人却没接到人

“我在外办事儿,老婆说要回娘家。”昨日下午,32岁的陶先生介绍,他和妻子闫静均来自项城市三店乡大赵村,膝下养育一对儿女,女儿8岁,儿子豪豪3岁多。他们来郑州七八年了,他平时干些零工,妻子专职在家照看孩子,一家人租住在金水区花园路高皇寨。

陶先生说,2月22日大年初四下午4点多,妻子给他打电话说过年没回老家,想回娘家看看。他劝妻子带孩子一块儿回去,但妻子说

路途遥远,没同意,独自走了。“当晚9点左右,老婆还给她二哥打电话说是客车已经到了漯河,11点到,让二哥去接她。”

由于郑州至项城需经过许昌、漯河,而大赵村距离县城五六十公里远,于是闫静二哥就开车去汽车站接她。然而,晚上11点多并未见到人,她的手机处于关机状态,至今一直打不通。闫静二哥在汽车站附近找到凌晨两三点不见人影,才离开。

### 两个孩子见不到妈妈,整天哭闹不止

“家里有俩孩子,她走时说是初六回来,可是现在杳无音讯。”陶先生说,闫静25岁,身材高挑儿,一头长发,身穿红色呢子大衣,性格开朗。

“春运车辆紧张,妻子匆忙赶路,可能搭上无证车辆。”陶先生说,妻子失联后,两个孩子不见了妈妈,整天哭闹不止,尤其是3岁多的豪豪,一次次的哭声令他心如刀割。

“全家包括老婆娘家人都过来

了,都在四处寻找,希望尽快找到她。”陶先生说。而“全国爱民模范”杨华民等闻讯也在微博、微信上发动网友寻找。

昨日早晨,陶先生赶到了柳林派出所报案,求助郑州晚报,希望可以帮忙找到她。

如果你有闫静的消息,请拨打郑州晚报新闻热线96678或陶先生的手机18538321760。



父亲送到医院救治。昨日上午,李进中出院。女儿李女士对本报的帮助以及巡防队员的细心表示了感谢。  
郑州晚报首席记者 徐富盈 文/图  
线索提供 陈亮(稿费50元)

### 新郑机场旁工地 小范围起火

很快被扑灭,无人受伤

“郑州新建机场进出口处疑似有火灾!”昨天下午,有网友发微博并上传照片,照片中,滚滚浓烟升起数米。郑州机场二期工程指挥部相关负责人称,由于电焊火花飘落到施工现场堆砌的垃圾杂物,引起小范围着火。

郑州机场二期工程现场工作人员黄先生介绍,事情发生在昨日16点20分左右,起火地点是在GTC(综合交通换乘中心)西北处,起火原因是外围管沟电焊施工时,火花掉落在施工现场堆砌的防水保护层塑料涂面上。“由于火花是闷在杂物里面的,导致黑烟比较大。”

据了解,火情很快被施工方控制、扑灭,未造成现场任何人员和物品的损失。

郑州晚报记者 詹莉莉

### 高新区冬青街口 11间平房烧成铁皮



昨日上午,高新区冬青街口一长排民工宿舍发生大火,10多间板房化为灰烬,所幸无人员伤亡。

昨日10点40分,记者赶到碧桃路冬青街东南角附近一施工工地内,10多间彩板房正被熊熊燃烧的大火包围,偶尔从火堆中发出“砰砰”声,产生巨大的浓烟。

两名消防队员从大火中抱出一个被浓烟熏黑的煤气罐,随后用水管进行灭火,起火处的西侧紧邻一家信阳菜馆,几分钟后,菜馆房内也开始向外冒黑烟。

消防员查看发现菜馆内有几个一人多高的大煤气罐,一消防员头戴防毒面具,砸烂饭店窗玻璃入内救火。11点10分,大火被控制,但11间房也成了铁皮。

该工地现场负责人胡经理介绍,这起火灾损失少说也得有10万元。看大门的老先生介绍,起火处是华晶公司施工工地的民工生活区,春节放假,民工都已回家,这个院大门锁着,里面没一个人,电和水都断着,明天才开工。“可能是刚才两个小孩在院南侧放炮引燃的……”胡经理猜测。高新区消防大队对现场封存,调查起火原因。

郑州晚报首席记者 徐富盈 文/图  
线索提供 岳先生(稿费50元)

## “假期综合征”来了 专家教你如何“满血复活”

热热闹闹的春节长假已经结束,面对假期后的第一个工作日,不少人感叹没休来精神抖擞,却招来了身心疲惫。应酬多、吃得多、喝得多,春节最累的恐怕要属心、肝、胃了。学会身心放松,就能快速赶走疲惫。  
郑州晚报记者 邢进 谷长乐 通讯员 潘黎黎

### “吃出来”的病,靠吃来调节

“‘假日综合征’以急性胃肠炎、急性胰腺炎等吃出来的疾病居多,患者大多数是因为吃了过多油腻或不洁的食物、饮酒过量等,加重了胃和肠道的负担,表现为消化不良、腹痛、厌食、恶心。”郑州人民医院消化内科主任医师冯素萍介绍。

郑州人民医院营养科副主任张晴表示,可适当吃些健胃消食片或山楂片,增加适当运动。肠胃调理应尽量避免肥腻的食物,保持谷物、豆类、蔬菜、水

果的食用量。

不少人春节长假外出旅游,但旅途劳累也会带来不适。

郑州人民医院中医科主任张士金介绍,“上火”就是“旅游综合征”的一种,主要表现为全身燥热、口干舌苦、食欲不振、大便黄赤干结等症状,也有人眼睛发红、牙痛、口腔溃疡、嘴角起疱疹等。建议旅途中应多喝水,每天晚上可以用热水泡脚,增强血液循环,还有解乏安眠的作用。

### 不想上班,慢跑来缓解

长假结束了,你有没有自言自语“我不想上班”?

不少人在节后上班出现注意力不集中、焦虑或失眠,甚至失落、抑郁、提不起精神等现象。

郑州人民医院心理门诊医师李艳艳介绍,对因假期作息不规律而失眠的人,节后应早睡早起,每天保证6-8小时睡眠,以步行或慢跑等运动来缓解节假日带来的作息紊乱。

治疗假日综合征,主要是生理、心理两个方面的调节,需要一个过渡和逐渐适应的时间,可以先把不急的事情缓一缓,根据个人情况慢慢增加工作量。调整生活作息和饮食结构,让身体状况逐渐适应工作状态。