



建业三外援

干海

高拉特

郑州报业集团获 广播操比赛一等奖



2月28日,郑州市第七届“百万妇女健身活动”展示大赛广播操比赛落下帷幕,来自全市各个行业的37支代表队参加了角逐,经过一天的比赛,郑州报业集团等多支代表队获得了一等奖。

本次广播操比赛是“百万妇女健身活动”展示大赛的重头戏,也是最贴近日常工作生活的一种运动,各个代表队都派遣了精兵强将参与角逐。裁判团从各支队伍的队列,动作和精神面貌等多方面进行打分和评判,最终评选出了获得一等奖的队伍。

本届“百万妇女健身活动”展示大赛由市委宣传部、市委市直机关工委、市文明办、市妇联和市体育局共同主办,设有拔河、健身秧歌、广播体操、游戏、跳绳、广场舞、踢毽子、羽毛球8个竞赛项目。郑州市“百万妇女健身活动”展示大赛已成功举办6届,成为女性参与体育运动、交流健身经验的一个平台。

郑州晚报记者 王梓文 白韬/图

10名新援全部到位 万事俱备,只等开赛

3月8日,建业新赛季主场首战天津

2月28日是中国足协规定的转会最后期限,在窗口关闭之前,建业俱乐部又火速完成了两位外援和一位内援的转会协议。来自巴西的前锋伊沃、来自韩国的中后卫郑仁焕和来自长春亚泰的吕建军在最后时刻披上了建业的战袍,在联赛正式开打的前一周,建业队也终于完成了人员的重新架构。郑州晚报首席记者 郭韬略

巴西前锋转投建业

两位外援当中,郑仁焕早在球队刚刚抵达上海开始拉练的时候就已经和全队会合,这个29岁的中后卫,身高1米87,曾经效力过K联赛的多支劲旅,并且入选过韩国各级国家队。之前建业签下的3名外援中,只有丹麦人戈麦斯是中后卫。从今年中超的形势和建业的实力分析,防守肯定将是教练组的第一要务,而以郑仁焕的个人能力和亚洲外援的身份,预计他将会和戈麦斯搭档组成建业队今年的主力中后卫组合。

另外一名新签约的外援伊沃,同样是29岁,拥有西班牙和巴西双重国籍,身高1米75,能够打前锋和前卫位置,来华前效力于韩国K联赛球队仁川联队,并在上赛季获得联赛最佳中场提名。

同时俱乐部还“压哨”引进了一名内援:来自长春亚泰的边后卫吕建军,生于1985年的吕建军曾经入选过国青、国奥队,近年来在亚泰队中也一直占据着主力边后卫的位置,曾经多次在和建业的交锋中登场。据称建业队俱乐部是以后腰祝一帆加现金的方式得到这位边路好手的。

主力阵容大换血

随着最后三位新人的加盟,建业队也完成了新赛季的人员调整工作。在引进方面,建业用完了所有的名额,共引进5名外援和5名内援;在流出方面,先前的5名外援全部未能获得留用,还有12名队员被挂牌儿,再加上已经提前离队的张璐,离开球队的人员多达19名,其中不乏曾经的绝对主力。如此大力度的调整,意味着主力阵容的大换血不可避免。

在引进的10人当中,有两个守门员,3个后卫,其他5人都是中前场球员,其中雷永驰和伊沃都可以胜任前卫、前锋的角色。从目前看,守门员

吴龑、中后卫戈麦斯和郑仁焕进入主力阵容的把握最大,其余3名外援中,波兰前锋撒哈拉和巴西前锋伊沃应该是另外两个外援名额的首选,而李智超、雷永驰和吕建军3位内援也都有很强的实力竞争主力位置,其实留给“老人”们的位置也就是3到4个了。

内外援当中,中前场的位置就占了5个,而且不乏多面手,再加上之前的尹鸿博、肖智、徐洋等人,这让贾秀全在进攻中有了更多的选择余地。不过值得注意的是,今年新加盟的3位外援前锋,身高都不高,不属于人们印象中在中超“非常管用”的强力

前锋类型,似乎缺少了一些冲击力。进攻质量和得分能力原本就是建业的软肋,而在走了去年的最佳射手张璐之后,新赛季球队的攻击整体能力如何,将会是一个令人格外关心的问题。当然,答案很快就会揭晓。

建业队昨天已经结束了为期一周的上海拉练,于昨晚返回郑州。建业队在上海期间总共打了两场比赛,分别以2:2战平上海上港,0:1负于辽宁,取得了一平一负的成绩。本赛季中超联赛即将打响,河南建业首战将在3月8日主场迎战天津泰达。



伊沃

冬季中超转会烧了7.6亿元 建业也花了480万欧元

■烧出来的中超

中超16强投入榜	
广州恒大 3085万欧元	上海申花 1139万欧元
北京国安 773万欧元	辽宁宏运 70万欧元
广州富力 620万欧元	上海申鑫 120万欧元
山东鲁能 550万欧元	长春亚泰 397万欧元
上海上港 1612万欧元	杭州绿城 269万欧元
贵州人和 202万欧元	河南建业 480万欧元
天津泰达 582万欧元	重庆力帆 250万欧元
江苏舜天 825万欧元	石家庄永昌 80万欧元

外援身价前3名

- 1.高拉特(恒大 1500万欧元)
- 2.阿兰(恒大 1110万欧元)
- 3.塔尔德利(鲁能 550万欧元)

内援身价前3名

- 1.于海(上港 560万欧元)
- 2.于大宝(国安 483万欧元)
- 3.刘殿座(富力 280万欧元)

据德国转会市场网站统计

省毽球赛郑州女队夺冠

作为河南省春节期间“全民健身,幸福中原”系列活动之一的第十三届河南省毽球锦标赛昨天下午在洛阳市体校落下帷幕,郑州女队在比赛中连克强队最终获得冠军,另外两个项目的冠军则被洛阳选手夺得。代表着全省最高水平的锦标赛,此次共吸引了全省各地的男、女各12支,共24支代表参赛,比赛共设男、女三对三和混双三个项目。

郑州晚报首席记者 郭韬略

郑开马拉松月底鸣枪 400跑友半程热身

虽然第九届郑开马拉松要到3月29日才正式鸣枪,但诸多跑友已经是“急不可待”。昨天,400名长跑爱好者参加了“迎郑开半程马拉松”活动,提前为正式比赛热身。此次半程马拉松在郑东新区商务区环完成,比赛中同时采取了芯片计时和人工计时两种方式,志愿者团队、医疗团队、裁判团队乃至拉拉队,也都是按照正式比赛的要求运行。

郑州晚报首席记者 郭韬略

都市健康

刊登热线:(东区)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 刊登范围:医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

“颈、腰椎间盘突出 椎管狭窄”治一个好一个

喜迎元宵节,心存顾虑可享受特惠价:仙草活骨膏5盒699元;10盒一个疗程899元(原价158/盒)疗程购买另送298仙草专用护膝护腰一副!

在云南临沧、保山、腾冲等地区,很多人都知道从北京协和退休回乡的侯廷瀚主任医师,自幼随父习医,一生淡泊名利,专攻骨科顽疾。很多颈、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生、腰疼、坐骨神经痛、腿脚麻木、走不远路、下不了床医生已建议做手术的病人,找到他,只需将他研制的【仙草活骨膏】贴敷几次,原来背着抬着进来的,自己能走出去,实现一夜就能翻身,一周就能下床行走,一月左右就能开车、爬山、打球、跑步,像正常人一样生活,根本无需吃药打针做手术。“我患腰4-5椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱,开始是腰疼,没多久臀部和腿也感到疼痛麻木,走不了50米就得停下休息,稍微一受凉还抽筋疼得睡不着觉。牵引按摩,针灸理疗吃药打针什么办法都用了,不见好转,绝望之际,发现了【仙草活骨膏】。用了3天疼痛减轻,一个星期,腰能弯下去了,晚上敢翻身了,4个疗程全好了,走两站路不觉得累,全家都万分感激。”

侯教授提醒:好药是用来解病人之苦的不是用来骗人的!我已经80多岁了,绝不虚做宣传,不请明星代言来欺老百姓。做人做事得对得起良心。

咨询热线:0371-53788206

市内送货,外地邮寄,货到付款,专业人员上门指导并赠送独家康复手册 认准龙大药(郑州市农业路南阳路向南200米路东)

美国博士教你糖尿病自我康复

只需一个电话 2014畅销书领回家

糖尿病人每天不在担心自己的肝脏、肾脏、胰脏到底还能撑多久?无数次的化验结果、寻医问药、无数次的打探偏方药方、无数次的希望,但最终你发现原来此生无望了!忽高忽低的血糖值,为什么?大把的药丸越用越多,为什么?接踵而来的并发症又是为什么?到最后你在想:我的糖尿病真的是没救了?来自美国的华人博士30年来从中国到美国潜心研究,数十位美国博士共同参与研究的一种人体细胞自然营养干预的自然疗法!

免费申领专线:400-616-6303 短信申领:18838112996