

# 自己的事情自己做 自己的牛排自己吃

在与家长沟通时,会常常听到父母埋怨自己的独生子(女)，“大人忙死了,也不知道帮忙做些家务。”“孩子上小学了还帮他洗脸,甚至连牙膏都挤好”“父母生病了都不知道递一杯水……”出现这种状况,我认为家长更应该生自己的气,而不是生孩子的气。道理很简单:孩子的“臭毛病”,全是大人给惯的!



## 环境造就人

“环境造就人”。在我儿子很小时,我就没把他当小皇帝,而是给他灌输“劳动光荣”的理念,告诉他“自己的事情要自己做”。如今,6岁多的儿子,从没有在做家务的事情上让我们头疼

过,却能在愉快地做完家务后来一句:“报告,任务完成,请验收!”

说来你可能不信。孩子8个多月时,给他喂水用的是双把(一边一个把手)奶瓶。为了锻炼他的手劲及抓力,我们开始手把手地教

他用双手握着双把,我们自己手托着奶瓶底部,让他自己学会喂自己喝水。开始,他的手没力气抓不住,几天后就能自己掌控奶瓶喝水了,有时候我们喂他喝,他还不满意呢,非要自己拿着喝。

## 劳动挣玩具

孩子小,玩是他的主要任务。为了培养他“劳动”的积极性,我就把奖励和他的积极劳动挂钩。比如,本来就准备给他买他喜欢的玩具,但我不忙着答应他,而是在他某次主动收拾好玩具,或自己叠了小衣服后,作为奖品奖给他,儿子认为是他劳动所挣的奖赏,玩起来特带劲,特自豪。有一

次,在电话里还得意地向奶奶炫耀:“我自己挣了一个好喜欢好喜欢的玩具!”得到奶奶的表扬之后,儿子做起事情来明显更开心了。

现在,儿子早就习惯了自己的事自己做。吃完饭会主动把碗筷收到厨房;把玩具归类;自己打扫卧室;自己洗小毛巾;自己穿衣换鞋……

## 牛排自己吃

当然,孩子也有偷懒的时候。这时候家长不能一味责怪孩子,要查找原因,然后进行引导教育。

儿子5岁多时,有几天我发现他做事不认真,玩具也不收拾。我提醒他。谁知他理直气壮地说:“依依(化名)在家什么也不做,连脸都是妈妈帮忙洗,为什么你们不帮我?”

原来他到新交的小朋友家玩了一次,发现了小朋友的“秘密”,很是心理不平衡。我当时没有批评他,而是替他扫了卧室,收好玩具。正好前几天我答

应带他吃最爱吃的儿童牛排。服务员送上儿子的牛排时,我让放在我的面前,并不言声地切下一块吃了。儿子望望妈妈,委屈地说:“爸爸吃了我的牛排。”

我趁机教育他:“地是爸爸帮你扫的,玩具也是爸爸帮你收的,牛排也让爸爸帮你吃吧。”我说着做势要吃第二块……“爸爸,以后我的事我自己做,牛排我自己吃。”儿子很快明白后赶紧说。

以后,每当他想偷懒时,只要提起牛排的事他就赶紧笑着跑去做了。  
郑州晚报记者 唐善普



中小学理科提分领导品牌  
省会首家民办教育集团

更多校区地址电话请登录晨钟官网查询

<http://www.chenzhong.org> 搜索

招生热线: 400-035-6667

陈中春季班  
超越行动



首期优惠截至3月8日

3月5日前报名有精美礼品相送更有娱乐场门票邀你畅游!



一个人的努力  
一家人的梦想

陈中数理化  
全城搜索 挑战NO.1



助你提分  
再送大奖

报名春期班  
提分优秀学员最高可得万元奖金!

郑州陈中实验学校(全日制)及陈中数理化八大区域总校地址电话:

郑州陈中实验学校(全日制)地址: 江山路与清华园路交叉口向北800米新闻出版学校院内 招生办电话: 0371-55188166 63860222 65595855

1、陈中数理化金国总校  
地址: 文化路与农业路交叉口金国商厦5楼  
电话: (0371) 69131555 63619977

2、陈中数理化裕鸿总校  
地址: 紫荆山路与商城路交叉口裕鸿国际D座4楼6楼  
电话: (0371) 88887156 88887106

3、陈中数理化凯旋门总校  
地址: 陇海路与桐柏路交叉口西南角凯旋门A座5楼  
电话: (0371) 60127730 68629318

4、陈中数理化陇西总校  
地址: 陇海路与交通路交叉口向北30米路东院内1楼  
电话: (0371) 86683366 86683399

5、陈中数理化冉屯总校  
地址: 农业路与桐柏路东南角湖南印象2楼  
电话: (0371) 86183022 66951777

6、陈中数理化纬三路小学校区  
地址: 经七路与纬三路交叉口北20米(省文联对面)  
电话: (0371) 63355900

7、陈中数理化天旺广场校区  
地址: 东风路与天明路交叉口西南角天旺广场4楼  
电话: (0371) 55188138 60336299

8、陈中数理化九如东路校区  
地址: 郑东新区农业东路与九如东路交叉口向南100米路东  
电话: (0371) 86137755 55856729