

郑事



明天元宵节 天气有点冷

别着急脱棉衣,最高温度只有7℃

昨天中午,太阳当空照,有的人甚至脱去了厚棉衣。天气要转暖了吗?

别着急脱衣服,根据预报,郑州夜间最低温度将再次回到0℃以下,今天白天最

高温度也只有9℃。

昨天,河南省气象台、商丘市气象台、焦作市气象台分别发布大风蓝色预警。

省气象台预报,今天夜里到5日白天,我省西部、

南部阴天,部分地区有雨夹雪或小雪,其他地区多云间阴天。

5日夜里到6日,我省东南部雨夹雪停止转多云,其他地区多云转晴天。

元宵节天气怎么样?根据市气象台预报,3月5日,郑州阴天间多云,温度为1℃到7℃,依然处于较低水平。

郑州晚报记者 王军方

中州大道货站街 北侧围挡外扩

经过这里可能要排队

因中州大道货站街互通立交施工,货站街北侧施工围挡在原状况下向北延伸100米,机动车2车道的距离增加,民警预计车流量较大时易发生排队现象。

中州大道引坡围挡外扩后,北向南由4车道、2车道变为2车道—2车道;南向北由2车道—4车道变为2车道—2车道,也就是说,施工范围内的中州大道南北双向全部为2车道。

昨日下午,记者在施工区域内看到,由南向北车辆排队严重,有北向南相对好一些。

货站街中州大道互通立交匝道部分预计5月份通车。下一步立交跨陇海铁路工程铁路部门代建部分将开始施工,将持续对该路段通行产生影响。

郑州晚报记者 王军方



郑州: 天空放晴 一片蓝

3月3日,一名女孩在郑东新区如意湖边吹泡泡。

当日,郑州雾霾散去,天空放晴,市民纷纷到户外享受美好春光。 新华社发

元宵节 可到植物园赏梅花

这几天天气不错,空气质量相比春节期间也提高了许多。3月5日元宵节,市民可到郑州植物园赏梅花。

游客在欣赏梅花的同时,可参与梅花古诗词对接活动,还能现场品尝梅花茶,参加谜语竞猜。植物园将现场为参与游客发放门票、手工制作的压花书签、小盆栽等礼品。

郑州晚报记者 王军方

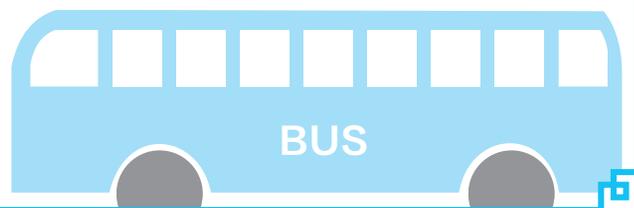
应对元宵节游玩客流高峰 多条公交线路加密班次

为应对春运学生返程流、元宵节市区游玩流叠加形成的客流剧增现象,元宵节期间,公交二公司对途经火车站、人民公园、高等院校、郑东新区的6路、178路、21路、28路、93路、966路、95路、32路、78路、8路、91路、162路、156路等13条线路进行班次加密,在保障原有车辆的基础上增加15%的运力,切实满足市民绿色出行需要。

根据以往经验,公交二公司除了做好部分线路班次的加密和延时安排外,还将在正月十五、十六两天安排200余名职工到站点附近站岗执勤,现场疏导、调度车辆,全力以赴做好

元宵节公交运营工作。同时也希望广大市民积极响应绿色出行号召,到市区内游玩时尽量选择公共交通工具出行。

郑州晚报记者 张华 通讯员 崔晨



地铁2号线多个站点 列出还路时间表

自我市交通秩序综合整治“百日行动”以来,共对143处围挡进行整治,极大地优化了城区道路施工环境,地铁2号线一期工程多个站点昨日也列出了还路时间表。

目前,国基路站的地铁建设施工任务已完成过半,除了换乘节点外,主体结构其他部分已封顶,计划还路时间为2015年6月30日。

农业路两端区间正在进行盾构施工,目前导改情况是花园路为双向6车道,能满足南北向交通需要,计划花园路东半幅还路时间为2015年7月30日,西半幅计划还路时间为2015年12月30日。

黄河路车站占用花园路西侧少量主干道(一个快车道),目前车站附属结构正在施工,对交通影响较小,计划还路时间为2015年6月30日。

郑州晚报记者 汪永森

《百岁老中医醋疗降压大揭秘》首次出版,全国免费发放开始啦! 不花一分钱,老中医教你用醋降血压

高血压、高血脂、高血黏、动脉硬化、冠心病等均可通过巧吃醋降压稳压,消除心脑血管并发症

巧吃醋降压稳压 远离病痛不是梦
很多中老年人都听说过,醋能软化血管,还能降血压!但为什么有的人不仅顿顿都吃醋,还有醋泡花生,甚至天天喝醋,为什么还是难以达到理想效果呢?
原来,醋能治病,自古在《本草纲目》、《千金·食治》《医林纂要》等医学名著中就有记载,醋能“破血运、消痈肿、散水气、杀邪气”。但不是所有的醋,都有治病的功效!
近日,用醋疗治愈了上万例心脑血管病患者的神医,被誉为醋疗第一人的山西百岁老中医许三思老人就特别指出:吃醋降血压,还得有诀窍!
许老先生指出:醋能降血脂,软化血管没错,但是说醋能降血压,必须泡着吃才行,而且用的醋,泡的食物都很有讲究。像民间流传的醋泡花生、醋泡黄豆、醋泡鸡蛋,效果都不太明显。主要原因,是泡法和选料不对!
许多年,许老先生一直用他特制的祖传秘

方——老醋汤方,让近万例高血压患者摆脱了西药的依赖,并拯救了数以千计的脑出血、脑中风患者,他的“醋疗”绝技,也在当地十里八乡被广为流传,妙手回春的口碑妇孺皆知。
为了将这一中医瑰宝发扬光大,依据许老先生多年的从医经验,专门编撰出《百岁老中医醋疗降压大揭秘》一书。该书图文并茂,语言简单易懂,不仅对“醋疗”方法进行了细致介绍,更有大量真实康复患者的采访记录。实为中老年高血压病人的健康长寿的养生宝典。
为弘扬国医,遵照许老先生的意愿,现公开向全国免费发放5000本!

免费领取电话:400-799-7181
无需任何费用,免费送到家!数量有限,先到先得!

不要钱的健康宝典,每家可领1本,快,快,快 腰腿疼痛 来电就送

速打电话: 400-6222-112

还在坚持常年吃药吧!但为什么总搞不定老腰突、老风湿?还在贴膏药抹搽剂吧!但为什么还是拔不掉老骨刺、治不好老寒腿?很多人止疼药吃着吃着就瘫了,生活不能自理,靠家人整日服侍着。别谈天伦之乐,就是生不如死!
治疗腰腿痛,还在绕弯路吗?还在受假药品的欺骗而上当吗?还在为可能恶化的病情而惊恐吗?不如动手拨个电话,不如动动手看看这本书!不如按照书中的独门方法,让身体迅速恢复原动力,让自己赶紧远离各种意外吧!

“有了这本书,恍然大悟,原来吃药3年,还不如看书30天,你还别不信!”
“名医指点不走弯路,治病窍门应有尽有,不花一分钱,在家就能治疗腰腿痛。”
“一年前看了此书,并照法施行的数十万风湿骨病患者,都恢复了健康。”
善意提醒:要书的人特别多,你还犹豫什么?抓紧时间拨打电话400-6222-112,即可坐在家中等书上门!(此书不要一分钱,如有人收钱,请举报)

