

TOP 养生 | 越吃越健康

种牙不用跑北京 北京名医在贝尔

郑州贝尔口腔总院荣膺北大口腔医院专家技术合作单位
3月植牙节,CT导航种牙特惠包干价4680元,抢占名额:400-0371-535

做好种植牙,来贝尔就够了

据悉,全球化的贝尔国际口腔于去年入驻中原郑州,并购了多家大型口腔单位,同时也带来了国际化的服务标准,为许多牙齿疾患朋友带来了福音。郑州贝尔国际口腔总院坐落于中州大道航海路西北角,其下属门诊遍布郑东新区、管城区,方便了郑州周边与市中心的人们。

“平时工作特别忙,两年前,我父母的牙齿缺失严重,为了能带家人看上好的牙科医院,特地请假带他们到了北京进行种植牙,可这期间,修复、护理等还得反复去北京,时间太紧张了。而如今我因一次意外,缺失一颗牙,听说贝尔这大品牌来到了郑州,以

后再也不用为了种颗牙跑到北京了。”小张兴奋地说。

贝尔口腔的到来,对于平时时间紧张的上班族来讲,是个再好不过的消息了,而如今,在郑州家门口只需几十分钟即可享受国际牙科的就诊礼遇,再也不用费时、费力的跑到北京、上海、西安,贝尔可以称得上是您的私人牙医。

CT导航种牙不缝线,当天种完当天用

贝尔引进的CT导航种植牙是采用德国第3代数字口腔CT,清晰度比传统CT高20倍以上,可精确血管、神经组织毗邻位置。数码4D种植导航技术,360度观察,精准定位1μm手术

位,点状切口,手术0误差,稳固长久。数码3D种植模拟成像,彩色四维牙颌重建,动态模拟分析种植牙后美学效果。英式微麻技术,针孔手术,即拔即种即用,全程无痛不缝线,当天种完即可使用。

此外,CT导航微创系统+瑞士牙周维保系统,让贝尔种植牙比常规种植牙多存龄10年。

三月植牙节,千余名额仅剩少量

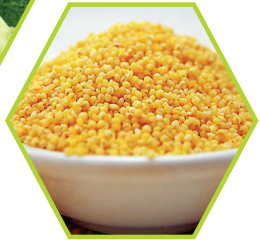
三月植牙节,贝尔国际口腔联合国国际种植牙协会特开展全国植牙活动,目前活动正在紧张进行中,千余名额仅余少量,如此大的优惠力度,想要再“长”出新牙的赶快参与吧。**李鹏云**

活动期间:

- 1.免专家会诊费
- 2.种植牙特价包干:韩国标准种植4680元
- 3.种牙客户可免费享受360°欧式标准洁牙套餐
- 4.种牙客户免费拍德国曲断片
- 5.免2000元种植导航技术费(4D精准导航费+3D模拟种植费+3D导板制作费)
- 6.签约贝尔CT导航种植牙,终生质保无碍碍
- 7.3月12日当天种牙可免德国CT检查费

春季养好肝 健康一整年

饮食养肝效果好,来看看哪些食物利肝吧



“一年之计在于春”,春季也是养生的好时节。中医认为,春季养生,重在养肝,肝气的升发如同在春季伸展、向上的树木,饮食滋养效果最佳。所以,想要保护好肝脏的你,快来看看哪些食物适合春天吃吧。郑州晚报 记者 李鹏云

韭菜 肝之菜疏调肝气

春季是韭菜最鲜嫩可口的时节,古人李时珍曾把韭菜描述为“肝之菜”,也是因为肝主升发,而韭菜是温性食物,能起到助肝升发的作用。且韭菜含有挥发性精油及硫化物等特殊成分,会散发出一种独特的辛香气

味,有助于疏调肝气,增进食欲,提高消化功能。

其吃法很多,比如韭菜炒鸡蛋、韭菜炒猪肉、做成馅包饺子等都是不错的选择。但口舌生疮、咽干喉痛及肝火旺盛的人一定要少吃。

西兰花 护肝“卫士”要多吃

西兰花有护肝的特性,其中含有的植物营养素、黄酮类化合物、类胡萝卜素、萝卜硫素和吲哚(能作用于生长激素),能综合帮助肝脏化解各类化学毒素和致癌物。此外,花椰菜、球芽甘蓝、白萝卜和卷心菜等十

字花科蔬菜,也都是典型的护肝“卫士”,春季应该多吃。

这类蔬菜烹饪时的做法多样,但需注意西兰花害怕过度加热,所以一定要掌握好火候,清蒸后凉拌是比较值得推荐的做法。

小米 维B一族预防脂肪肝

小米等谷类食物也是护肝好选择,因为该类食物中含有丰富的蛋白质、维生素E和B族维生素。其中,B族维生素就像体内的“油库”,它能加速物质代谢,让它们转化成能量,不仅能给肝脏“加油”,还能修复肝功能、防止肝脂肪变性,进而起到预防脂肪肝的作用。

小米不但可以用来煮粥,还可以和大米一起煮成“二米饭”,也可以和玉米、燕麦等多种谷物搭配食用,其中五谷搭配营养更佳。

分类信息 咨询电话:(东区)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 (南区)15937107070 (二七区)60688923 (金水区)66330030 (文化路)13603716282 办理地址:文化路与优胜南路交叉口国奥商务2510A室

家教

★ 阳光保质家教 66992211
★ 初中数学1对1 保提高 87093987

汽车租赁

★ 朋友租车郑东新区 66831616

驾校信息

经纬驾校 63619097
农业西路(聘教练)
东升驾校 56666012
未来路石化路东 300米路南

旧货回收

★ 收空调电脑打印机 13253649028

回收钢琴

13083719311

综合信息

配资★股票★期货

0371-86610985 15378771678
无抵押 无担保 手续简单 三天放款
全款房、按揭房再贷、营业执照贷款
电话: 400-968-7118

无抵押小额贷款

银行内部为企业人提供 1-100 万,息低无担保
另代办信用卡 马主任 18738155900

快速贷款

凭本人身份证办理,无抵押,款到付息
15936224809

民间借贷

凭身份证户口本当场放款
56758851 15936288707

汽车服务

★ 求购轿车,越野车13017683055

厂房租售

★ 江山路二万平厂房 13903718234
★ 低价出租大小厂房13598839078

商铺转让

★ 位佳超市转让 15225081047
★ 大学美食档抢 15136209882
★ 淮河路小吃店转让 13700856680
★ ● 门诊转让 ● 13674919289
★ 体彩店转让 18638697096

花园路商业圈大型精装足疗养生馆诚寻合作转让

15939015135

夜总会转让

五星级酒店内豪华夜总会转让
客源稳定 手续齐全
价格面议 18437116666

个人征婚

★ 女29 靓无孩离异男 18815298856
★ 女35 寻可靠男帮我 18367105043

婚介服务

★ 热心陈大姐真诚牵缘 86008072
★ 女53 丧偶退医生找伴 63395238
★ 女61 独教师貌优 80下 86095299
★ 女55 丧退休教师有房 66335572
★ 热心郑大妈义务介绍 55801026
★ 新疆回郑州女 51 军医 5526554
★ 玫瑰鹊桥 48 元包成 56678598

声明公告

★ 李向华警官证丢失,警号 008467,声明作废。
河南百慧农业科技有限公司财务章丢失,声明作废。

★ 郑州久晨文化传播有限公司营业执照副本丢失,注册号:410105000178840 声明作废。

★ 郑州市金水区红强服装店税务登记证正本丢失税号 41052619810505703202 声明作废

★ 杨双河于 2014 年 6 月 11 日交纳锦荣摄影喜庆城定金壹万元,票号 2104432 丢失声明作废

★ 李庆利郑房权字第 0301089396 号房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。

★ 孔新欣失业证丢失编号 2005-45509,声明作废。

★ 周增光,郑州市金水区姚家中式快餐店营业执照正本丢失(注册号 410105601085422),声明作废。

★ 河南旭致文化传播有限公司丢失发票存根联(代码 18248766) 声明作废

★ 河南久源实业有限公司,组织机构代码证 68569859-4 丢失,声明作废。

★ 郑州市江河铜业有限公司原公章遗失,声明作废。

★ 郑州平安家陶陶瓷卫浴有限公司遗失开户许可证,开户行:工商银行郑州政二街支行,账号 1702129109201031257。核准号 J4910022935801 声明作废

注销公告

河南金泽置业股份有限公司(注册号:410100000105619)经董事会决议申请注销,清算组成员为杜保庆,王春光,黄海勇三人组成,其中杜保庆为清算组负责人,请债权人于 2015 年 3 月 11 日起 45 日内,向本公司清算组申请债权,特此公告。

★ 郑州华辰玻璃钢有限公司注册号 410105100084080 营业执照正本遗失,声明作废。

★ 郑州市郑东新区土地规划勘测中心遗失增值税普通发票一份,发票代码 4100121620,发票号码 04386428,声明作废。

★ 郑州市二七区东方钢管销售处组织机构代码证正、副本遗失声明作废

★ 河南和连胜贸易有限公司医疗器械经营企业许可证正本(证号:豫 010758)丢失,发证日期:2011 年 12 月 09 日声明作废

★ 杨紫欣《出生医学证明》,编号为 O411632942,不慎丢失,声明作废。

★ 线郑辉失业证丢失,失业证号 2007-84146,声明作废。

★ 刘宾货运从业资格证号 410103198208210099 丢失作废

★ 韩建新警官证丢失,警号 007089,声明作废。

★ 张国磊郑房权字第 0901027781 号房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。

遗失声明

郑州市郑东新区天晴办公用品店公章遗失,声明作废。

★ 郑州鑫通财务咨询服务有限责任公司公章丢失,声明作废

公告

经合双方公司股东会讨论决定:河南嘉亿时代物业服务有限公司吸收合并郑州市嘉亿物业管理有限公司,合并后郑州市嘉亿物业管理有限公司依法注销。郑州市嘉亿物业管理有限公司的债权债务均由河南嘉亿时代物业服务有限公司承接。请相关债权人自接到通知书之日起 30 日内,未接到通知书的自本公告见报之日起 45 日内,可以要求公司清偿债务或提供相应的担保,特此公告。河南嘉亿时代物业服务有限公司郑州市嘉亿物业管理有限公司

膝关节病用一个好一个

【筋骨祛痛贴】专用于膝关节疼痛、肿胀僵硬、无力等症,对骨刺、滑膜炎、半月板损伤、软骨软化、颈椎病、腰间盘突出、椎管狭窄、风湿性关节炎有奇效。患者 72 小时见效,2-3 个疗程就可自由活动,轻松做家务。买 5 送 2

0371-63374007 桐柏路与汝河路交叉口向西 100 米路南草圣堂

★ 吴中辰货运从业资格证号 4101000020011003876 丢失作废

★ 荆慧,郑州市二七区嵩山路办理处荆胡村西街 159 号,户口本于 2015 年 3 月 8 日丢失,在此声明 2015 年 3 月 9 日前的本户口本已丢失作废。

★ 中国电信集团公司河南省电信分公司,税号:410105744087006 遗失通用机打发票发票联,发票代码 141001420043,发票号码 18363096,金额:63352.58 元发票代码 141001420043,发票号码 18363095,金额 100000 元共 2 张,声明作废。

★ 李亚伟货运从业资格证 410101000020111007582 丢失作废

遗失声明

新郑市孟庄镇孟新军红枣收购部注册号 410184600243105 营业执照正本丢失,声明作废。

★ 以下证件不慎遗失,现声明作废,特此公告。

《基本户开户许可证》单位名称:河南省地质矿产勘查开发局,开户行:中国建设银行郑州桐柏路支行,账号:41001519010050001488,核准号:J4910001112202。

《专用户开户许可证》单位名称:河南省地质矿产勘查开发局,开户行:中国建设银行郑州桐柏路支行,账号:41001519010050003309,核准号:Z4910000063503。

《机构信用代码证》单位名称:河南省地质矿产勘查开发局,代码:B2041010200111220U

★ 郑州美承科贸有限公司社保登记证编号:410105438408 丢失,特此声明。

★ 郑州市二七区乐阳副食商行营业执照副本丢失,注册号 410103600872903,声明作废。

★ 范国亮郑房权字第 1001130100 号房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。

★ 河南恒有源地层热能开发有限公司注册号:410108000014271 营业执照正本丢失,声明作废。

★ 河南万途运输有限公司豫 AP810 挂车道路运输证丢失,证号 410105000840,声明作废。

★ 巩义市康店忠良饲料经销店营业执照正本丢失,证号 410181600264893,声明作废。

★ 郑州市工商局火车站地区分局张仟跃执法证(编号豫 030A-1404),江丽执法证(编号豫 030A-1208)丢失声明作废

★ 魏淑琴不慎将 2011 年 4 月 24 日恒大名都小区 8-2-807 认购书收据联遗失,声明作废

★ 徐爱霞失业证丢失,证号 4101020012007528 声明作废

★ 郑州市金水区伊和源家具店税务登记证副本和发票领购本丢失,税号:41010219720222053501 声明作废

使用本栏目信息请供需双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同,谨慎投资。本栏目法律顾问:魏律师 13607651676