

TOP 养生 | 健康大百科



电话: 400-0371-133

缺牙8年,半口新牙“重生”

植得口腔种牙送4800元大礼包,请拨400-0371-133



缺牙8年,一个半小时“长”出7颗新牙根,恢复半口牙。昨天,郑州62岁的蔡先生,在植得口腔亲自体验了专业种牙的“神奇”速度。“现在种牙正赶上植得口腔四周年庆典,植得种牙不但技术高超,还送韩国进口的冲牙器和白金洗牙卡,全家都能用,真是一举三得!”蔡先生捧着新春大礼包非常开心。蒋晓蕾

郑州花甲老人“长”7颗新牙齿

蔡先生8年前就开始掉牙,不得已只好装上了活动假牙。“自从装上假牙,每次饭后都要刷,咬东西也不敢用力,特别是蔬菜最不容易咬断。”经朋友推荐,蔡先生来到专业种植牙机构

植得口腔。就诊时医生发现,蔡先生的下颌牙齿仅剩2颗好牙,其余的牙齿严重松动。植得口腔种植科的原主任根据他的牙槽骨情况,采用世界最先进的“计算机导航+即刻种植”技术,仅用一个半小时,给他种上7颗韩国 Dentium 牙根。

原主任说:“蔡先生这种情况,很多种牙机构受医疗技术和医生经验限制,只能采用传统种植技术,牙龈切口大、恢复时间慢。而植得口腔采用‘计算机导航+即刻种植’技术,微创无痛,种牙速度快,创口愈合快,大大节省治疗时间。”

计算机导航+即刻种植 精准快速种牙

快 15分钟,即拔即种,一次成功。传统种植技术必须经过拔牙后3个月的愈合等待期,然后再植入牙根,治疗时间漫长。植得即刻种植,将种植体在拔牙同时一次性植入,每颗牙根仅需15分钟左右,种植一次成功。

准 精确定位,精准植入,无缝对接。植得口腔拥有省内唯一一台德国大视野CT机,全面采集口腔信息,把握种植角度、深度、吻合度,精确定位、精准植入,无缝对接牙床,避免传统种植仅靠医生“盲种”的弊端。

精 细节精微,操作精细,技巧精湛。植得口腔注重植入过程中每个细节的精微性和操作

精细性,根据顾客牙槽骨骨质密度、高度、宽度精确定位,用精湛的植入技巧,将种植体精准嵌入牙槽骨,一气呵成。

微 微小切口,微创无痛,快速愈合。植得口腔讲究植入的精巧性,只需微小切口(3~4毫米)精准植入牙根,告别传统种植牙切开、翻开牙龈、缝合、拆线等步骤,将创伤降低到最低程度,实现出血少,恢复快,种植过程顾客几乎无疼痛。

植得四周年庆典 种牙送韩国进口冲牙器

据悉,植得口腔正逢建院四周年,凡成功预约种牙的顾客,均送价值4800元新春超值大礼包一份(注:特价种植体不享受

此项优惠)。超值大礼包包含:

1.种牙送价值680元白金洗牙套餐健康卡一张;2.种牙免计算机导航技术种植费2500元,免德国全景CT费360元;3.种牙赠送价值1260元韩国进口家用冲牙器一套(限量100套,送完为止)。此外,河南省老龄种植牙专项援助基金新春巨献,针对军烈属、现役军人、人民教师、人民警察、医务人员、离退休职工及工矿企事业单位有突出贡献者,种牙每人援助1000元(不包含特价种植体)。

植得口腔郑重承诺:专业种牙,一经种植,终身维护!

全国免费热线:
400-0371-133

健康大百科

人的生命有一个周期性的规律,大致是7~8年为一个周期,循环往复,每个周期中存在着生命活动的高潮和低潮。医学研究表明,不少疾病的发生与恶化具有明显的时间特点,在某些时间段人的生命力特别脆弱,最易被病魔击倒,被称为“魔鬼时刻”。现在,专家们已大致弄清了这个“魔鬼时刻”的变化情况。专家特别提醒说,这几个时段对人的健康至关重要,应引起大家重视,从而做好预防工作。郑州晚报记者 蒋晓蕾

人体健康最怕“魔鬼时刻”

Month 一月之中的“魔鬼时刻”

在一个月里,对生命最有威胁的时间是农历月中,这与天文有关。众所周知,月亮具有吸引力,它能像引起海水潮汐一样,作用于人体的体液。

每当中月明月高挂之时,人体内血液压力可变低,血管内外的压力差、压强差特别大,这时容易引起心脑血管意外。

Year 一年之中的“魔鬼时刻”

一年中的魔鬼时间段,是最热与最冷的几个月。一般说来,当夏日气温升至35摄氏度以上,即对人体构成危险。至于冬春季节,寒潮是继酷暑之后的又一“杀手”。每一次寒潮降临,医院门诊及住院人数都会骤增,死亡率也会上升。对生命而言,一年中最危险的月份要数12月。调查表明,该月份死亡人数居全年各月之首,

占死亡总数的10.4%。据分析,这与气候寒冷、环境萧瑟和人到岁末年关精神紧张、情绪波动、抵抗力差、新陈代谢低等有关。此时,一些慢性病常常会加重或病情变化大。值得一提的是,史学家通过考证发现,明朝、清朝的20几个皇帝有90%死于最热的七、八两月和最冷的腊月、正月,这正是对以上规律的印证。

Live 一生之中的“魔鬼时刻”

在人的的一生中,中年是个危险的年龄阶段。人到中年,生理状况开始明显变化,会出现内分泌失调、免疫力降低的情形,加上家庭、工作、经济、人际关系等压力增大,更是进一步造成中年人心力交瘁。俗话说:“七十三、八十四,阎王不叫自己去。”意思是说这两个年龄的人很容易去世。有道理吗?科学家的回答是肯定的。科学家们对这种现象进行了反复的研究,发现人的生命有一个周期性的规律,大致是7~8年为一个周期,循环往复,每个周期

中存在着生命活动的高潮和低潮。一般周期的中间年龄为高潮,而周期的始末为低潮。高潮称健康稳定年龄,人的免疫能力较强,去世的人就少;低潮称健康减弱年龄,人的免疫能力较弱,去世的人相对较多。7年的周期为7、14、21、28至84岁,8年的周期为8、16、24、32至72岁。73岁和84岁这两个年龄都超过了古稀之年,人体的免疫能力会明显减弱,再加上处于生命周期的低潮期,去世的人相对多一些,也就不足为奇了。

养生快递

春困乏力应对七妙招

“金地夜寒消美酒,玉人春困倚东风。”宋人的诗句把“春困”写得很诗意。可真到了这时节,春困乏力,头脑昏昏沉沉,多影响工作。以下7个妙招可以巧应对。

妙招1:困意袭来时,起身活动

因为长时间保持某种姿势,会使循环血量减少,使大脑及内脏器官的功能受到限制,从而产生疲劳,适时的活动可使大脑兴奋起来。

妙招2:办公族添置艳丽花草

良好的视觉刺激,有利于消除春困。如果能因地制宜,在居室、阳台或庭院中种养一些有芳香味又可提神的时令花草,对缓解乏意也有益处。

妙招3:适当进行体育锻炼

到空气清新的大自然中去跑步、打拳、做操、散步、打球、放风筝,做做深呼吸和能增加肺活量的有氧运动,都是有效缓解春困的好方法。双休日,不妨到郊外、湖畔、山巅活动活动,举目眺望。

妙招4:要尽量多开窗

平时宜多喝水,少吃油腻、热性食物,尤其是火锅。办公室白领犯困时,可适当做头部按摩缓解症状,也可闻闻风油精、清凉油、花露水等,可以驱除困意,振作精神。

妙招5:刺激触觉解春困

比如说用具有芳香气味的牙膏刷牙漱口,并用冷水洗脸等。或者瞌睡时吃点苦酸麻辣的食品,泡杯浓茶或咖啡,都可以消除困意。

妙招6:按摩头部四穴位

头昏、头痛也是“春困”最显著的症状。督脉主一身之阳,刺激督脉的头部穴位,可以缓解头痛症状。印堂穴、百会穴、风池穴、太阳穴这四个穴位都是督脉,用手指揉捏按摩这四个头部穴位,可以有效地缓解春困的头昏、头痛症状。

妙招7:养肝护肝赶春困

肝的功能主要包括藏血和疏泄,肝气不足会出现周身不适症状,如疲乏无力、疲劳嗜睡,即常说的“春困”。可以取黄芪6克,玫瑰3克,佛手片3克,混合为花茶,日间冲泡饮用。因为玫瑰疏肝理气,佛手和胃理气,两者都用于畅气;黄芪健脾,可以补气。三者搭配,保证中气通畅,达到养肝目的。晓蕾



Day 一天之中的“魔鬼时刻”

当你清晨从梦中醒来,便进入了一天中的第一个“魔鬼时间”段(早上6~9时),诸如心脏病、中风、支气管炎、肺气肿、哮喘乃至癌症等疾患,就在你的身上蠢蠢欲动。例如,心肌缺血的发作高峰为早上7~8时,心律失常的发生以早上6~9时最频繁。世界卫生组织调查过4769例心肌梗死病人,其中28%在早上6~10时发病。一天之中的另一个魔鬼时间段是在傍晚以后,此时心脏病发作几率再度升高。假如你在晚间7时左右饮酒,肝脏排除酒精所需的时间比一天中其他任何时

间都要长,故此时饮酒最易醉人,肝脏也最易受损。一天中,人最危险的时刻要数黎明。据研究表明,人在黎明时分,血压、体温变低,血液流动缓慢,血液较浓稠,肌肉松弛,容易发生缺血性脑中风。据调查显示,凌晨死亡的人数占全天死亡人数的60%。一周之中的“魔鬼时刻”在一个星期中,星期一是心脑血管病人的危险时间,发病及死亡危险比其他几天高出40%,被称为“黑色的星期一”。芬兰专家也证明,星期一中风最多,星期天下降至最低。