

郑事

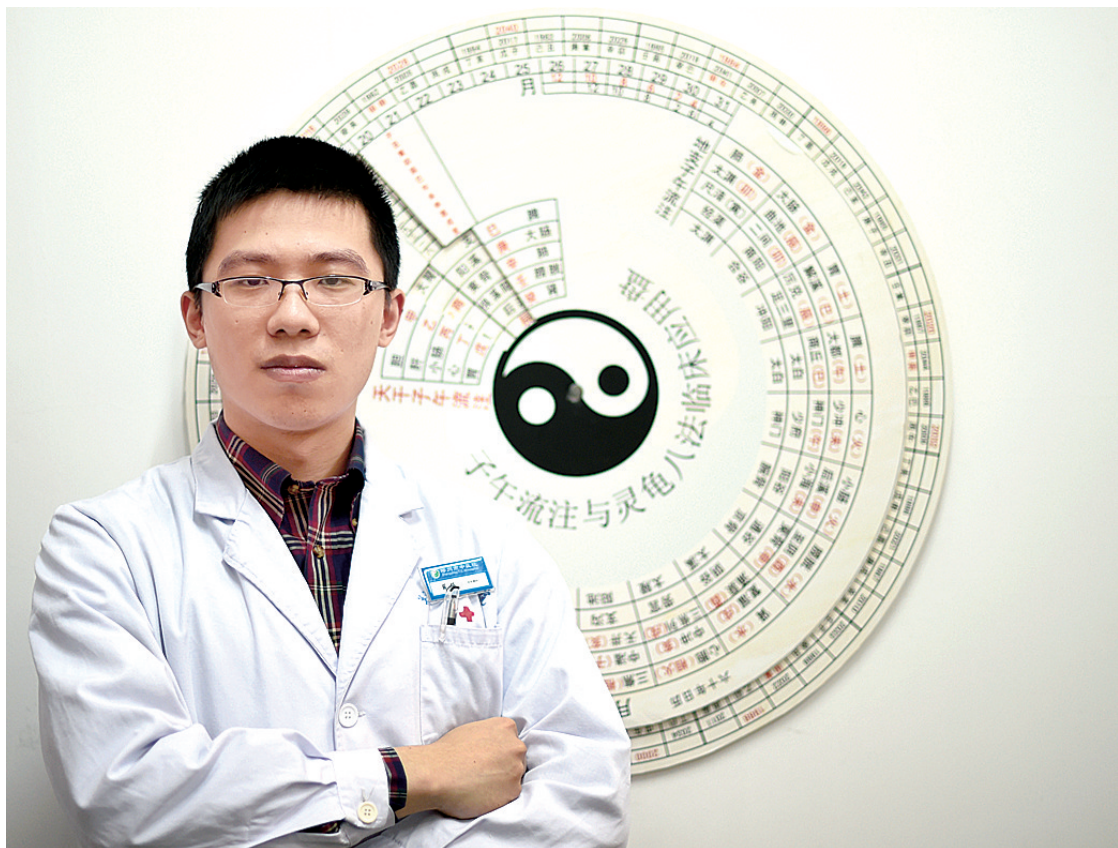


青年医生

系列报道(四)

24岁呆萌中医师不爱玩手机,喜欢养田七 每天5点半起床为家人煲粥

他给今年八了一卦:上半年容易上火,下半年容易感冒



青年医生薛杨

少年老成又呆萌

神情镇定、自信沉稳,一副少年老成的医者模样,但笑起来又有些呆萌,是医馆君见到薛杨的第一印象。

与前三期青年医生相比,1991年生,24岁的薛杨虽然年龄最小,感觉却是最成熟稳重的。

薛杨是郑州人,本科就读于重庆医科大学,从事中医专业,目前在郑州市中医院治未病科工作一年多了。

“治未病”,顾名思义,就是采取预防或治疗手段,防止疾病发生、发展。薛杨每天的工作是为患者建立健康档案,通过中医体质辨识、全身经络检查、红外热成像诊断等判断患者体质,进而实施例如针刺、艾灸、盘灸灸、平衡火罐、中药熏蒸等传统中医疗法。

治未病科是个门诊科室,薛杨每周上三天行政班两天治疗班,虽然不用上夜班,但是工作量也不轻松,有时一个治疗就精疲力尽,由于患者年龄大多在50岁以上,工作时更要耐心细致。

穿着白大褂,坐定诊疗台,沉稳的气质、谦和的态度,凝神静气地给患者切着脉,轻声细语、不厌其烦地交代注意事项,顿时让人信任感大增。

“快给我们‘草’介绍个对象吧,小伙子又高又帅,专业水准也高,谁找到谁幸福呀。”护士长热情地向医馆君“推销”起来。

呆萌的薛杨一脸淡定:“不急不急,我还年轻。”

【四号青年医生档案】

姓名:薛杨 年龄:24岁
学历:本科 资历:中医师
单位:郑州市中医院 科室:治未病科



薛杨习惯了每天早上5点30分起来,给一家人煮汤,现在这么勤快的“暖男”真的很少了。



在为病人走火罐治疗的薛杨,每一个动作都十分认真、到位。



薛杨养的花卉很特别,他最喜欢的是他种的田七,一种知名度很高的中药,他说田七活血化瘀,不仅可用于绿化,嫩叶吃起来还有保健作用。

他是个90后,中医。他每天5点半准时起床,为家人煲粥。闲暇喜欢研究易经、八卦,由他侍弄的家里的盆栽都是中草药!学习艰深晦涩的中医知识对他来说就像玩游戏闯关,能越看越兴奋。而最让医馆君情何以堪的是,作为一个90后,他,竟然不爱玩手机!不会发朋友圈! 郑州晚报记者 邢进 谷长乐/文 马健/图



郑州名醫館

扫一扫
关注郑州名醫館

“学霸”是这样炼成的

薛杨为患者诊脉时,医馆君随手从薛杨办公桌上拿出一本他正在看的书扫了一眼,再也没有勇气看第二眼:“公孙冲脉胃心胸,内关阴维下总同……先病经脉的原穴和后病的相表里的经络络穴相配合,成为原络配穴法,是表里经配穴法的经典实例。如肺经先病,先取其经的原穴太渊,大肠后病,经络穴偏历……”

“怎么会无聊呢?我平时都拿它当电视剧看。”薛杨不置可否道,“我平时喜欢看

周易八卦类的书籍,很有意思,易经的哲学思想其实和中医一脉相承,我把它和中医专业书搭配起来,像一集集的电视剧。书里的经典病例像打游戏闯关。”

比如今年是乙未年。乙是天干,属阳,化合金气,故乙未年全年金气不足,燥气偏弱而湿气偏重。六气角度而言,今年上半年为太阴湿土司天,下半年太阳寒水在泉,“通俗地讲就是上半年容易上火,下半年容易感冒……”

生活中的贴心大暖男

可能与从小接受中国传统文化教育的熏陶有关,薛杨的生活习惯好得也让医馆君咋舌不已:早起早睡,生物钟一直保持在5点半起床,起床后为家人煲粥、侍弄花草,粥的内容很丰富,会根据时令和家人近期身体状况调节。

而且你知道吗?他家的花草居然是中草药!

凤仙花和三七是薛杨长期种植的两种植物草,“凤仙花有治疗甲沟炎、活血化瘀的功效,三七可以做凉拌菜,有降血压功效。”说起平日养生,薛杨滔滔不绝起来。

8点前赶到医院,开始准备一天的工作,晚上6点多下班后依旧是买菜、做饭……

不睡懒觉不玩游戏不玩手机

“那你闲暇时间喜欢做些什么呢?”医馆君不死心道,不会天天都是工作和家务劳动吧。

“喜欢看中医方面的专业书籍,也会跟朋友们一起打球运动。”

“就不看看电影、打打游戏、网上聊聊天?”

“不怎么会。”

聊天中,医馆君提出可以微信互粉一下,加了好友后,先看到一个中年大叔们经常

用的老鹰振翅高飞的头像,和一个没什么悬念的微信名“薛杨”,打开他的朋友圈,只有两条内容,最近的一条是去年7月25日发送的。

“我不太会玩微信,不如你再留一下我手机号吧。”看到医馆君脸上稍显复杂的表情,他善解人意道。

薛杨,身为90后,不睡懒觉不玩游戏不玩手机,请问你过得是退休大妈的生活吗?

谈起中医神情坚定帅气值爆表

关于中西医的争论由来已久,近些年,唱衰中医药的论点此起彼伏,有些不了解中医药的人甚至要求取消,薛杨为什么对中医如此信任?

面对这个问题,薛杨坚定的神情简直帅气值爆表。

“我小时候身体不怎么

好,经常喝中药,可以说是久病成医。”提起学中医的初衷,薛杨无奈道,有一段时间爷爷和自己都生病了,而妈妈一直患有哮喘,“那段时间从外面就能闻到家里的中药味,后来病好了,反而迷上了研究中药和传统文化。”