心中有梦 肩上有责

漫谈春季养生,“我是女王”三八女人节主题沙龙主题活动成功举办

她们率真不失睿智,豪爽又不失细腻;她们亲切温和,低调干练,又充满知性的魅力。她们叱咤风云、内外兼修,她们知性优雅,用不输于男性的智慧、魄力和女性特有的韧性撑起了行业里的半边天。她们驰骋于钢筋水泥的世界,面对着不断变化的楼市行情,应对着各种楼市政策,拨开重重迷雾,从容指挥,带领着自己团队,不断抒写郑州楼市的地产传奇。

为了感谢这些为睿智刚性硬朗的地产业注入柔性温暖的女性精英们,郑州晚报特别于3月6日下午在银基王朝亿万私藏品鉴中心举办了“我是女王”三八女人节主题沙龙主题活动。

许多忙于工作的职业女性,像上了弦的发条,难能喘息下来。而对于自己身体时常出现的异常情况,却往往熟视无睹。因此,本次活动不同往届,特别邀请五代中医世家传承人吕大力老师给大家带来一堂简单、实用的健康、养生知识讲座,来自中海、万达、美景、大观、永恒、汇泉、金马、德润等房企的女老总们,悉心聆听。

活动现场,吕大力老师给大家讲解了颈、肩部酸痛,腰痛等常见职业病该如何预防和治疗。还有诸多生活中的禁忌,比如不跷二郎腿,不吃、少吃瓜、梨、螃蟹等寒凉食物,早餐可吃煮熟的苹果+胡萝卜,以及讲了诸多补气养血方法。女老总们仿佛回到学校上课的状态,不时拿起本子做着笔记,听得认真、入神。

吕大力老师强调,春季是养生的好时节,常运动对身体很有好处。因为春天自然界的阳气开始升发,应该借助这一点,好好养阳。而养阳的关键是宜“动”勿“静”,要积极到室外锻炼,去呼吸新鲜空气,晒晒太阳。

讲座会结束后,仍有不少女老总依依不舍,围着老师希望能获得可以解决自身烦恼的方法,让自己更加美丽自信!

郑州晚报记者 王亚平 赵娟/文 慎重/图

调整心态 让人生充满正能量
赵晓莉 新合鑫·睿达广场项目总经理

钢筋水泥的世界里,充满智慧的赵晓莉有着丰富的经验与感悟。

“女人必须独立,包括人格独立和尊严独立,所以努力工作可以体现我们的人生价值,但家庭经营也是很重要的一部分,我追求的目标是,充满柔美的女性职业经理人形象。我最向往的生活状态是事业和家庭兼得。工作时享受地产行业带来的压力、挫折和成就、自豪感,而业余时间则回归家庭,与家人在一起,给予关心和爱护。”赵晓莉坦言。

地产工作辛苦,地产女人更是不易,房地产行业因为产业链条很长,环节很多,又能带动一大批上下游相关产业的发展,所以要想做好地产业,女性从业者就必须最大限度地去挖掘、发挥自己的潜能。

对于从事高管管理的女性来讲,要具备的素质,她认为应该是“德才兼备”。

“德”指的是道德,是人的品德,也是社会的责任感。而“才”就是必要的专业知识,达到一定的专业水准,还要用这些专业知识为企业培养人才,让整个团队的综合素质和能力得到提升。

在她看来,在如今高压力的生存状态下,每个人都应该学会培养好的心态,充满正能量地去处理事业和家庭遇到的种种问题,若有闲暇时间,注重运动和养生,如此才能以优质的精神面貌带给身边人快乐。

步入新常态的房地产业会有怎样的市场表现?2015年的房地产市场会更规范和理性,从事地产工作10余年的赵晓莉表示,未来将会对地产企业进行洗牌,只有注重品质、有良好的资本运作能力和风险把控能力的企业才会稳定发展。

激情工作 诗意生活
盛夏 中部大观地产营销中心副总经理

低调、干练、做事沉稳、有韧性、工作激情,这是与盛夏相识者共有的感知。与她的交流犹如姐妹间的对话,亲切、温柔,充满知性的魅力。

从2003年步入房地产行业,从最基本的销售做起,到团队的管理者,她不断激发自己的潜能,学习专业知识。作为中部大观发展的参与和见证者,她视公司为家,言谈之间不经意就能流露出对团队的热爱。

为了有更加饱满的激情投入工作,盛夏在生活中颇为重视运动,平常喜欢打羽毛球,近期也开始跑步,通过跑步还能不断思考,锻炼自己的毅力和坚持力。

谈及家庭,她感慨地说自己没有关照太多,亏欠大家,不是一个好母亲和好妻子,不知不觉孩子已经16岁,“特别感谢家人对我工作的支持和理解”。

2015年,郑州房地产会有怎样的发展趋势?

“未来市场的分化会愈加明显,房地产应该更加注重品质,唯有品质至上和重视生活方式的营造才能得到购房者的信赖。”她如此说道,“我很庆幸自己所在的中部大观就是这样的公司,将文化、美学元素与产品融合互生,逐步形成了自己独有的产品价值创造力。对于选择中部大观产品的众多业主而言,无论是居住抑或商务、商业,除了鲜明的美学符号,更拥有一种无与伦比的舒居体验和较高的价值表现。”

带着信念 痛并快乐着
武爱红 中海锦苑项目销售总监

女性作为职场中的特殊群体,她们不但肩负着事业的重担,还肩负着家庭责任。而现代女性已逐渐成为职场中的中坚力量,表现得越来越强势,甚至占据主导位置。

与地产行业结缘多年,问及武爱红的感受,“痛并快乐着,我很热爱这份工作,尽管付出很多,也甘心情愿”。

在她的微信上,常常流露对儿子和家人的思念,“深深懂得事业若有追求,应该把家庭和工作分开,但女人自有的母性让我还是有点小小的悲伤,多久没有下班回家陪儿子玩玩,然后听他讲那些天马行空的小故事……”

由于家在内蒙古,武爱红很久才能回去一次,且每次都是简短停留就要赶回郑州工作,“所以我的重心几乎全在工作上,下班时间讨论的也是工作,只有在闲暇的时候去运动,每周都会跑步、游泳,是锻炼身体更是排解压力”。

在过去10多年的房地产市场中,中海地产在高潮时能顺势跨越,逆势中亦能稳健发展,并一直有着令人惊羡的增长。中海地产一直被认为是行业稳健发展的表率,在这样的一线公司历练,让武爱红对整个行业有着清晰的认识,“精工品质应该是每一个企业需要打造的核心竞争力,这是一个愈加理性的市场,唯有高性价比能赢得关注”。

忘记女性身份 工作乐在其中
张合丽 汇泉西悦城项目营销总监

从事地产工作数年的张合丽说,既然身在职场,就尽量遗忘自己的女性身份,坦诚做人,尽心做事,要用天性中的完美细腻与执着柔韧将工作效能最大发挥,以平和的心态做好每件事情。

对于中国人来说,女人往往肩负着照料家庭的重任。在谈及她是如何协调事业和家庭时,“家庭要靠夫妻双方来共同经营、分担、互相体贴和体谅。相对来讲,家人比较接受她的职业和这种忙碌的状态,我有两个孩子,也有老人帮忙,都得到了较好的照顾。”

谈及对房地产市场的预期,张合丽认为相对全国很多城市,郑州发展相对良好,还有一定的空间,但随着行业增速的放缓,将步入大浪淘沙的阶段,房企应在产品设计、社区规划、品质追求乃至物业管理等多方面予以提升。

工作和家庭不是单选题
杨亚杰 河南银基房地产开发有限公司副总经理

房地产是一个充满挑战,风云变幻的精彩行业,难怪有人说“做女人难,做地产职业女性更难”,无时无刻都要警惕自己“敏于事,谨于行”。“女性从事地产这个行业其实是对自我的一种挑战与超越,但我也体验到了这份工作给我带来的充实与成就感。”杨亚杰说,在谈到如何平衡事业和家庭之间关系时,她说自己在工作和家庭的问题上从来都不是个单选题,但是当两者“撞车”时,她会选择先工作。之所以敢这么选,杨亚杰说是因为很庆幸有个支持和包容自己的长辈与丈夫,让自己可以全身心地投入到工作中去。作为职业女性,全心工作是很好的事情,也是非常可爱的事情。

在工作之余,杨亚杰很会调节自己的生活,面临压力的时候会通过读书会友、美体运动等方式来缓解压力。

快乐工作 快乐生活
靳丽丽 新巢世界湾项目营销总监

“做房地产是很充实的,每天都能接触到诸多新鲜的事物,总有做不完的事,总会面临新的挑战,能把人历练得很有斗志,时时刻刻充满着激情与挑战。”靳丽丽说,作为女性,要在职场上做到与男生同等的高度,可能要付出更多的努力。

在她看来,不管做任何事情,在每一个岗位都要脚踏实地地去做好,就自然会有合理的回报,坚信一分耕耘,一分收获,正是凭借这份执着才获得了今天的成绩。事实证明,女人同样可以通过自身不懈的努力来造就一番事业而成就自我。

“工作压力相当大,关键是自己如何调节,每个人都有自己不同的缓解方式。”在谈及工作之外的生活时,靳丽丽说自己是一个比较喜欢运动的人,到健身房锻炼身体是个不错的减压方式。有空的时候和朋友们聊聊天、外出爬山也是工作之余放松的好方法。

这是一份充满使命感的事业
吴力 河南德润置业有限公司副总经理

纵横地产界数载,宛如历经岁月洗练的甘醇美酿,从小习舞的吴力有着高雅的气质,更有着高效干练的工作作风。与人交谈亲切、关照,给对方温暖贴心的感触。

回想起从孩子刚刚三岁开始就全身心进入德润置业至今的点滴,她满怀感恩,感谢领导的赏识,也感谢团队的支持。从事这份使命感极强的工作,让她对土地充满敬畏,对环境充满责任,对家园充满深情,对人性充满关爱,吴力在这些方面表现出特有的真实和热衷。

“作为一名地产行业的职业女性,时常感到丝丝的自豪,女性的优势是更了解家的概念,从整体审美观、园林的浪漫性、户型的适用性上更为敏锐。”正如她说,其实从事房地产工作的女性,更重要的职责是,如何为冰冷的建筑赋予家的灵魂。

地产工作的忙累和压力大是毋庸置疑的,为了舒缓情绪,她常常会运动,比如练瑜伽、跑步等。吴力也为不能常常陪伴孩子和家人感到愧疚,“现在只要有空我都会尽力在家,弥补以前的遗憾和缺失,家人的幸福才是我最大的快乐。”

如今工作起来张弛有度的她,对德润·黄金海岸以及郑州房地产市场也都颇为看好,“降息、降准以及各地方政府的政策调整,对房地产市场基本面有利好,而郑州南区有先天的生态优势,目前实力房企聚集,刚需置业者聚集,发展潜力较大”。

努力做更好的自己
胡倩 美景大观音寺项目总经理

胡倩具有很强亲和力,她亲切的谈吐、优雅的举止和得体的装扮让其散发出独特的气质。

正处在而立之年的胡倩说,现在特别能够理解什么叫做上有老下有小的生活。“我们这个年龄,正是事业的打拼期,既要忙工作,又有老人和孩子,如何平衡事业和家庭之间的关系,是一个挑战。”因为很多节假日对地产圈来说都是抢占市场的重要节点,这个时候必须去冲锋陷阵,也因此失去了很多陪伴家人的机会。在采访中得知,参加活动当天正是胡倩孩子上幼儿园的第一天,这天本应是妈妈陪着孩子去幼儿园的,但因工作原因只好交给了家人来完成。胡倩说,家庭的帮助和理解是她坚持走到现在最给力的支柱。

“我有个很乖巧的女儿,每次到家时,会对我说妈妈辛苦了,你就会觉得,一切都值得。”胡倩说,如果有时间,就会多抽出时间和家人在一起,陪陪孩子,和家人一起旅游等。但有时也需要在工作和家庭之间做出取舍,但既然选择了这个职业,就要勇于担当,努力做更好的自己,给孩子树立榜样。

说到缓解工作压力的方式,胡倩说跑步是个很不错的选择,坚持下来就能发现自己的潜力。去年她还曾参加了单位组织的一次马拉松比赛,并跑完了5公里的赛程,对自己是一个不小的激励。同时她还推荐女性有空可以做下瑜伽,这也是一个不错的疏导情绪的方式。

“对在职场中打拼的女性来说,一定要保持积极乐观的心态,毕竟工作的目的是为了更好地生活。”胡倩如是说。

累并快乐着 付出并收获着
李晓琦 永恒理想公元项目副总经理

钢筋水泥、风吹日晒,是很多人对房地产行业的第一印象。确实,这是一个偏男性化的行业,对女人来说非常辛苦。但从李晓琦身上感受到更多的是,她不仅有靓丽的外表,干练豁达的性格,爽朗直快的言语更让人倍感亲切。李晓琦坦言,自己是一个比较独立自主的人,也比较乐观。房地产是个非常锻炼人的行业,同时也能提高个人的水平。需要不断地自我完善,脚踏实地地去努力、去积淀,不断坚持下去才能获得成功,正因如此,自己每一次的小进步、小成功都倍感难忘,总结自己的工作就是累并快乐着,付出并收获着。

在谈到工作和生活时,李晓琦说非常感谢家人对自己工作的认可和支持,可以让自己没有后顾之忧在职场奋力拼搏。同时她认为职场不分男女,需要正确地认识自我,可以用合理的计划管理来协调工作和生活之间的关系,尽管自己平时工作很忙,但也会抽时间陪陪家人。众所周知地产是一个压力非常大的行业,面临工作上的压力,李晓琦喜欢通过健身的方式来解压,虽然工作占据了她很多时间,但李晓琦并不想成为一个工作狂,闲暇之余爱好运动和旅游,通过这种方式来让自己获得更好的放松。