

“要是没有大家的帮助,我早就不行了”

乡里乡亲接力相助 五保老人倍感幸福

“乡亲们都可好,在我生病的时候,有人给我买药,有人给我送饭。平时吧,只要我有什么困难,大家都会热情地帮助我……”用老人的话说,如果没有这些热心肠的邻居,他就活不到今天。这位老人名叫韩景泉,已经78岁高龄,家住荥阳市王村镇韩村,是村里的五保户。3月3日,天朗气清,惠风和畅。在明媚的午后,记者走进韩景泉的家中,聆听了一段友爱互助的温情故事。记者 姚辉常/文 张胜杰/图



乡里乡亲

无怨无悔做自己力所能及的事

“红运、俊英、宝玲、秀丽、三英、小雨(小名)还有书贤……要不是他们,我也许早就不行了。”说起大家对韩景泉无微不至的照顾,韩景泉随口说出一大串人名,迷离的眼神中感觉这些人都是他的亲人。说完,韩景泉老人脸上洋溢着灿烂的笑容。

等韩景泉病好了,他打算去敬老院养老。但是,去了两次,哭了两次。“我到那里就是不适应,光想哭,想念大家,想念每一个帮助过我的人。”经过一段时间,韩景泉还是不适应,就又回家了。在韩景泉心里,韩村的乡亲们就是他最亲的亲人。

随后,记者有来到韩景泉心里一直在叨念的“俊英”“红运”“宝玲”等家中。当见到这些善良的相亲时,他们说出的话依然是那么的朴实无华。

“俺做的这些事情,都

是一些小事,真的没啥,人都有老的时候,在我现在还有能力帮他的时候,伸手帮他一把,对得起自己的良心。”今年66岁的韩红运说。

就在2015年春节前,岳俊英专门去韩景泉家打扫打扫卫生。买了瓶洗洁精,给他的锅碗瓢盆刷洗了一遍。看到他屋里太阴冷,就跑到市场上给他买了一个大红的门帘。看似平常的家务整理,这一幕幕着实让老人心里乐开了花。“今年,我过了一个干净舒适的新春。俊英她们都对我这么好,真是没少给她添麻烦,我真是太感谢了!”韩景泉动情地说。

“泉叔他现在年纪大了,旁边又没有个人,俺就做一些力所能及的事情。再说了,他是个长辈哩,都喊叔呢,帮助他老人家都是我们晚辈应该做的。”岳俊英说。

命运多舛 父母早逝,成了村里的五保户

命运,对韩景泉来说,是如此的不幸。

在他年幼的时候,父亲就早早不在了。随后,母亲也因患了气管炎,身体逐渐衰弱而去世了。父母

的相继离开,留下了韩景泉一个人孤苦伶仃的生活。

一切,对于他来说,是如此的艰难。因为贫穷等其他原因,年轻时候韩景泉也没有成

个家。如今,他成为了村里的五保户。

岁月不饶人,做饭、洗衣服……一切看似简单的家务事,对患有气管炎的他来说,都变得异常艰难。

病重时刻 乡亲们买药、送饭忙不停

2015年春节期间,无情的病魔向他袭来。“平时都见他在街上和大家玩,那两天也不见他出门了。我们过去一看,泉叔竟然躺在床上快两天了。”韩村五组的组长李志辉说。

刚开始,韩景泉只是得了感冒,后来就一直发高烧,加上之前就患有气管炎,病情越来越重,以至于倒下不能起床了。

“当我过去看他时,他正躺在床上,大小便也失禁了,整个人意识也不清醒了,一只手竟然在抓大便……”66岁的韩红运说,“那么冷的天,看到这情形,我感觉他是那么可怜。随后,我就赶快戴上手套,给他擦屎刮尿,费了好一番劲儿才清理干净。”在韩红运的带领下,一个自发形成的“保姆邻居”团队便纷纷伸出援助之手,自

觉承担起照顾他的义务。

岳俊英和陈宝玲坚持每天给他送饭,并且给他拆洗被褥、换洗床单。

韩红运看他屋里寒冷,就帮他买个煤炉,细心地他还给他安装了烟囱。

80多岁的郭兴荣,给他送去热气腾腾的手工水饺。

…… ……

坚守,只为万家灯火



春节是万家团圆的日子,当大家都沉浸在春节的欢乐中时,荥阳市索河路派出所民警姚国栋为了使辖区群众能够过一个平安祥和的节日,为了能够给市民一个畅通安全的道路环境,放弃了回山西老家与亲人团聚,坚守在工作岗位上。

大年三十晚上,在荥阳市索河派出所,民警们正在准备年夜饭。荥阳市索河路派出所所长杨哲说:“过年厨师都放假了,我们就自己动手了。有人在值班室坐岗,有人在厨房做饭、炒菜、煮粥。每年我都会在所里陪大家过除夕,这样感觉一年的工作非常充实。虽说是春节除夕夜,但是总担心有特殊出警情况,姚国栋老家是山西的,为了百姓过好春节,他放弃回老家和家人团聚,坚守在工作岗位上,真是好样的!”

晚饭刚结束,春晚就开始了,姚国栋来不及看春晚,就和同事们一起巡逻去了。“过节广场人多,年轻人爱放孔明灯,不安全。我们一直转到夜里12点多才回去。”荥阳市索河路派出所民警姚国栋说。 通讯员 王蕾 文/图

春节暖词 祝愿

送春联 弘扬价值观

春节期间,为弘扬中华优秀传统文化,给广大群众送上新春的美好祝愿,荥阳市豫龙镇组织二、三级网格长将800副弘扬社会主义核心价值观的春联免费送到群众手中,并在各个二级网格张贴禁止赌博、禁止酒驾的公益广告宣传画112张。

通讯员 姚琪 张秋月

健康之友

春季皮炎的防治知识

荥阳市人民医院感染性疾病科副主任 皮肤科副主任医师 张芳

春季皮炎俗称“桃花癣”,是指好发于春秋季节的面部皮炎的泛称,主要发生于20~40岁女性。主要分为两类,一类为季节性接触性皮炎,另一类为颜面再发性皮炎。前者多属特异过敏体质,接触空气中散播的花粉引起过敏反应而发生。后者于春秋两季反复再发性皮炎,诱发因素较多与化妆品、温热、光线刺激、尘埃、花粉或刺激有关。常见症状主要为面部与颈部等暴露部位的皮肤发生红斑、表面有

针尖至米粒大小的丘疹、水疱、渗透液、结痂及脱屑,也可呈现苔藓样变,自觉瘙痒,日晒和遇热后会加重。部分女士出现斑点增多或褐斑加重。

为什么会发生春季皮炎呢?由于春天禀生发之气,这时候人们皮肤的新陈代谢很活跃,皮脂腺和汗腺的分泌物增多,在接触到各种过敏原后易发生过敏反应。而春暖花开正是相宜于花粉、细菌、病毒等过敏原的生殖和传播的好时候,这些

东西随风飘扬,落到了外出踏青的人们身上,就易引起过敏性皮炎和斑疹;一年四季中,冬季阳光的紫外线含量最低,到春天来临时紫外线含量突然升高,人们一下难以适应,一旦受到强紫外线照射,即可引起皮肤损伤而发生皮炎,春天又是外出踏青旅游的旺季,如不注意防晒,会加重或引发皮炎。据测定:人群中约有30%的人会对紫外线产生过敏,其中春天人体对紫外线敏感性最高;室内工作的人对紫外线

的敏感性比室外工作的人高;青年敏感性比幼儿及老年人高。因此,春季皮炎易发于青壮年与室内工作者。另外,各种家庭宠物身上的昆虫,的叮咬、部分过敏体质人群吃海鲜后,均可引起过敏反应,引发皮炎;患者卵巢功能障碍,习惯性便秘,自主神经功能紊乱,精神紧张及疲劳,消化不良、维生素B族、维生素C缺乏和贫血等,亦可能为本病发病的因素。

做好皮肤的保湿与防晒是

预防本病的关键。本病需与化妆品皮炎及日光性皮炎、面部湿疹、接触性皮炎等病相鉴别。治疗措施主要有口服抗组胺药物,外用药物或者配合物理治疗等。由于疾病表现形式多样,轻重程度不同,诊疗方法与措施会有不同,广大患者如有类似症状可到正规医院皮肤专科就诊,制定合理的治疗方案。

咨询电话:
0371-64622013
13838108258