



一个人牵动一个院 “陇海大院”为什么感动着我们 再次走近她，重温那份温暖



“一场爱的马拉松，长跑39年，没有终点。一座爱的大院，满是善良的人，温暖的手，真诚的心，春去春回的接力，不弃不离的深情，鸽子飞走了还会回来，人们聚在一起，就不再离开。”这是央视感动中国组委会写给陇海大院的颁奖词。央视著名主持人敬一丹说：真希望我们家、我们身边也有这样的大院，对大院的向往其实就是对幸福感的向往。

白岩松这样评价陇海大院：这是一个郑州的故事、河南的故事，更是一个中国的故事。这个故事叫陇海大院，也是我们所有人期待生活的那个大院。

那么“陇海大院”为什么会感动着我们？今天就让我们再次走近她，感受这次发自内心的温情。

彷徨于生命的十字路口时，大院邻居们向他伸出援手

陇海大院故事的主人公名叫高新海，1976年，高新海25岁。他小时候酷爱踢足球，是郑州铁路局“火车头少年足球队”的主力门将。但天有不测风云，在沟赵农场插队时，他突患急性横贯性脊髓炎导致高位截瘫，胸部以下完全失去知觉，从此失去了行走的能力。

然而不幸并没有就此结束：他又先后遭遇了大哥患

肺癌、二哥患肝癌病故、母病父痴呆等多种磨难和打击。正当他意志消沉、彷徨于生命的十字路口时，与他基本上同龄的陇海大院邻居们，纷纷向他伸出了援助之手。

刚得病时，邻居常思军、王金贵、孙豫生等人不能接受他卧床不起的现实，背着他到郑州的医院求医问药；家人要带他到省外的大医院去求医，这些邻居又背着

他上火车、乘汽车，一直陪护全程；治疗没有起色，邻居们又把希望寄托在康复训练上，四人一组，两人架胳膊两人拉腿推背，每天坚持不懈。

通过6年的治疗，高新海的病情日渐平稳，邻居们的关爱依然延续。生活起居自不必说，商场开业，邻居推着他出去逛；遇有球赛，邻居将他推到体育场。

绵延39年的爱会一直延续下去

父辈们在老去，然而大院里的孩子长大成人了，他们从父辈们手中接过爱心的“接力棒”，继续着父辈们的“事业”，一棒接一棒，陇海大院的爱心从来没有打过折扣。

孙磊从小在陇海大院长大，从有记忆始，就被父亲孙胜华带到高新海家里，看父亲忙忙碌碌，他留下了深刻的印象。长大后才逐渐明白，这就是邻里之间的关爱与帮助。在他眼中，高新海是乐观向上的，是随和的，没有抱怨，没有悲伤，他用自己的经历，把人生意义和人生态度，传递给了大

院里的年轻人。

陇海大院的邻居，也就是郑州101中学的学生们，从大约2008年开始，每个周末，都会有一二十名学生来到高新海家里，拖地、打扫卫生、倒尿、沏茶、洗衣服、叠被子。一届学生毕业了，下一届的同学接着去，从来没有中断过。

2014年春节，位于陇海路一马路的陇海大院拆迁，4年后才能回迁。目前，高新海在幸福路5号院过渡。而原来的老邻居有的搬到了石化路，有的搬到了北环，有的

搬到了东区，距离远了，但那份深情没变，大家还经常回来探望他。而平时照顾高新海的责任，更多地落到了昔日的知青战友身上。

今年65岁的樊石头，是高新海小时候火车头足球队的队长，和高新海情同手足。因为退休后有富余的时间，他每天早上7点多准时来到高新海家中，帮助他起床、大小便、洗漱，清理房间，然后离开。到了晚上，再来一遍，如同“专职保姆”。他淡然地说：“反正我闲着也是闲着。”

陇海大院成为郑州新名片

陇海大院的爱心故事经本报重磅报道迅速传播，陇海大院爱心群体先后荣获2008年河南感动中原“十大爱心集体”、2010年中国文明网“中国好人榜”、2011郑州市“首届慈善孝集体”、2012年“感动郑州”爱心集体……

2014年5月22日，由二七区委宣传部联合河南金象影业有限公司、前卫文化传媒有限公司共同创作的电影《好好的活着》在河南奥斯卡

院线全线上映。

影片不仅再现了获得“感动中原十大新闻人物”、“中国好人榜”的“陇海大院爱心集体”接力照顾高位截瘫者高新海的感人事迹，也讲述了一位高位截瘫的残疾人带领一支奔跑不息的足球队的故事。

在电影中，以高新海为原型的男主角高地，经过多年的磨难后，与初恋女友最终结合，并实现了做一名

足球教练的梦想。正如电影编剧孟宪明所说：邻里之情，在陇海大院中被体现得淋漓尽致。任何细小的东西，都有发达的精神根系。通过稀松平常的事，你会看到邻里之间那种丰盈的情感。

陇海大院的精神是什么？“邻里互助、扶残助残、扶危济困。”2015年1月15日，陇海大院的几个老邻居围在高新海床前异口同声说。

大院里的“八大员”

在这39年的时间里，是这些老邻居的陪伴才有了乐观健康的高新海。他说：“邻居们无微不至地帮助我，我都有专门为我服务的‘八大员’呢！”这“八大员”，是指经常照顾他的8位好伙伴。他们各有特长，分工明确，让卧床不起的高新海活得有尊严，过得很快乐。

“指导员”常思军

他是一名警察，办事干净利落，高新海有什么大事小情，都爱和他商量，大家想做什么活动，他负责指挥协调，都能井然有序。

在后面推，一起来到附近的苗圃澡堂，先把高新海从轮椅上抱下来，脱衣服抱进大池，搓背洗干净后，再穿上衣服抱上轮椅，然后推着回家。

“卫生员”周喜荣

高新海活动不便，作为老邻居，周喜荣就承担了日常为他打针换药的工作。她非常细心，不仅运用医术减轻高新海身体上的病痛，还经常和他聊天谈心，给予他精神上的鼓励。

“炊事员”孙豫生

从外表看，孙豫生像个白面书生，非常文气。而他其实是烹饪高手。陇海大院的老邻居们，每年正月初四都要在高新海家聚餐，最多时，大家坐得很紧凑，也要摆两张桌子。

“护理员”樊石头

10岁那年和高新海一起进入了铁路少年足球队，他担任队长，高新海是守门员，一起训练比赛结下了深厚友谊。

“采购员”贾留成

贾留成不善表达，但心非常细。原来在陇海大院时，他几乎每天都要到高新海床边聊聊。买菜时，帮他捎上一把；打酱油，给他带上一瓶；看到高新海缺什么生活用品，给他悄悄补齐，从来没拿过高新海一分钱。

“理发员”赵新义

外号“老扁”的赵新义有一手理发的好手艺，高新海踢球时，他是忠实的粉丝，高新海病了，他就成了高新海的专职理发师。

“联络员”井勇

作为社区的负责人，井勇在陇海大院社区工作了8个年头，他融入这个爱心群体之中，做好服务，并通过自己的努力，把陇海大院的故事传播出去。媒体记者采访，一般都是他来接待和协调，他也成为陇海大院的“新闻发言人”。

“搓澡员”王志平

因为眼睛工伤，王志平提前退休，后来就主动承担起陪高新海洗澡的任务。每次洗澡，都是高新海坐着轮椅，他

特别提示：

“八大员”及其他“陇海大院”爱心人士，详见S03-S06专访。