

TOP 养生 | 健康最亮点



胃肠病发起“春季攻势”，市民直呼受不了

专家支招：不插管就能查胃肠，正确治疗最关键

过年，“饭局”不断，大吃大喝在所难免；“酒局”连连，通宵达旦，情有可原，这可苦了肠胃。许多人老肠炎、老胃病强忍着老毛病，一场一场酒宴。很多没肠胃毛病的人也吃出了胃酸、胃疼、胃溃疡，喝出了腹泻、腹胀、急性肠炎。疼痛、失眠，很多症状找上门来，市民直呼受不了。

佳节疯吃引发胃肠病

“春节、元宵双节过后，慢性胃炎急性发作，胃、十二指肠溃疡患者比较多。很多老胃病患者因为节日饮食过于油腻，加上春节期间疯狂玩耍，没有休息好，身体抵抗力下降，导致溃疡发作。”郑州市金水中医院胃肠科主任薛雨春告诉记者，节后，医院胃肠病患者明显增多，这段时间胃肠病患者比较多，主要集中在腹痛、腹胀、恶性呕吐、反酸打嗝、便秘、肠鸣、黏连便、消化不良、急慢性肠炎、结肠炎、急慢性胃炎、萎缩性胃炎、胃窦炎、胃溃疡、十二指肠溃疡等。

“其实每年春季都是胃肠病发作较为集中的季节，许多市民对肠胃问题往往重视不足，治疗不及时或是盲目用药，使原本容易治愈的胃肠病加重。再加上节日期间饮食比较油腻、辛辣，大量饮酒，损伤胃黏膜，导致胃肠病发起春季攻势。”薛雨春提醒患者，胃、十二指肠溃疡患者必须紧急到专业胃肠病医院诊断治疗，查明溃疡原因程度，对症下药。

反酸、打嗝、烧心、上腹胀快去查胃肠

需要注意的是，有15%~30%的胃溃疡患者不出现疼痛症状，容易被患者忽视。对于“不痛”的胃病，患者尤其要警惕。当自己感觉胃不舒服，或者出现反酸、打嗝、烧心、上腹胀等症状，一定要到医院诊断。“修复节日期间损伤的肠胃，这一点可以效仿注重肠胃健康的日本。”薛雨春主任介绍，在日本，每逢节日后，政府都会斥巨资注重市民肠胃的修复。为此，郑州金水中医院胃肠病诊疗中心也引进了日本东芝纳米可视诊断系统，该技术的特点是不插管、不下镜，检查时可视范围广、全方位无死角，能最大限度有效地检查出病变部位及周围器官的健康情况，能在屏幕上直观看出病变部位，有效避免误诊漏诊。到目前为止，日本东芝纳米可视诊断系统已成为胃肠病检查的最佳选择。 蒋晓蕾

■优惠在线

胃肠病会诊有优惠

经医院研究决定，即日起到月底，看胃肠病有以下优惠：免专家挂号费，胃肠镜检查40元(同时免费检查肝、胆、脾、胰腺、双肾、膀胱等10个脏器)，幽门螺杆菌检测仅收80元，大肠水疗仅收100元，胃肠消融治疗做3次送1次。

详情咨询专家电话:65357900

权威显示
统计

外阴白斑癌变率高达5%

——你还敢轻视它吗——

专家问诊热线:0371-63227120

美丽三月，女性白斑患者免费看诊

女性瘙痒，警惕白斑病来袭

私处瘙痒难耐 竟是白斑病惹的祸

来自管城区的刘女士，患外阴白斑已经10多年，刚开始的时候瘙痒难耐，以为是妇科炎症引起的，就用一些外用药物进行涂抹，不但没有效果，反而感觉越来越严重，尤其是在晚上，痒得难以入睡，于是赶紧到医院检查，最终确诊为外阴白斑。

“外阴白斑的主要症状是外阴瘙

痒，进一步发展时皮肤和黏膜会变白、变薄，失去弹性，干燥易皴裂，甚至外阴萎缩、阴道口狭窄致性交不适。”河南省外阴白斑诊疗中心首席专家尹冰寒教授指出，该病发病原因多与内分泌、免疫系统、外阴刺激和缺乏微量元素相关，并有一定的遗传倾向。

早治可恢复弹性 避免发生癌变

“对于外阴白斑的治疗，传统治疗多采用药物、激光、冷冻等方法，但只能暂时缓解瘙痒，而且容易复发。目前，较为先进的方法是‘军k-103细胞组织激活再生技术’。”尹教授介绍，与传统治疗方法相比，它最大的优势在于无创治疗，患者没有痛苦；只除病变，不损伤周围组织；治疗后无流血，无副作用；恢复时间短，不影响日

后生育。

用此法给刘女士治疗后，当天瘙痒基本停止，一个疗程以后刘女士患病部位颜色基本恢复正常。为了巩固病情，刘女士又坚持治疗了一个疗程，现在刘女士的外阴白斑已经彻底康复。在此，尹冰寒教授提醒：外阴白斑的癌变率高达5%，如果发现自身有外阴白斑症状，应及时进行诊疗。

阳春三月，河南女性白斑诊疗援助活动开启

美丽三月，河南省外阴白斑诊疗中心特开展“女性外阴白斑免费看诊”活动，凡在3月1日~20日通过电话(0371-63227120)及网络预约，均

可享受外阴白斑首席专家尹冰寒教授的免费看诊服务，治疗期间药费、检查费全免，并可申请2000元援助基金。 蒋晓蕾

■温馨提示

由于来院患者众多，为了节省您的宝贵时间，请拨打电话提前预约。

预约电话:0371-63227120

医院地址:郑州市二七区金水路与合作路交叉口向南50米路西

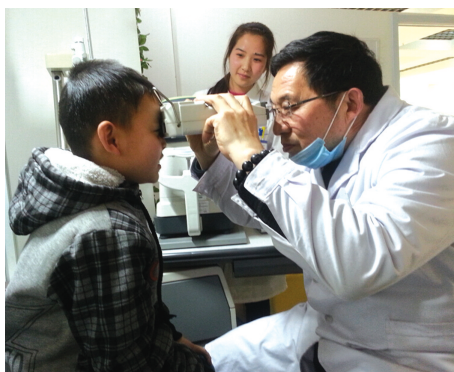
乘车路线:市内乘50、322、37路公交车到医学院站下车，向北步行约250米即到

医院地址: <http://www.wybb1.com>

多视点儿童护眼健康专栏

家长防控儿童近视两三招

你可能不知道，孩子每天要面对紧张的学习，视力状况都极度疲劳，如不及时抓紧调节，孩子的视力会很快恶化，甚至有的孩子在缺乏家长监督的情况下，无节制地看电视、玩游戏、玩手机等，导致近视度数快速上升。此时，充分修复受损视细胞，逐步恢复正常视力水平、抢救明亮的眼睛就显得尤为重要了。



当孩子出现黑板看不清了，开始眯眼睛、歪头看东西、经常揉眼睛，家长就要注意了，这些现象有可能是孩子近视了。郑州多视点健视中心李丽老师指出：家长要关注孩子的视力状况和不良的用眼习惯，如发现孩子视力有问题或佩戴眼镜看东西变模糊了，就应及时到医院或专业视力矫正机构进行检查，准确掌握孩子的视力状况。

同时，还应选配准确度数的眼镜，在眼镜的质地和效果上，选择材质轻薄、透气性好、具备双向调节功能的健

视镜为好；有条件的家长，也可选配具有矫正效果的电脑明目镜，镜片以树脂镜片为好，它既不易碎又不易造成眼外伤。

郑州多视点健视中心陈金笔医师也支招说，平时家长也应该多关注孩子的用眼时间及用眼习惯，不要让孩子沉迷于电视、上网及电子游戏，减少光污染；多参加打乒乓球、踢毽子、爬山等户外活动；多吃青菜、水果、动物内脏、鱼类等，少吃油炸、烧烤、糖果、碳酸饮料。

郑州晚报记者 李鹏云

■医疗快递

河南省儿童心律失常诊疗进展研讨会召开

3月14日，由郑州市心血管病医院(郑州市第七人民医院)主办的“河南省儿童心律失常诊疗进展研讨会”在该院举行，来自河南省各地的近300名医师代表参会交流。与会人员就小儿心律失常的诊断、药物治疗和介入治疗及其相关问题等进行研讨。

会上，清华大学第一附属医院儿童心内科主任李小明教授、清华大学第一附属医院儿童心内科江河主任、北京安贞医院心内科主任龙德勇教授，以及郑州市心血管病医院专家等进行了精彩的学术报告。这次会议全面涵盖了儿童心律失常的流行病学及病理生理机制、药物治疗、导管消融治疗和电装置治疗等，必将进一步提高河南省儿童心律失常医师的临床技能水平，推动基层儿童心血管疾病预防。 蒋晓蕾 荣文翰

天伦孕育名医公益讲座走进紫南办事处

3月12日，郑州天伦不孕不育医院应郑州市管城区紫南办事处邀请，为社区广大女性举办了“浓情三月·关爱女人”第三届孕育大讲坛公益活动。活动旨在传递女性健康理念，普及科学孕育观的生殖健康知识。

据悉，自2014年12月首届天伦名医公益孕育大讲坛开讲以来，深受医生及不孕不育患者欢迎。此次郑州天伦不孕不育医院田金环院长以“女性各年龄段生育健康状况”为主题为社区女性进行了专题讲座。田金环表示：“三月美丽女人节，我们让更多女性享受健康，收获幸福。以后还会定期免费开课，通过多种形式真正关怀到不孕不育群体，使她们能够享受到真正健康的健康福利。” 蒋晓蕾

诚信经营 普瑞眼科获认可

3月14日，在“3·15”消费者权益日来临之际，为打击破解软件、一次性手术耗材重复使用等恶性市场行为，美国雅培眼力健(AMO)公司与普瑞眼科集团强强联合，并为普瑞集团旗下河南大学眼科中心普瑞眼科医院学术会议中心现场首家发放“眼力健正品耗材官方防伪认证牌照”。

普瑞集团旗下全国13家专业眼科医院始终保证使用通过正规渠道提供的一次性耗材及正版软件，从根本上保障了患者手术的安全，确保每一位患者都能获得最佳治疗效果。郭希让院长代表普瑞眼科医院全体医护人员向社会各界和患者朋友郑重承诺，今后会一如既往地坚持诚信经营，秉承“用爱传递光明”的服务理念，为更多患者带来光明视界。 蒋晓蕾