

红领巾记者团

■主题活动之植树

树种下,乐开花



上周六,我和郑州晚报小记者团的小伙伴们一起来到荥阳河阴石榴种植基地,种植石榴种苗。

老师先请出基地的专业人员给我们讲解了基地的树种:大部分是石榴树,包括软籽石榴和普通的硬籽石榴,还有梨树等。在讲了该怎么种植后,每个小记者家庭领到了一把铁锹和一小捆石榴种苗。

开始干活了,我和爸爸脱掉外套走到地头,先用绳子在地垄正中间比了一下,确定了种苗的种植处,然后按照专家教的开始种。

看起来容易,可真正干起来就不是这么回事了!先说那把铁锹,我一拿起来,哇!可真重呀!差不多是我重量的一小半了。拿着沉重的铁锹先要在土里挖一个坑,我使出吃奶的劲儿也没把坑挖好。原来不光是我劲儿小,挖的方法也不对,只见爸爸轻轻地把铁锹斜着插进土里再一使劲,就成了一个合乎标准的坑。然后再把种苗竖直接插进去,把土填满,用脚踩实就好了。如此操作了40多次,我们的任务完成了。

虽然手上磨出了小水泡,胳膊酸得抬不起来,但我的心里却很高兴,很有成就感。是啊,虽说这次很辛苦可是当我了解到农民伯伯们每天一干就是一整天,我们这才干不到一个小时的活,又算得了什么呀? 红领巾记者团 秦宏基 文化路一小

种下希望,种下未来

春天是个万物复苏的季节,小草探出了脑袋,花儿露出了笑脸,处处生机勃勃。春天又是个播种的季节,上周六上午,红领巾记者团来到荥阳广武镇,来体验“春天种下希望树,中秋吃上甜石榴”的快乐。

“坑的深度20厘米,株距在30厘米左右”,农林专家边演示边给我们作详细讲解,我的心里早已痒痒的,想尽快体验一下。学完,我就迫不及待地领了一捆树苗,进入战斗模式。我拿起铁锹使劲用脚往下踩。“呵,地还挺硬的。”我自言自语道。不过最后,它还是被我这锋利的铁锹征服了,一会儿工夫,坑就刨好了。我小心翼翼地拿起一棵小树苗,轻轻地放进坑里——把它送到了温暖的家里。我一只手把树苗扶正,一只手又慢慢地用土将树苗的根埋住、压实。就这样,一棵棵小石榴树苗就直挺挺地在这里安了家。

“把外套脱了吧。”只听妈妈在一边大声说道。这时,我才发现头上汗如雨下,脸热得像个大火球。回首看我种的一排整齐的石榴树,眼前仿佛看到了它们慢慢长高、长壮并结出又大又甜的果实的样子,幸福感油然而生! 红领巾记者团 王思诺 工二村小学

“官兵捉强盗”

3月15日,晚报小记者做了一场生动有趣的逻辑推理游戏。

活动一开始,老师首先拿着一把扑克牌,咦!这是咋回事?原来,拿到“A”的当警察,拿到“2”当杀手,其他统统都是群众。老师发出“天黑了”的指令时,大家都闭眼,接着是“杀手”睁眼确定一个“被杀”对象,然后“警察”出来指认“杀手”,老师用大拇指朝上或朝下向“警察”示意指认的正确与否。最后,“天亮了”,“被害人”自然先出局,剩下的所有人根据自己所掌握的线索推理、判断、指认谁是“杀手”,票数最多者退出游戏。就这样直到所有的“杀手”被全部指认出来游戏结束,最后剩下的玩家为胜者。

谁是凶手

在一间大教室里,20多个小记者围着一张桌子坐下。老师拿着一副扑克牌,告诉我们游戏规则:“这里有5个警察、5个凶手,其他的都是平民。警察是纸牌1,它可以选择你要查的人。凶手是2,它可以选择你要杀的人。最后被杀的人还要留遗言呢。”

游戏开始了,老师接着发牌。我特别想当警察,可拿到的却是“红桃9”也就是平民。牌发完后,老师说:“天黑请闭眼。”于是我们都乖乖地闭上了眼睛。然后,老师说:“杀手请睁眼,选择你要杀的人。”可能杀手选好了被杀的警察后,又听老师说:“好,杀手请闭眼。”

游戏第一局,在大家的努力下,虽然“杀手”被一一指认了出来,但也因为经验不足,推理、判断失误,被冤枉出局的好人不在少数,其中也不乏“警察”。从第二局开始,新增两个角色:便衣警察和医生。前者有一次指认一名“杀手”直接出局的机会,后者有一次拯救被冤枉者复活的技能。我有幸当上了“医生”,也有幸依靠自己的技能“活”了下来。最后一局,大家齐心协力,总结经验,吸取教训,细心观察、严谨推理、慎重判断,以最小的“伤亡”,把“杀手们”一个一个地都指认了出来,最终赢得了胜利。

红领巾记者团 廖梦如 经三路小学

“警察请睁眼,选择你要查的人。好,警察请闭眼。”反正我是平民,一直闭着眼睛听着。“天亮了。”然后,我们都睁开了眼。这时,老师指向了一名男生说:“请发表遗言。”那个男生站起来大喊:“我是平民,我是清白的。你们杀错人了。”我们又开始投票,票数最多的就是凶手,要出局。于是我们又投出了一名男生。老师问我们为什么投他的票,有的说听到了他的脚步声,有的说他长得像杀手,反正说什么都都有,我们都哈哈大笑。到我发表意见时,我找不到理由,就说了“过”。老师告诉我们,要学会观察,要合理想象,一定要用逻辑来推理分析。

红领巾记者团 王中润 经三路小学

■红领巾记者团活动预告 手工DIY创意 抱枕、橡皮印章

本周日,红领巾记者团联合郑州美启创意绘画工作室,举办一期现场手工DIY制作创意绘画抱枕和DIY手刻橡皮印章。让孩子们通过绘画、手工提高动手和动脑能力,一起走进手工的奇妙世界!
活动时间:3月22日(本周日)上午9:30
活动地点:郑密路与长江路交叉口北200米珠江怡景414室
活动人数:26名小记者(谢绝非小记者参加)
报名电话:18638793113或18037129728 李雪

■夕阳红记者团活动预告 摄影采风活动 招募摄影达人

本周六,郑州晚报夕阳红记者团联合江南春温泉风景区,举办“春天去哪儿?”第一季摄影比赛,如果你是摄影达人、摄影爱好者,都可报名参加。本次摄影活动拍摄主题不限,拍摄器材不限,杏花、桃花等在指定地点完成拍摄,每人最多限提交作品3张,拍摄活动结束后可体验泡温泉。报名咨询电话13733185217。

免费治顽癣

顽癣又名牛皮癣,银屑病。我院老中医皮肤病专家组王主任研究治疗牛皮癣30多年,已取得突破性进展,不论面积大小,轻重,治一个,好一个,而且治愈后十年内不复发,堪称疗效一绝,为扩大知名度,即日起开始为广大省内外牛皮癣患者免费治疗,不收任何费用。
地址:郑州市桐柏北路与西路交叉口东北角(现代医院一楼皮肤科)
咨询电话:0371-86661088

物业管理招标公告
“百荣世纪城(2区)”项目位于郑州市二七区芦庄路南、金源路东,项目占地面积65124.19平方米,总建筑面积293408.35平方米。一、投标单位资格要求:1、具有房产行政主管部门颁发的贰级(含贰级)资质以上的物业服务企业;2、必须通过房产行政主管部门的资格预审;3、有欺诈、违约、违规等不良行为记录及符合建设部《物业服务企业资质管理办法》第十一条规定内容的物业服务企业不允许参加投标。二、投标报名及招标文件领取时间:1、投标报名及招标文件领取时间:2015年3月19日-2015年3月25日。2、招标文件领取地点:郑州市郑东新区商务外环与商务东四街交叉口联合置业大厦711房间 联系电话:0371-67889677 招标人:金源百荣投资有限公司 2015年3月19日

大豫相亲服务中心

是专注于婚姻匹配、情感咨询的专业服务机构,公司有二级心理咨询师3位,国家资深婚恋师2位,售后服务匹配老师2位,2014年介绍服务成功的幸福婚姻以30多岁40岁到60岁的不等;收到了很多的喜帖,我们红娘老师都有了很大的成就感,我们坚持真实用心地做好前期承诺的事情,就能有好的结果,大豫相亲服务中心,主要做1对1私人订制服务,我们专业的服务流程是从接受个人咨询,了解征婚者的性格特征情感因素和择偶要求,制订出属于自己的征婚方案,经过匹配、牵线、约会、跟踪五大步来服务;签订合同,确保成就美好婚姻幸福家庭。为了保证每个会员真实有效,来访者请带上你的相关有效证件。
微信: dayui1 QQ: 1954070055
预约热线: 0371-86099198 18137773500 18530860224
地址: 郑州市西大街街城街口时代华庭A座11楼
女26未本地护士工作有效
女31未本地省直硕士独子
女31未本地职业教师性格好
女32未本地英国留学海归
女34未本地海归硕士高管
女39离本地郑州本地国企
女45离郑州做生意有1女
男27未本地武汉在职研究
男28未本地退伍军人上市
男31未博士大学教师成熟
男33未郑州医学双博士有
男34未郑州本地国企海外
男35未本科本地省直干部
男37离大学教师郑州本地
男37未硕士研究生本地在
男37未郑州医学双博士有
男41未大专新身国企
男42离本科开封银行行长
男44未博士本地军官正直
男47离博士本地海归有担当
男50离博士本地海归有担当
男51离博士本地海归有担当
男52离博士本地海归有担当
男53离博士本地海归有担当
男54离博士本地海归有担当
男55离博士本地海归有担当
男56离博士本地海归有担当
男57离博士本地海归有担当
男58离博士本地海归有担当
男59离博士本地海归有担当
男60离博士本地海归有担当
男61离博士本地海归有担当
男62离博士本地海归有担当
男63离博士本地海归有担当
男64离博士本地海归有担当
男65离博士本地海归有担当
男66离博士本地海归有担当
男67离博士本地海归有担当
男68离博士本地海归有担当
男69离博士本地海归有担当
男70离博士本地海归有担当
男71离博士本地海归有担当
男72离博士本地海归有担当
男73离博士本地海归有担当
男74离博士本地海归有担当
男75离博士本地海归有担当
男76离博士本地海归有担当
男77离博士本地海归有担当
男78离博士本地海归有担当
男79离博士本地海归有担当
男80离博士本地海归有担当
男81离博士本地海归有担当
男82离博士本地海归有担当
男83离博士本地海归有担当
男84离博士本地海归有担当
男85离博士本地海归有担当
男86离博士本地海归有担当
男87离博士本地海归有担当
男88离博士本地海归有担当
男89离博士本地海归有担当
男90离博士本地海归有担当
男91离博士本地海归有担当
男92离博士本地海归有担当
男93离博士本地海归有担当
男94离博士本地海归有担当
男95离博士本地海归有担当
男96离博士本地海归有担当
男97离博士本地海归有担当
男98离博士本地海归有担当
男99离博士本地海归有担当
男100离博士本地海归有担当

都市健康 刊登热线:(东区)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 刊登范围:医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

头晕脑缺血是重大疾病的先兆 三天补足“脑神经平衡素”,杜绝脑中风、脑梗风险

头晕猝死时有发生,病人危险家人害怕。头晕是脑供血不足、动脉硬化、神经平衡系统失调所致。传统药物多是盲目扩张血管,伤脑又伤血管。
最近,来医院复查的赵大爷反映:使用了部队医院的特供药治疗后,头晕头痛、耳闷耳鸣立刻减轻,恶心呕吐、体乏无力症状也没了。连用了两个月,医院造影检测:推动脉血流顺畅,血氧充足,不但眩晕治好了,血脂和血压正常了,就连多年的脑供血不足、手脚麻木也都全好了!
部队医院特供药天麻首乌精选冬虫夏草、乌红天麻、丹参、制首乌、墨旱莲等二十多种纯天然中药材,指定

《男性身体养护问题·家庭医学内参系列》一书 不花一分钱,教你解决男性问题

最新调查数据显示:有中国性学会等国内多家权威机构联合举办的“第十次全国男性健康免费普查”启动以来,受到来自社会各界的广泛关注。据统计,活动开展以来,参与免费健康普查的男性已超过100万人,其中存在各种男科疾病者占到了六成,名列前茅的是功能障碍,发病率位居男性疾病之首,占总参与人数的21.7%。此外,前列腺炎,精子活力低下,男性不育,男性雄激素缺乏综合症等疾病,也是困扰广大男性的主要疾病。充分说明我国男性健康现状形势依然严峻,全面提升男性健康水平的工作任重道远,需要社会各界共同努力!
有数据显示,我国30-80岁的男性中,受男性勃起功能障碍(ED),以及早泄困扰者达50%以上,发病呈明显上升趋势。很多男性朋友患病很久,但羞于启齿,致使病情越来越重,失去早期治疗的时机,甚至抱憾终生!
男性得了男科病后一般都难以启齿,但是为了您的家庭着想,还是及早治疗。如果你正在为以上的症状所困扰,不用着急,现在可以免费领取一本《一本书解决男性身体养护问题》,帮你在家庭解答心中疑团,解决您身体一切的养护问题!现在首批500本已经抵达,凡拨打400-990-7001免费领取。