

天气渐暖,微风拂面的春季总是给人青春的感觉。但是,春季不仅仅是浪漫的季节,也是恐怖的外阴白斑高发季。所以,女性朋友更要当心,外阴白斑的突袭有时会让人觉得猝不及防。

蒋晓蕾

春季是外阴白斑高发季

“春季是女性外阴白斑的高发季节,因为在这个时候,女性朋友的阴道分泌物会增加很多,这种分泌物呈现弱酸性,会对女性的外阴部皮肤形成侵蚀,最终会导致女性外阴黏膜受到损害,进而导致了外阴瘙痒、皮肤呈现白色的症状出现。”河南省外阴白斑诊疗中心首席专家尹冰寒教授提醒,女性在这个时节一定要警惕,注意做好相关防护措施,避免外阴白斑病染上身,在出现不适的情况后应该及时找寻正规医疗机构,求医问药,正规治疗。

对于已经治愈的女性,在这个时候一定要注意其复发,积极从饮食和心态上做好调养。

私处瘙痒竟是白斑病惹的祸

来自管城区的刘女士,患外阴白斑已经10多年,刚开始的时候瘙痒难耐,以为是妇科炎症引起的,就用一些外用药物进行涂抹,不但没有效果,反而感觉

越来越严重,尤其是在晚上,痒得难以入睡,于是赶紧到医院检查,最终确诊为外阴白斑。

“外阴白斑的主要症状是外阴瘙痒,进一步发展时皮肤和黏膜会变白、变薄,失去弹性,干燥易破裂,甚至外阴萎缩、阴道口狭窄致性交不适。”河南省外阴白斑诊疗中心首席专家尹冰寒教授指出,该病发病原因多与内分泌、免疫系统、外阴刺激和缺乏微量元素相关,并有一定的遗传倾向。

早治可避免发生癌变

“对于外阴白斑的治疗,传统治疗多采用药物、激光、冷冻等方法,但只能暂时缓解瘙痒,而且容易复发。目前,较为先进的方法是‘军k-103细胞组织激活再生技术’。”尹教授介绍,与传统治疗方法相比,它最大的优势在于无创治疗,患者没有痛苦;只除病变,不损伤周围组织;治疗后无流血,无副作用;恢复时间短,不影响日后生育。

用此法给刘女士治疗后,当

天瘙痒基本停止,一个疗程以后刘女士患病部位颜色基本恢复正常。为了巩固病情,刘女士又坚持治疗了一个疗程,现在刘女士的外阴白斑已经彻底康复。在此,尹冰寒教授提醒:外阴白斑的癌变率高达5%,如果发现自身有外阴白斑症状,应及时进行诊疗。

谨记这几点能避免外阴白斑

人的生活态度及情绪变化都会影响到人体对疾病的抵抗能力,春季是万物复苏的季节,一定要保持拥有一个良好情绪,不良的情绪会让女性朋友更容易染上外阴白斑病。尹冰寒教授提醒,如果患者在患病和治疗期间出现悲观、焦虑或紧张情绪,会导致病情加重乃至产生一些并发症,因此,乐观心态非常重要。

另外,女性朋友在外阴白斑的预防中,或者是处于其他一些疾病的预防中,都要注意春季饮食方面一定要离辛辣越远越好。同时,女性朋友一定要注意保持外阴局部干爽透气,内衣裤应宽大、舒适,勤洗勤换。私处最好用温水清洗,切忌水温不要过烫。

“春季女性处于外阴白斑的预防时期,一定要注意保持外阴

清洁,忌用肥皂、PP粉、高锰酸钾粉或其他刺激性药物擦洗外阴。”尹冰寒教授说,外阴白斑的产生常常是由一些慢性炎症的长期刺激引发的,因此,女性朋友在外阴白斑的预防中,一定要注意积极做好预防和治疗慢性病的工作,例如糖尿病、内分泌疾病以及一些免疫系统疾病。另外对于阴道炎、外阴炎以及一些妇科疾病的预防和简单治疗知识一定要及时了解。

三月白斑诊疗援助活动开启

美丽三月,河南省外阴白斑诊疗中心特开展“女性外阴白斑免费看诊”活动,凡在3月1日~20日通过电话(0371-63227120)及网络预约,均可享受外阴白斑首席专家尹冰寒教授的免费看诊服务,治疗期间药费、检查费全免,并可申请2000元援助基金。



为了节省您的宝贵时间,请拨打电话提前预约。

预约电话:0371-63227120

医院地址:郑州市二七区金水路与合作路交叉口向南50米路西

乘车路线:市内乘50、322、37路公交车到医学院站下车,向北步行约250米即到

医院地址: <http://www.wybb1.com>

龙抬头后身体爱“发火”

年龄不同症状也不同,清热还需“对号入座”

“二月二,龙抬头。”据说每年的农历二月二是天上主管云雨的龙王抬头的日子,从此之后,雨水便会逐渐增多起来,气温也随之开始急剧回升,所以人特别容易上火。专家指出,春季人的年龄不同,青壮年、老人及小孩所表现出的上火症状也会有所不同,清热应根据年龄不同“对症下药”。
郑州晚报记者 蒋晓蕾

3~18岁——肺爱“发火”

症状:大便干、烦躁易怒、手足心热、喜食冷饮

在家长们春捂秋冻的包裹下,有些孩子动不动就发烧,稍有风吹草动,体温立刻就会升高,令人防不胜防。“从中医学的角度看,小儿发热多是由于肺部感受外邪所致。小儿之所以反复受到外邪的侵犯,主要是由于肺部正气不足,阴阳失于平衡。”郑州市中

医院呼吸内科主任王树凡指出。“火”大的孩子平素性情急躁、大便干、烦躁易怒、手足心热、喜食冷饮,且食欲一般都比较较差,睡觉时喜欢蹬被子,喜欢俯卧而睡,口唇发红、舌质红、舌苔少,脉细而快。

建议:肺热郁闭可服用通宣理肺丸、麻杏石甘草汤等。

18~35岁——肝爱“发火”

症状:口干口苦、心烦易怒、便秘

“对这个年龄段的年轻人而言,冬天蓄积于体内的阳气随着春暖转为向上外发,要是藏阳气过多会化成热邪外攻,如果遇到阳气骤升,内外两阳碰撞,易引起内热而生肝火,继而诱发多种疾病。”武警河南总队医院内分泌科副主任医师史秀英告诉记者,一般来说,肝火旺盛时常伴有急性易

怒、口苦咽干、眩晕头胀、面红耳赤、口干口苦、心烦易怒、便秘、尿赤等症。所以肝火旺盛的年轻人禁忌大辛大热及海腥类食物,不宜吃过腻、过酸及煎炸食品。

建议:可用中药对症治疗,而且要少吃酸味、多吃一些甘淡性温微辛的食物,以养肝健脾和胃,抗御外邪对人体的侵袭。

35~55岁——胃爱“发火”

症状:胸胁胀满、口苦咽干、心悸失眠

中年人往往因为事业及家庭压力大而伤肝发火。史秀英指出,出现胃火,一般表现为胸胁胀满、口苦咽干、多食善饥、口渴喜冷饮,伴有面红耳赤、性急

易怒、心悸失眠、畏热汗出、头晕目眩、小便黄赤、大便秘结、舌质红、苔黄燥等。

建议:平时饮食上应增加黄绿色蔬菜与时令水果,以补充维生素和无机盐的不足。

更年期女性——心爱“发火”

症状:潮热盗汗、腰膝酸软

女性在春天情绪极不稳定,特别是更年期妇女,比较容易受情绪刺激,烦躁不安,久久不能入睡。这主要是由于心肾阴阳失调而导致心火亢盛,从而出现失眠多梦、胸中

烦热、心悸怔忡、面赤口苦、口舌生疮、潮热盗汗、腰膝酸软、小便短赤疼痛,舌尖红等。

建议:饮食上应多食酸枣、红枣、百合等补养心肾之品。

55~80岁——肾爱“发火”

症状:失眠盗汗、腰膝酸软

老年人在春天肝阳旺盛,因为肝肾同源,所以容易导致肾阴亏虚,从而容易出现腰膝酸软、心烦、失眠、心悸汗出、入睡困难,同时兼有手足心发热、盗汗、口渴、咽干或是口舌糜烂、舌质红等等。

建议:用知柏地黄丸给予滋阴降火治疗。平时饮食上应少吃刺激性及不好消化的食物,如糯米、面团等;多食富含维生素B族、C族及富含铁的食物,如动物肝、蛋黄、西红柿、红薯、胡萝卜、橘子等。

更正说明

本报3月18日在B31版刊登的郑州圣玛妇产医院“母爱华章”胎教音乐会版面宣传中,温馨提醒部分免费分娩、坐月子名额现场任性放送,其中惊喜奖2名,赠送价值28000万元的圣玛鑫悦会月子基础套餐刊登有误,现更正应为:惊喜奖2名,赠送价值28000元的圣玛鑫悦会月子基础套餐。敬请谅解!