

TOP 养生 | 健康最亮点

膝关节病人,征集活动火热进行

救助名额仅有1000名,上下楼梯、走平路困难、蹲下站起受限的膝关节病患者赶快拨打救助热线:0371-60203377报名

专家好,优惠多,一次诊疗让您膝关节终身受益

家住建设路社区的侯玫,这两天见了膝关节疼痛的老姊妹,老邻居都不忘问一句:“你报名参加诊治救助了没?专家又好,优惠又多,还在家门口,有空了一定得去治。”

侯阿姨所说的,正是我省首家膝关节病治疗医院——河南省现代医学研究院医院火热进行的征集1000名膝关节患者救助活动。据悉,凡具有我省户籍的膝关节患者,持有效身份证明(医保卡、身份证、户口本等),成功预约并办理《诊疗手册》,每年可享受价值超1000元的免费体检、领取健康杂志,终身免挂号费,门诊、住院有积分等多项优惠。

因名额有限,请有中重度疼痛、上下楼梯、走平路困难、难以蹲下站起等症状的膝关节病患者赶快拨打专线:0371-60203377申请报名,尽早享受优惠,

接受科学规范诊治。

治膝关节病,MCO多联疗法让您关节不再痛

据河南省首家膝关节病治疗医院的膝关节病学科带头人、主任医师张福林介绍,在膝关节病的临床治疗上,最忌讳两点:一是拖,大部分患者在疼痛初期不在意,或以工作忙、看孙子等为借口,不及时到正规医院进行科学诊治,结果小疼痛拖成卧床不起、独立行走拖成生活难自理,最终关节置换。二是乱,表现为跟风随大流,听说膏药好就贴膏药,听说理疗好就做理疗,人云亦云瞎治疗。还有一种乱就是擅自改、停医生治疗方案,偷工减料走捷径,导致病情急剧恶化。

名中医王俊霞补充说,膝关节疼痛病因有100多种,只有找准病因,疗效才迅速。而国际最新疗法MCO多联疗法,融合

中西医结合精髓,深入挖病因,80多种疗法分因治疗、多管齐下,能迅速解除症状、快速止痛、防止畸形,安全可靠,不易复发。

据不完全统计,经MCO多联疗法治疗,5分钟见效,20分钟疼痛缓解,1天内膝关节可自由伸展,1周内独立行走,15天内临床症状全部消失;1个月,无法行走、生活难自理的,扔掉拐杖、起立行走,生活完全自理,临床治愈率高达95%。该疗法目前已在北京、上海、广州、杭州等25家大中城市广泛推广。

不服不行,住院15天,我像换了个膝关节

俗话说“人逢喜事精神爽”,郑州东风路的老马最近乐得逢人就笑。谁能想到,5年前的他可是整天坐着轮椅数日子的。

5年前,老马出门办事儿,半路里膝盖一阵刺痛,噗通一声跪倒在地,多亏路人帮

忙才站了起来。打那后老马吃药、贴膏药花了六七万元,打封闭打得满膝盖针眼儿,满大街找店按摩推拿,去年春天腿疼还是从针扎疼恶化到像刀割,严重影响生活,上厕所蹲不下,上下楼感觉一个台阶就像一座山,万不得已,老马坐上了轮椅。

老天有眼,闺女打听到河南省现代医学研究院医院治膝关节疼痛有“绝招”,把老马推到了医院。经张院长、张武成主任等专家详细检查,找准了老马关节疼痛的病因,依据MCO多联疗法,制定了系统治疗方案。

住院初次治疗不足5分钟,疼痛明显减轻,住院3天,不会蹲的老马稳稳当当的蹲了下去,治疗5天,关节能打弯,扶着墙还能走十来米。配合威亚奇主任教给的康复锻炼,住院15天,关节不肿不疼,老马就像换了个膝关节,蹲下能站起,站起就能走,上下楼倍儿有劲儿,效果好得令老马直呼“神医妙手”! 李鹏云 郭世玉

人体感染结核菌后不一定立即发病 只有当抵抗力降低时才可能有临床症状 咳痰超过两周要重视

昨天是第20个“世界防治结核病日”,记者从郑州市疾控中心了解到,郑州市区每年新增约3000例结核病人,青壮年居多。市疾控中心专家提醒,人体感染结核菌后不一定立即发病,只有当抵抗力降低时,才可能引起临床症状,如果连续咳嗽、咳痰2周以上,同时痰中带有血丝,极有可能是得了肺结核。郑州晚报记者 蒋晓蕾

病症伪装多易被忽视 倦怠乏力也是其临床反应

在上个世纪初,结核病尤其是肺结核被称为“白色瘟疫”,是一种令人谈之色变的疾病,但随着医学的发达,现在结核病已不是什么治不了的大病,但很多人还是不了解结核病的预防及治疗。

“结核病是由结核杆菌引起的慢性传染病,可累及全身多个器官,不过以肺结核最为常见。对我省来说,农村等偏远、落后地区受群众健康意识和医疗条件所限,结核病的发病率普遍较高。此外,长期在工厂、矿山等恶劣环境下工作的人群也较容易感染结核病。都市人结核病的感染率还是比较低的。”郑州市第六人民医院结核病门诊管理办公室主任、主任医师崔帷说,一般人对结核病的不知情、不关注、不重视,主要是因为大部分结核病的临床反应都不太强烈,如发热、乏力、胸闷、女性月经不调等,有的人觉得这些情况可能是身体上火或者是感冒引起,就不太当回事。另外,结核病的好多临床症状和其他疾病也有重合,比如咳嗽、咯血等,慢性支气管炎也有这样的病理反应,像吸烟人群对这些情况都习以为常了,也就容易忽视。

崔帷说:“肺结核患者在咳嗽、打喷嚏或谈话时的飞沫中带有结核菌,被人吸入体内,就可能感染。”

“从全身症状上看,发热常是肺结核的早期症状之一。全身不适、倦怠、乏力、不能坚持日常工作、容易烦躁、心悸、食欲减退、体重减轻、妇女月经不正常等轻度毒性和植物神经紊乱等,也可能是结核病的临床反应。”

崔帷说,从感染到发病是一个很漫长的过程,是否发病跟人体感染结核菌的数量、毒力和人体抵抗力有很大关系,“一般情况下,发病率在万分之三百多”。

七分筛检法,自我检测结核病



提高免疫力是防治关键 少吃煎炸食物和巧克力

近年来研究证明,吸烟会使抗痨药物的血浓度降低,对治疗肺结核不利,又能增加支气管痰液的分泌,使咳嗽加剧,结核病扩散,加重潮热、咯血、盗汗等症状。饮酒能增加抗痨药物对肝脏的毒性作用,导致药物性肝炎,又能使机体血管扩张,容易产生咯血症状。除了烟酒之外,咖啡、辣椒等刺激性食物也不能吃,如果有咯血症状的,葱、蒜、韭菜等食物也不能吃。

此外,结核病人还要少吃菠菜,菠菜中草酸含量较高,草酸进入人体后,极易与钙结合生成不溶性草酸钙,不能被吸收,造成人体缺钙,从而延缓病体痊愈。

崔帷建议,预防结核病主要以高蛋白、糖类为主,如鸡、鱼、瘦肉、蛋、奶、豆制品等,同时要多吃新鲜蔬菜和水果,补充维生素A、B、C、D。值得注意的是,有肝病史的要少吃煎、炸、巧克力等食物。

医疗速递

3月植树节 贝尔千余名额送优惠

据了解,全球化的贝尔国际口腔于去年入驻中原郑州,并购了多家大型口腔单位,同时也带来了国际化的服务标准,为许多牙齿疾患朋友带来了福音。

3月植树节,贝尔国际口腔联合国际种植牙协会,特开展全国种植牙活动,目前活动正在紧张进行中,千余名额仅余少量。活动期间:1.免专家会诊费。2.种植牙特价包干:韩国标准种植4680元。3.种牙客户可免费享受360°欧式标准洁牙套餐。4.种牙客户免费拍德国曲断片。5.免2000元种植导航技术费(4D精准导航费+3D模拟种植费+3D导板制作费)。6.签约贝尔CT导航种植牙,终生质保无碍。7.郑州贝尔4家直属单位联保服务。郑州晚报记者 李鹏云

较“青睐”老弱人群,连续咳嗽、咳痰两周需注意

郑州市中医院肺病科主任王树凡提醒:“现在是春季,好多人会因花粉过敏引发咳嗽,但这并不是肺结核;不过如果花粉过敏人群长期使用激素治疗的话,那就容易引起肺结核感染。”

王树凡称,肺结核最青睐抵抗力弱的人,一般的老年人、婴幼儿、营养不良者、长期使用免疫抑制剂者等都比较容易感染结核病。对于某些有特殊病史的人如糖尿病患者、胃切除手术者、艾滋病病毒感染者等,患结核病的概率则十分高。但是随着时代的发展,都市人群中很多劳累过度、长期熬

夜的年轻白领也加入了进来。

“如果连续咳嗽、咳痰两周以上,同时痰中带有血丝,就极有可能得了肺结核。其他常见的症状还有胸痛、盗汗、午后低烧、全身疲乏、食欲减退等,怀疑得了肺结核,应及时检查和治疗。”王树凡说,如果身边有人患有传染性肺结核病,有条件者可住院治疗,无住院条件者也应独居一室,食具煮沸消毒,高温和紫外线能杀灭结核菌。戴口罩,不能随处吐痰。衣物、被褥、书籍可用阳光照射消毒。日常生活中,也应注意个人卫生。