

科学防控糖尿病足,专业诊疗是关键

使用抗生素、清理创面、评估下肢血液供应情况“三驾马车”巧治疗



张玮教授(右)参加国际糖尿病足高峰论坛

糖尿病足已经成为威胁我国居民健康的主要慢性病,为了让公众主动提高防控糖尿病足的意识,自觉养成良好的健康行为,近日,记者走进郑州陇海医院糖尿病足中心,专访了该中心主任张玮。郑州晚报记者 蒋晓蕾

糖尿病患者 每天都要检查足部

他建议,一旦查出糖尿病,即使没有糖尿病足,糖尿病患者也应坚持每天泡脚,保持脚部清洁干燥,并保证至少每天对脚部检查一次。挑选鞋子时,一定要选择保暖舒适的,鞋子不要太硬,也不要太紧,尽量宽松

一些。

“当脚部出现小的伤口时,有些糖尿病患者不在意,其实,由于糖尿病患者的神经系统受到损伤,导致患者的感觉不敏感,伤口疼痛程度与病的严重程度不成比例,所以,不能以是否疼

痛判断疾病是重是轻。”张玮教授提醒,糖尿病患者的脚部伤口即使很小,即使不疼痛,也应及时到具有高水平专家组成的诊疗团队所在的医院接受治疗,以免发展成大伤口,甚至出现危及生命的败血症。

全省首家民营医院糖尿病足中心 为广大病友带来福音

据介绍,从2015年3月起,郑州陇海医院糖尿病足中心建立了糖尿病足多学科信息平台,这是国内先进的管理平台。运用美国周围血管诊断系统、瑞典经皮痒分压与激光多普勒监测系统先进的诊疗设备。病房及门诊患者均可以将其信息录入系统平台,系统会自动生成患者的复查、随访时间等信息,并向医务人员提示,医院有专门人员与患者联系。通过该系统,患者还可以随时查看自己的各

项检查指标和复诊时间,可以向医生在线提出问题,随时随地掌握自己的健康信息。

“将患者的信息用数据管理,可以帮患者了解病情,分析病情风险,解决患者对病情及风险‘不自知’的情况。目前该平台已纳入50余名预约患者,通过系统管理,及早诊治,患者自身也避免了截肢风险。”张玮教授说。

自2014年起,郑州陇海医院主办了国际糖尿病足高峰论坛,开展了糖尿病健康教

育门诊,运用美国周围血管诊断系统、瑞典经皮氧分压与激光多普勒监测系统先进的诊疗设备,定期为患者进行糖尿病相关问题的教育指导,为广大患者提供了一个良好的健康促进窗口。

郑州陇海医院董事长宋炎鹏表示,引入国际顶级的专家团队使郑州陇海医院在多学科综合治疗糖尿病足领域方面与国际接轨,将为更多久治不愈的糖尿病足患者带来新的福音。

出现糖尿病足 需评估下肢血液供应情况

“溃疡是糖尿病足的主要表现,在美国,出现糖尿病足后,使用抗生素、清理创面和评估下肢血液供应情况是治疗糖尿病足的‘三驾马车’。而在我国,很多医院只重视抗生素的使用和创面的清理,却很少关注下肢血液供应情况。”

张玮教授告诉记者,得了糖尿病后,患者的神经和血管都会受到损伤。神经损伤会让患者知觉降低和痛感下降,即使脚部受伤也很难觉察,发现时,小伤口已经发展成大伤口。糖尿病患者的血管容易出现粥样硬化,继而出现斑块,下肢血管变窄后,就会影响下肢血液供应。当下肢组织缺血缺氧时,即便为糖尿病足患者进行了消炎和创面清理,伤口也很难快速愈

合。此时,评估下肢血管的供血情况,就显得尤为重要了。

张玮教授说,对下肢血管的供血情况进行评估并不复杂,可以先做无创的血管超声检查,需要进一步检查的,可以做增强CT或核磁共振,甚至做血管造影。当发现下肢血管狭窄或堵塞时,根据情况,可选择球囊扩张、支架、搭桥等治疗,以恢复或改善下肢血管的血液供应情况。

“只有应用多学科综合治疗糖尿病足的先进理念,对患者进行消炎、创面清理和恢复血液供应等综合治疗措施,糖尿病足才能得到良好的治疗效果。希望糖尿病足患者在治疗伤口感染的同时,更加重视糖尿病的治疗。”张玮教授说。

个人简介

张玮,主任医师,医学博士,郑州陇海医院名誉院长,美国外科学院院士,国际外科学院院士。

曾在美国夏威夷大学、纽约州立大学任职,现任美国心血管地平线国际血管大会共同主席、路易斯安那州立大学健康科学中心血管外科主任、血管疾病研究室主任,美国路易斯安那州立大学什里夫波特医学院终身教授。

郑州陇海医院
ZHENGZHOU LONGHAI HOSPITAL

首届国际糖尿病足专家大型义诊活动 通知

为进一步推动我省医疗卫生事业的发展,促进我省糖尿病足及血管疾病诊疗技术水平与国际接轨,加强国内外技术交流与合作,为广大患者朋友提供享受国际医疗前沿技术服务和与国内外顶级医疗专家面对面的机会,兹定于4月15日下午2时30分至5时30分在郑州陇海医院隆重举办“首届国际糖尿病足专家大型义诊”活动。

本次义诊活动由美国心血管地平线国际血管大会共同主席、美国外科学院院士、路易斯安那州立大学终身教授、血管及腔内血管外科主任、郑州陇海医院首席科学家张玮教授领衔,并邀请郑大一附院李震教授、王利民教授、许予明教授、秦贵军教授、韩新巍教授、王喜梅教授,河南省人民医院李全忠教授,郑大四附院王洪涛教授、王天昌教授、曾西教授、史沛教授和郑州陇海医院赵发娥院长等省内血管外科、介入科、内分泌科、骨科、神经内科等各个学科领域的

顶级专家,遵循国际先进的整合医疗理念,采用国际先进的多学科综合诊疗模式,运用全套国际先进的进口诊疗设备,为广大久治不愈、受糖尿病足和血管疾病困扰的患者朋友带来了新的希望和福音。

本次义诊活动代表了我省乃至全国在糖尿病足及下肢血管缺血性病变学科领域的最高诊疗水平,也是我省在糖尿病足和血管疾病医学领域开展与国际先进医疗技术、顶级医疗专家接轨的首次紧密合作。

为让更多受糖尿病折磨的患者能够享受到国内外众多顶级专家高水平的诊疗服务,让更多的糖尿病足患者获得这次难得的就诊机会,义诊活动将免收国际、国内著名专家挂号费,并为患者朋友提供血糖监测、下肢血管彩超、踝肱指数(ABI)测定、经皮氧分压与激光多普勒检测等项目的免费检查服务。

大型义诊活动自4月5日开始接受患者预约报名和免费检查,敬请相互转告。

报名咨询热线:0371-55988888

联系人:张贝贝 李金梗

报名地点:郑州陇海医院中美合作糖尿病足诊疗中心

医院地址:郑州市陇海东路303号(陇海东路与紫荆山路交叉口向东300米路南)

特此通知

国际糖尿病足专家大型义诊活动组委会
郑州陇海医院中美合作糖尿病足诊疗中心

2015年3月25日



猛“戳”有惊喜
陇海医院糖尿病足诊疗中心

Diabetic foot treatment center
hospital of Longhai