

TOP 养生 | 周三诊疗馆



缺牙6年,一小时无痛种牙

计算机导航种牙送4800元大礼包,全国免费热线400-0371-133

“计算机导航种牙,修复缺牙只用一个多小时,一点儿也不疼,植得口腔不愧是专业种牙机构!”郑州市60岁的吴女士,在植得口腔种上5颗牙根,恢复7颗牙冠,结束了6年缺牙的苦日子。“方案科学,种牙精准,计算机导航种牙是缺牙者的福音!”第四军医大学宋应亮教授在植得亲诊时,对计算机导航技术连连称赞。

缺牙6年,考察5家机构终选植得

“为种牙,我曾经跑了5家医疗机构,最终我还是选择专业种牙机构植得口腔!”吴女士缺牙6年了,一直想种牙,在省内考察多家植牙机构后,认为植得口腔是省内唯一倾力于种植牙的专业医疗机构,“他们是从欧洲引入的计算机导航种

植牙技术,避免了传统种牙时间长、恢复慢的弊端,把德国大视野CT和智能计算机相结合,将种牙时间节省了2/3。”吴女士说出了自己选择植得口腔的原因。

计算机导航种牙,不花一分冤枉钱

在植得,德国CT仅用30秒钟就将吴女士的牙槽骨精准测量。种植科的栗主任为她量身订制了“种5颗牙根恢复7颗牙冠”的种植方案。一个多小时后,5颗牙根牢牢“扎根”在吴女士的牙槽骨内。

栗主任介绍说:“我们所采用的计算机导航种植牙技术具有快、准、精、微四大优势,快速种牙、精准定位、精确导航、微小切口,种植过程中避开下颌神经管,让顾客种牙更安全、更放心。同时,在计算

机导航的导航下,精准确定种植牙根的数量和位置,不让顾客花一分冤枉钱。”

种牙,拨打400-0371-133再决定

面对市场上如此多的种牙机构,缺牙顾客如何选择呢?“就像买衣服、买家电,去专卖店最放心,种牙也一样,专业机构最可靠。”在植得种过4颗牙的冯先生说,“种牙是为了吃饭,不能贪图便宜,还要看品质。”

“资质、技术、口碑、服务是选择的前提。”栗主任提醒,到植得种牙先打个电话预约,做个免费检查,查查血压和血糖。种牙前,将会由专家量身订制种牙方案;种牙后,也会提供终身制服务。

植得4周年庆,种牙送4800元大礼包

植得口腔在全省开通了“种牙直通车”,

免费接送外地顾客种牙,请提前一天拨打400-0371-133预约直通车就诊。热烈祝贺植得口腔建院四周年,植得特邀第四军医大学宋应亮教授定期亲诊,凡成功预约种牙的顾客,均送价值4800元超值大礼包一份(注:特价种植体不享受此项优惠)。

河南省老龄委种植牙专项援助基金新春巨献,针对军烈属、现役军人、人民教师、人民警察、医务人员、离退休职工及工矿企事业单位有突出贡献者,种牙每人援助1000元(不包含特价种植体)。

蒋晓蕾 植得口腔郑重承诺:一经种植,终身维护!

全国免费热线:400-0371-133

“中国性学第一人”加盟名仕男科

全球“性医学行为疗法”治疗基地同时落户该院

3月24日~25日,“中国性学第一人”马晓年教授加盟名仕男科暨全球“性医学行为疗法”治疗基地落成新闻发布会在郑州名仕男科医院举行,10多位男科学界知名专家及100多名医务工作者参加此次活动。活动中,就“性学”的最新科研成果、男女“性”心理的正确引导、男科疑难杂症等,马晓年为与会人员进行精彩演讲。作为与国

际接轨的郑州名仕男科医院,邀请到中国性学大师马晓年为大家带来的“性学”科普讲座首当其冲打开了那扇性教育封闭的大门。

同时,中原首个男科博士会诊中心——郑州名仕男科医院“男科博士会诊中心”成立,更多的男性患者能够拥有与博士级专家面对面治疗的机会。即日起至4月1日,名仕开启首个“博士会诊

周”,凡经多方诊治不能确诊,或者经多方治疗未能治愈的前列腺炎、前列腺增生、前列腺肥大、阳痿、早泄、勃起不坚、长时间不勃起、男性不育、梅毒、尖锐湿疣、生殖器疱疹、淋病、包皮龟头炎、尿道炎、睾丸炎、生殖器短小、精索堵塞、精索静脉曲张、生殖器畸形、隐睾、阴茎弯曲、尿道下裂、鞘膜积液等患者均可报名参诊。 蒋晓蕾

■ 医疗快递

鼾声震天 “睡王”惊现二七广场

3月21日是世界睡眠日,郑州民生耳鼻喉医院在二七广场组织了一次世界睡眠日特别行动:“鼾王快闪”。郑州民生耳鼻喉医院业务院长王高宏告诉记者,这次活动的目的就在于提醒广大市民“远离打鼾,健康睡眠”。

王高宏说,打鼾在医学上又被称为“睡眠呼吸暂停低通气综合征”,俗称“鼾症”,打鼾时间久了,会引起人体内激素分泌功能紊乱,造成多个系统、组织器官的损害。为此,在世界睡眠日,郑州民生耳鼻喉医院面向全省特别举办了一场名为“寻找中原鼾王”的公益活动。即日起至31日,家境困难的鼾症患者来院接受诊治,将直接给予1000元的专项基金援助。 蒋晓蕾

名老中医治不孕 绿色三联疗法受欢迎

输卵管阻塞是女性不孕患者常见的病因,任何影响输卵管功能的因素都可导致不孕,临床上由于输卵管阻塞导致的继发性不孕患者占到80%。

王自平教授是我省著名妇科和不孕症专家,为全国500名著名老中医之一,擅长治疗各种妇科疑难杂症和不孕症。每周一周三上午在郑州若仁医院坐诊,采用中药绿色三联疗法(中医通管汤助孕疗法、多维通络理疗系统、中药离子导入疗法),多年来临床效果显著,治愈无数因输卵管疾病引起的不孕患者,备受欢迎。 张玉韩

颈动脉狭窄 超七成可手术预防脑梗

3月21日、22日,郑州大学第一附属医院腔内血管外科主任李震教授有关脑中风前兆、颈动脉狭窄最前沿的治疗方法预防脑梗塞关键问题的讲座,吸引了近百名患者和医护人员参与。“颈动脉狭窄,超70%可手术预防脑梗。”李震以深入浅出的方式,解读了脑血管病的症状、颈动脉手术在国内外的现状等。

李震,现任郑州大学第一附属医院腔内血管外科主任、中国医师协会腔内血管学分会全国委员、中华医学会放射介入学组青委、河南医学会外科分会副主任委员、河南预防医学会颈动脉外科学组组长等,擅长各种外周血管疾病的诊治,科室年手术量近2000台。 蒋晓蕾



大地回春,百鸟争鸣,沐浴着暖洋洋的阳光,不少人纷纷走到户外晒个日光浴或者给家里进行一次大扫除。殊不知,猫了一冬,万物生发的春天最应该给自己的身体来场彻底“大扫除”。 鹏云

春天,给身体来场“大扫除”

多吃绿色蔬菜和水果促排便,多喝温柠檬水利排尿

促排便

多吃绿色蔬菜和水果

深绿色蔬菜富含抗氧化剂、多种维生素、矿物质以及其他植物营养素,其抗炎作用可以令免疫系统保持活力。绿色蔬菜还富含膳食纤维,有助于促进排便,保证毒素的排出。

日常生活中,可以将菠菜、羽衣甘蓝、甜菜等蔬菜,加少量酱汁拌成沙拉食用,也可将这些蔬菜加水榨成汁喝。专家表示,水果中同样含有丰富的膳食纤维,且维生素含量更高,因此,多吃水果会有类似的好处。比如,可将香蕉、桃、梨、芒果、蓝莓等混合榨汁食用。

促代谢

少吃高糖高热食物

少吃糖、少吃加工食物,比如高糖的饼干、面包或奶酪等,因为这些食物会阻碍身体各系统的工作速度,影响代谢。

如果一下子做不到,可以这样一点一点作出改变:一次只吃一小块,然后再用其他更健康的食物来填肚子。比如,用菠菜拌花生来代替奶酪等。不妨先尝试两个星期,看看你的身体到底会出现什么变化。

利排尿 多喝温柠檬水

人体60%~70%由水构成,水还可以帮助搬运体内的垃圾,其重要性不言而喻。每人每天应保证6~8杯水。对大部分健康人来说,判断你喝水够不够的标准之一就是:如果你每天小便的次数不足10次,那就应该再加点。

排毒素 洗澡多用盐浴

清除体内垃圾最简单、便宜的方法之一是来个盐浴。在30℃左右的热水中加入两杯盐浴;如果有条件的话,还可以再加几滴精油。调暗灯光,放点舒缓的音乐,在水中享受20分钟的泡浴。温热的水可以打开你的毛孔,使毛细血管扩张;浴盐则有助于带走身体毒素。专家表示,热水泡脚也有类似的好处。因

长锻炼 有助身心健康

据资料显示,定期锻炼可以使我们的身体康复能力加快8倍,且有助于保持心理健康。一定强度的锻炼可以促进排汗,而汗液可以帮助身体带走体内多余的垃圾。

专家认为,锻炼应保证持续性,

此外,在水中加入半片柠檬或柠檬果汁,趁热喝,有利于消化系统和淋巴系统的正常工作,进而起到促进清除体内垃圾的作用。同时,柠檬水还可以帮助肝脏排毒,平衡内分泌,其所含的柠檬酸盐有抑制肾结石形成的作用。

为脚是人的第二心脏,热水泡脚能够使气血运行通畅,增加足部的血液流速和流量,增强新陈代谢。水温以40℃左右,温暖舒适为宜,时间控制在20~30分钟。特别是在夏天,这种方法的排汗排毒效果更好。

有高血压、心脏病或年老体弱的人,不适宜使用此方法。

每周最好5次。而运动项目的选择应按人群有所区别,45岁以下者既可以进行较剧烈的无氧运动,也可以参加缓慢一些的有氧运动;45岁以上的人,特别是老年人,则应以有氧运动为主,如散步、慢跑、游泳等。